

StadtMagazin

Witten

April / Mai 2025

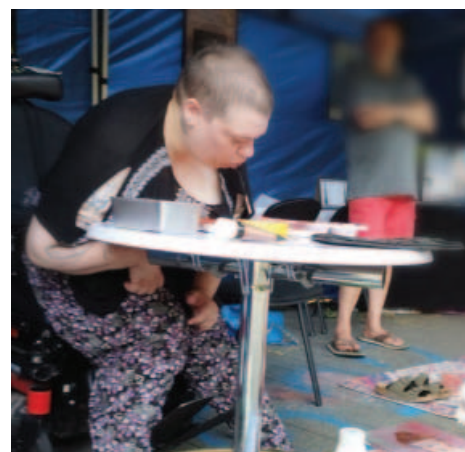
Hurra, hurra, der Lenz ist da!

Frühlingshafte Entdeckungen



Was tun bei Sirenenalarm?

Im Gespräch mit Claudia Link von der Wittener Feuerwehr



Bilder mit Mund und Fuß

»Kunst bedeutet die Freiheit, in andere Welten einzutauchen«



Wirklich bezaubernd

In der Magic Academy lassen sich Zauberkünste erlernen und erleben

Jetzt wieder geöffnet!



VITASCO-Apotheke im Kaufland Witten-Annen

Neuer Besitzer, neues Team – aber die gleiche Zuverlässigkeit, die Sie gewohnt sind!



Ab sofort steht Ihnen unser erfahrenes und bestens geschultes Team zur Verfügung.

Mit viel Engagement und Fachwissen kümmern wir uns um Ihre Gesundheit und stehen Ihnen mit persönlichem Rat und kompetenter Beratung zur Seite.

Schauen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst.

Sie sind immer herzlich willkommen.

Ihr Apotheker Yusef Anwar & Team

Coupon

5 % Rabatt!

Sie erhalten gegen Vorlage des Coupons 10% Rabatt auf 1 Artikel Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungs-Sortiment. Ausgenommen abgebildete Aktionsartikel, Arzneimittel und Medizinprodukte.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**gültig vom
01.04. bis 30.04.2025**

„Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen, und wir freuen uns darauf, für Sie da zu sein!“

vitasco.de

VITASCO-Apotheke im Kaufland Witten-Annen

Annenstraße 133 · 58453 Witten-Annen · Telefon (023 02) 2 05 60 22 · Telefax (023 02) 2 05 60 23
info@vitasco-apo-witten.de · vitasco-apotheke-witten.de · **Öffnungszeiten: Mo. Fr. 8 - 20 Uhr, Sa. 9 - 20 Uhr**

1) UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (Stand 08.01.2025) · Angebot gültig vom 01.02. bis 28.02.2025 · Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange Vorrat reicht! · Aktions-Coupons gelten nicht in Verbindung mit anderen Bonussystemen. · Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung! · Änderungen vorbehalten!



REINHARD SCHAUWIENOLD RECHTSANWALT UND NOTAR A.D.

Die Erbrechtskanzlei



Reinhard Schauwienold
Rechtsanwalt und Notar a. D.
Der professionelle Partner für
das gesamte Erbrecht



Beethovenstraße 15 ■ 58452 Witten ■ Tel.: 023 02 / 5 80 82-0 ■ Fax: 023 02 / 5 80 82 22
Mail: info@schauwienold.de ■ Internet: www.schauwienold.de



Das Stadtmagazin
bei Facebook

Ein Magazin nur für Sie

»Frühling ist die natürliche
Art zu sagen:
Lass uns feiern!«

Robin Williams, US-amerikanischer
Schauspieler und Komiker 1951–2014

Liebe Leserinnen und Leser,

jetzt ist endlich der Frühling da! Die Tage werden länger, die Temperaturen steigen und die Natur erwacht zu neuem Leben. Die perfekte Zeit, um nach draußen zu gehen und die frische Luft zu genießen. Unsere Stadt bietet dazu zahlreiche Möglichkeiten – sei es bei einem Streifzug durch die heimische Natur oder bei einer ersten Tour mit Schwalbe oder Ruhrtafelfähre.

In dieser Ausgabe möchten wir vor allem die Bedeutung einer fröhlichen, positiven Wahrnehmung unseres Lebens – insbesondere in schwierigen Situationen – in den Fokus rücken. Krankheiten, altersbedingte Veränderungen unseres Alltags, finanzielle Nöte und manch andere Alarmsignale beeinträchtigen hier so manches Schicksal.

Impressum

Correctum Verlag

Axel Sieling
Kermelberg 26 b, 58453 Witten
Tel. 0 23 02 / 80 09 43
info@stadtmag.de · www.stadtmag.de

Herausgeber: Correctum Verlag

Redaktion: Axel Sieling (verantw.), Antje Dittrich, Pia Lüddecke, Christian Hirdes, Anja Scheve, Michael Winkler, Rebecca Stewen, Paula Kortmann

Anzeigen:

E-Mail axelsieling@stadtmag.de
(gültige Anzeigenpreisliste 2025)

Satz und Layout:

Selisky Design UG (haftungsbeschränkt)
Stahlbastr. 8
44577 Castrop-Rauxel
Tel. 0 23 05 / 35 80 30
www.selisky-design.de

Druck:

Bonifatius GmbH Druck-Buch-Verlag
www.bonifatius.de

Titelbild:

Frühling in Witten · Foto: Stadtmagazin

Alle in dieser Zeitschrift erschienenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, auch Übersetzungen vorbehalten. Reproduktionen jeder Art, auch der vom Verlag gestalteten Anzeigen, bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Eine Gewähr für die Richtigkeit der Veröffentlichung kann trotz sorgfältiger Prüfung nicht übernommen werden.

Das nächste Stadtmagazin
erscheint Mitte Juni.
Redaktionsschluss ist am
27. Mai.



Axel Sieling
Verlagsleitung



Antje Dittrich
Redaktionsleitung

Umso beeindruckender ist es – gerade in unseren heute etwas schrägen und herausfordernden Zeiten – wie sich Menschen, Vereine, Selbsthilfegruppen und Unternehmen vor Ort nach wie vor für ein verantwortliches, erlebnis- und ergebnisreiches Miteinander einsetzen und einen zusehenden Blick Richtung Zukunft werfen. Ein wichtiger Aspekt ist das Engagement in unserer Gemeinschaft.

Der Frühling ist eine Zeit des Neuanfangs und des Wachstums, und viele lokale Initiativen suchen nach Unterstützung. Ob bei sozialen Einrichtungen oder im Sport – unser Engagement kann hier so viel bewirken, zum Leben erwecken und lebendig erhalten.

Lassen Sie uns gemeinsam die Schönheit des Frühlings genießen, unsere Gesundheit fördern und uns für unsere Gemeinschaft einsetzen. Jeder kleine Schritt zählt, und zusammen können wir unser Witten und unser Leben so noch lebenswerter machen.

Wir wünschen Ihnen einen inspirierenden und erfüllenden Frühling!

Ihr Stadtmagazin-Team
Axel Sieling



© Foto: Chatthaa - stock.adobe.com



AG
GERSTNER
Der Ring fürs Leben®
seit 1862



Gerling by EILOFF
Juwelier seit 1899

Bahnhofstr. 15 in Witten
Tel. 0 23 02 / 5 21 82
www.juwelier-gerling.de

10



14



Inhalt

Was tun bei Sirenenalarm?	6
Die Schwalbe kreist wieder!	9
Frühlingshafte Entdeckungen	10
Wabe startet in die Sommersaison	12
LWL-Museum · Erlebnis für die ganze Familie	13
Saisonstart für ›Herbede putzt sich heraus‹	14
Menke GaLabau schafft grüne Lebensräume	15
Schimmelproblem im Mehrfamilienhaus?	16
Ronsiek macht Gartenträume wahr	17
Grünes gedeiht auf kleinster Fläche Tipp aus der Verbraucherzentrale	18
Wittener Magic Academy · Zauberkünste erlernen und erleben	20
Kinderrätsel	22
Tipps für Kids	23
Anwaltskanzlei Jörg Czwikla feiert 25-jähriges Bestehen	24
Ausbildungs- oder Studienplatz beim Finanzamt sichern! . . .	26
AHE: Start in die Zukunft	27



Seit 1987
**Reisemobil-Center
Josuweck**

Tel. 0 23 02 / 58 01 10
58454 Witten
Pferdebachstr. 150
www.josuweck.de

Verkauf · Vermietung · Service · Zubehör



Urlaubspläne für die Saison 2025?

Reservieren Sie Ihr Traumobil oder Wohnwagen zu günstigen Frühbucherangeboten!

Eine Auswahl aus über 60 Fahrzeugen steht für Ihre Wunschreise bereit. Alle Modelle sind auch jetzt schon in unserer Ausstellung zu besichtigen.

z. B. Mai 7 Tage ab
899,-
€

Verlängerung pro Tag 75,- € inkl. Nebenkosten





Mut zu neuer Bewegung

Die Pflege zu Hause kann anstrengend sein.

Praktische Ideen, wie Sie effektiv helfen und dabei auf Ihren Rücken achten, gibt Ihnen unser Online-Portal, der BARMER Pflegecoach.

Schauen Sie sich das Thema "Bewegung wirksam unterstützen" an: rund um die Uhr, kostenlos und ohne Anmeldung.



Artikelnummer 17030754Z 0522

Mehr Infos unter:
www.barmar-pflegecoach.de

Benzin sparen!	
Umwelt schonen und Kosten mindern	30
Start in die Oldtimer-Saison.	32
Ratgeberbetrag aus der Kanzlei Schauwienold.	33
SoVD eröffnet Begegnungsstätte im Ardey Hotel.	34
Witten helau, St. Josef alaaf.	35
Liaisondienst im EvK feiert 10. Geburtstag	37
Boeckers Tagespflege feiert ersten Geburtstag.	38
Fielmann stellt neue Frühlingskollektion vor.	41
Erkältung in den Griff bekommen.	42
Zecken! · Das Frühjahr kommt und schon sind die kleinen Plagegeister wieder aktiv	43
KISS-Therapie bei Säuglingen und Kleinkindern	44
Cyber-Mobbing weiter auf dem Vormarsch.	45
Hypnose verändert Leben	45
World Voice Day 2025: Power-Nahrung für die Stimme.	46
terra sports · Ein Euro für die Bikinifigur.	47
ADHS – Erkrankung, Störung, Superkraft?	48
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen	49
Paradiesische Kugeln: Tomaten	50
Sakrales Kunstwerk: Betrachtung in der Karwoche	54
Westfalen 1933–1945 im Amateurfilm.	54
Witten hat Millionäre! Wer hätte es gedacht?	56
Dies & Das	57
Rätselspaß	61
Termine: Hier ist was los!	62



34



50



56



Verkaufen und Finden – Ich begleite Sie! Präzise Vermittlung, kompetente Abwicklung und eine empathische Begleitung bis zur Schlüsselübergabe.

Ihre Partnerin für die Entdeckung Ihres neuen Zuhauses und die wertschätzende Präsentation Ihrer Verkaufsimmoblie. Ihr *aha!* Erlebnis, wenn Verkäufer und Käufer zusammenfinden.



aha!
IMMOBILIEN
Anna Hasenkamp
+49 152 08567688
mail@aha.immobilien
www.aha.immobilien





© Foto: iXimus / Pixabay

Don't panic!

Was tun bei Sirenenalarm?

Viele von uns erinnern sich noch gut an den Feueralarm in der Schule. Mitten im Unterricht schrillten plötzlich die Glocken, und dann hieß es: raus aus dem Klassenzimmer, schnell und geordnet. Auch wenn es sich um eine Übung handelte, hatte man dabei oft ein mulmiges Gefühl.

Warum die Tests?

Inzwischen heulen die Sirenen wieder regelmäßig, nicht nur in der Schule, sondern im ganzen Land: Gemäß Warnerlass gibt es zwei Warntage pro Jahr, jeweils am zweiten Donnerstag im März und im September. Es ist ein Probealarm, ein Test, aber auch ein wichtiger Moment, um sich mit dem Thema zu befassen. Denn wer schon im Vorfeld mit den Abläufen vertraut ist und nicht gleich in Panik verfällt, hat im Ernstfall bessere Chancen, sich und andere zu schützen. Doch welche Alarmtöne gibt es eigentlich? Was bedeuten sie? Und wie wappnen wir uns im Fall einer echten Gefahr?

Der Gefahrenalarm

Falls Sie ein Signal hören, das in langsamen Wellen an- und abschwilt und eine Minute andauert, sollten Sie sich schnell in geschlossene Räume begeben – egal ob es sich um ein öffentliches Gebäude oder das eigene Zuhause handelt. ExpertInnen empfehlen, Fenster und Türen zu schlie-

ßen, Klimaanlage und Lüftungen auszuschalten und auf die Stresszigarette zu verzichten, um einer möglichen Explosionsgefahr vorzubeugen. Hat man sich in Sicherheit gebracht, ist es ratsam, weitere Informationen zu sammeln. Denn natürlich wird aus dem Sirenen-Ton allein nicht ersichtlich, welche Gefahrenlage herrscht. Achten Sie also auf Lautsprecherdurchsagen, Radiomeldungen oder Anweisungen, die über Warn-Apps wie NINA direkt auf das Handy gespielt werden. Wer sich im Haus befindet, sollte nicht vergessen, auch Nachbarn, Kinder oder andere schutzbedürftige Personen hereinzubitten.

Die Entwarnung

Sind alle Maßnahmen getroffen, können wir nur abwarten, bis Entwarnung gegeben wird – entweder in Form offizieller Durchsagen oder durch den Entwarnungston der Sirenen. Letzterer dauert ebenfalls eine Minute, jedoch handelt es sich um einen durchgehenden, kontinuierlichen Ton ohne Unterbrechung. Er signalisiert das

Ende der Gefahr, und man kann wieder beruhigt sein. Telefoniert werden sollte während einer laufenden Gefahrenlage übrigens nur im Notfall, um die Leitungen für die Einsatzkräfte offen zu halten.

Cell Broadcasting und Apps

Neben dem klassischen Sirenenalarm werden in Deutschland auch moderne digitale Warnsysteme genutzt, wie das Cell Broadcasting. Bei dieser Methode erhalten Personen, die sich in einem bestimmten Gefahrenradius aufhalten, eine Warnung auf ihr Smartphone – vorausgesetzt, das Gerät ist dafür kompatibel und Cell Broadcast ist aktiviert. Darüber hinaus werden wichtige Infos und Sicherheitshinweise über die Warn-Apps NINA und KATWARN mitgeteilt.

Wissen rettet Leben

Ob Probealarm oder echte Gefahr: Das mulmige Gefühl im Bauch lässt sich nicht so leicht abstellen. Wenn wir beim lauten Sirenengeheul schon zusammenzucken, wie muss es erst Menschen gehen, die durch Kriegserfahrungen traumatisiert sind? Vielleicht hilft es, sich immer wieder in Erinnerung zu rufen, dass die Sirenen unserem Schutz dienen. Der nächste bundesweite Warntag findet übrigens am 11. September 2025 statt. Kein angenehmer Termin – aber dennoch ein guter Anlass, um sich weiter mit dem Thema auseinanderzusetzen. Der Ernstfall tritt zwar hoffentlich niemals ein. Sollte es aber doch einmal dazu kommen, kann Wissen Leben retten.

Sirenen in Witten

»Eine starke Selbsthilfefähigkeit der Bevölkerung trägt dazu bei, Gefahrensituationen besser zu bewältigen«

Am 13. März 2025 um 11 Uhr vormittags war es wieder so weit: Im Zuge des landesweiten Warntages heulten in ganz NRW die Sirenen. Auch bei uns in Witten war das an- und abschwellende Signal weithin zu vernehmen. Dabei wurde nicht nur die Technik auf ihre Funktionsfähigkeit getestet. Auch das örtliche Warnkonzept stand auf dem Prüfstand. Bei der Wittener Feuerwehr ist Claudia Link für den Bevölkerungsschutz zuständig. Wir durften der Abteilungsleiterin »Allgemeine Gefahrenabwehr« einige Fragen stellen.

Wie ist das Warnsystem in Deutschland eigentlich organisiert? Wer trägt die Verantwortung? Und wie lange dauert es, bis eine Warnung bei mir als Wittener Bürgerin ankommt?

Die Warnung im Zivilschutzfall ist Aufgabe des Bundes. Die Länder warnen dabei im Auftrag des Bundes mit den örtlich vorhandenen Warnmitteln. Der Bund hat hierzu ein satellitengestütztes modulares Warnsystem aufgebaut, welches angeschlossene Fernseh- und Hörfunkanstalten, Warn-Apps und andere Medien innerhalb von maximal einer Minute mit Warnmeldungen erreichen kann. Dieses System steht in NRW den Kreisen und kreisfreien Städten für die Warnung im Brand- und Katastrophenschutz zur Verfügung.

Was uns direkt zur nächsten Frage bringt: Welche Art von Gefahr wäre ein Fall für die Sirenen?

Die Sirenen ertönen ausschließlich zur Warnung der Bevölkerung, zum Beispiel bei einem Großbrand. Hier werden die Personen in Gebieten gewarnt, die durch Rauch oder andere Gefahrstoffe in der Luft betroffen wären. Oder bei Hochwasser. Also immer dann, wenn aufgrund der akuten Gefahrenlage der Bevölkerung Verhaltenshinweise mitgeteilt werden sollen.

Wie viele Sirenen gibt es in Witten, wo befinden sie sich und welche Lautstärke erreichen sie?

Wir haben 27 Sirenen. Zum Beispiel an der Gerichtsschule in Witten-Mitte, an der Dorfschule in Heven, an der Löscheinheit in Annen oder in Bommern. Die Planung des Sirenennetzes erfolgte durch ein sachverständiges Ingenieurbüro. Je nach Sirenenstandort variiert die Anzahl an »Hörnern«. Dies ist davon abhängig, wie weit der Schall der Sirene reichen muss. Bei einem Sirenen-Horn beträgt nach 30 Metern der Schallpegel 109 Dezibel.

Im Internet finden sich haufenweise schlaue Tipps für den Katastrophenfall: Fenster schließen, Klimaanlage ausschalten, nicht rauchen. Können Sie noch etwas ergänzen, das man zu seiner Sicherheit unbedingt beherzigen sollte?

Das mit dem »nicht rauchen« ist mir neu. Aber nicht zu rauchen ist immer gut. 🍷 Außerdem sollte das Radio oder Fernsehen eingeschaltet werden. Und es sollte nicht die Notrufnummer (112) blockiert werden. In diesem Zusammenhang möchte ich auch auf unseren Sirenen-Flyer verweisen, den wir seinerzeit in der Wittener Bevölkerung verteilt haben. Er ist auf den Internetseiten der Stadt Witten unter dem Schlagwort »Sirenen« zu finden. Hier stehen Verhaltensregeln, die Bedeutung der Töne und vieles mehr. Der Flyer enthält auch die Nummer einer automatischen Gefahren-Ansage, die je nach Gefahrenlage von der Feuerwehr mit einem Informationstext und Hinweisen versorgt wird.



© Foto: Elke Zengler, Stadt Witten

Claudia Link, Abteilungsleiterin »Allgemeine Gefahrenabwehr«

In Anbetracht der unsicheren Weltenlage haben viele Menschen ein mulmiges Gefühl, wenn sie die Sirenen hören. Haben Sie einen Tipp, wie man besser mit seinen Ängsten umgehen kann?

Manchmal hilft bei Angst eine gute Vorbereitung. Auch traumatisierten Menschen kann in Witten sicherlich geholfen werden. Betroffene sollten mit ihrem Arzt darüber sprechen, der dann einen spezialisierten Therapeuten empfehlen kann.

Wie kann ich mich im schon Vorfeld auf eine eventuelle Gefahrenlage vorbereiten? Was ist sinnvoll, was »Panikmache«?

Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe hat einen Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen herausgegeben. Diesen Ratgeber kann man über das BBK kostenlos anfordern, alle Informationen hierzu finden sich auch auf den Internetseiten des BBK. Der Ratgeber ist zudem über die NINA-Warn-App aufrufbar. Dies sind alles nur Vorschläge – wie man sie umsetzt, ist eine individuelle Entscheidung. Allerdings trägt eine starke Selbsthilfefähigkeit der Bevölkerung dazu bei, Gefahrensituationen besser zu bewältigen.

Gefahren-Nummer für Witten
Tel. 0 23 02 / 5 81-37 89

Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe
www.bbk.bund.de



EINSTEIGEN UND ENTSPANNEN

an Bord der MS Schwalbe II

**Eine Schifffahrt auf der Ruhr – die wohl schönste Möglichkeit,
das Panorama des Ruhrtals zu erleben.**

Bei Kaffee und Kuchen, erfrischenden Getränken und leckeren Snacks genießen Sie den unvergleichlichen Blick auf die Landschaften, Industriedenkmäler und Herrenhäuser entlang der Ruhr. Unsere Crew heißt Sie herzlich willkommen und freut sich auf eine schöne Zeit mit Ihnen.

Die Schwalbe kreist wieder!

Sommer an der Ruhr

In der Natur kündigen die Schwalben den Sommer an. Und auch die berühmteste Schwalbe Wittens zieht ab sofort wieder ihre Kreise: Seit dem 5. April schippert das beliebte Ausflugsschiff der Stadtwerke Witten in bewährter Manier über die Ruhr. Wenn das kein Zeichen für schönes Wetter ist!

Grüne Idylle

Tolle Neuigkeiten für alle Naturfans und Hobbymatrosen: In diesem Jahr können Fahrgäste endlich wieder die grüne Idylle auf der gesamten Strecke der MS Schwalbe II zwischen dem Freizeitzentrum Kemnade am Kemnader See und der Uferstraße in Bommern genießen. Der Bagger der Bezirksregierung Arnsberg hat es kurz vor dem Saisonstart geschafft, die Fahrwinne von störenden Ablagerungen zu befreien, die von erhöhten Pegelständen in den vergangenen Jahren zurückgeblieben waren.

Ravepunzel (15. August). Um allen WitterInnen die Chance auf Tickets zu bieten, wird der Vorverkauf zeitlich verändert: Karten sind nun schon vier Wochen vor dem jeweiligen Abend online erhältlich. Wer es ruhiger und informativer mag, kann sich auf zwei Touren mit der Naturschutzgruppe Witten (NaWit) freuen: Am 31. Mai und am 3. Juli erzählen die ExpertInnen während einer exklusiven Flussfahrt allerlei Wissenswertes rund um die Flora und Fauna entlang der Ruhr.

Freikarten zur Verfügung). Wer eine Unternehmung mit einer Gruppe plant, wird ebenfalls fündig: Ob Firmen-Event, Vereinsfeier, Ausflug mit Schulklasse, Kita-Gruppe oder mit FreundInnen: Die Fahrt mit der MS Schwalbe II ist eine tolle Möglichkeit, um Witten vom Wasser aus (neu) zu entdecken. Und der Sommer hat gerade erst begonnen: Bis Ende Oktober wird das Fahrgastschiff noch auf der Ruhr unterwegs sein, bevor es im Herbst wieder in den verdienten Winterschlaf geht.



© Foto: Sascha Kreklau / Stadtwerke Witten



© Foto: Stadtwerke Witten

Beste Stimmung an Bord: DJ Woody van Eyden (li.) und Kapitän Stefan Finkensiep.

Cooler Beats und spannende Naturinfos

Neben dem regulären Fahrbetrieb wartet der Schiffskalender mit bekannten und neuen Highlights auf. Die erfolgreiche Veranstaltungsserie »Beats & Cruise« geht in die vierte Runde. An vier Terminen kann zu entspannten Elektro-Klängen an Deck in den Sonnenuntergang gefeiert werden. Der niederländische DJ und Musikproduzent Woody van Eyden legt zusammen mit wechselnden Gaststars auf: Max Bering (16. Mai), Heatboven (13. Juni), Max Bering & Oscar de la Fuente (11. Juli) und

Neuer Webshop & Charterfahrten

Pünktlich zum Saisonauftakt geht auch der neue Webshop der Stadtwerke Witten an den Start. Hier können Passagiere ihre Fahrkarten sowie Tickets für anstehende Events auf dem Fahrgastschiff ganz bequem und papierlos erwerben. InhaberInnen der RUHR.TOPCARD können zudem online ihren Gutschein einlösen und einmalig eine kostenlose Rundfahrt mit der MS Schwalbe II vom Kemnader See durch das Ruhrtal buchen (Achtung: Es steht nur ein begrenztes Kontingent an

»Beats & Cruise«

- 16.05. · mit Woody van Eyden & Max Bering
- 13.06. · mit Woody van Eyden & Heatboven
- 11.06. · mit Woody van Eyden & Max Bering & Oscar de la Fuente
- 15.08. · mit Woody van Eyden & Ravepunzel

Fahrt mit der NaWit

31.05. & 03.07.

Weitere Infos & Tickets

schwalbe.stadtwerke-witten.de
webshop.stadtwerke-witten.de

Hurra, hurra, der Lenz ist da!

Frühlingshafte Entdeckungen

Die Sonne lacht, die Blumen sprießen, der Lenz ist da! Wieder einmal zeigt sich die Natur von ihrer schönsten Seite, mit frischen Farben und betörenden Düften, als würde sie nur darauf warten, uns in ihrer Mitte willkommen zu heißen. Wer kann da nein sagen? Jetzt ist die perfekte Zeit, um hinaus ins Grüne zu ziehen und Witten mit Wanderschuhen zu erkunden. Ob bei einer Kräuterführung oder einem Ausflug mit allen Sinnen – der Frühling hat für jeden etwas zu bieten. Hier sind unsere Tipps für einen unvergesslichen Start in die warme Jahreshälfte – machen Sie sich bereit!



Brennnesseln sind Heilpflanzen.

Die Welt der Heilpflanzen

Mit dem Frühling kommen nicht nur die Blumen, sondern auch die Kräuter, denen man heilende Kräfte nachsagt. Staudengärtnerin Elfi Paasch entführt uns am 26. April in die Welt der Heilpflanzen. Bei einem Ausflug stellt die Expertin die verschiedenen Kräuter vor, die am Weg und auf Wiesen wachsen und bei Beschwerden wahre Wunder wirken. So lernen wir alles über Beinwell, Brennnessel, Gänseblümchen und Co.

– von den zahlreichen Anwendungsmöglichkeiten bis zur historischen Bedeutung dieser und anderer Pflanzen. Zum Hintergrund: Das Projekt ›Feldversuch‹ der Universität Witten/Herdecke will die Ernährungswende am Campus erlebbar machen. Die Kräuterführung soll ein Augenöffner für die Vielfalt der Pflanzen im Pferdebachtal sein.

›Kräuterführung im Pferdebachtal‹

26. April, 11 Uhr · Parkplatz am Christopherus Hof

Anmeldung: Universität Witten/Herdecke



© Foto: NaWit

Von wegen ›Unkraut‹

Viele Wildkräuter, die uns beim Spaziergang am Wegesrand begegnen, kommen uns irgendwie bekannt vor, aber wir können sie nicht benennen. Einige sind gar als ›Unkraut‹ verschrien. Damit tun wir diesen Gewächsen bitter Unrecht, denn als Nahrung, Arznei oder Zeigerpflanzen leisten sie uns Menschen wertvolle Dienste. Birgit Ehres von der Naturschutzgruppe Witten (NaWit) lädt Interessierte am 3. Mai zu einer Entdeckungstour rund um das Schloss Steinhausen und durch das Muttental ein. Hier erfahren sie allerhand Wissenswertes über Brennnessel, Wegerich, Wiesenkerbel und andere Pflanzen, die oft links liegen gelassen werden, aber tatsächlich einen unschätzbaren Wert für das Ökosystem haben.

Wilde Kräuter leisten wertvolle Dienste.

›Wildkräuter am Wegesrand‹

3. Mai, 10.30 Uhr · Besucherparkplatz an der Nachtigallstraße

Anmeldung: vhs



... viel mehr Natur erleben



Starten Sie mit uns in den Frühling!



Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!

www.bommerholzer-baumschulen.de

Bommerholzer Str. 98

58456 Witten

Tel. 0 23 02 / 6 60 50





© Foto: Stadtmarketing Witten GmbH

Schon mal einem Schwarzkittel begegnet? Bei der Hohenstein-Naturführung am 4. Mai lassen sich so einige Waldbewohner entdecken.

Zu Besuch bei ›Doktor Wald‹

Im Frühling wartet das Abenteuer auch auf kleine Naturfreunde. Für sie veranstaltet die Stadtmarketing Witten GmbH am 4. Mai eine besondere Erlebnistour, die alle Sinne anspricht: Gestärkt durch Atemübungen, besuchen die jungen UmweltforscherInnen ›Doktor Wald‹. Sie erfahren, was er Gutes tun kann, und lernen, wie man essbare Kräuter erkennt – Kostproben inklusive. Darüber hinaus erkunden sie auch die am Hohenstein beheimatete Tierwelt – von wilden Schwarzkitteln bis zu den kleinsten und scheuesten Waldbewohnern, die wir nur selten zu Gesicht bekommen. Zum Abschluss bietet ein Besuch in der Waldschule Gelegenheit für einen kleinen Imbiss. Tipp: Es empfiehlt sich, ein Fernglas mitzubringen.

›Hohenstein – Naturführung mit allen Sinnen‹
4. Mai, 10 Uhr · Hohenstein
Für Kinder ab 5 Jahren
Anmeldung: Stadtmarketing Witten GmbH

Kleine Rebellen in der Stadt

Sie wachsen nicht nur im Wald: Auch im urbanen Raum gibt es eine ganze Reihe von Pflanzen, die sich trotz aller Widrigkeiten wie Hitze, Verkehr und Verschmutzung behaupten – die sogenannten ›Ritzenrebell‹. Diese unauffälligen, oft missachteten Kräuter haben sich ihren Platz zwischen den Pflastersteinen erkämpft und leisten einen wichtigen Beitrag für das Stadtklima. Im Rahmen der bundesweiten ›Krautschau‹ stellt Hendrik Denkhaus von der NaWit die tapferen Pflänzchen vor. Wie schaffen sie es, sich anzupassen und in den belebtesten Ecken der Innenstadt zu gedeihen? Ein spannender Abend, der die Augen und Herzen für die kleinen grünen Helden öffnet.



© Foto: NaWit

Grüne Rebellen leisten einen wichtigen Beitrag für das Stadtklima.

›Krautschau in der Wittener Innenstadt‹
28. Mai, 18 Uhr · Litfaßsäule am Humboldtplatz
Anmeldung: vhs

Raus aus dem Üblichen!

Eine weitere besuchenswerte Naturentdeckungsoption bietet der ›Mit-Mach-Samstag‹ der Entwicklungsgesellschaft für ganzheitliche Bildung Annener Berg e. V.



© Foto: Entwicklungsgesellschaft

Jeden Samstag von 10 bis 13 Uhr treffen sich engagierte Menschen, um gemeinsam das zu anzugehen, was gerade draußen zu tun ist: bauen · anbauen · pflanzen · pflegen · manchmal auch kochen ...

Da ist für jeden etwas dabei – vor allem Freude am gemeinsamen Tun und an der Begegnung mit der Natur und mit den anderen freudig Tätigen. Treffpunkt ist immer an einem der drei Standorte der Entwicklungsgesellschaft: am Annener Berg oder am Vöckenberg oder im Pferdebachtal.

Infos zum ›Mit-Mach-Samstag‹ und zusätzlichen Veranstaltungen gibt es unter www.entwicklungsgesellschaft.org.

FOTOGRAFIE
Annette Hauptmann

www.foto-hauptmann.de
58452 Witten, Hauptstr. 8, Tel. 02302/57845

Kultur an der Ruhr

Wabe startet in die Sommersaison

Es geht wieder los und ordentlich rund! Im Mai starten die Gaststätten der Wabe in die Open-Air-Saison. Gäste können sich am Schleusenwärterhäuschen und am Zollhaus Herbede auf kühle Getränke, leckeres Essen und Livemusik freuen. Als neue dritte Location öffnet das Bethaus der Bergleute seine Pforten. Und auch die Ruhrtal-Fähre ist wieder auf Tour. Beste Voraussetzungen für einen abwechslungsreichen Sommer!



Die Ruhrtal-Fähre ist wieder auf Tour.



Das beliebte Highlight ›Folk am Fluss‹ findet dieses Jahr am 17. Mai statt.

»Es stehen wie jedes Jahr so einige Veranstaltungen an, unter anderem drei Mottopartys und ein Wochenendprogramm mit Clown zur offiziellen Eröffnung des Bethauses Anfang Mai«, berichtet Cornelia Zimmermann, Prokuristin der Wabe. Wir schauen uns den Eventkalender genauer an. Bei der Veranstaltungsreihe ›Ruhrtal Beats‹ treten regionale KünstlerInnen im Biergarten des Königlichen Schleusenwärterhauses auf. Im Mai verzaubern zum Beispiel Tobias Sicken, die Bad Luck Blues Band, Etan Huijs oder David Minchin & Chris Cassidy das Publikum mit handgemachter Musik vor traumhafter Kulisse. Weiter geht es im Juni mit Interpretationen wie on Purpose und Robert C. Blank. Ein weiteres Highlight ist ›Folk am Fluss‹ am 17. Mai. Die Mottopartys finden am 24. Mai (Charts von 1960 bis 2010), am 12. Juli (Single-Party) und am 6. September (Schlagerabend) am Schleusenwärterhaus statt.

»Seit Anfang April fährt auch unsere Ruhrtal-Fähre wieder«, verrät Cornelia Zimmermann. Das Boot wurde nach der letzten Sai-

son aus dem Wasser geholt, um die nötigen Sanierungsarbeiten zu erledigen. Pünktlich zur Freiluftsaison können Ausflügler jetzt wieder zwischen der Herbeder Schleuse und der Burgruine Hardenstein übersetzen. Über die grünen Fuß- und Radwege des Muttentals gelangen sie bis zum Bethaus der Bergleute. Das historische Gemäuer wurde im vergangenen August von der Wabe übernommen und umfassend renoviert. »Ab sofort gibt es hier ein kleines gastronomisches Angebot mit gegrillten Würsten, Getränken und Eis«, so Cornelia Zimmermann. Sie schwärmt: »Das Bethaus ist vielleicht nicht so groß wie das Zollhaus oder das Schleusenwärterhaus – aber es ist eine tolle Anlaufstelle für Wanderer und auf jeden Fall einen Besuch wert! Wir freuen uns über jeden Gast und wünschen uns eine angenehme sonnige Saison.«

Die Öffnungszeiten und Betriebszeiten der Fähre sind tagesaktuell auf der Website der Wabe zu finden: www.wabembh.de



Sie finden uns unter www.wabembh.de sowie auf Facebook und Instagram



›Ruhrtal Beats‹

am Königlichen Schleusenwärterhaus präsentiert
Konzerte von talentierten Künstlern aus der Region.

- 2. Mai, 18 Uhr · Tobias Sicken
- 5. Mai, 18 Uhr · Bad Luck Blues Band
- 16. Mai, 18 Uhr · Etan Huijs
- 23. Mai, 18 Uhr · David Minchin & Chris Cassidy
- 30. Mai, 18 Uhr · MTR Allstars

ZUSÄTZLICH:

- 10. Mai, 12.30–15.30 Uhr · Schulband - Rotstiftpause
- 17. Mai · Folk am Fluss
- 24. Mai Party am SWH · Charts 1960–2010

Erlebnis für die ganze Familie

Das LWL-Freilichtmuseum Hagen ist mehr als nur ein Museum – es ist ein Erlebnis für die ganze Familie. Mit über 60 historischen Werkstätten, spannenden Vorführungen und interaktiven Mitmachangeboten wird Geschichte hier lebendig. Beobachten Sie traditionelle Handwerkskunst hautnah – vom Schmieden über das Drucken bis zur Seilherstellung. Genießen Sie einen Spaziergang durch die malerische Natur, lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen und entdecken Sie das vielseitige Veranstaltungsprogramm.



© Foto: LWL



© Foto: LWL

2025 erwartet Sie ein Jahr voller Highlights: Die Sonderausstellung ›WIESION‹ nimmt Sie mit in die faszinierende Welt der Wiesenbewohner. Entdecken Sie spielerisch, wie Biodiversität gefördert werden kann. In der Fotoausstellung ›Hand drauf!‹ erleben Sie beeindruckende Einblicke in das westfälische Handwerk – von der Geigenbaukunst bis zum Kirchenmalerhandwerk. Junge GoldschmiedInnen präsentieren in der Ausstellung ›Junge Cellinis‹ meisterhafte Werke zum Thema ›Transparenz‹ und zeigen den Kontrast zwischen modernem Design und traditioneller Goldschmiedekunst.

Neben den Ausstellungen bietet das Museum ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm. Den Auftakt macht der Earth Day im April, bei dem Nachhaltigkeit im Alltag im Mittelpunkt steht – mit spannenden Mitmachaktionen rund um Recycling, Fair Trade und Umweltschutz. Weiter geht es mit dem Trecker-treffen (1. Mai) und dem Oldtimertreffen (8. Juni), bei denen historische Schlepper und Oldtimer aller Epochen die Herzen von

Technikfans höherschlagen lassen. Der Inklusionstag (6. Juli) lädt Menschen mit und ohne Behinderung dazu ein, gemeinsam eine spannende und abwechslungsreiche Zeit zu verbringen.

Für Groß und Klein gibt es übrigens das ganze Jahr über verschiedene Mitmachprogramme. In den Ferien bieten kreative Workshops Abwechslung – als nächstes zum Beispiel das Osterbasteln. Jeden Samstag und Sonntag können alte Techniken wie Schmieden oder Mehlmalen ausprobiert werden. Regelmäßige Sonntagsführungen liefern einen kompakten Überblick über das Museum – perfekt für einen spontanen Besuch am Wochenende.

Das LWL-Freilichtmuseum Hagen ist bequem mit dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Kostenlose Parkplätze stehen zur Verfügung. Vor Ort bringt die Wegebahn Besuchende kostenlos über das Gelände. Aktuelle Informationen sind verfügbar auf www.lwl.org · twitter.com/lwl_aktuell · www.facebook.com/LWL2.0



LWL
FREILICHTMUSEUM
HAGEN

Jeden Samstag
und Sonntag
Mitmachangebote

LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach
58091 Hagen, Tel. 02331 7807-0



LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Auf geht's!

Saisonstart für ›Herbede putzt sich heraus‹

Schöner kann eine Aktion nicht aus dem Winterschlaf erwachen als ›Herbede putzt sich heraus‹, die an sich monatlich stattfindende Aufräum- und Schönmach-Aktion der Herbeder Ideenwerkstatt, an der Groß und Klein sich begeistert mit Herz und Hand für ihren Stadtteil einsetzen.

Nach der jahreszeitbedingten Pause ging es jetzt endlich wieder los und es gab es einiges zu tun – es musste ordentlich angepackt werden. Müll einsammeln, Beete auffrischen und vieles mehr standen auf dem Zettel für den letzten Samstag im März. Glücklicherweise hat der Wettergott es mit allen Helferinnen und Helfern gut gemeint. Besser konnte man nicht in die Saison starten. Wie fleißige Biennen schwärmten alle um 10 Uhr aus und in der ganzen Meesmannstraße sah man zahlreiche pinke Westen voll Elan bei der Arbeit.

Pflanzen lieben Erde, wie wir wissen. Davon wurde nicht zu wenig am Vortag angeliefert und kurzzeitig war der Dorfkern um einen kleinen Berg reicher. Bis auf den letzten Krümel wurde diese dann in den Beeten verteilt, damit es die Blumen schön gemütlich haben in der Meesmannstraße. »Ein mehr als gelungener Start, wieder mit einem tollen Team von mehr als 20 Personen, was für viel positive Stimmung sorgte«, freut sich Björn Brose, Vorstand Öffentlichkeitsarbeit der Herbeder Ideenwerkstatt.

Tipp: Ab sofort findet die Aktion wieder jeweils am letzten Samstag im Monat bis Oktober/November in der Meesmannstraße um 10 Uhr statt. Treffpunkt ist der Platz bei Storchmann. Interessierte sind immer willkommen und gern gesehen und können sich unter putzen@herbeder-ideenwerkstatt.de melden.



Am Sonntag, den 27. April, feiert die Herbeder Ideenwerkstatt die wunderschöne Tradition des Maibaumaufstellens von 11 bis 20 Uhr mit Spaß, Musik, leckerem Schmausen und Kunsthandwerk. Gesucht werden noch freiwillige Junggesellinnen und Gesellen, die den Baum durchs Dorf zum Aufstellort tragen und aufrichten.

Kontakt unter:

vorstandsteam@herbeder-ideenwerkstatt.de



© Fotos: Herbeder Ideenwerkstatt



Bestattermeister

Qualifizierter Fachbetrieb
im Bestattungsgewerbe



Rumberg
BESTATTUNGEN

Haus des Abschieds

Kattenjagd 37 - 58456 Witten

02302 - 97040

www.bestattungen-rumberg.de



Hochzeitsfloristik
Trauerfloristik
Raumdekoration

ZEIT für den
Blüten **RAUM**

Vormholzer Str. 9a - 58456 Witten

02302 - 97042

www.zeitraum.nrw



Zukunft gestalten, Qualität bewahren

Menke Garten- und Landschaftsbau schafft grüne Lebensräume

Seit 1997 steht der Name Menke für hochwertige Arbeit im Garten- und Landschaftsbau. Was einst in einer Garage in Bochum begann, ist heute ein etabliertes Unternehmen mit über 25 Jahren Erfahrung. Als Ausbildungsbetrieb und Mitglied im Verband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau e. V. ist die Mannschaft in Bochum, Witten und Dortmund für private, öffentliche und gewerbliche Kunden tätig.

Generationswechsel mit Weitblick

Menke GaLaBau bleibt ein Familienunternehmen: Firmeninhaber Ulrich Menke übergibt die Verantwortung schrittweise an seinen Sohn Jonas Menke. »So stellen wir sicher, dass Qualität und Erfahrung erhalten bleiben und gleichzeitig neue Ideen in unsere Arbeit einfließen«, erklärt der Juniorchef. Eine dieser neuen Ideen führte

2023 zur Gründung des Ingenieurbüros Draußenraum-Konzept, das umfassende Planungsdienstleistungen anbietet. »Wir gestalten individuelle Privatgärten und beraten Eigentümergemeinschaften sowie Bauträger. In enger Zusammenarbeit mit Menke GaLaBau begleiten wir Projekte von der ersten Idee bis zur Umsetzung.«

Partner für grüne Lebensräume

Ein Garten braucht regelmäßige Pflege, damit er schön und gesund bleibt. Die Fachleute übernehmen Rasen- und Gehölzpflege, Pflanzarbeiten und nachhaltige Bewässerungskonzepte. »Ob einmalige Pflege oder langfristige Betreuung – bei uns ist Ihr Außenbereich in besten Händen«, verspricht Jonas Menke. »Wir wollen erreichen, dass Ihr Garten zu jeder Jahreszeit ein Ort zum Wohlfühlen bleibt. Zusätzlich beraten wir Sie zur Gestaltung und Entwicklung Ihres Gartens. So wächst Ihre Außenanlage mit Ihren Bedürfnissen mit.« Ein Team aus knapp 20 Mitarbeitern arbeitet mit Kreativität und Know-how an maßgeschneiderten Lösungen. Durch regelmäßige Weiterbildungen bleiben die Profis immer auf dem neuesten Stand und können selbst ungewöhnliche Gartenideen fachgerecht umsetzen. »Dank der Verbindung aus Erfahrung, Innovation und modernem Gartenbau schaffen wir grüne Lebensräume.«



© Foto: Menke

Menke Garten- und Landschaftsbau

Westfalenstraße 21-25 · 58455 Witten
Tel. 0 23 02 / 91 28 91
www.menke-galabau.de

Bei uns wohnen Sie besser!



PLEIGER
Wohnen

Wer im Hammertal sein neues Zuhause finden will, ist bei uns genau richtig.

Nehmen Sie ganz einfach und unverbindlich mit uns Kontakt auf:
Telefon: 02324/398 -425 oder per Mail
info@pleigerwohnen.de

Schimmelproblem im Mehrfamilienhaus

Profisanierung und Prävention schützen Gesundheit

Schimmel in Wohnräumen ist kein Zeichen mangelnder Hygiene. Ein aktueller Fall aus einem Mehrfamilienhaus zeigt, dass die hässlichen, schwarzen Flecken auch in gut gepflegten Wohnungen auftreten können. »In einer vermieteten Dreizimmerwohnung hatte sich in mehreren Räumen Schimmel gebildet«, berichtet Sasa Pavlovic, Experte des ISOTEC-Fachbetriebs Bobach & Schaub in Witten. Die gute Nachricht: »Mit professionellen Maßnahmen konnten wir den Schaden beheben, das Gesundheitsrisiko eliminieren und eine erneute Schimmelbildung verhindern.«

Risiken durch Schimmel sollten nicht unterschätzt werden: Sporen verbreiten sich durch die Luft und können bei erhöhter Konzentration Allergien oder Infektionen auslösen. Daher ist eine schnelle, sachkundige Beseitigung entscheidend. Zunächst führte der Fachbetrieb eine Ursachenanalyse durch. »Im Wohn-, Schlaf- und Ankleidezimmer traf warme Raumluft auf kalte Oberflächen, wodurch Kondensat entstand



© Fotos: Isotec

– ein idealer Nährboden für Schimmel«, erklärt Sasa Pavlovic. Der Eigentümer beauftragte daraufhin eine professionelle Sanierung, um die Gesundheit der BewohnerInnen zu schützen und Mietminderungen zu vermeiden. Vorab wurden die Möbel ausgeräumt und die betroffenen

Räume von den mit Schutzanzügen, Handschuhen und Atemmasken ausgestatteten Profis staub- und luftdicht abgeschottet. »Mit HEPA-Luftreinigern konnten wir die mikrobielle Belastung sofort reduzieren«, so Sasa Pavlovic. »Die kontaminierten Oberflächen wurden sorgfältig gereinigt und behandelt.«

Zur Prävention ließ der Hauseigentümer ISOTEC®-Klimaplatten aus Kalziumsilikat an den Außenwänden anbringen. Diese wirken wärmedämmend, feuchteregulierend und damit schimmelvorbugend. »Die Platten nehmen überschüssige Raumfeuchte auf und geben sie bei trockener Luft wieder ab, was ein ausgeglichenes Raumklima schafft.« Und das Beste: Die BewohnerInnen konnten während der Prozedur in ihrer Wohnung bleiben.

Tipp: Für EigentümerInnen bietet das Unternehmen kostenfreie Analysetermine an.

www.isotec.de/witten

NASSE WÄNDE? FEUCHTER KELLER?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Bobach & Schaub

Herbderstr. 58 b, 58455 Witten

☎ 02302 - 2778449

www.isotec.de/witten



ISOTEC®
IMMER BESSER.

Elektro Herbrechter GmbH

Elektroinstallation
Sprech- & Videoanlagen
E-Mobilität
Rollladenantriebe



Elektroheizung
Satellitentechnik
Smart Home
E-Check

Windenstr. 9
58455 Witten-Heven

Tel.: 02302 - 2 65 15
Fax: 02302 - 2 16 38

info@elektro-herbrechter.de
www.elektro-herbrechter.de



Gepflegter Rasen beginnt jetzt!

Vertikutieren. Düngen. Mähen. Ihr Rasen in besten Händen.

Ronsiek

Meisterbetrieb für Ihr Grün

☎ 02302 - 420133

✉ post@garten-witten.de

🌐 www.ronsiek.ruhr

Wie ein Urlaub vor der Haustür

Firma Ronsiek macht Gartenträume wahr

Eine Runde im warmen Wasser planschen, Cocktails in der Sonne schlürfen, den Duft von Lavendel und Flieder genießen: Was nach dem perfekten Sommerurlaub klingt, kann auch bei uns vor der Haustür Wirklichkeit werden. Die Wittener Firma Ronsiek macht Gartenträume wahr – Pool inklusive.



Lust, einzutauchen?

Pools ohne Beton

»Der Trend zum eigenen Schwimmbecken ist seit Corona ungebrochen«, berichten Britta und Thorsten Ronsiek. Und das Beste: Die Installation ist gar nicht so aufwendig wie gedacht. Seit 2024 arbeitet der Fachbetrieb mit dem Hersteller conZero zusammen. Das Unternehmen baut Stahlwandpools ohne Beton. Ein Konzept mit vielen Vorteilen, wie Thorsten Ronsiek erklärt. »Zum einen überzeugt es in ökologischer Hinsicht: Stahl hat eine deutlich bessere CO2-Bilanz als Beton. Zum anderen sind die kleinteiligen Modulsysteme leichter anzuliefern und schneller aufgebaut: Nach dem Ausbaggern benötigen wir nur zwei Tage. Bei Bedarf kann die Konstruktion sortenrein zurückgebaut werden.«

Von der kleinen Lösung bis zur Luxus-Oase

Ob rund, eckig oder oval: Für jeden Garten findet sich der passende Pool. Während sich die runde Form als platzsparende Lösung für kleinere Grundstücke eignet, bietet der eckige Grundriss mit seiner großzügigen Wasserfläche Platz für sportliche Aktivitäten. Die ovale Form kombiniert das Beste von beidem und fügt sich mit ihren sanften Rundungen besonders harmonisch in das Gesamtbild ein. Auch technisch ist alles möglich, was man von herkömmlichen Pools kennt: von der Beheizung mit einer Wärmepumpe über Filter, Gegenstromanlage und elektrische Rollos bis hin zur automatischen Wasserreinigung. »Um der Umwelt einen Gefallen zu tun, empfiehlt sich die Kombination der Wärmepumpe mit einer PV-Anlage«, rät Thorsten Ronsiek.



»Wir gestalten Ihren ganz persönlichen Erholungsraum«

Aber ein Pool allein ist nicht alles. Die Firma Ronsiek übernimmt sämtliche Aufgaben rund um Gartengestaltung und Gartenpflege, vom Rasenmähen über den Heckenschnitt bis hin zum Anlegen insektenfreundlicher Staudengärten. »Will man das Level eines Gartens halten, braucht es eine gute, fachgerechte Pflege zur richtigen Jahreszeit, die jede Pflanze mit ihren individuellen Bedürfnissen berücksichtigt«, weiß der Gärtnermeister. »Hier ist

Know-how gefragt.« Wer noch keinen Garten hat, kann seine grüne Oase von den Profis planen lassen, mit allem Drum und Dran bis hin zu Terrassen, Wegen und Zäunen. »Wir gestalten Ihren ganz persönlichen Erholungsraum«, so Alexander Ronsiek, der seine Eltern im Marketing unterstützt.

»Ein unfassbarer Mehrwert«

Um auch künftig noch viele Gartenträume wahr werden zu lassen, will das Team mehr Menschen für den facettenreichen Beruf des Galabauers begeistern. Ab August ist wieder ein Ausbildungsplatz frei. »Die Ausbildung ist eine tolle Basis, um ein Verständnis für Natur und Umwelt zu schaffen«, so Thorsten Ronsiek. Und sie muss keine Sackgasse sein. »Es gibt unzählige Möglichkeiten, sich weiterzuentwickeln, zum Techniker, Meister, Fachagrarwirt oder Landschaftsplaner.«



3D-Planung

Ronsiek Garten Friedhof Baum GmbH

Pferdebachstr. 103 a · 58454 Witten
Tel. 0 23 02 / 4 201 33
www.ronsiek.ruhr

Grünes gedeiht auf kleinster Fläche

So schaffen sich auch MieterInnen ihre eigenen grünen Oasen

Tipp aus der Verbraucherzentrale

Ein Balkon bietet viele Möglichkeiten der Begrünung. Egal ob Blütenmeer, Kräuter-, Gemüse- oder Kletterpflanzen – für jeden Geschmack ist etwas dabei. »Je mehr Pflanzen in Ballungsgebieten wachsen, desto besser und wirkungsvoller sind die Effekte von Begrünung für das Klima – jeder Blumentopf zählt!«, erklärt Fachreferentin Annika Dobbers von der Verbraucherzentrale NRW. Mit den folgenden praktischen Tipps können auch Menschen ohne eigenen Garten ihre Balkone, Innenhöfe oder die äußeren Fenstersimse einfach bepflanzen.

Planung ist alles

Bevor es losgeht, ist zu klären, welche Lichtsituation auf dem zu bepflanzen Ort vorherrscht, also ob er sonnig, halbschattig oder schattig ausgerichtet ist. Je nach Lage gilt es, die entsprechenden Pflanzen auszuwählen, denn nichts ist frustrierender, als wenn die Tomatenpflänzchen aufgrund eines zugigen Nordbalkons nicht gedeihen.

Balkon bepflanzen

Wer es gerne richtig üppig grün mag, kann sich einen Balkongarten anlegen. Das geht auch auf kleinstem Raum, indem man auf Kletterpflanzen setzt, die in die Höhe ranken. Bei der Bepflanzung gibt es, abgesehen von den zu beachtenden Lichtverhältnissen, fast keine Grenzen: Einjährige Blumen, mehrjährige Stau-



Ein Balkon kann auch auf kleinstem Raum zur grünen Oase werden.

den, Ziersträucher, Kräuter und sogar kleinere Obstbäume und Gemüsepflanzen für die Selbstversorgung sind möglich.

Grünes Fensterbrett

Auch für Wohnungen ohne Balkon gibt es Möglichkeiten für mehr Grün – und zwar außen am Fensterbrett. Mit etwas Planung setzen bepflanzte Blumenkästen übers Jahr hinweg bunte Akzente. Viele Kräuter wie Thymian oder Schnittlauch sind wahre Insektenmagnete. Trockenheitsverträglichere und insektenfreundliche Arten wie die pfirsichblättrige Glockenblume (*Campanula persicifolia*), der Steinquendel (*Calamintha nepeta*), die Wegwarte (*Cichorium intybus*), die Wiesen-Witwenblume (*Knautia arvensis*) oder verschiedene Storchschnabel-Sorten tragen auch im Blumentopf zur heimischen Artenvielfalt bei. Und wer zu höher wach-

Haustechnik Rose
Ihr Profi in Sachen Bad und Wärme

... weil **SERVICE** für uns
an erster Stelle steht!

Haustechnik Rose GmbH & Co. KG
Meisterbetrieb für Sanitär-
und Heizungstechnik
Geschäftsführer: Manuel Rose

Knapmannstraße 14a · 58453 Witten
Büro: 0 23 02 / 39 92 75
Mobil: 01 78 / 71 34 335
E-Mail: m.rose@haustechnik-rose.de

BERATUNG

Heizung
Sanitär
Solar & regenerative
Energien

PLANUNG

Öl- und
Gasfeuerung
Wartung &
Instandsetzung

MONTAGE

KÄLTE SCHRADER KLIMA

Beratung - Planung - Verkauf - Service

- **Klimaanlagen / Luft-Luft-Wärmepumpen**
für Wintergärten, Dachgeschosse, Schlafzimmer, Kinderzimmer, Büros, Praxen ...
- **Über 60 Jahre Erfahrung**
- **Montage**
Lassen Sie die Montage durch unser qualifiziertes Fachpersonal durchführen!

Besuchen Sie uns auch auf
www.klimastudio-witten.de

Der richtige Fachbetrieb, wenn es um Klimaanlagen geht!

Kälte - Klima Schrader · Ardeystraße 70 A · 58452 Witten · Telefon: 0 23 02 / 1 80 08 · www.kaelte-schrader.de



Bei Kletterpflanzen wie Efeu sollte vor der Anpflanzung eine Rücksprache mit dem Vermieter oder der Vermieterin erfolgen.

senden Gräsern und Stauden greift, kann sich über einen natürlichen Sichtschutz am Fenster freuen. Bei hoch wachsenden Pflanzen muss allerdings darauf geachtet werden, dass der Schwerpunkt unten im Kasten liegt und die Blumenkästen gut gesichert sind.

Flexibel bleiben mit Töpfen

Der kleinste Garten ist ein Blumentopf – das ist durchaus wörtlich zu nehmen, denn die meisten Pflanzen gedeihen auch gut in Töpfen. Wichtig ist nur die Wahl der passenden Gefäße und Größen. Wer auf Blumentöpfe setzt, bleibt flexibel und kann sie bei einem Umzug einfach mitnehmen. Übrigens: Die meisten Tomaten wachsen in einem Topf auf einem sonnigen Balkon und ohne direkten Regen von oben sogar besser als im Gartenbeet. Auch Radieschen, Salat, Mangold oder Stangenbohnen als Kletterpflanze sind dankbare Topfgewächse. Die meisten Kräuter wachsen ebenfalls gut in Pflanzgefäßen.

Grüne Wände

Für eine individuelle Wandgestaltung oder auch als Sonnen- oder Sichtschutz sind Kletterpflanzen ideal. Mit etwas handwerklichem Geschick lassen sich viele Ideen im Eigenbau umsetzen. Dabei muss allerdings beachtet werden, dass die Gebäudewand keinen Schaden nimmt. Das gilt auch für Kletterpflanzen wie wilder Wein und Efeu, die direkt an der Wand haften. Hier sollte eine Rücksprache mit dem Vermieter oder der Vermieterin erfolgen.



Insektenfreundliche Arten wie die pfirsichblättrige Glockenblume tragen auch im Blumentopf zur heimischen Artenvielfalt bei.

Gut für Mensch und Umgebung

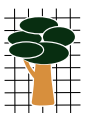
Grüne Oasen können ein Gegengewicht zu den Hitze-Inseln der Stadt bilden und für Abkühlung gerade in tropischen Nächten sorgen. Zudem bieten bepflanzte Bereiche rund ums Haus Vögeln und Insekten Lebensraum und Nahrungsquellen. Wer auf Nachhaltigkeit achtet, sammelt Regenwasser für die Bewässerung und verzichtet auf torfhaltige Erde und Pflanzenschutzmittel zum Schutz der Ökosysteme.

Verbraucherzentrale NRW in Witten

Tel. 02 11 / 9 13 80-27 04

Achtung: Die Düsseldorfer Vorwahl ist richtig!
witten@verbraucherzentrale.nrw

Weitere wissenswerte Informationen zur Begrünung
inklusive Pflanzlisten finden Sie auf
www.klimakoffer.nrw/klimaanpassung-mietbegrueunung



Garten- und Landschaftsbau
Ulrich Menke
GÄRTNERMEISTER

Westfalenstraße 21-25 · 58455 Witten
Tel.: 0 23 02 / 91 28 91 · Mobil: 01 71 / 6 91 71 27
www.menke-galabau.de

...damit's natürlich wird!



RPS Polstertechnik
Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg
Annenstr. 87
58453 Witten
www.polsterei-witten.de

Tel. 0 23 02 / 9 14 22 66
Fax: 0 23 02 / 9 14 22 67
Mobil: 0170 / 1 90 11 35
info@polsterei-witten.de

Wirklich bezaubernd

In der Wittener Magic Academy in Heven lassen sich Zauberkünste erlernen und erleben

Wie faszinierend es ist, sich verzaubern zu lassen, weiß Susanne Malik von klein auf. Ihr Vater war ein leidenschaftlicher Zauberer und begeisterte mit seinen Tricks nicht nur die eigene Familie. Dass Magie auch sehr berührend sein kann, merkte sie, als ihr Sohn Shabaz schwer erkrankte. Heute leitet sie mit ihm eine ganz besondere Schule: die Wittener Magic Academy.



Lieben die Zauberei von ganzem Herzen (v. re.): Susanne und Shabaz Malik sowie Maxim und Andrej Scharnow.

Vom Zauberschüler zum Zauberlehrer

Schon als Schüler ist Andrej Scharnow der Zauberei verfallen. Mittlerweile ist er 28 Jahre jung und hat seine Leidenschaft bereits seinem 9-jährigen Sohn Maxim vererbt. Gemeinsam besuchen die beiden regelmäßig die Magic Academy und studieren im Bert Smart Saal gemeinsam mit Shabaz Malik sowie drei weiteren jungen Talenten verschiedenste Tricks ein. »Gerade die Close-up-Magie, bei der man nah am Publikum ist, macht großen Spaß. Zaubern ist einfach etwas ganz Besonderes«, sagt der Student. Als er noch an der Rudolf-Steiner-Schule die Schulbank drückte, fand dort jedes Jahr ein großes Zauberschauspiel statt. Dabei fing er Feuer – und wurde schließlich über die Jahre vom Zauberschüler zum Zauberlehrer.



© Foto: magic academy Witten

Zaubertheater mit Geschichte

Zu verdanken hat er dies auch Susanne Malik und ihren zauberhaften Ideen. Sie ist Englischlehrerin an der Rudolf-Steiner-Schule und legte dort bereits 2006 den Grundstein für das heutige Zauberschauspiel. Dieses hat an der Hevener Waldorfschule zunächst mit einer kleinen Zauberguppe im Rahmen eines Zirkusprojektes begonnen. Doch im Laufe der Jahre wurden die magischen Momente stetig größer und beliebter. »Es kamen immer mehr Interessenten, die Requisiten wurden immer üppiger, so dass wir irgendwann einen größeren Raum benötigten«, so Susanne Malik. Diesen fand die Lehrerin nur einen Steinwurf von ihrer Arbeitsstelle entfernt. »Ich



© Foto: magic academy Witten



© Foto: Anja Scheve

Der Zaubersaal ist nach dem Vater von Vereinsgründerin Susanne Malik benannt, der sie vor vielen Jahren mit seinem Zauberschauspiel inspirierte.

bin täglich auf dem Weg zur Schule an der leerstehenden Gaststätte an der Sprockhöveler Straße 111 vorbeigelaufen«, erinnert sich die Zauberschauspieler. 2010 mietete die Rudolf-Steiner-Schule das Lokal, 2015 übernahm es dann der von Susanne Malik und anderen Zauberschauspielern gegründete gemeinnützige Verein Magic Academy Witten e. V. Heute ist sie hier »Oberhexe« und Leiterin in Personalunion.

Glückliche Kinderaugen

Dass das einmal so kommen würde, hätte die 64-Jährige nie gedacht. Zwar fand auch sie es als Kind klasse, wenn ihr Papa Bälle verschwinden ließ oder die Zuschauenden mit Kartentricks begeisterte. »Es nachzumachen, daran hatte ich damals aber kein



© Foto: magic academy Witten



© Foto: magic academy witten

wirkliches Interesse«, sagt Susanne Malik. Doch als dann 1995 ihr damals 4-jähriger Sohn Shabaz an einem Hirntumor erkrankte und lange Zeit im Herdecker Krankenhaus bleiben musste, fasste sie einen Entschluss: Sie ließ sich von ihrem Vater ein paar Kunststücke zeigen – und führte diese vor den kleinen, schwerkranken Patienten auf der Station auf. »Zu sehen, wie glücklich das die Kinder trotz ihrer schlimmen Erkrankungen machte, hat etwas in mir ausgelöst und mich bewogen, weiterzumachen«, erzählt Susanne Malik. Zudem wollte sie, dass das große Zauberkwissen ihres geliebten, inzwischen verstorbenen Vaters Bert Smart nicht verloren geht.

Abrakadabra!

Wer in der Magic Academy gerne zaubern lernen möchte – ob jung oder alt – muss Mitglied des gemeinnützigen Vereins werden. Vorheriges Reinschnuppern ist ausdrücklich erwünscht. Eine Mitgliedschaft gibt es schon ab 5 Euro im Monat. Neben den Einnahmen aus der Mitgliedschaft sowie den Zauberkursen finanziert der Verein seine Arbeit durch Spenden und Auftritte.

Neben den Aufführungen auf der kleinen Bühne der Magic Academy gibt es einmal im Jahr ein großes Zaubertheaterstück auf der großen Bühne im Saal der Rudolf-Steiner-Schule in Heven zu sehen. Nächster Termin dafür ist am 13./14. September 2025.

www.magicacademy-witten.de

Magische Künste und Kniffe

Wenn der wüsste, dass der Saal in der Magic Academy heute seinen Namen trägt! Hier bietet sein Enkel Shabaz Malik verschiedenste Workshops und Kurse an und weiht dabei 10- bis 100-Jährige in die geheimen Künste und Kniffe der Magie ein – vom einfachen Kartentrick über ein Becherspiel bis hin zum Allerschwersten: der Manipulation. »Dabei verschwinden oder erscheinen Karten und Bälle plötzlich in der Luft, das ist die Königsdisziplin«, erklärt Shabaz Malik. Genau wie seine Mutter Susanne ist er seit langem Mitglied im Magischen Zirkel von Deutschland. Um dort aufgenommen zu werden, muss man ein Repertoire an Kunststücken beherrschen und im Rahmen eines 15-minütigen Programms vorführen. Hinzu kommt ein Theorieteil mit Techniken, Fachbegriffen und Geschichtlichem.

Bühnenreife Illusionen

Zaubern lernen, da sind sich beide Magier einig, kann jede und jeder. Wichtig ist nur eines: »Selbst bei den einfachsten Tricks kommt es nicht nur auf die Technik an, sondern vor allem auf die Präsentation – also wie ich mich hinstelle oder wie ich mit dem Publikum kommuniziere«, erklären die beiden Zauberverlehrer, denen die qualitativ hochwertige Förderung von zeitgemäßer und moderner Zauberkunst sehr am Herzen

liegt. In ihrer Zauberschule, der einzigen im ganzen Ruhrgebiet, wird nicht nur unterrichtet, geprobt, gefachsimpelt und alles auf der kleinen Bühne – eingebettet in ein eigens geschriebenes Theaterstück – vorgeführt. Jeden dritten Montag im Monat lädt die Magic Academy zudem zur Veranstaltungsreihe TrickReich ein (siehe Kasten). »Die Besucher kommen mittlerweile aus dem ganzen Ruhrgebiet, aus dem Rheinland oder Ostwestfalen, daher empfehlen wir dringend, sich vorher anzumelden«, sagt Susanne Malik. Sie erfüllt es auch nach all den Jahren noch immer mit großer Freude und Dankbarkeit, »miteinander etwas Spannendes auf die Bühne zu bringen und das Publikum immer wieder neu zu verzaubern.«

Anja Scheve

Echt TrickReich

Die Veranstaltungsreihe TrickReich, die die Magic Academy in Zusammenarbeit mit dem Magischen Zirkel Bochum/Witten durchführt, bietet Zauberkünstlerinnen und -künstlern aus nah und fern eine tolle Möglichkeit, ihr neues Programm vor bis zu 30 Gästen vorzuführen. Der magische Abend in der Sprockhöveler Straße 111 findet jeden 3. Montag im Monat statt. Vor und nach der Show können sich Gastgeber, Gäste, Künstlerinnen und Künstler im Hexenkessel – dem Thekenbereich am Eingang – bei einem Getränk austauschen.

Anmeldungen unter trickreich@magicacademy-witten.de



WO GEHT'S HIER
ZUM APFEL?



Vogelkunde

Weißt du, was das für ein Vogel ist?
Nein? Kein Problem!
Wenn du die Buchstaben neu
anordnest, findest du es heraus.



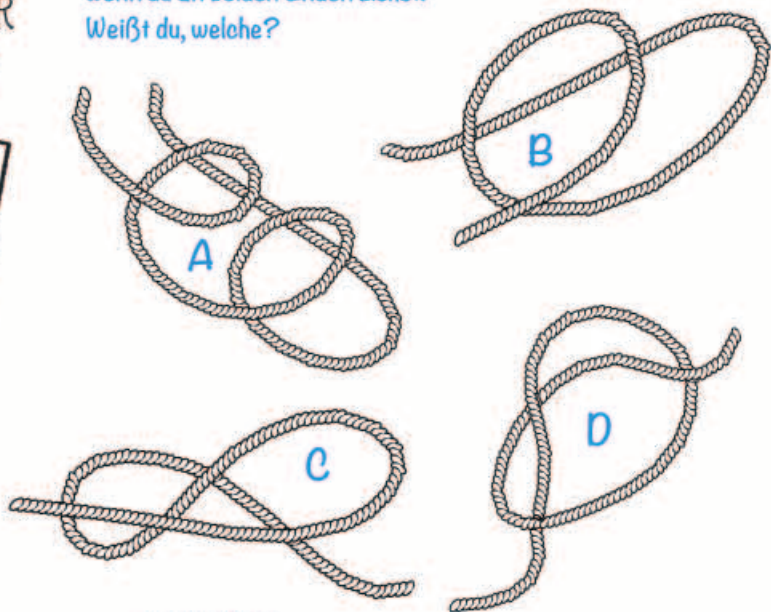
Lösung: eine Bachstelze

Sagt der Dorsch zum Barsch:
„Bist du krank? – Dann geh zum
HEILBUTTI!“



Knifflige Knoten

Nur eine Schnur wird zu einem Knoten,
wenn du an beiden Enden ziehst.
Weißt du, welche?



Lösung: Knoten D

Zahlenwurm

Die Zahlen in jedem farbigen
Abschnitt ergeben eine logische
Reihe. Ergänze die fehlende
Zahl. Die Lösungen sind unter-
schiedlich schwer. Keine Sorge,
wenn du nicht alles rauskriegst!



BUCHtipp

Das Netz der Seelenfresser

Mit ihrem Roman-Duo ›Das Netz der Seelenfresser‹ hat die Autorin Hanna Nolden ein wunderbar gespenstisches Universum für junge LeserInnen ab 12 Jahren geschaffen. Das Außergewöhnliche an der Geschichte: Sie wird in zwei Bänden aus zwei Perspektiven erzählt, die sich wunderbar ergänzen. Sie können aber auch komplett unabhängig voneinander gelesen werden.



Darum geht's: »Ich habe vor gar nichts Angst!« So lautet das Lebensmotto der 16-jährigen Sara Spukfinder. Ihr Mut wird jedoch auf eine harte Probe gestellt, als ihr Vater spurlos verschwindet und sich unheimliche Ereignisse in ihrem Leben häufen. Da stolpert der junge Geisterjäger Sten in ihr Leben, der mehr über ihren Vater zu wissen scheint. Gemeinsam nehmen sie den Kampf gegen die Seelenfresser auf ... Band zwei schildert das Abenteuer noch einmal aus Stens Sicht: Seit dem Tod seines Vaters geht der 17-Jährige allein auf die Jagd. Mit seinem Wohnmobil fährt er von Job zu Job. Als der ältere Geisterjäger Georg Spukfinder ihn bittet, während seiner Abwesenheit in seiner Wohnung einen Geist zu fangen, hat Sten keine Ahnung, worauf er sich einlässt. Kurz darauf verschwindet Georg spurlos und plötzlich ist es an Sten, sich um Georgs 16-jährige Tochter Sara zu kümmern, die Schwierigkeiten geradezu anzuziehen scheint. Wird es den beiden gelingen, Saras Vater zu finden und die Menschheit vor den Seelenfressern zu retten? Seid gespannt!

Hanna Nolden: ›Das Netz der Seelenfresser‹

Taschenbuch · je 15 Euro

Erhältlich bei Amazon

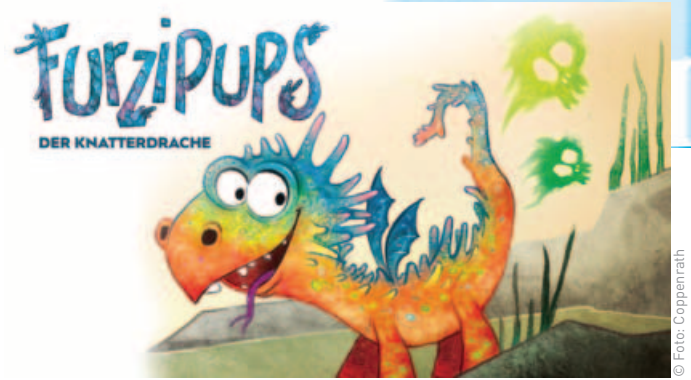
Übers Ohr direkt ins Herz

In jedem Kontinent auf unserem Globus wird seit Ewigkeiten mit Herz und Leidenschaft getanzt. Aus gutem Grund: Die Klänge sorgen für gute Laune und lebhaft Bewegung. Wer eine Entdeckungsreise in diese so tolle Leidenschaft unternehmen möchte, sollte unbedingt am 10. Mai den Saalbau besuchen. ›Tänze – Musik bewegt!‹ zeigt, wie Musik und Tanz als universelle Sprachen Menschen auf der ganzen Welt verbinden.



Das Kinderorchester NRW lädt ein zu einer musikalischen Reise durch verschiedene Kulturen und Epochen, bei der jeder Tanz seine eigene Geschichte erzählt. Eine traumhafte Darstellung, wie Melodien und Rhythmen Brücken schlagen und Gemeinschaft schaffen – jenseits von Worten. Ein Familienkonzert für Groß und Klein.

10. Mai · 18 Uhr
Saalbau



© Foto: Coppenrath

Rhythmisch pupsen?

Am 9. Mai erwartet Kinder ab vier Jahre im Saalbau ein super lustiges und spannendes Schauspiel mit Musik: ›Furzipups, der Knatterdrache‹.

Darum geht's: Der kleine Drache Furzipups führt kein einfaches Leben. Im Gegensatz zu seinen Artgenossen gelingt ihm das Feuerspucken einfach überhaupt nicht. Dabei ist es sogar Pflicht für einen richtigen Drachen, dass er bei Gefahr Feuer spuckt. So sehr er es auch versucht, über ein paar kleine Rauchwölkchen kommt er nicht hinaus. Stattdessen kommt bei ihm immer nur ein dicker Pups ... Kein Wunder, dass die anderen Drachen ihn nicht akzeptieren. Dabei ist Furzipups nicht einfalllos und versucht einiges, um es endlich zu schaffen und auch dazuzugehören: Er isst extra scharfe Chilischoten, probiert Feuerbohnen und, und, und. Aber nichts hilft. Als die Drachenherde schließlich in den Urlaub ans Meer fährt, muss er natürlich zu Hause bleiben, um dort zu wachen. Nachdem auch der Feuertanz und das Bad in heißer Lava ergebnislos bleiben, schreibt er das Thema für sich ab. Erst jetzt bemerkt er, dass er ein ganz anderes Talent hat, das ihn zu etwas ganz Besonderem macht und das nur er allein kann: Er kann im Rhythmus pupsen! 🐉

9. Mai · 15.30 Uhr
Saalbau Witten



© Foto: Gustavo Rezende auf Pixabay

Hinreißende Jubiläumsfeier mit herrlichen Hinguckern

Anwaltskanzlei Jörg Czwikla feiert 25-jähriges Bestehen

Strahlende Gesichter, herzige Wiederentdeckungen alter Freunde und Bekannter, höchst interessante Gespräche mit bis dato unbekannten Menschen ... Am 4. April war eine wunderbare gute Laune sichtlich zu spüren – aus gutem Grund! An diesem Tag feierte Rechtsanwalt Jörg Czwikla das 25-jährige Bestehen seiner Rechtsanwaltskanzlei und lud gemeinsam mit seinen Kooperationspartnern Don Kneller (Fachanwalt für Familienrecht) und Rechtsanwalt Alfred Guth sowie seinem Team zu einem außergewöhnlichen Jubiläumsfest an seinem Standort in der Augustastraße 32.



Jubilär Jörg Czwikla (re.) und Kooperationspartner Rechtsanwalt Alfred Guth

Recht haben und Recht bekommen

»Dieser runde Geburtstag musste unbedingt gefeiert werden«, sagt Jörg Czwikla, »denn Sie glauben nicht, wie mir das Herz aufgeht, wenn ich auf das Vierteljahrhundert meiner Tätigkeit hier in Witten zurückblicke. Ich hätte nicht gedacht, dass 25 Jahre so schnell vorübergehen, und vor allem ist mir meine Arbeit eine absolute Herzenssache.« Im Jahr 2000 erhielt der Jurist seine Zulassung und ist seitdem als überzeugter Vollblut-Rechtsanwalt in der Ruhrstadt tätig. »Unser Anspruch ist es, jedermann zu seinem Recht zu verhelfen«, betont er. »Recht haben und Recht bekommen ist jedoch gerade in der heutigen Zeit, die geprägt ist von unüberschaubarer Gesetzesfülle, mitunter ein steiniger Weg. Umso wichtiger ist es, dass Leute geschickte Anwälte haben. Mit unserem gesamten Team, unserer Fachkompetenz und jahrelangen Erfahrung setzen wir uns dafür ein, Ihr Recht durchzusetzen. Hier ist Witten übrigens ein wunderbarer und ungemein spannender Standort, es gibt kaum Orte, wo es in unmittelbarer Nähe so viele unterschiedliche Gerichte gibt.«

Objektiv und gerecht

Ein besonderes Anliegen ist ihm dabei der offene und faire Umgang. »Bei uns verbieten sich pauschale Beurteilungen von Rechtsfragen, denn jeder Rechtsstreit weist wie der Mandant, dessen Problem gelöst wird, eine hohe individuelle Prägung auf«,

betont er. »Aus diesem Grunde setzen wir unsere gesamte Kraft für Sie ein, um nicht nur rechtliche, sondern auch der individuellen Lebenssituation der Mandanten angepasste Lösungen zu finden. Wann empfiehlt sich ein Prozess und in welchem Fall macht es Sinn, besser einen Fachanwalt zu beauftragen ... Sie können bei uns auf eine höchst objektive und gerechte Beratung bauen!«



Markus Hoppe hat 2017 das Airbrushen für sich entdeckt und seitdem lässt er auch mit dem »Luftpinsel« seine Bilder lebendig werden. Die Airbrush-Technik hat er am IBKK in Bochum Wattenscheid erlernt und dort auch die Fachrichtung Airbrush-Design studiert. Seit 2020 hat er sein Atelier in der Alten Bahnhofstraße 172 in Bochum Langendreer. Am 4. April war er aber mit seinen Werken selbstverständlich in Witten auf dem Fest seines ehemaligen Schulkameraden vor Ort – und sogar künstlerisch aktiv.

Weitere Infos zu Markus Hoppe:
www.spen-cair.de



Kooperationspartner Don Kneller (Fachanwalt für Familienrecht) freut sich ebenfalls über die stimmungsvolle Jubiläumsfeier.

Außergewöhnliche Augenblicke

Diese positive Einstellung spiegelt sich auch auf der Jubiläumsfeier wider. Sämtliche Gäste – Mandanten, Kollegen, Nachbarn, Freunde und Familienangehörige – genießen das Jubiläumsfest oben in den Kanzleiräumen und unten im Hof mit allen Sinnen. Es wird gelacht, geplauscht und geschmaust, vor allem aber geschaut, denn Jörg Czwikla schenkt sich und allen Besuchern zum runden Geburtstag außergewöhnliche »Augenblicke«: Werke seines Freundes Markus Hoppe, mit dem er am Lessing-Gymnasium in Langendreer damals die Schulbank drückte. »Es handelt sich um Bilder, die durch Markus in der sogenannten Airbrush- und Dry-Brush-Technik angefertigt werden«, erklärt er. »Portraits von Menschen, Tieren und besondere Hingucker, die mithilfe der bemerkenswerten Technik unfassbar lebendig »überkommen«.



Familie, Freunde, Kollegen, Nachbarn ... Alle hatten ihre Freude an dem Event.

Und in der Tat: Auch wir sind geflasht bei der Entdeckung der Werke des Künstlers. Hund, Katze, Maus, Albert Einstein, Alice Cooper, Keith Richards und seine Rolling Stones ... – aber auch den sympathisch schmunzelnden Jörg Czwikla selbst entdecken wir in der Jubiläumsfeier-Ausstellung. Fazit: Besser lassen sich Rückblicke ebenso wie die Aussichten in die Zukunft nicht feiern!



Tiere, Promis ... Es gab so einige außergewöhnliche Bildmotive zu entdecken – auch den Jubilar selbst.

Anwaltskanzlei Jörg Czwikla

Augustastr. 32 · 58452 Witten · Tel. 0 23 02 / 39 27 1-0
www.recht-witten.de

Talente fördern wir

 **zeptrum**
DR. ADAMSEN

Wirtschaftsprüfung
Steuerberatung
Unternehmensberatung

IMMER AN IHRER SEITE

Ausbildungs- oder Studienplatz beim Finanzamt sichern

Zum 1. September 2025 stehen 9 Ausbildungs- und Studienplätze im Finanzamt Witten zur Verfügung. Für das Jahr 2025 kann man sich noch bis zum 5. Mai 2025 bewerben!



Im Finanzamt Witten befinden sich aktuell 25 junge Menschen in der Ausbildung bzw. im Studium.

Die nordrhein-westfälische Finanzverwaltung mit ihren 104 Finanzämtern führt ihre Einstellungsoffensive mit zusätzlichen Ausbildungs- und Studienplätzen fort. Insgesamt bietet die Finanzverwaltung 1.411 neuen Anwärterinnen und Anwärtern im Jahr 2025 eine Ausbildung bzw. ein Studium an – so vielen wie noch nie.

Im Finanzamt Witten stehen für dieses Jahr 4 Ausbildungsplätze zur Finanzwirtin bzw. zum Finanzwirt und 5 duale Studienplätze zur Diplom-Finanzwirtin bzw. zum Diplom-Finanzwirt zur Verfügung. Die Ausbildung bei uns lohnt sich. Neben einer attraktiven Vergütung und flexiblen Arbeitszeiten profitieren unsere Anwärterinnen und Anwärter von einer modernen, digitalen Lern- und Arbeitsumgebung mit hervorragender Ausstattung. Zum Start der Ausbildung stellen wir sie mit Tablets aus.

Auszubildende erhalten außerdem vom ersten Tag an 1.450 Euro im Monat in Ausbildung bzw. 1.500 Euro im Monat im Studium. Während des dreijährigen Studiums und der zweijährigen Ausbildung wechseln sich Unterrichtsphasen mit berufspraktischer Ausbildungszeit im Finanzamt ab – eine ideale Vorbereitung auf das spätere Berufsleben. Wir bieten unseren Nachwuchskräften einen zukunftsfesten und krisensicheren Arbeitsplatz. Bei uns finden sie spannende und abwechslungsreiche Tätigkeiten, mit denen sie einen wichtigen Beitrag für die Zukunft unserer Gesellschaft und unseres Landes leisten.“

Für die theoretischen Unterrichtsphasen und das Studium besuchen die Anwärterinnen und Anwärter verschiedene Lehrstandorte im Land: die Landesfinanzschule in Wuppertal oder im Rahmen des Studiums die Hochschule für Finanzen mit ihrem Wasserschloss in Nordkirchen sowie die beiden Außenstellen in Hamminkeln oder Herford. Die berufspraktische Ausbildungszeit verbringen sie im Finanzamt.

Nutzen Sie die vielfältigen Chancen, die wir Ihnen im öffentlichen Dienst bieten und bewerben Sie sich bei uns. Eine Bewerbung für das Studien- bzw. Ausbildungsjahr 2025 ist bis zum 05.05.2025 online unter www.ausbildung-im-finanzamt.de möglich. Für das dreijährige Studium an der Hochschule für Finanzen Nordrhein-Westfalen müssen Bewerberinnen und Bewerber das Abitur oder die Fachhochschulreife mitbringen. Für die zweijährige Ausbildung an der Landesfinanzschule Nordrhein-Westfalen benötigen sie die Fachoberschulreife oder einen gleichwertigen Bildungsabschluss.

Informationen rund um das Studium und die Karrieremöglichkeiten in der Finanzverwaltung Nordrhein-Westfalen erhalten Interessierte auf der Karriereseite der Finanzverwaltung www.diezukunftsteuern.nrw oder vom Bewerbungsteam der Finanzämter unter der Telefonnummer 0251 934 1720.

Das erwartet Dich während unserer Ausbildung zum/zur Finanzwirt/in

- 2-jährige duale Ausbildung
- abwechselnd Praxisteile im Finanzamt (insgesamt 16 Monate) und Blockunterricht an der Landesfinanzschule NRW (insgesamt 8 Monate) mit Hauptsitz in Wuppertal und einer Außenstelle in Bonn-Bad Godesberg
- während der Ausbildung im Finanzamt intensive Betreuung in den extra dafür eingerichteten Lehrbezirken und organisierte Arbeitsgemeinschaften, die in der Theorie gelernte Inhalte mit der Berufspraxis verknüpfen
- während des Blockunterrichts an der Landesfinanzschule NRW Unterbringung auf dem Campus in möblierten Einzelzimmern mit eigenem Bad und Vollverpflegung gegen ein geringes Entgelt, vormittags Unterricht in kleinen Klassen und durch Dozenten betreute Nacharbeit am Nachmittag
- Tablet fürs Lernen wird gestellt

Das erwartet Dich während unseres dualen Studiums zum/zur Diplom-Finanzwirt/in (FH)

- 3-jähriges duales Studium
- abwechselnd Praxisteile im Finanzamt (insgesamt 15 Monate) und Studienteile an der Hochschule für Finanzen NRW (insgesamt 21 Monate) mit Hauptsitz im Schloss Nordkirchen und Nebenstellen in Herford und in Hamminkeln
- während der Ausbildung im Finanzamt intensive Betreuung in den extra dafür eingerichteten Lehrbezirken und organisierte Arbeitsgemeinschaften, die in der Theorie gelernte Inhalte mit der Berufspraxis verknüpfen
- während der Studienteile an der Hochschule für Finanzen NRW Unterbringung auf dem Campus und Vollverpflegung gegen ein geringes Entgelt, Vorlesungen in kleinen Lehrsälen nach einem fest vorgegebenen Stundenplan in steuerrechtlichen Pflichtfächern, Wahlpflichtveranstaltungen und Fallstudien
- Tablet fürs Lernen wird gestellt

Start in die Zukunft

»Gemeinsam als Team wollen wir etwas bewegen!«

Als junger Mensch träumt man von einem Job, der einfach Spaß macht – doch mit dem Erwachsenwerden rückt die Frage der Zukunftssicherheit verstärkt in den Vordergrund. Was wäre, wenn sich beides in einem Job verbinden ließe? Die Ausbildung bei der AHE legt den Grundstein für eine zukunftssichere Karriere mit spannenden Aufgaben.

© Foto: AHE GmbH



»Abfall wird es immer geben«

In ihrer praxisorientierten Ausbildung arbeiten die Azubis eng mit erfahrenen Fachkräften zusammen. An modernen Fahrzeugen, Anlagen und Werkzeugen werden sie auf ihren künftigen Berufsalltag vorbereitet. Neben einer fairen Vergütung locken Benefits wie Prämienzahlungen und Mitarbeiter Rabatte. Nach dem Abschluss stehen den AbsolventInnen alle Türen offen: »Abfall wird es immer geben – und damit spannende Perspektiven«, sagt Nadeschda Müller. »Wir bieten unseren MitarbeiterInnen viele Möglichkeiten, sich weiterzuentwickeln und die Zukunft der Kreislaufwirtschaft mitzugestalten. Gemeinsam als Team wollen wir etwas bewegen!«

www.ahe.de/karriere-ausbildung/

bewerbungen@ahe-gruppe.de

Eine zukunftsorientierte Branche

»Mit moderner Technik tragen wir dazu bei, dass die Entsorgung vor Ort reibungslos funktioniert und kostbare Ressourcen in die Wertschöpfungskette zurück gelangen«, erklärt die Ausbildungs-koordinatorin der AHE-Gruppe, Nadeschda Müller. Als einer der führenden Entsorgungs- und Recyclingspezialisten im Ennepe-Ruhr-Kreis setzt das Unternehmen auf Innovation und Nachhaltigkeit – und genau diese Themen spiegeln sich auch in der Ausbildung wider. Azubis bekommen nicht nur technisches Wissen mit auf den Weg, sie erhalten zudem tiefe Einblicke in die vielseitigen Tätigkeitsfelder einer zukunftsorientierten Branche.

Spannende Ausbildungsberufe

Das Rückgrat dieser Branche sind die BerufskraftfahrerInnen im Güterverkehr. Wer große Fahrzeuge liebt und Spaß am Fahren hat, ist hier genau richtig. »Als verantwortungsbewusste Profis lenken unsere Fahrer die Fahrzeuge sicher durch den Stadtverkehr und sorgen dafür, dass die Abfalltonnen und Container pünktlich geleert werden«, so die AHE-Ausbilder. Die Abfälle von heute sind die Schätze von morgen: UmwelttechnologInnen für Kreislauf- und Abfallwirtschaft verwandeln die Überreste in wertvolle Rohstoffe. Voraussetzung für diesen technisch anspruchsvollen Beruf ist ein Interesse an Nachhaltigkeit und Umweltschutz. Die TiefbaufacharbeiterInnen mit Schwerpunkt Straßenbau ergänzen die Nachwuchsmannschaft der AHE. Wer gerne handwerklich im Freien arbeitet, kann hier aktiv an der Instandhaltung und Ausweitung des Straßennetzes mitwirken. Bei der AHE können nicht nur gewerblich-technische Berufe erlernt werden, sondern auch kaufmännische und kreative Berufsfelder werden gefördert. Eine Übersicht aller Ausbildungsberufe finden Sie auf der untenstehenden Webseite der AHE. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich zu informieren und zu bewerben.



Ausbildung gesucht?



Starte deine Zukunft als...

- Berufskraftfahrer/in im Güterverkehr (m/w/d)
- Umwelttechnologe/-technologin für Kreislauf- und Abfallwirtschaft (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter/in, Schwerpunkt Straßenbauarbeiten (m/w/d)

Bewerbungen unter

www.ahe.de/karriere-ausbildung

AHE
Entsorgung sichern. Werte schaffen.

Benzin sparen!

Umwelt schonen und Kosten mindern

Wir alle wissen, dass zu schnelles und unbedachtes Autofahren den Benzinverbrauch erheblich steigert. So hat nicht nur der permanente Druck aufs Gaspedal Einfluss auf den Sprit-Konsum, auch unbedachte Bremsvorgänge sollten vermieden werden. Beides kostet ordentlich Energie.

Vorausschauend fahren

Beispielsweise empfiehlt es sich unbedingt, beim Heranrollen an die rote Ampel frühzeitig vom Gaspedal zu gehen und das Auto die letzten hundert Meter bei eingelegtem Gang auf die Stopp-Stelle zurollen zu lassen, statt unmittelbar davor abrupt abzubremesen. Insbesondere an länger andauernden ›Haltestellen‹ ist es ratsam, den Motor auszuschalten, denn er verbraucht auch im ›Stillstand‹ so einiges an Kraftstoff. Aus diesem Grund ist die Abschaltung an Bahnübergängen sogar vorgeschrieben.



© Foto: AlexGo - stock.adobe.com

Dachträger verbrauchen ordentlich Benzin, mehr als Transporter über die Anhängerkupplung.

Dachladung kann teuer werden

Es gibt aber noch so einige andere Tipps, wie wir Konsum und Kosten gescheit mindern können. Beispielsweise sorgt das Gewicht des Wagens definitiv für einen stärkeren Verbrauch, denn es ist ein höherer Energieeinsatz erforderlich, um größere Massen zu beschleunigen. Von daher sollten wir darauf achten, Getränkeboxen und Urlaubskoffer nicht länger zu transportieren als nötig, denn 100 kg Zusatzlast ergeben bis zu 0,3 Liter Mehrverbrauch je 100 km. Interessanterweise erhöhen vor allem Dachträger und -boxen den Spritkonsum extrem – wesentlich stärker als Transporter über die Anhängerkupplung. Grundsätzlich gilt auch hier, die Träger nach ihrem Einsatz umgehend wieder abzumontieren.

**JETZT
BEI UNS!**



OUTLANDER

Mitsubishi Next Level

BIS ZU

8

JAHRE

OUTLANDER
GARANTIE
PAKET***

Outlander Energieverbrauch 23,4-23,5 kWh/100 km Strom & 0,8 l/100 km Benzin; CO₂-Emission 19 g/km; CO₂-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 7,1-7,3 l/100 km Benzin; CO₂-Klasse F; kombinierte Werte.**

Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de *5 Jahre Herstellergarantie

bis 100.000 km. Danach bis zu 3-mal je 1 Jahr Mitsubishi Outlander Anschlussgarantie, bis max. 160.000 km, der Mitsubishi Motors Europe B.V., Gondel 1, 1186 MJ Amstelveen, Niederlande, für wesentliche Bauteile. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km. Gültig für Mitsubishi Outlander ab Erstzulassung 2025. Jeweils gemäß den entsprechenden Garantiebedingungen. Bedingungen und Details unter mitsubishi-motors.de/garantiepaket

Auto-Trappmann GmbH & Co. KG

Hörder Str. 378

58454 Witten

Telefon 02302/47010 // 0231/77706088

www.trappmann.de

M MECKE KFZ-MEISTERBETRIEB
MOTORSERVICE GMBH

**Fahrzeugtechnik • Fahrzeugelektrik
Getriebespülung • Autolackiererei
Klima-Anlagen-Service**

KAROSSERIE-FACHBETRIEB

Tel.: 0 23 02 / 91 21 91 u. 91 34 40

Frankensteiner Str. 22 • 58454 Witten (nahe TÜV)



© Foto: Marc Wiegmann - stock.adobe.com

Unzureichende Luft im Reifen erhöht den Spritverbrauch.

Ausreichend Druck

Sinnvoll sind auch sogenannte Energiesparreifen mit regelmäßig überprüftem Luftdruck. Mit optimierten Reifen lassen sich bis zu 0,5 Liter Kraftstoff je 100 km sparen, und auch die ausreichende Luft im Reifen ist nicht zu unterschätzen, denn ein verminderter Luftdruck steigert den Rollwiderstand und sorgt somit für unnötigen Mehrverbrauch.

Zu warm, zu kalt – zu teuer?

Wer möchte im heißen Sommer schwitzen, wer im kalten Winter frieren? Keiner! Aus diesem Grund nutzen wir regelmäßig Klimaanlage und Heizung. Schließlich fühlen wir uns bei angenehmen Temperaturen fit für die Fahrt. Allerdings wirken sich diese Wohlfühlgeräte auch auf den Inhalt von Benzintank und Portemonnaie aus. So führt beispielsweise eine Klimaanlage je nach Fahrzeugmodell, Technik und Einsatzbedingungen zu einem Mehrverbrauch von 0,5 bis 1,5 Liter Kraftstoff pro 100 Kilometer. Daher sollten wir diese Geräte nicht mehr nutzen als unbedingt nötig.

Nicht zu oft zu kurz

Viele denken darüber nach, sich bei längeren Touren und Urlaubsreisen mit der Bahn auf den Weg zu machen, um mit ihrem Benzinkonsum Umwelt und Portemonnaie nicht noch stärker zu belasten. Dabei ist es mindestens genauso ratsam, bei kurzen Trips zum Supermarkt oder zu Freunden über Alternativen zur eigenen Autofahrt nachzudenken, denn durch das häufigere Bremsen an Ampeln und Vorfahrtsschildern in der Innenstadt ist der Energieverbrauch viel höher als auf längeren Touren auf der Autobahn. Dazu kommt, dass ein Auto bei kaltem Motor am meisten Sprit verbraucht, und wird der Motor bei Minieinsätzen über-

haupt warm? Daher sollten wir vielleicht doch lieber das Fahrrad, Bus oder Bahn bevorzugen und auf jeden Fall überlegen, ob sich die Fahrt zum Lieblings-Vetter oder Sportverein optimalerweise mit Einkäufen kombinieren lässt.

Tipp: Haben Sie ein Auge auf Fahrverhalten, Wageninhalt sowie Reifenzustand und -druck. Für Letztes empfiehlt es sich unbedingt, ab und an einen professionellen Blick auf die Räder werfen zu lassen. Das lohnt sich!



© Foto: Pvdv63 auf Pixabay

Bei Bahnübergängen muss der Motor ausgestellt werden.



Seit 1991 Ihr kompetenter Ansprechpartner in Sachen Hyundai



**AUTO
SMOLCZYK**
GMBH
Einfach bewegend!



Bruchstr. 58

45525 Hattingen

Tel. 02324 - 68 65 00

www.hyundai-smolczyk.de



KFZ Ralf Kleppe Witten

**Wir können alle Marken
von Alfa-Romeo bis Volkswagen**

Wartung-Inspektion · Reifen und Bremsen
Elektronik-Diagnose
Motoroptimierung – mechanisch und via Chiptuning
Klimaanlagen · Auspuffanlagen und vieles mehr ...

KFZ Ralf Kleppe

Cörmannstraße 20 · 58455 Witten
Tel.: 0 23 02/5 20 52 · www.kfz-ralf-kleppe.de

Start in die Oldtimer-Saison

Wertgutachten beugt Problemen mit der Versicherung vor

Wenn die Sonne scheint, rollen sie wieder durch die Stadt: Jetzt im Frühling haben Oldtimer Hochsaison. Ob stilvoll wie James Bond im Aston Martin oder à la Grace Kelly bei offenem Verdeck: Die edlen Karossen sind ein Schmuck für die Straße.

»Die meisten Oldtimer-Fans bringen ihren Wagen vor dem ersten Ausflug zur Inspektion«, weiß der Wittener Kfz-Sachverständige Holger Peters. »Mindestens genauso wichtig ist aber, dass man ein aktuelles Wertgutachten hat, damit man im Falle eines Unfalls bei der Abrechnung mit der Versicherung einen fixen Wert vorweisen kann.« Vom kleinen Polo bis zum majestätischen Mustang hat er schon viele Oldtimer evaluiert. Auch sogenannte Youngtimer, also Fahrzeuge zwischen 20 und 30 Jahren, zählen zu seinem Fachgebiet. »Ich mache diese Arbeit gerne, weil man dabei auch mal schöne Autos sieht – nicht nur kaputte.«

Neben dem Alter sind Faktoren wie Pflegezustand, Originalität und Seltenheitswert ausschlaggebend für die Bewertung. Sein Tipp: »Falls das Fahrzeug Mängel aufweist, empfiehlt es sich, diese vor der Begutachtung zu beheben, da selbst kleinere Schönheitsfehler den Wert beeinflussen können.« Wie oft das Gutachten erneuert werden muss, hängt von der Nutzung ab. »Bei einem reinen Show-Oldtimer reicht es vermutlich alle fünf Jahre. Viel gefahrene Wagen sollten alle zwei bis drei Jahre vorstellig werden, um Problemen mit der Versicherung vorzubeugen. In vielen Kilometern kann viel passieren.«

© Foto: Kfz-Sachverständigenbüro Holger Peters



Kommt es tatsächlich zu einem Unfall, übernimmt Holger Peters als unabhängiger Sachverständiger auch die Erstellung des Schadensgutachtens. Häufig arbeitet er dabei mit Wittener Fachanwälten zusammen. »Bei einem Haftpflichtschaden dürfen Sie als Unfallgeschädigter die Reparaturwerkstatt, den Sachverständigen und den Anwalt frei wählen«, betont er. Aber ist eine rechtliche Unterstützung denn wirklich nötig? »Ich rate immer dazu«, so der Experte. »So vermeiden Sie Fallstricke bei der versicherungstechnischen Abwicklung und können sich entspannt zurücklehnen, während wir alles regeln.«



Kfz - Sachverständiger

02302 / 77312 • Jägerstraße 8 • 58453 Witten
info@kfzsachverstaendiger.ruhr



www.kfzsachverstaendiger.ruhr

Kfz-Sachverständigenbüro Holger Peters

Jägerstraße 8 · 58453 Witten

Tel. 0 23 02 / 7 73 12

www.kfzsachverstaendiger.ruhr

Seit 1967
in Witten!



Ihr kompetenter Partner bei allen Problemen rund ums Fahrzeug

- Inspektion · Ölwechsel
Motordiagnose · Fahrwerk/Reifen
- HU Prüfstützpunkt TÜV
Rheinland (anerkannte Prüforganisation)
- AU G-Kat, Diesel und OBD
Reparatur aller Fabrikate

Andreas Sittart
Bodenborn 32
58452 Witten-Bommern
Tel. 0 23 02 / 30 313
info@kfz-technik-sittart.de
www.kfz-technik-sittart.de

Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?

Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen.

Unser Meisterbetrieb bietet Ihnen:

- ◆ Ersatzteile – Zubehör – Reifen und Batteriedienst
- ◆ Reparaturen aller PKW-Typen, Öl-Wechsel, Inspektion
- ◆ Abgasuntersuchung Diesel + Benzin
- ◆ Vermessung ◆ Klimaanlage Service
- ◆ Unfallreparaturen – Rahmenrichtbank
- ◆ Gebrauchtwagen

Auto-Fritz WITTEN

Hans-Böckler-Straße 1 – Ecke Herbeder Str.

Telefon + Fax (0 23 02) 5 15 65

Vorsicht bei Bedingungen oder Auflagen in Testamenten

Ein Beitrag von RA R. Schauwienold, der Kanzlei für Erbrecht

In letzter Zeit mussten sich die Gerichte des Öfteren mit Bedingungen oder Auflagen in Testamenten beschäftigen, die teilweise für zulässig erachtet wurden, teilweise aber auch zu deren Unwirksamkeit führten.

Zunächst besteht in der Rechtsprechung vom Grundsatz her Einigkeit darin, dass die Sittenwidrigkeit und damit Nichtigkeit einer Bedingung oder testamentarischen Auflage nur in besonders schwerwiegenden Ausnahmefällen angenommen werden kann. Mit einem solchen Ausnahmefall hatte es kürzlich das Landgericht Bochum zu tun. Gegenstand des Rechtsstreits war folgende Formulierung in einem notariellen Testament: »Die Erben haben dafür zu sorgen, dass es Herrn M auf Dauer untersagt wird, die Grundstücke ... zu betreten.«

Weiter heißt es sodann:

»Das Betretungsverbot ist Herrn M von den Erben unverzüglich schriftlich mitzuteilen. Den Erben ist es darüber hinaus untersagt, das Grundstück ... oder Teile davon auch anderweitig zu veräußern oder mit Hypotheken und Grundschulden zu belasten.«

Sofern die Erbinnen, nämlich die Tochter der Erblasserin und die Enkelin, gegen diese Auflagen verstoßen sollten, war der Testamentsvollstrecker berechtigt, die Immobilien zu veräußern, wobei die beiden Erbinnen dann jeweils nur ¼ des erzielten Verkaufserlöses erhalten sollten, während der restliche Kaufpreis gemeinnützigen Einrichtungen zukommen sollte. Der Verstoß gegen die testamentarische Auflage hätte somit den Verlust des hälftigen Verkaufserlöses zur Folge gehabt.

Bei Herrn M handelte es sich um den langjährigen Lebensgefährten der Tochter der Erblasserin und den »Ziehvater« der Enkelin. Die Tochter lebte mit M seit annähernd zehn Jahren in nichtehelicher Lebensgemeinschaft zusammen. Tochter und Enkelin der Erblasserin waren der Ansicht, dass die testamentarischen Auflagen sittenwidrig und damit nichtig seien. Dieser Ansicht schloss sich das Landgericht Bochum uneingeschränkt an mit der Begründung, dass das Betretungsverbot die Klägerinnen in einem nicht zu billigen Maße in ihrer privaten und höchstpersönlichen Lebensführung einschränke. Zwar sei es den Klägerinnen nicht verwehrt, die geerbte Immobilie selbst zu betreten bzw. zu bewohnen, das Betretungsverbot wirke aber im Ergebnis auch auf die Klägerinnen

ein, wenn eine Person, mit der sie den Kernbereich ihrer Lebensführung zu gestalten wünschten, ihr Eigentum nicht betreten dürfe.

Mit einem anderen Fall hatte sich kürzlich das Oberlandesgericht München zu beschäftigen. Der in dritter Ehe verheiratete Erblasser hatte aus seiner ersten und zweiten Ehe jeweils einen Sohn. Die dritte Ehe war kinderlos geblieben. Der Erblasser er-

richtete ein eigenhändiges Testament, in dem er die beiden Söhne zu Miterben zu je ½ einsetzte. Auf der letzten Seite des Testaments verfügte er: »Sollte mein Sohn A seine Lebensgefährtin heiraten, wird er enterbt.« A heiratete und löste somit die im Testament enthaltene Klausel aus. Dies nahm der andere Sohn B des Erblassers nunmehr zum Anlass, um die Erteilung eines Erbscheins zu beantragen, der ihn zum alleinigen Erben ausweisen sollte.

Das Oberlandesgericht München ließ im Ergebnis dahinstehen, ob die testamentarische Klausel geeignet sei, die durch Art. 6 des Grundgesetzes (GG) garantierte Entschließungsfreiheit des A zumindest mittelbar zu beeinflussen, denn die Klausel sei im konkreten Fall unter Berücksichtigung der durch Art. 14 GG geschützten Testierfreiheit des Erblassers nicht sittenwidrig. Vielmehr sei die streitgegenständliche Klausel im Rahmen der verfassungsrechtlich gewährleisteten Testierfreiheit hinzunehmen.

Diese Auffassung dürfte nicht ganz unumstritten sein. So sah z. B. das OLG Frankfurt die Grenze zur Sittenwidrigkeit in einem privatschriftlichen Testament, in dem der Erblasser die Erbeinsetzung seiner Enkelkinder von regelmäßigen Besuchen bei ihm abhängig machte, als überschritten an.

Das OLG Naumburg hielt z. B. eine Erbeinsetzung unter der Bedingung, eine bestimmte Person bis zu drei Jahre nach dem Tod des Erblassers nicht zu heiraten, ebenfalls für sittenwidrig, weil die Anordnung einen – so wörtlich – ungebührlichen weitreichenden Einfluss auf die Entscheidungsfreiheit der Erbin ausübe.

Festzuhalten bleibt abschließend: Eheschlussklauseln in Testamenten dürfen dann nicht sittenwidrig sein, wenn das Motiv des Erblassers nachlassbezogen ist, z. B. unter dem Aspekt des Erhalts des Unternehmens. Wenn aber solche Klauseln aus purer Abneigung ihren Weg in das Testament finden, dürfte deren Sittenwidrigkeit und damit eine mögliche Nichtigkeit des gesamten Testaments nicht außerhalb jeder Erwägung liegen.



Der Verfasser ist seit 1970 in Witten als Rechtsanwalt zugelassen. Er wurde im Jahre 1980 zum Notar ernannt.

Außerhalb der Anwalts- und Notariatstätigkeit war er seit 1998 mehrere Jahre ständiger Dozent der DeutscheAnwaltAkademie mit Sitz in Berlin. Er ist u. a. auch Dozent der Volkshochschule Witten und dort vor allen Dingen als Referent im Familien- und Erbrecht aufgetreten.



Schauwienold

Beethovenstr. 15 · 58452 Witten
Tel. 0 23 02 / 5 80 82-0
www.schauwienold.de

»Kunst bedeutet die Freiheit, in andere Welten einzutauchen«

Hannah Long malt Bilder mit dem Mund

Es gibt Geschichten, bei denen man eine Gänsehaut bekommt. Wie die Geschichte von Hannah Long. Die 36-jährige Wittenerin leidet seit ihrer Geburt an einer zerebralen Bewegungsstörung und expressiven Sprachstörung. Die schwere körperliche Beeinträchtigung hält sie jedoch nicht davon ab, ihr Leben so bunt wie möglich zu gestalten und ihrer großen Leidenschaft, der Malerei, nachzugehen. Den Pinsel nimmt sie dabei in den Mund oder zwischen die Zehen. Am 25. April um 11 Uhr findet die Vernissage zu ihrer Ausstellung ›Der rote Faden‹ in einer Hagener Senioreneinrichtung statt. Wir durften der Künstlerin im Vorfeld einige Fragen stellen.



© Foto: Hannah Long

Hannah Long malt farbenfrohe Bilder mit dem Mund.

Wie haben Sie zur Malerei gefunden und was bedeutet Ihnen die Kunst?

Ich war immer ein bunter, kreativer Mensch. Ich hatte schon früh den Hang zur Malerei. Kunst bedeutet die Freiheit, in andere Welten einzutauchen, wo ich sonst nicht hinkomme.

Wie sind Sie überhaupt darauf gekommen, mit dem Mund bzw. dem Fuß zu malen?

Aufgrund der Tatsache, dass ich meine Hände kaum präzise bewegen kann, musste ich andere Wege finden. Das hat ja auch etwas mit Kreativität zu tun, nicht immer den geraden Weg zu gehen, sondern auch mal andere Möglichkeiten zu finden.

Das war am Anfang bestimmt schwierig. Wie lange haben Sie gebraucht, um eine gewisse Routine zu entwickeln? Wo liegen die Besonderheiten bei dieser Technik?

Man entwickelt ja immer eine Routine. Kein Mensch kann sofort etwas perfekt. Mit dem Fuß spürt man die Farbe. Wenn ich mit meinen Fuß in die Farbe gehe, dann fühle ich die Kälte, die Konsistenz. Das ist so, wie wenn ein Kind im Matsch tobt. Es macht einfach Spaß und lebendig.

Wie würden Sie Ihren Stil bezeichnen? Was wollen Sie mit Ihrer Kunst erreichen?

Ich male mit Acrylfarbe auf Keilrahmen. Die Motive sind eher abstrakt. Es ist viel Natur dabei. Außerdem habe ich angefangen, KI-Bilder zu erstellen, in denen ich meine Behinderung verarbeite. Ich möchte, dass die Menschen aufwachen, vielleicht auch ein wenig schockieren, und



© Foto: Hannah Long

›Frühlingsflinta‹

spreche Themen an, die gern unter den Tisch gekehrt werden. Darauf können sich die Besucherinnen und Besucher auch bei der Ausstellung einstellen: Es werden schockierende Bilder gezeigt, aber auch fröhliche, bunte. Der Ausstellungstitel ›Der rote Faden‹ bezieht sich übrigens auf

**ELEKTROMOBILE
ROLLATOREN**

AKKUS

ROLLSTÜHLE

KFZ-ANKAUF

24H WERKSTATT

VERLEIH SERVICE

– ALLE KRANKENKASSEN –

**Elektromobilcenter
Witten**
Mobilität im Alter



Crengeldanzstraße 24 | 58455 Witten
02302 / 400 42 09
www.elektromobilcenter-witten.de
info@elektromobilcenter-witten.de

**ZFF Praxis
für Podologie**

Zentrum für Haut- & Fußgesundheits

■ Medizinische Fußpflege

Spezialbehandlung bei:

■ Diabetes

■ Nagelpilz

■ eingewachsenen Nägeln



Annenstraße 156 Telefon 02302 . 984 86 98
58453 Witten www.zff-witten.de



© Foto: Hannah Long

»Alles ist möglich«

den roten Faden, der sich durch das Leben eines jeden Menschen zieht. Bei mir ist es die Kunst und meine Behinderung.

Wie wir hörten, engagieren Sie sich auch als Schriftstellerin und Aktivistin. Wir sind neugierig: Was schreiben Sie, wofür treten Sie ein?

Ich schreibe an einem Buch über mein Leben mit Behinderung. Dieses veröffentliche ich auf YouTube, wo ich als »Fräulein Wortreich« zu finden bin. Die Kapitel werden hier von einer KI-Stimme verlesen.



© Foto: Hannah Long

Manchmal schwingt sie den Pinsel auch mit dem Fuß.

Als Aktivistin setze ich mich für Frauenrechte ein, insbesondere für die Rechte gehandicapter Frauen, und habe sogar schon mal eine Demo organisiert. Einer meiner

Texte wurde dieses Jahr zum Weltfrauentag bei einer Veranstaltung vorgetragen, was für mich ein besonderer Moment war.

Ausstellung »Der rote Faden«

Vernissage: 25.04., 11 Uhr, Dauer: 2 Monate
Berliner Str. 115 · 58135 Hagen (Wohneinrichtung für Senioren)

Weitere Infos:

<https://www.youtube.com/@Staubpunk>



LumboTrain®

UNBESCHWERT IN DEN FRÜHLING

Die Train-Bandagen von Bauerfeind
LumboTrain bei Rückenschmerz

- + zügige Schmerzlinderung
- + effektive Regeneration
- + langfristige Wirkung



Lassen Sie sich jetzt beraten.

SANITÄTSHAUS **Richter**
GmbH & Co. KG

Beethovenstraße 5
58452 Witten
Tel. 0 23 02 / 5 80 95-0
Helfen ist unser Handwerk

BAUERFEIND-QUALITÄTSPARTNER

**Diakonie
Ruhr**



100
JAHRE | Quartier
Feierabendhäuser

Quartier der Feierabendhäuser

- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- ServiceWohnen

📍 Pferdebachstr. 43, 58455 Witten
☎ 02302 589-5100
🌐 diakonie-ruhr.de/feierabendhäuser

Darf es noch ein Tässchen Kaffee sein?

SoVD eröffnet Begegnungsstätte im Ardey Hotel

Es ist Mittwochnachmittag, und im Restaurant des Ardey Hotels geht es lebendig zu: Rund 20 Herrschaften sitzen gemütlich plaudernd bei Kaffee und Brötchen zusammen. »Mal gibt es Kuchen, mal belegte Brötchen, je nachdem, was sie dahaben«, erzählt Marlies Valerius, Ehrenamtliche des Wittener Sozialverbandes (SoVD).



Darf es noch ein Tässchen Kaffee sein? Die Mitglieder des Sozialverbandes fühlen sich im neuen Quartier ihrer Begegnungsstätte wie zu Hause.

Kaffeekränzchen und Spiele

Mitte Februar zog die Begegnungsstätte des SoVD aus den Räumlichkeiten der AWO am Oberdorf ins nahe gelegene Ardey Hotel um. Immer mittwochs ab 14.30 Uhr öffnet das Haus seine Pforten für die Verbandsmitglieder. Nach dem Kaffeekränzchen wird oft gespielt. »Zum Beispiel Kniffel oder Skip-Bo – jeder wie er möchte«, berichtet Bärbel Kohlenbeck, die sich ebenfalls im Kreisverband engagiert. »Manche wollen sich auch einfach nur unterhalten.« Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Kosten für das gesellige Vergnügen betragen nur vier Euro pro Person. Den Rest übernimmt der SoVD.

»Der inklusive Gedanke entspricht dem Geist des Verbandes«

Der Umzug ist noch relativ frisch, doch die Gäste fühlen sich schon richtig heimisch. Es könnte daran liegen, dass die Jahreshauptversammlungen und Weihnachtsfeiern des SoVD bereits seit geraumer Zeit unter dem Dach des Tagungshotels am Rande der Wittener Innenstadt veranstaltet werden. Man kennt und schätzt sich. »Der inklusive Gedanke, der im Ardey Hotel gelebt wird, entspricht dem Geist des Verbandes«, sagt Dirk Zautke, stellvertretender Vorsitzender des SoVD. »Im Hotel arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung Hand in Hand. Und auch für uns ist das Thema wichtig, schließlich kämpfen wir tagtäglich für soziale Gerechtigkeit – und somit auch für Inklusion.«

Infos, Rat und Unterstützung

Als moderner Rechtsdienstleister unterstützt der Kreisverband Witten seine knapp 5.000 Mitglieder in vielen sozialrechtlichen Fragen – etwa beim Übergang in den wohlverdienten Ruhestand oder bei Schwierigkeiten mit den Pflegekassen und anderen Versicherungsträgern. Die Hilfe reicht von der ersten Beratung bis hin zur Vertretung in Gerichtsverfahren. Es sind Themen, die auch die Gäste der Begegnungsstätte beschäftigen. Marlies Valerius möchte daher im Rahmen der wöchentlichen Treffen Vorträge mit GastrednerInnen organisieren. Bei der Polizei und dem Roten Kreuz hat sie bereits angefragt. »Vom Thema Sicherheit über das Leben mit Behinderung bis hin zu häuslicher Pflege: Es gibt so vieles, was die Seniorinnen und Senioren interessiert.«

»Wir nehmen jeden bei uns auf«

Neben den fachlichen Leistungen und der Begegnungsstätte bietet der SoVD Witten



Weiberfastnacht im Saalbau



Heute ist Marc Thon im Ardeyhotel für die Bewirtung zuständig. Zusammen mit Marlies Valerius und Bärbel Kohlenbeck kümmert er sich um die Gäste.

eine ganze Reihe von Freizeitaktivitäten insbesondere für ältere Menschen an. Ein Highlight ist jedes Jahr die Weiberfastnacht, die Ende Februar im Saalbau Witten gefeiert wurde. 220 Närrinnen und Narren wohnten einem bunten Programm mit Kaffee, Kuchen und Tanz bei. Am selben Tag wurden auch zehn Jubilare geehrt. Jetzt freuen sich die Mitglieder schon auf den alljährlichen Tagesausflug: Im September steht eine Bootsfahrt mit der Schwalbe auf dem Programm. »Da fahren in etwa dieselben Leute mit, die Sie auch heute hier beim Kaffeetrinken sehen«, verrät Marlies Valerius. »Viele kennen sich seit langem, das ist schon schön.« Neulinge müssen dennoch nicht fürchten, auf eine eingeschworene Gemeinschaft zu stoßen. »Wir nehmen jeden bei uns auf. Da haben wir keine Schwierigkeiten!«

SoVD Witten

Pferdebachstraße 11 · 58455 Witten
Tel. 0 23 02 / 1 28 58

Begegnungsstätte
Mittwochs ab 14.30 Uhr
Ardeyhotel

Witten helau, St. Josef alaaf

Karneval im Altenzentrum St. Josef

Prinzenpaar, Polonaise, Konfetti und Kostüme: Zur Karnevalszeit wird im Altenzentrum St. Josef gefeiert und getanzt. »Und hier kommt unser Prinzenpaar!«, verkündet die Pflegedienstleitung Bernadette Heiduk im farbenfroh geschmückten Festsaal. »Prinzessin Marlis die erste und Prinz Wilfried der dritte!«

Mit dem Einmarsch des Prinzenpaars wurde am 4. März die Karnevalsfeier im Altenzentrum St. Josef eröffnet. Die BewohnerInnen nahmen an liebevoll dekorierten Tischen Platz und genossen einen bunten Nachmittag mit Livemusik und Berliner Ballen. »Ich habe mich sehr gefreut, dass ich dieses Jahr die Prinzessin sein kann!«, sagt Marlis Kittel strahlend. »Karneval fand ich schon immer toll.«



Hier kommt das Prinzenpaar.

© Foto: Altenzentrum St. Josef

Weiberfastnacht und Rosenmontag wurden in gemütlicher Runde auf den Stationen gefeiert. Zum Fest am Faschingsdienstag waren die BewohnerInnen des gesamten Hauses eingeladen. Diese kunterbunte Veranstaltung ist jedes Jahr der Höhepunkt der Session. »Obwohl wir hier im Ruhrgebiet nicht so jeck sind wie im Rheinland, feiern unsere SeniorInnen gerne Karneval«, berichtet Sonderpädagogin Lara Emmerling. »Es ist immer wieder schön zu sehen, wie viel Freude die Menschen an der fünften Jahreszeit haben.« Die als Krokodil, Clown oder Zauberer verkleideten MitarbeiterInnen rundeten das Bild bei der Faschingsfeier ab.

Neben Girlanden, Luftschlangen und Partyhütchen schmückten zwei aus Pappe gebastelte Clownfiguren die Bühne. »Die Clowns haben wir gemeinsam mit den BewohnerInnen gebastelt«, erzählt die Betreuungskraft Monika Bergrath. »Uns ist es wichtig, dass die hier wohnenden SeniorInnen aktiv bei der Gestaltung der Dekoration mitwirken können, denn hier ist ihr Zuhause.«

Altenzentrum St. Josef

Stockumer Str. 65 · 58453 Witten · Tel. 0 23 02 / 66 50
www.altenzentrum-st-josef.de

SOVD
Sozialberatungszentrum

Wir lassen Sie nicht allein!

SoVD NRW e. V.
SBZ Witten

Pferdebachstr. 11
58455 Witten

Telefon: 02302 12858

Fax: 02302 82516

witten-ennepe-ruhr@sovd-nrw.de

www.sovd-witten.de

Sie erreichen uns telefonisch

Mo.–Do. 9–13 Uhr
und 14–16 Uhr

Fr. 9–13 Uhr

Beratungen finden nur nach vorheriger telefonischer Terminabsprache statt.

- ☑ Wir beraten und vertreten Sie in sozialrechtlichen Angelegenheiten wie Rente, Bürgergeld, Behindern, Kranken- und Pflegeversicherung.
- ☑ Wir kämpfen auf allen politischen Ebenen für die Rechte von Rentnern, gesetzlich Krankenversicherten, pflegebedürftigen und behinderten Menschen
- ☑ Wir informieren über alle gesetzlichen Neuregelungen im Sozialbereich durch Vorträge, Broschüren, Sozial-Infos, Web-TV, Homepage und Mitgliederzeitung
- ☑ Wir bieten Vergünstigungen bei unseren Kooperationspartnern bei Vorlage Ihres Mitgliedsausweises
- ☑ Wir veranstalten Vorträge, Feste und Ausflüge für unsere Mitglieder vor Ort und betreiben eine Begegnungsstätte für Senioren

Werden Sie Mitglied in der größten Sozialorganisation Wittens!



Familien- und Krankenpflege e.V.
Herdecke - Witten - Wetter



MAHLZEITEN DIENST

... mehr als nur ein Lieferservice :)

frisch,
vielfältig
& gesund





Einfach mal probieren?

Wir beraten Sie gerne unter
Tel.: 02302 940 4010

Natürlich können Sie auch direkt online bestellen:
<https://www.familien-krankenpflege.com/>

365 TAGE
warme Mahlzeiten

Tradition & Passion:

Unsere herzlichen Mitarbeiter kümmern sich gerne um Ihre Liebstes - mit unserem Mahlzeitendienst - und dies nun schon seit 50 Jahren!

Familien- und Krankenpflege e. V. Herdecke - Witten - Wetter
Tel. 02302 940 4010 E-Mail: ear@familien-krankenpflege.com



Centrovital

MEDIZIN · THERAPIE · ANNEN

Medizin und Therapie unter einem Dach

www.centrovital-annan.de

Centrovital 1
Annenstraße 151

Centrovital 2
Westfalenstraße 118

Centrovital 1



Hausarztpraxis H.J. Röhrens, A. Martens und Stefanie Westermann

Sportmedizin, Notfallmedizin, hausärztliche Geriatrie (Altersmedizin), Ernährungsmedizin, Verhaltenstherapie, Allgemeinmedizin, Homöopathie

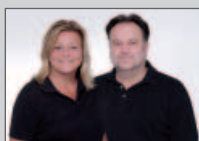
Tel. 0 23 02 / 67 21



**Gemeinschaftspraxis Gynäkologie
Katrin Fellmer und Elisabeth Srocka**

Fachärztinnen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

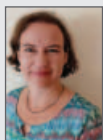
Tel. 0 23 02 / 69 09 72



**ZFF® – Zentrum für Fußgesundheit
Ortho Sanivital Teske**

optimale Einlagen für Alltag und Sport, orthopädische Maßschuhe, Kompressionstherapie, Orthesen und Bandagen

Tel. 0 23 02 / 6 29 26 · www.z-f-f.de



Praxisgemeinschaft

Praxis für Ergotherapie · Sabine Czaja
Ergotherapeutin · Tel. 0 23 02 / 1 71 11 25

Praxis für Psychotherapie · Andrea Junker
Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Verhaltenstherapie · Tel. 0 23 02 / 9 11 33 96

Praxis für Psychotherapie · Milena Rockhoff
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Ärztliche Psychotherapeutin, Verhaltenstherapie
Tel. 0 23 02 / 9 11 33 93



HNO bochum . witten

Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft
Dres. Tillmann / Madani / Rosenberger
Fachärzte für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Terminvereinbarung erbeten.

Tel. 0 23 02 / 8 89 85 60 · www.hno-bochum-witten.de



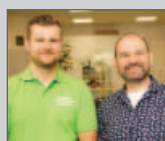
Milan-Apotheke

Filiale der Adler-Apotheke · Witten-Annen

**Dr. rer. nat. Philipp Werner · Apotheker, e.Kfm.
Mustafa Erol · Apotheker, Filialleitung**

Tel. 0 23 02 / 2 77 61 77

www.milan-apotheke-annan.de



**Mobiles Pflegeteam
Witten-Annen**

Tel. 0 23 02 / 91 22 55 · www.mobilespflegeteam.de



**Wortlaut · Praxis für Sprachtherapie
Andrea Bresser**

Dipl.-Pädagogin/Sprachheiltherapeutin

Sophia Weber

Dipl.-Pädagogin/Sprachheiltherapeutin

Tel. 0 23 02 / 9 73 53 66 · www.wortlaut.net



Praxis für Heilpädagogik

Petra Süß · staatl. anerk. Heilpädagogin, BHP

Tel. 0 23 02 / 9 78 54 30

Centrovital 2



Dr. med. Richard Luchs

Facharzt für Augenheilkunde

Tel. 0 23 02 / 6 01 18 · www.augenarzt-witten.de



dentovital

Dr. med. dent. Claudina Wöntz · Zahnärztin

Halitosis-Sprechstunde, Parodontitisbehandlung mit Laser

Tel. 0 23 02 / 1 79 85 00 · www.dentovital.de

Liaisondienst im EvK feiert 10. Geburtstag

Besonderes Angebot stellt Weiterversorgung von älteren Patienten sicher

Kein geriatrischer Patient über 75 Jahre soll nach seinem Krankenhausaufenthalt unversorgt nach Hause entlassen werden – das hat sich das Evangelische Krankenhaus Witten auf seine Fahnen geschrieben und deshalb im Jahr 2015 den Liaisondienst ins Leben gerufen.

Damals zählte das EvK noch zu den wenigen Krankenhäusern in der Region mit einem solchen Angebot. Heute, zehn Jahre später, ist der Liaisondienst längst unverzichtbar geworden. »Traditionelle Familienstrukturen wie früher werden immer seltener. Viele Menschen sind im Alter einsam und haben niemanden, der sich um ihre Versorgung kümmert. Hier setzen wir an«, erklärt Liaisonkraft Frank Hübner.

Um eine häusliche Unterversorgung zu erkennen, erfolgt im EvK bei geriatrischen Patienten ab 75 Jahren schon bei ihrer Aufnahme standardmäßig ein ISAR-Screening (»Identification of seniors at risk«). Dahinter verbirgt sich ein kleiner Fragenkatalog, der den individuellen Versorgungsbedarf erfasst. Etwa 4.000 Patientinnen und Patienten wurden im vergangenen Jahr auf diese Weise gescreent – bei über 60 Prozent war der Einsatz der Liaisonkraft gefragt. »Diese Zahlen zeigen, wie wichtig unsere Arbeit ist«, sagt Frank Hübner, der all diesen Patienten einen Besuch abstattet. In einem zwanglosen Gespräch mit ihnen und ihren Angehörigen ermittelt die examinierte Pflegekraft schließlich die häusliche Situation und den nötigen Hilfebedarf. So empfiehlt er etwa die Verordnung von Hilfsmitteln wie Rollator, Toilettensstuhl, Duschhocker oder die Beantragung eines Pflegegrades. »Wir denken schon bei der Aufnahme an die Entlassung. So kann ein Patient, der einen hohen, bisher nicht abgedeckten Hilfebedarf hat, sicher sein, dass eine bestmögliche Versorgung und Unterstützung eingeleitet wurde«, sagt Frank Hübner.

Die Idee zum Liaisondienst war mit der Gründung des damaligen EVR Netzwerks Geriatrie entstanden. Das Netzwerk wird inzwischen unter dem Dach des Ev. Verbunds Augusta Ruhr fortgeführt und sieht seine Aufgabe damals wie heute darin, älteren Menschen vom Tag ihrer Krankenhausaufnahme bis zur Weiterversorgung nach der Entlassung zur Seite zu stehen. Wie das bestmöglich gelingen kann, loten die Netzwerkpartner bei regelmäßigen Treffen wie dem Qualitätszirkel aus. Erste Früchte dieses Netzwerks waren damals klar gekennzeichnete Patientenmappen, die Patienten von der Pflegeeinrichtung über den Rettungsdienst ins Krankenhaus oder vom Krankenhaus zum ambulanten Pflegedienst begleiten und die sich bis heute bewährt haben. Denn in den Mappen finden alle an der Versorgung Beteiligten auf einen Blick sämtliche benötigten Unterlagen – von Vorerkrankungen bis zur Medikamentierung. So kann ohne Verzögerung mit der Behandlung begonnen werden.

Es sind oft Kleinigkeiten, allerdings mit großer Wirkung. Und die will der Liaisondienst auch weiterhin in den Blick nehmen – um mögliche Lücken im Versorgungsnetz zu schließen. »Viele Patienten und auch Angehörige sind sehr dankbar, dass sie in ihrer Not-situation – und manchmal auch Überforderung – nicht allein gelassen werden. Das ist ein großer Motor, weiterzumachen«, sagt Frank Hübner.



© Foto: EvK Witten

»Viele Patienten und auch Angehörige sind sehr dankbar, dass sie in ihrer Not-situation nicht allein gelassen werden«, berichtet Frank Hübner vom Liaisondienst.



**EvK Witten
Liaisondienst**
Frank Hübner
Tel. 0 23 02 / 175-2549



Evangelisches Krankenhaus Witten

Pferdebachstr. 27 | 58455 Witten

02302.175-0



www.evk-witten.de

Lehrkrankenhaus der Universität
Witten/Herdecke

Rundes Programm & Tag der offenen Tür

Boeckers Tagespflege feiert ersten Geburtstag

Am 10. Mai feiert die Tagespflege der Boecker Stiftung in der Breite Straße ihr einjähriges Bestehen. Musikalische und kulinarische Genüsse: Von 10–15 Uhr können die Tagesgäste und ihre Angehörigen den ersten Geburtstag voll und ganz genießen. Aber auch interessierte BesucherInnen sind herzlich eingeladen, einen Blick in die wunderschönen Räumlichkeiten und vielseitigen Angebote zu werfen und sich bezüglich der Pflegeangebote beraten zu lassen.

© Fotos: Stadtmagazin



Launiges Gespräch mit Einrichtungsführung Relana Bernsmann, herziges Beisammensein mit Hauswirtschaftskraft Alija Hyrjeta, gemeinsames ›Mensch-ärgere-dich-nicht‹-Spiel mit Mitbewohnerin Heidemarie Rebbe, Betreuungskraft Anja Hamm und der kommissarischen Pflegedienstleiterin Daniela Wulf ... Tagesgast Stevan Pusica fühlt sich sichtlich wohl bei der Boecker-Stiftung.

»Das erste Jahr hätte besser kaum laufen können«

»Wir alle freuen uns riesig auf die Geburtstagsfeier – aus gutem Grund!«, berichtet Relana Bernsmann, Leiterin Boeckers Tagespflege. »Denn unser Angebot wird von Tagesgästen begeistert angenommen, jeder fühlt sich wohl hier. Das erste Jahr hätte besser kaum laufen können.« Und es ist den älteren Menschen in den wunderschönen Räumlichkeiten im Herzen der

Stadt wahrhaft anzusehen, wie sie den Aufenthalt hier genießen. Ob einmal, zweimal oder fünfmal die Woche: Ganz nach Wunsch und Bedarf können sie die abwechslungsreiche Beschäftigung und das muntere Beisammensein, aber auch Pflegeangebote wie Fußpflege und Physiotherapie nutzen und so einen fröhlichen ›Alltag‹ in absolutem Wohlfühl-Ambiente erleben.

Vertraut-sein-Gefühle mit tollen neuen Augenblicken

Tag für Tag haben die Besucher riesige Freude an unterschiedlichsten Aktivitäten: ›Mensch-ärgere-dich-nicht‹ spielen, Musik machen und/oder lauschen, gemeinsam kochen, grillen, plaudern, fernsehen und, und, und. »Unsere vielseitigen Programmpunkte schenken so viel Abwechslung, aber auch Gemeinschaft und Miteinander«, erklärt Relana Bernsmann. »Es



Gemeinsam kreativ in spannender Atmosphäre: Anne-rose Schmitt, Heidemarie Rebbe und Besucherin Leonie. Im Hintergrund widmet sich Tagesgast Bruno Sandrock seiner Leseleidenschaft.

© Foto: Boecker-Stiftung



Eines von vielen stimmungsvollen Events: musikalische Genüsse durch den Ukulelen-Chor

sind alles Dinge, die Spaß machen und die so manche bislang noch nie erlebt haben und völlig neu für sich erkunden. Andere hingegen freuen sich über die Wiederentdeckung altvertrauter Freizeitaktivitäten. Und auch so einigen Freunden und Bekannten aus alten Zeiten begegnet man plötzlich wieder und wunderschöne Erinnerungen werden wach und lebendig. Unsere Tagespflege bietet ein neues Zuhause mit dem so wichtigen ›Vertraut-sein-Gefühl‹ und tollen neuen Nuancen und Momenten.«

Genussmomente

Lieblingsgerichte und kulinarische Offenbarungen: Die Kombination von ›alt und neu‹ genießen die Tagesgäste im wahrsten Sinne des Wortes auch bei dem abwechslungsreichen und reichhaltigen Angebot

der Quartiersküche der Boecker Stiftung. Leckeres Frühstück, genussvolles Mittagessen, frisch gebackener Kuchen am Nachmittag – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Ein weiteres kulinarisches Benefit wird ebenfalls begeistert angenommen: Die Gäste können sogar ein Mittagessen ›to go‹ mitnehmen und daheim schlemmen. Aber auch Ruhe darf in der Tagespflege genossen werden, erfahren wir von Relana Bernsmann. »Wer eine kleine Auszeit braucht, zieht sich einfach in den Ruheraum zurück und entspannt dort. Wobei manche unserer Tagesgäste den Rückzugsort humorvoll ›Schlafzimmer‹ nennen, das sagt so einiges aus über die fröhliche, gelassene Atmosphäre bei uns.«

Freude feiern

Apropos ›fröhlich‹: Absolute und heißgeliebte Highlights sind die kleinen und größeren Feste, die in der Tagespflege das ganze Jahr über zelebriert werden. »Unsere BesucherInnen feiern ausgesprochen gerne«, weiß die Tagespflegeleiterin. »Karneval, Mutter- und Vatertag, Sommerfeste mit ›Bundesjugendspielen‹ samt Urkunde, Grillnachmittage in unserem Wintergarten sogar in der kühlen Jahreszeit – bei uns ist immer etwas los. So wünschten sich beispielsweise einige Gäste nach dem Oktoberfest unbedingt eine Halloweenfeier. Gerne doch!!! Und auch Nikolaus, Weihnachten und das Neujahr zu feiern wird bei uns zu einem wunderschönen Erlebnis. Jedes Fest wird übrigens eine Woche lang Tag für Tag zelebriert, damit alle Gäste Spaß an der Freud‘ haben können. Viele freuen sich, heißgeliebte Traditionen auszukosten, andere aber, manche Anlässe und Festivitäten wie Halloween völlig neu kennenzulernen. Und alle haben sehr viel Spaß, da geht uns immer wieder das Herz auf, wenn wir das sehen und miterleben.«

Überhaupt ist ihr und dem ganzen Team die Tagespflege im wahrsten Sinne des Wortes eine absolute Herzenssache: »Es geht so ans Herz, wie wohl sich die Menschen hier fühlen, aber auch, wie alle Mitarbeitenden voll und ganz mit Begeisterung am aktiven Leben der älteren Menschen teilnehmen. Ich liebe meinen Beruf!«

Ihr Tipp: »Werfen Sie doch mal einen Blick in unsere Tagespflege und entdecken Sie, welche Möglichkeiten für ein ergänzendes neues Zuhause wir Ihnen bieten. Unser Angebot bringt neues Leben und Struktur in den Alltag, beugt Vereinsamung vor und schenkt auch pflegenden Angehörigen die so wertvollen Entlastungsstunden. Gerne beraten wir Sie vorab unverbindlich. Wir freuen uns auf Sie!«

›Leben im Alter‹

Kurzzeitpflege, Langzeitpflege und Tagespflege im Herzen der Stadt ... Die Boecker-Stiftung ›Leben im Alter‹ betreibt zwei Seniorenzentren in zentraler Lage Wittens – im vormaligen Hallenbad an der Breite Straße und im Haus am Voß'schen Garten an der Ruhrstraße – mit 41 Seniorenwohnungen und rund 200 Plätzen für hilfsbedürftige alte Menschen. Ihr Name und ihre Leistungen stehen für hervorragende Qualität und höchste Zufriedenheit der hier lebenden Menschen und ihrer Angehörigen.

Tel. 0 23 02 / 20 70

E-Mail: Tagespflege@Boecker-Stiftung.de

www.boecker-stiftung.de/boeckers-tagespflege/



Auch kleine (kurzzeitige) Besucherinnen genießen Spaß und Spiel an der Breite Straße 30. (v.li.): Hauswirtschaftskraft Alija Hyrjeta, Schülerpraktikantin Mia Meydam, Kindergartenkind Leonie Wulf und Tagesgast Annerose Schmitt.

**Jahrestagsfeier
Rundes Programm
& Tag der offenen Tür**
Sa. 10. Mai · 10–15 Uhr
Breite Straße 30 · 58452 Wittens



Deine Brille: Fielmann

BRILLEN GIBT ES ÜBERALL. DEINE BRILLE GIBT ES BEI UNS.

Du suchst eine Brille, die zu 100 % auf dich zugeschliffen ist?
Dann komm zu Fielmann in Witten. Gemeinsam finden wir die Brille,
die perfekt zu dir passt. Zum garantiert günstigen Preis.



Komm vorbei, spontan oder mit Termin: fielmann.de/witten

Finde deine perfekte Brille – vor Ort bei Fielmann AG & Co.
im Centrum OHG, Bahnhofstraße 48, 58452 Witten oder
online auf fielmann.de

fielmann

Strahlende Frische und Leichtigkeit

Fielmann stellt die neue Frühlingskollektion vor

Bei Fielmann in Witten steht die Edit Spring/Summer 25 in den Startlöchern! Zu den aktuellen Must-Haves gehören definitiv Narrow 90's-Style Shades, die ein großes Comeback feiern. Hier schickt Fielmann Jordan und Ruby ins Rennen. Große Retro-Formen in Eyecatcher-Farben wie Pink und Hellblau (Missy und Frida) gehen weiterhin gut – bold bleibt das Gebot der Stunde.

Robust und cool

Einer der Stars der Fielmann Edit heißt John und ist eine Retro-Aviator-Style Sonnenbrille aus besonders robustem Acetat mit coolen Sunset-Gläsern. Ebenfalls retro und dabei oversized ist das Modell Mia, das mit seinen braunen Verlaufsgläsern besticht. Schließlich noch die Vintage-Klassiker Linus, Viola, Mika und Joshua, die mit bolderen Silouhetten und raffinierten Details ausgestattet sind.

Langlebig und komfortabel

»Die neuen Brillen von Fielmann sind nicht nur ein Statement für Stil und Mode, sondern auch für Funktionalität und Qualität«, betont Niederlassungsleiter Marcus Franke. »Die Verwendung hochwertiger Materialien und die präzise Verarbeitung garantieren nicht nur eine angenehme Passform, sondern auch Langlebigkeit und Komfort. Jedes Detail wurde sorgfältig durchdacht, um den Bedürfnissen unserer Kunden gerecht zu werden und ein unvergleichliches Trageerlebnis zu bieten.«

Unverzichtbare Outdoor-Begleiter

Für diejenigen, die nach einer Brille suchen, die sowohl schick als auch funktional ist, bietet die ›Fielmann Edit Spring/Summer 25‹ die perfekte Auswahl. Die Sonnenbrillen mit polarisierten Gläsern sorgen nicht nur für einen klaren Blick, sondern schützen auch vor blendendem Licht und schädlichen UV-Strahlen. Dies macht sie zu einem unverzichtbaren Begleiter für alle Outdoor-Aktivitäten im Frühling, sei es beim Spaziergang im Park oder beim entspannten Sonnenbaden am Strand.



Marcus Franke (Mitte) mit seinem Team

Von klassisch bis höchst modern

Darüber hinaus präsentiert Fielmann eine Vielzahl von Rahmenformen und -stilen, die jedem Gesicht schmeicheln und den persönlichen Stil unterstreichen. Von klassischen Wayfarer-Designs bis hin zu modernen Oversize-Formen bietet die Kollektion eine breite Palette von Optionen, die es den KundInnen ermöglichen, ihre Individualität auszudrücken und sich selbstbewusst zu präsentieren. Ein weiterer Trend, der in dieser Saison nicht zu übersehen ist, sind Brillen mit transparenten Rahmen. Diese zeitlosen Modelle verleihen

jedem Look eine subtile Eleganz und lassen sich mühelos mit verschiedenen Outfits kombinieren. Ob beim Business-Meeting oder beim Treffen mit Freunden – mit einer transparenten Brille von Fielmann liegt man immer im Trend und hinterlässt einen bleibenden Eindruck.

Die perfekte Frühlingsbrille

»Bei der Auswahl einer Brille geht es nicht nur um die Sehkraft, sondern auch um den Ausdruck des eigenen Stils«, betont Marcus Franke. »Mit unserer neuen Frühlingskollektion bieten wir unseren Kunden die Möglichkeit, ihre Individualität zu unterstreichen und sich selbstbewusst zu präsentieren.« Ob klassisch-elegant, trendig-modern oder verspielt-farbenfroh – bei Fielmann findet jeder die perfekte Brille für den Frühling 2025.



John, einer der Stars der Fielmann Edit, ist eine Retro-Aviator-Style Sonnenbrille aus besonders robustem Acetat mit coolen Sunset-Gläsern.

Fielmann

Bahnhofstraße 48 · 58452 Witten
Tel. 0 23 02 / 2 72 74 · www.fielmann.de
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 9.30 Uhr bis 19.00 Uhr,
Sa. 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr



Erkältung in den Griff bekommen

Zink kann deutlich helfen

© Foto: anatoly_gleb - stock.adobe.com



gene Ernährung mit viel Obst und Gemüse. Auch sportliche Aktivitäten geben unserem Körper eine wesentliche Grundlage, um mit Husten, Schnupfen und Heiserkeit klarzukommen. Und auch Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel können hilfreich sein. Allerdings sollte man nur auf Präparate vertrauen, die auch nachweislich gegen Erkältung helfen, empfiehlt die Apothekerkammer Westfalen-Lippe. »Leider muss man sich von der Idee verabschieden, dass es Wundermittel gibt, mit denen man eine dicke Erkältung nach einem Tag abschütteln kann.«

Es gibt dennoch tatsächlich ein Nahrungsergänzungsmittel, das es nachweislich schafft, eine Erkältung in vielen Fällen zu verkürzen – wenn man schnell reagiert. Die Einnahme von Zink reduziert die Dauer einer Erkältung um bis zu einen Tag. Das gilt, wenn es innerhalb von 24 Stunden nach Auftreten der ersten Symptome regelmäßig als Lutschtablette eingenommen wird. Zudem belegen Studien, dass hochdosierte Zink-Lutschtableten die Krankheitssymptome schnell und effektiv reduzieren.

Auch andere Erkältungspräparate helfen dabei, die Krankheit in den Griff zu bekommen, wie – je nach Symptomen – Schleimlöser, Nasenspray oder auch Fieber senkende Mittel. Allerdings ist es eine entscheidende Voraussetzung zu klären, ob man alle enthaltenen Wirkstoffe wirklich benötigt und verträgt. Tipp: Lassen Sie sich auf jeden Fall in der Apotheke vor Ort beraten. Das pharmazeutische Personal stellt die passenden Wirkstoffe für jeden Betroffenen nach dem jeweiligen Bedarf zusammen.

Egal, wohin man schaut: Es wird geschneift und gehustet ohne Ende. Viele Freunde und Kollegen liegen mit einer Erkältung plötzlich völlig flach. In dieser Massivität haben wir das selten wahrgenommen.

Ein Grund kann natürlich sein, dass unser Immunsystem aufgrund der Corona-Quarantänezeiten brachial abgebaut hat. Wir reagieren empfindlicher auf Bakterien und Viren. Möglicherweise hat sich auch im Zuge der Pandemie unsere Wahrnehmung von – früher eher als ungefährlich empfundenen – Erkältungssymptomen verändert. Feststeht aber, dass wir das Thema ernstnehmen sollten und uns nicht als »eingebildete Kranke« verunglimpfen.

Eine wesentliche Voraussetzung für die Vorbeugung von Erkältungen ist natürlich eine ausgewo-

Apotheke
Hainberg

Steinhügel 4 · Witten-Heven
Tel. 0 23 02 / 5 79 11
hainberg-apo@t-online.de

Ihre Apotheke in Heven Rötger Althoff

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 8.00–18.30 Uhr
Sa 8.30–13.00 Uhr

Königs Apotheke

Mo. - Fr. 8:00 - 19:00 Uhr
Sa. 8:30 - 13:30 Uhr

Christian Schmidt
Meesmannstraße 40 · 58456 Witten-Herbede
Tel. 0 23 02 / 7 36 63 · www.koenigsapo.de

ADLER APOTHEKE
Dr. Werner - Apotheken in Annen

seit 1871 in Annen

Stockumer Straße 21
58453 Witten-Annen
www.adler-apotheke-annan.de

Telefon:
0 23 02 / 6 04 69

MILAN APOTHEKE
Dr. Werner - Apotheken in Annen

seit 2007 im Centrovital

Annenstr. 151
58453 Witten
www.milan-apotheke-annan.de

Telefon:
0 23 02 / 2 77 61 77

Arztrufzentrale des Notfalldienstes
01 80 / 50 44 100

Apotheken-Notdienst
08 00 / 00 22 8 33

Apothekerin Christina Herrmann-Trubitz

apotheke am Bodenborn
Bodenborn 29 58452 Witten
Tel. 02302 / 3415 Fax 02302 / 31613
E-Mail info@apotheke-am-bodenborn.de
www.apotheke-am-bodenborn.de

apotheke am Ring
Bommerfelder Ring 110
58452 Witten
Tel. 02302 / 9642828
Fax 02302 / 9642829

Central Apotheke

Dr. Erol Yilmaz
Hörder Str. 8 · 58455 Witten
Tel: 0 23 02 / 98 45 41 0
Fax: 0 23 02 / 98 45 41 1
dr.erolyilmaz@central-apotheke-witten.de
www.central-apotheke-witten.de

Zecken!

Das Frühjahr kommt und schon sind die kleinen Plagegeister wieder aktiv

Ratgeberbeitrag von Hautarzt Dr. Jörg Fränken



© Foto: Butch - stock.adobe.com

Zecken lieben Wärme und eine hohe Luftfeuchte, trockene Perioden mögen sie nicht. Damit sie den Winter nicht überleben, braucht es Temperaturen von unter minus 20 Grad. Temperaturen, die im Rahmen der Klimaveränderung selbst in ›kühlen‹ Regionen immer seltener auftreten. Bei weniger kalten Bedingungen überleben Zecken in einer Art Starre den Winter und werden schon ab sieben Grad Celsius aktiv. Gefährdet für eine Infektion sind v. a. Waldarbeiter und Jäger, aber auch Hobbysportler, die häufig einer sportlichen Betätigung im Freien nachgehen.



Beatrice Ranft und Dr. Jörg Fränken

Bekannte Infektionen sind die häufig vorkommende Borreliose und die seltenere aber gefährliche Frühsommer-Meningoenzephalitis. Gegen Letztere besteht die Möglichkeit einer Impfung. Eine Grundimmunisierung besteht aus drei Einzelimpfungen. Auffrischimpfungen sollten je nach Alter alle 5 bzw. 3 Jahre (ab dem 50. Lebensjahr) erfolgen. Ein weiterer, meist nicht bekannter Aspekt ist die Sensibilisierungsgefahr durch den Zeckenspeichel, wodurch Allergien ausgelöst werden können. Die Sensibilisierung erfolgt gegenüber einem Zuckermolekül, das auch in Milchprodukten und Fleisch enthalten ist. Bei Verzehr der Speisen kann es dann zu starken allergischen, teils lebensbedrohenden Situationen kommen. Mit einem speziellen Laborwert kann eine Sensibilisierung bei Risikopatienten überprüft werden.

Wie vernichte und entsorge ich eine gefundene oder entfernte Zecke? Eine sichere, aber auch martialische Methode ist das Verbrennen der Zecke, alternativ kann man die Zecke zwischen ein gefaltetes Blatt Papier legen und dann mit einem Stempel zerdrücken. Wer sich auch davor scheut, klebt die Zecke zwischen zwei Tesastreifen und entsorgt sie mit dem Hausmüll.

Privatpraxis Dermatologie im Alten Rathaus

Wittener Str. 4 · 58456 Witten
Tel. 0 23 02 / 20 55 430
Tel. 0151 / 25 35 09 04
www.derma-herbede.de

HÖRTECHNIK JAKOBS

...AUS LIEBE
ZUM HANDWERK



Herzlich Willkommen bei
Ihrem Ansprechpartner für
Hörtechnik in Witten.

Wir sind ein inhabergeführter
Meisterbetrieb und arbeiten
mit allen Herstellern für
Hörtechnik.

Hierdurch sind wir die perfekte
Anlaufstelle für Ihre Fragen
rund um Ihr Ohr.



**Hörgeräte
Tinnitusberatung
Gehörschutz
In-Ear-Kopfhörer
Hausbesuche**

Hörtechnik Jakobs
Bahnhofstr. 57 in 58452 Witten
Tel. 0 23 02 / 1 79 90 18
www.hoertechnik-jakobs.de

Öffnungszeiten
Mo.–Fr. 09–13 Uhr + 14–18 Uhr
Hausbesuche nach Vereinbarung

KISS-Therapie bei Säuglingen und Kleinkindern

Ratgeberbeitrag von Dr. med. Jörg Thieme, Facharzt für Orthopädie, Hattingen

Die Abkürzung KISS steht für Kopfgelenk induzierte Symmetrie-Störung. Dies ist eine Fehlhaltung bei Säuglingen und Kleinkindern, die häufig durch eine schwierige Geburt (z. B. bei Steiß- bzw. Beckenendlage oder Not-Kaiserschnitt) verursacht wird. Für das Neugeborene ist damit eine überdurchschnittliche Belastung der Halswirbelsäule verbunden. Die Funktionsstörungen in einem der oberen Halswirbelsäulensegmente können zu einseitigen Muskelstörungen führen, die ihrerseits Asymmetrien auslösen. Dazu gehören beispielsweise Verkrampfungen, einseitige Muskulaturverkürzung sowie eine daraus resultierende dauerhafte Verhärtung.

Auffälligkeiten bei KISS-Kindern

Bei KISS-Babys zeigt sich oft das Bild eines Schiefhalses. Nicht selten kommt es auch zu Symptomen wie Überstreckung, abgeflachtem Hinterkopf, Schlafstörungen mit häufigem Aufwachen, einseitiger bevorzugter Blickrichtung, Stillproblemen oder häufigem und langanhaltendem Schreien. Gerade letzteres ist auch für die Eltern in aller Regel sehr belastend. Bei derartigen Symptomen empfiehlt sich eine KISS-Diagnose durch einen spezialisierten Orthopäden, die in aller Regel durch eine funktionell neurologisch-orthopädische Untersuchung erfolgt. Dabei werden bestimmte frühkindliche Reflexe und Lagereaktionen überprüft sowie u. a. Halswirbelsäule und Kopfgelenke abgetastet. Erfolgt bei einer KISS-Symptomatik keine rechtzeitige Behandlung, kann es in späteren Entwicklungsphasen zu Komplikationen kommen. Der kindliche Organismus kompensiert die Schmerzen und Einschränkungen, und das Kind gewöhnt sich eine schmerzfreie (Fehl-)Haltung an. Sog. KISS-Kinder zeigen häufig eine Reihe von Auffälligkeiten. Dazu gehören z. B. eine asymmetrische Haltung, grob- oder feinmotorische Störungen, aber auch Gleichgewichtsprobleme sowie Wahrnehmungs- oder Sprachentwicklungsstö-

rungen. Man spricht dann von einem KIDD-Syndrom (Kopfgelenk-induzierte Dyspraxie/Dysgnosie).

Sanfte Unterstützung bei der Neuausrichtung des kleinen Organismus

Zur Vorbereitung der Therapie wird zunächst eine Röntgenuntersuchung der Kopfgelenke durchgeführt. Die KISS-Therapie selbst erfolgt mithilfe der sanften Atlasterapie, die häufig in Kombination mit weiteren manuellen Behandlungsmethoden angewendet wird. Ziel ist es, die Verspannungen und Verhärtungen – also die Funktionsstörungen im Bereich der Kopfgelenke – aufzuheben. Dabei wird der kleine Organismus mit viel Gefühl und behutsamen Druckimpulsen bei der Neuausrichtung unterstützt. Der größte ausgeübte Kraftaufwand ist mit dem Druck auf einen Klingelknopf vergleichbar.

Bei Säuglingen reicht oftmals bereits eine Behandlungseinheit aus. Viele Eltern berichten bei der sich einige Wochen später anschließenden Folgeuntersuchung über deutliche Verbesserungen der Symptome. Bei Kindern sind teilweise auch bis zu drei Behandlungen notwendig. Als sog. regulative Therapie zählt die KISS-Therapie nicht zu den schulmedizinisch typischen



© Foto: epiximages/AdobeStock

Regelbehandlungen und ist von daher nicht im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen enthalten.

www.praxis-dr-thieme.de



DR. JÖRG THIEME ZÄHLT ZU DEN TOP-MEDIZINERN DEUTSCHLANDS

In einer umfangreichen Studie des Recherche-Instituts FactField GmbH im Auftrag des Focus wurden deutsche Arztpraxen analysiert. In die Bewertung flossen die Faktoren Beratungsleistung, Reputation, Qualifikation, wissenschaftliches Engagement und Serviceangebot ein.

Dr. Jörg Thieme erhielt die Auszeichnung „Top-Mediziner 2025“ für herausragende Leistungen im Bereich Sportorthopädie.

“Top-Mediziner wird man nur mit einem Top-Team. Vielen Dank. Ihr seid super!”

Dr. Jörg Thieme, Facharzt für Orthopädie



**Dr. J. Thieme
& Kollegen**

Orthopädie · Chirurgie · Unfallchirurgie
Reha- und Physikalische Medizin



Reschop Carré 3
45525 Hattingen
Tel. 02324 / 90 29 60
www.praxis-dr-thieme.de

Höchste Gefahr für junge Menschen

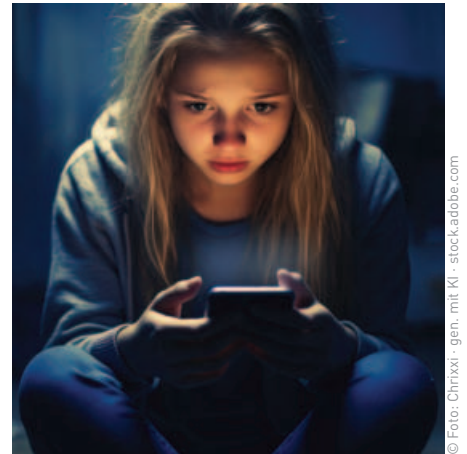
Cyber-Mobbing weiter auf dem Vormarsch

Bereits Ende 2023 vermeldete die BARMER, dass die Anzahl von Cyber-Mobbing-Betroffenen stetig steigt. Und auch die aktuelle Sinus-Jugendstudie – durchgeführt im Auftrag der BARMER – weist furchterregende Resultate auf: Immer mehr und insbesondere jüngere Menschen leiden unter Beleidigungen, Angriffen und Verleumdungen über Social Media.

»Cyber-Mobbing ist für Jugendliche eine erhebliche Gefahr, da es tiefgreifende psychische und soziale Auswirkungen haben kann. Betroffene leiden häufig unter Stress, Angst und vermindertem Selbstwertgefühl, was im schlimmsten Fall zu Depressionen oder gar Suizidgedanken führen kann«, sagt Prof. Dr. med. Christoph Straub, Vorstandsvorsitzender der BARMER. Umso tragischer sind die aktuellen Quoten: 16 % der Befragten gaben an, selbst Opfer von Cyber-Mobbing geworden zu sein, und mehr als jeder zweite Jugendliche berichtete davon, dass jemand aus seinem direkten Umfeld Ziel und Opfer der digitalen Attacken wurde.

Besonders alarmierend sei ein Teilergebnis der Sinus-Jugendstudie, nach dem 25 Prozent der Betroffenen keinerlei Unterstüt-

zung bei Cyber-Mobbing-Attacken erhalten haben sollen, berichtet Prof. Straub. Dieser Wert lag im Jahr 2023 mit 15 Prozent noch deutlich niedriger und kann damit als dramatische Verschlechterung bewertet werden. »Besonders belastend ist das Hochladen und Teilen als peinlich empfundener Bilder und Videos. Die permanente Verfügbarkeit sozialer Medien macht es schwierig, Mobbing zu entkommen, was Druck und Belastung noch verstärkt«, erklärt er. Erschütternd sei zudem die Erkenntnis, dass insgesamt 62 % der Jugendlichen direkt oder indirekt Berührungspunkte mit Cyber-Mobbing hatten. Das sei ein besorgniserregend hoher Anteil, der die Dringlichkeit verstärkter Präventionsmaßnahmen nachdrücklich unterstreiche.



© Foto: Chirixi - gen. mit KI - stockadobe.com

Tipp: Alles Wissenswerte zu Cyber-Mobbing, Tipps für Betroffene und Hilfsangeboten unter:

www.barmer.de/cybermobbing

Anzeige

Hypnose verändert Leben ...

Ratgeberbeitrag von Dr. med. Claudia Schönenstein

... dieser Satz bestätigt sich täglich erneut bei der Arbeit mit ›auflösender Hypnose‹*. Wieder Autofahren können, ohne Angst mit dem Flugzeug reisen, Beziehungen wieder aufbauen und vieles mehr sind Ergebnisse, die jedes Mal begeistern und Klienten und Therapeuten motivieren, am Thema dranzubleiben.

Auch körperliche Krankheiten wie Darm-entzündungen, Migräne, Asthma und vieles mehr verbessern sich oft signifikant. Hierbei werden in einer Hypnose (tiefer Entspannungszustand) die Ursachen im Unterbewusstsein gesucht und neu bearbeitet – wie ein Update im Computerprogramm. Jeder behält aber voll die Kontrolle bei der Hypnose!

Auch für Kinder und Jugendliche ist die Hypnose sehr geeignet. Sie können gut und spielerisch in diesen Zustand gehen und haben viel Spaß an den abwechslungsreichen Tools, die altersentsprechend angewendet werden. Eine wesentliche Unterstützung: Schließlich leiden viele junge Menschen bereits unter Ängsten, Leistungsdruck, Mobbing, Schuldgefühlen ... Auch hier ist eine wirksame Hilfe möglich: Hypnose kann eben Leben verändern.



© Foto: Foto Hauptmann

Weiterführende Informationen zu dem umfassenden und hilfreichen Thema Hypnose erhalten Sie in einem persönlichen Beratungsgespräch mit Frau Dr. Schönenstein. Für Termine und Fragen ist sie dienstags und donnerstags in der Zeit von 12–13 Uhr telefonisch zu erreichen.

* Auflösende Hypnose: Auflösen belastender ursächlicher Erlebnisse im Unterbewusstsein und Implantierung neuer akzeptabler Veränderungen.

**Naturheilkundlich orientierte Praxis
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Dr. Schönenstein**

Breite Straße 109 · 58452 Witten
Tel. 0 23 02 / 5 85 21 01
<https://dr-schoenenstein.de/>

World Voice Day 2025

Power-Nahrung für die Stimme

Gesunde Ernährung gibt uns Power. Die Gesundheit des Körpers spiegelt sich auch in der Kraft der Stimme wider. ›Empower Your Voice!‹, lautet das Motto des World Voice Day 2025, zu deutsch: ›Stärke deine Stimme!‹ Mehr erfahren Interessierte bei einem Themenabend zum ›Tag der Stimme‹ am 28. April in der Praxis ›Logopädie & Stimme‹ in Witten-Bommern.

›Essen und Sprechen sind eng verknüpft‹, weiß Stimmtrainerin Silvia Grünitz-Osthaus. ›Das sieht man daran, dass Stimmstörungen oftmals gepaart mit Kieferfehlstellungen, Zähneknirschen oder Magen-Darm-Beschwerden auftreten.‹ Sie erklärt: ›Beim Kauen und Schlucken beanspruchen wir die gleiche Muskulatur wie beim Sprechen. Anders gesagt: Wir lassen uns nicht nur Speisen, sondern auch Worte auf der Zunge zergehen.‹ Die Verbindung reicht aber noch viel weiter, bis in den Bauch. ›Der Magen-Darm-Trakt steht in Beziehung zum Zwerchfell, was sich wiederum auf die Stimme auswirkt: Ist die Atmung entspannt, habe ich mehr Luft zum Sprechen.‹

Zum Tag der Stimme möchte sie auf diese Zusammenhänge aufmerksam machen. Der World Voice Day wird seit 1999 von Fachleu-

ten verschiedener Berufe zelebriert. Gemeinsames Ziel ist es, die Öffentlichkeit für die Bedeutung der Stimme zu sensibilisieren. ›In unserer schnelllebigen Zeit fällt es nicht leicht, achtsam mit sich selbst umzugehen‹, so Silvia Grünitz-Osthaus. Für diejenigen, die es versuchen wollen, hat sie eine pragmatische Lösung parat: ›Sie könnten damit anfangen, bewusster zu essen: jeden Bissen schmecken und genießen, um die Muskulatur elastisch zu halten. Kleine Pausen vom Alltagsstress tun zudem auch dem Magen gut.‹



Silvia Grünitz-Osthaus: ›Wir lassen uns nicht nur Speisen, sondern auch Worte auf der Zunge zergehen.‹

Weitere Alltagsbeispiele und Tipps für die Kräftigung der Stimme erhalten die Gäste beim Themenabend. Für Getränke und kleine Häppchen ist gesorgt – schließlich soll die Theorie, dass Sprechen und Essen zusammenhängen, direkt in die Tat umgesetzt werden.

Praxis ›Logopädie & Stimme‹ · Silvia Grünitz-Osthaus

Bodenborn 68 · 58452 Witten · Tel. 0 23 02 / 1 78 27 47
www.logopaedie-und-stimme.de

Themenabend

28.04.2025, 18–19.30 Uhr

Die Stimme: Instrument des Jahres 2025

Sie ist das älteste und ursprünglichste ›Instrument‹ der Welt: die menschliche Stimme. Wahrscheinlich nutzten schon unsere Vorfahren in der Steinzeit das Singen als Ausdrucksform. Jetzt haben die Landesmusikräte die Stimme zum Instrument des Jahres 2025 gekürt. Bundesweit drehen sich Workshops, Vorträge und Konzerte rund ums Thema.

Gesang verbinde Menschen auf der ganzen Welt, so heißt es in der Begründung für die ungewöhnliche Wahl. Zugleich ist jede Stimme einzigartig und so unverwechselbar wie ein Fingerabdruck. Mit der richtigen Technik können ihr unglaublich viele Töne, Klänge und Melodien entlockt werden. Dabei wirken die verschiedenen Muskeln und Körperteile (Zwerchfell, Lunge, Kehlkopf,

Stimmklappen und Resonanzräume) zusammen wie MusikerInnen in einem Orchester. Mit einem wichtigen Unterschied: Wir müssen dieses Instrument nicht für teures Geld im Geschäft erstehen, denn es ist uns angeboren. Singen kann jeder!

Wobei einige von uns begabter als andere sind. Der Stimmumfang eines Durchschnittsmenschen umfasst je nach Training ein bis zweieinhalb Oktaven. Es gibt aber auch schillernde Ausnahmen: Mit einer Spannbreite von fünf Oktaven gilt Mariah Carey als eine der besten Stimmakrobatinnen der Welt. Getoppt wurde sie angeblich nur von der Hard-Rock-Legende Axl Rose.

Logopädie & Stimme
Silvia Grünitz

Für Sie in Bommern!

Ist Ihre Stimme frühlingsfit?

Bodenborn 68 · 58452 Witten
Tel. 02302-1782747
www.logopaedie-und-stimme.de

P kostenlose Parkplätze direkt vor der Praxis



© Foto: Geekminds · gen. mit KI · stock.adobe.com

Dranbleiben!

Ein Euro für die Bikinifigur

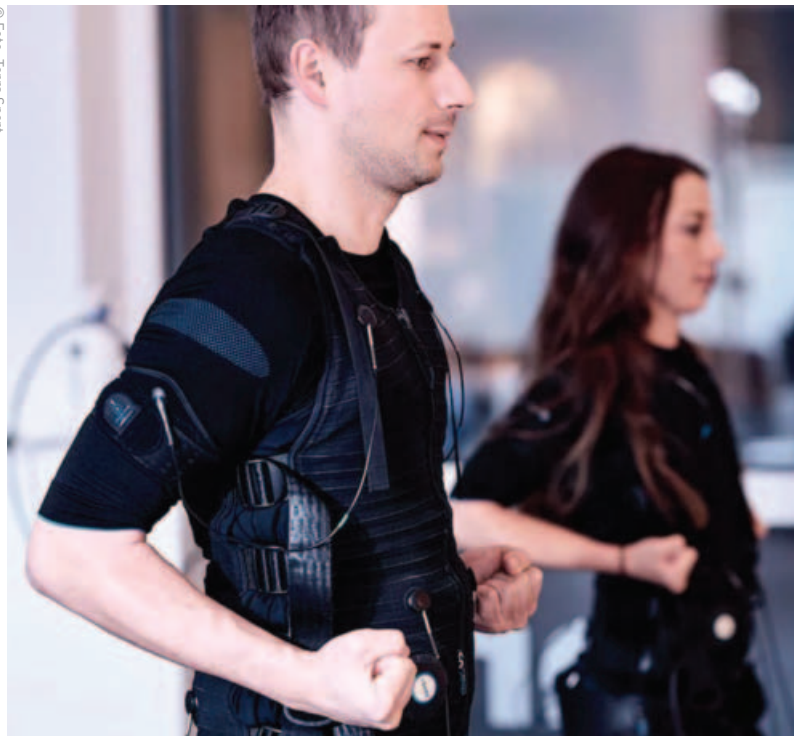
Die Temperaturen steigen, der Frühling klopft an die Tür. Höchste Zeit, dem Winterspeck zu Leibe zu rücken! Da kommt der neue Sommer-Deal von terra sports gerade recht: Wer sich nach dem Probetraining für einen Vertrag entscheidet, trainiert den ersten Monat für nur einen Euro. Die einmalige Anmeldegebühr entfällt ebenfalls, sodass man insgesamt bis zu 200 Euro spart.

»Das Angebot wird bisher super angenommen«, freut sich Alexa Halt, Filialleiterin von terra sports in der Wittener Innenstadt. Das Studio feiert im Juni seinen achten Geburtstag. Viele der inzwischen über 200 Mitglieder sind von Anfang an dabei. »Erste Erfolge machen sich schon nach wenigen Trainingseinheiten bemerkbar«, weiß Alexa, wie sie von ihren KundInnen und KollegInnen genannt wird. »Aber die wahre Kunst ist es, seine Wunschfigur oder das lang ersehnte Fitnessziel auch zu halten.«

Und hier kommt das Geheimrezept von terra sports ins Spiel: Die Methode der Elektro-Muskel-Stimulation (EMS) gilt als besonders effektiv. Durch gezielte elektrische Impulse wird die Tiefenmuskulatur aktiviert – und das weit intensiver als beim Gewichtestemmen. Für die Fettverbrennung und den Muskelaufbau ist EMS ein echter Turbo. Gepaart mit einer professionellen Ernährungsberatung lassen sich langfristige Ergebnisse erzielen. Auch bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, wie Wirbelsäulenschleiß, Bandscheibenvorfällen oder Arthrose, kann die schonende Methode Wunder wirken: Beim Training belasten keine zusätzlichen Gewichte die Gelenke, die Intensität wird individuell angepasst.

»Wenn Menschen jahrelang mit Schmerzen kämpfen und dann merken, da ist etwas, das mir wirklich hilft, dann werden wir sie nicht mehr los«, erzählt Alexa Halt mit einem Lächeln. »Unsere Kunden freuen sich, dass wir sie aktiv begleiten und motivieren. Wenn jemand sein Training versäumt, rufen wir sogar an und fragen, was los ist. Bei Krankheit wünschen wir natürlich gute Besserung, aber wenn's am inneren Schweinehund liegt, machen wir gleich einen neuen Termin aus. Man muss dranbleiben!«

© Foto: Terra Sport



Die Elektro-Muskel-Stimulation hält fit und macht schlank.

terra sports GmbH

Heilenstraße 3 · 58452 Witten
Tel. 0 23 02 / 1 71 53 28
www.terra-sports.de

**terra
sports**
YOUR PERSONAL TRAINING

**Mit nur 20 Minuten
pro Woche mehr
Kraft, mehr Fitness,
mehr Leistung!**



**FIT FÜR DEN
SOMMER MIT TER-
RA SPORTS**

**4 WOCHEN EMS TRAINING
FÜR NUR 1€***

MELDE DICH HEUTE NOCH AN & BEKOMME DEINEN TRAUMKÖRPER

4 EMS Einheiten (je 39,90€)

2 InBody Vermessungen
(im Wert von 60€)

Startpaket (im Wert von 99€)

4 x Komfort-Service (je 4,90€)

terra sports Witten · EMS Training
Heilenstraße 3
58452 Witten

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr.: 9–20 Uhr
Sa.: 10–16 Uhr
oder nach Vereinbarung
Tel. 0 23 02 / 1 71 53 28
www.terra-sports.de

*Beim Abschluss eines Economy- oder Basic-Vertrags für 12 oder 24 Monate



**Gesellschafterin
für Senioren und
hilfsbedürftige
Menschen**

MBonk

ProSenior
Qualifizierte
Seniorenbetreuung
Monika Bonk

Unsere Hilfeleistungen:

- ❖ Betreuung in der gewohnten Umgebung
- ❖ Entlastung von pflegenden Angehörigen
- ❖ Unterstützung bei Demenzerkrankung
- ❖ Hilfestellung bei der Tagesstrukturierung
- ❖ Assistenz bei der Körperpflege und Hygiene

Aktivierende Hilfen:

- ❖ Gedächtnistraining, Orientierungshilfen
- ❖ anleitende Hilfe im Haushalt

Interessante Freizeitgestaltung:

- ❖ Spazieren gehen, Vorlesen
- ❖ Spiele und Handarbeiten u.v.m.

www.pro-senior-bonk.de

ProSenior Seniorenbetreuung
M. Bonk · Wannen 116
58455 Witten

Tel.: 0 23 02 / 1 76 46 80
Mobil: 01 78 / 3 06 13 55
Email: monika_bonk@web.de

ADHS – Erkrankung, Störung, Superkraft?

Die Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung hat viele Gesichter. Einige davon treffen sich regelmäßig in Witten – seit mehr als drei Jahren in der Gruppe ›Flummi im Kopf‹. Im Juli des vergangenen Jahres kam eine weitere Gruppe hinzu. Doch was hat es mit ADHS auf sich?



Ganz viele Menschen haben den kleinen unkontrollierbaren Jungen im Kopf, wenn sie an ADHS denken, doch die Krankheit birgt viele weitere Probleme wie langanhaltende Unaufmerksamkeit und Depressionen.

Fragt man eine Künstliche Intelligenz ›Erkläre mir in einem Satz, was ADHS ist‹, dann erhält man eine Antwort wie diese: ›ADHS ist eine neuroentwicklungsbedingte Erkrankung, die durch anhaltende Unaufmerksamkeit, Impulsivität und übermäßige Aktivität gekennzeichnet ist und oft die alltägliche Funktion und das Verhalten beeinträchtigt.‹ Doch nicht nur der KI fällt es schwer zu beschreiben, was die Störung ausmacht. »Ganz viele Menschen

haben den kleinen, frechen, lauten, unkontrollierbaren Jungen im Kopf, wenn sie an ADHS denken«, erklärt Neele Stysiak von der Regionalgruppe Witten des ADHS Deutschland e. V. »Uns ist daran gelegen, die Vielfalt zu zeigen, die ADHS eben auch ist, und gemeinsam damit umzugehen. Medizinisch betrachtet liegen die Probleme der Betroffenen oft bei der Wahrnehmung, der Sozialisation und im motorischen Bereich.«

Einige, wie Oliver oder Silvia, sind oft impulsiv, handeln ohne nachzudenken und haben dadurch Probleme im Umgang mit Mitmenschen. »Silvia hat kürzlich eine mehrwöchige Reha-Maßnahme wahrgenommen und bei unserem Treffen ausführlich berichtet. Das war ein Gewinn für alle«, erzählt Neele Stysiak, »wie auch ihre Einstellung, dass ADHS eine Superkraft sein kann, wenn es um Kreativität und Problemlösung geht.«

Andere, wie Nicolas, sind leicht ablenkbar und tun sich sehr schwer damit, Anforderungen am Arbeitsplatz gerecht zu werden. »Meine aktuellen Themen spielen sich viel auf der Arbeit ab. Eine Art Outing habe ich gerade hinter mir. Zudem arbeite ich viel an meinem Selbstwert. Das hat mir schlechte Nächte bereitet. Und wenn ich solche Gedanken auf der Arbeit an-

Infos zu ADHS bei ADHS Deutschland e. V.:
www.adhs-deutschland.de/adhs-adhs-ads/informationen-zum-krankheitsbild-adhs-0
 Regionalgruppe des ADHS Deutschland e.V.
 Daniel Glatzel
 E-Mail: rg.witten@adhs-deutschland.de
 Treffen am ersten Montag des Monats. Bei Kontaktaufnahme wird der Ort der Treffen mitgeteilt.
 Wittener ADHS-Selbsthilfegruppe ›Flummi im Kopf‹:
Flummi-im-Kopf@web.de

Unser bestes Hörsystem zum Nulltarif* Sympatico BM 7.3

Die Highlights:

- kaum sichtbar
- 4 Komfortprogramme
- 6 Jahre Garantie
- mit dem Smartphone einstellbar**

Und das für 0,- Euro*

www.witten-hoert.de



Werden Sie exklusiver Testhörer von Witten HÖRT und überzeugen Sie sich vom Sympatico BM 7.3

Jetzt Termin vereinbaren:

☎ 02302 - 398 65 88

☎ 0176 - 301 88 656

Witten HÖRT GmbH

Johannisstr. 12, 58452 Witten

Mo - Fr 09:00 - 13:30 Uhr - 14:30 - 18:00 Uhr



Ihr Chef-Akustiker Paul Lemke

TIPP: Wartung und Einstellung von Hörgeräten, auch wenn diese nicht bei uns gekauft wurden.

* Als Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse und normalem Leistungsanspruch erhalten Sie dieses Gerät jetzt bei Witten HÖRT für 0,- Euro zuzüglich 10,- Euro gesetzlicher Zuzahlung pro Gerät, sofern keine Zuzahlungsbefreiung besteht. Der Privatpreis beträgt 1078,- Euro/Stk.

** Die Hörgerätefunktionen können direkt an den Hörgeräten und zusätzlich bequem mit den meisten android und apple Smartphones eingestellt werden.

schneide, um Akzeptanz zu bekommen, führt das zu einem Gedankenkarussell bei mir.«

Neben vielen Mitgliedern, die erst mit 40 Jahren oder mehr eine Diagnose und damit Erklärungen für Begleiterkrankungen wie Depressionen erhalten haben, gibt es auch Betroffene wie Sofia, die bereits als Kind diagnostiziert wurde, aber selbst lange nichts davon wusste.

Leiter der neuen Gruppe ist seit März der 41-jährige Daniel Glatzel. »In meinem Leben habe ich die Welt bereist, in unterschiedlichsten Jobs, mit dem Kopf und mit meinen Händen gearbeitet. Und ich bin immer wieder auf Hindernisse gestoßen.« Vor drei Jahren haben sich diese als ADHS entpuppt. »Es tut mir gut, mich nun mit Gleichgesinnten auszutauschen. Weil ich mich verstanden fühle, die anderen besser verstehe und auch, weil ich so herausfil-

tern kann, was ich bin und was die Krankheit.« Mittlerweile wohnt er in Witten, wo er nun beruflich neu Fuß fasst und sich, zusammen mit Oliver und Neele Stysiak, in der Selbsthilfe engagiert.

Tipp: Die Gruppe ist derzeit offen für neue Mitglieder mit bereits gestellter oder laufender Diagnose.

Traurig und zutiefst niedergeschlagen?

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen startet neu

Viele von uns kennen Momente, Tage und Wochen, in denen es nichts gibt, über das wir uns freuen. Alles erscheint grau in grau, und selbst das Frühlingswetter sowie Begegnungen mit FreundInnen und KollegInnen werden nicht positiv wahrgenommen.

Achtung: Depression ist eine ernste Erkrankung, die das Denken, Fühlen und Handeln der Betroffenen tiefgehend beeinflusst, mit Störungen von Hirn- und anderen Körperfunktionen einhergeht und erhebliches Leiden verursacht. Menschen, die an einer Depression erkrankt sind, können sich selten allein von ihrer gedrückten Stimmung, Antriebslosigkeit und ihren negativen Gedanken befreien. Umso wichtiger ist es, sich dem Thema offen und möglichst positiv zu stellen. Hier ist eine Selbsthilfegruppe eine wertvolle Unterstützung im Umgang mit Depressionen. Der Austausch mit anderen Betroffenen hilft, sich verstanden zu fühlen und neue Wege im Umgang mit der Erkrankung zu finden. Die Gruppe bietet einen

geschützten Raum, um offen über Sorgen und Herausforderungen zu sprechen.

Tipp: Die Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen in Witten plant einen Neustart und sucht weitere Betroffene. Die Gruppe pausierte vorübergehend, möchte nun aber wieder regelmäßig stattfinden. Derzeit wird eine Warteliste für Interessierte erstellt. Die Treffen sollen zukünftig alle zwei Wochen in den ungeraden Kalenderwochen montags um 19.00 Uhr in der Annenstraße 137 in Witten stattfinden.

Wer sich eintragen lassen möchte, kann sich bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Witten melden:
Tel. 0 23 02 / 15 59
E-Mail: selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org



© Foto: luna - stock.adobe.com

Wir bieten Ihnen Stationäre Pflege und Kurzzeitpflege.



Seniorenzentren



SICHER, GEBORGEN UND ZU HAUSE.

Seniorenzentrum Witten

Egge 73-77 • 58453 Witten
Fon: 02302 - 91045-0 • sz-witten@awo-ww.de

Seniorenzentrum Witten-Annen

Kreisstraße 20 a • 58453 Witten
Fon: 02302 - 58409-0 • sz-witten-annan@awo-ww.de

Paradiesische Kugeln: Tomaten!

Spargel und Spinat, Broccoli und Bohnen ... Das so gesunde Gemüse ist glücklicherweise bei vielen von uns hoch begehrt und heißgeliebt. Wir widmen uns in dieser Ausgabe aber der Tomate, die laut unterschiedlicher Statistiken nach der Kartoffel den grandiosen Platz 2 auf der Liste der beliebtesten Gemüsesorten in Deutschland belegt. Und feststeht, dass nahezu jeder und jede ab und an das rote Kügelchen genießt – sei es als frischer Salat, tomatenmarkige Grundlage bei Spaghetti Bolognese oder krönender Dip auf Pommes in Form von Ketchup.



Gibt es nur rote Tomaten? Oh nein!

Roh, gekocht, gebraten ...

... geschmort, gepresst, getrocknet – die Tomate ist wohl mit das vielseitigste Gemüse überhaupt. Wobei es sich aus botanischer Sicht an sich um eine Frucht – also Obst – handelt. Nicht von ungefähr wird sie deshalb in anderen Ländern als Apfel bezeichnet: ›pomme d'amour‹ = Liebesapfel (Frankreich), Paradiesapfel/Paradeiser (Österreich) oder ›pomodoro‹ = goldener Apfel (Italien). Aber Moment einmal, Paradiesapfel? Heißt dies, dass Adam und Eva damals gar nicht in einen Apfel, sondern in eine Tomate gebissen haben? Hmmmmh ... Und auch der italienische goldene Apfel bringt uns ins Grübeln. Sind Tomaten nicht rot? Nein –

nicht nur! Die Vielfältigkeit dieser Gemüsefrucht ist einfach enorm. Es gibt sie in Rot und Gelbgold, aber auch schwarz, grün, braun und weiß mit entsprechend stärkerer und zarterer Geschmacksintensität. Mittlerweile werden weltweit über 10.000 unterschiedlichste Sorten verzeichnet und verschmaust. Und auch die Größen variieren enorm von minimal bis gigantisch: Die bislang dickste bekannte Tomate kommt aus Amerika und wurde mit 3,5 kg gewogen.



Tomaten belegen Platz 2 der beliebtesten Gemüsesorten in Deutschland.

Gesund oder giftig?

Der bei uns genutzte Name ›Tomate‹ entstammt interessanterweise dem aztekischen Wort ›xitomatl‹, das sich mit ›dickes Wasser‹ übersetzen lässt und die pralle Form der Frucht wiedergab. Dafür verantwortlich ist der starke Wasseranteil (95%), Kohlenhydrate und Kalorien der Beere sind hingegen verschwindend gering. Dafür enthält das gesunde Schmankerl wichtige verschiedene Vitamine (u. a. Vitamin A, C, und diverse B-Vitamine), sekundäre Pflanzenstoffe sowie Mineralstoffe wie Kalium. Das klingt



Mobiles Pflegeteam

Ihr Pflegepartner entlang der Ruhr

Annenstr. 151 • Witten-Annen
Ardeystr. 105 • Witten-Zentrum
Mühlenstr. 14 • Herdecke

Seit 30 Jahren
für Sie unterwegs.



www.mobilespflegeteam.de

☎ 02302.912255
☎ 02302.9818948
☎ 02330.8949929

doch gesund, oder? Auf jeden Fall! Allerdings unterlag die tolle Knolle im Mittelalter dem Verdacht, Menschen vergiftet zu haben. Vor allem in England und Nordeuropa bestand dieses Misstrauen, denn in höheren gesellschaftlichen Kreisen starben tragischerweise viele Aristokraten nach dem Genuss von Tomaten. Die Schuld daran wurde der Frucht gegeben – zu Unrecht. Vielmehr kam es zu den mysteriösen Todesfällen durch das in adeligen Haushalten weitverbreitete bleihaltige Geschirr, auf dem die Früchte gelegen hatten. Der Kontakt zwischen Blei und säurehaltigen Nahrungsmitteln verursachte eine chemische Reaktion und führte beim Verzehr zu einer tödlichen Bleivergiftung.

Treulose Tomate!?

Mörderisch sind Tomaten also definitiv nicht. Wie aber steht es mit ihrem Charakter? Sie kennen doch bestimmt die Redewendung ›treulose Tomate‹, oder? Gut, inzwischen wird diese Bezeichnung Gott sei Dank eher humorvoll genutzt, sie war aber lange Zeit ein ernst gemeintes, verächtliches Synonym für wortbrüchige und unzuverlässige Menschen. Auch hier müs-



Was hat es mit der treulosen Tomate auf sich?

sen wir ein wenig zurückblicken, um die Erklärung dafür zu finden. Eine Ursache für die Redensart könnte der Tomatenanbau selbst sein, der ab dem Ende des 19. Jahrhunderts durch viele Fehlschläge gekennzeichnet war und daher als eine unsichere Sache galt. Wahrscheinlicher jedoch dürfte der Erste Weltkrieg als Ursprung der Redensart in Frage kommen. Das Königreich Italien, seit 1882 mit Deutschland und Österreich-Ungarn fest verbündet, trat nicht in den Ersten Weltkrieg ein und schlug sich 1915 auf die Seite der Alliierten. Daher galten die Italiener in Deutschland damals als wortbrüchig und unzuverlässig. Da der Tomatenanbau in Italien weit verbreitet war, sah man möglicherweise eine Analogie zwischen den treuebrüchigen, Tomaten essenden Italienern und den unzuverlässigen (weil noch nicht ohne Rückschläge kultivierbaren) Früchten. Glücklicherweise sind diese tragischen Zeiten längst Vergangenheit, denn Tomaten sollen bitte nicht mit Krieg und Missachtung anderer Menschen in Zusammenhang gebracht werden – auf keinen Fall!



© Foto: La Tomatina 2010 - flydime - wikimedia

Auf dem spanischen Stadtfest ›Tomatina‹ bewerfen sich jährlich 20.000 Menschen mit ca. 100.000 kg Tomaten.

Spaß an der Frucht

Allerdings gibt es doch noch eine weitere außergewöhnliche Nuance der legendären Frucht zu entdecken: das traditionelle Tomatenfest ›Tomatina‹ Ende August in Buñol (Spanien), bei dem sich einmal im Jahr ca. 20.000 Menschen mit rund 100.000 kg Tomaten bewerfen. Wie bitte? Das darf doch nicht wahr sein – ist es aber. Glücklicherweise geht es hierbei nicht um gewalttätigen Krawall, sondern die Tomatenschlacht wurde einfach zum Spaß erfunden, sie hat weder einen religiösen noch einen politischen Hintergrund. Vielmehr ist der wahrscheinlichste Ursprung eine nicht ernst gemeinte Auseinandersetzung zwischen Jugendgruppen während der lokalen Feierlichkeiten zu Ehren des Stadtpatrons Ende der 1940er-Jahre. Eine andere Legende besagt, dass Passanten damals einen Straßenmusiker mit Tomaten bewarfen und dieser prompt reagierte, indem er die Tomaten zurückwarf. Wie dem auch sei und was genau der Auslöser war – die ›Tomatina‹ hat sich in NullKomaNichts zu einem wesentlichen Gute-Laune-Bestandteil der Stadtfeier entwickelt. Zwar wurde die Gemüse-Schleuderei 1956 verboten, drei Jahre später nach Protesten aber wieder erlaubt, allerdings mit strengen Auflagen wie der Verpflichtung der anschließenden Straßenreinigung durch die Teilnehmer. Und 2004 schaffte es das außergewöhnliche Event sogar in das Guinness-Buch der Rekorde. Eine weitere wichtige und positive Nachricht: Es fallen definitiv keine gesunden Tomaten zum Opfer, stattdessen dürfen ausschließlich überreife Früchte verwendet werden.

Wir möchten jetzt aber unbedingt frische Tomaten zum Einsatz kommen lassen in einigen unserer Lieblingsrezepte. Schauen Sie mal, ob da nicht auch für Sie eine schöne paradiesische Variante dabei ist.

UNSER ANSPRUCH IST ES, GUTE GASTGEBER ZU SEIN!

Modernes Ambiente · übernachten · tagen · feiern
Ideal auch für Familienfeiern!

10 JAHRE



ARDEY
HOTEL



Jetzt mit 9 Veranstaltungsräumen – der perfekte Ort für Ihre Veranstaltung!

Ardeystraße 11-13 · 58452 Witten · info@ardey-hotel.de · www.ardey-hotel.de



Tomaten-Mozzarella-Spieße (20 Stück)

250 g Kirschtomaten
200 g Mozzarella
25 Basilikumblätter
2 EL Olivenöl
2 TL Oregano
1 Prise Salz und frisch gemahlener Pfeffer
20 Holzspieße

Olivenöl, Oregano, Salz und Pfeffer gut verrühren. Den Mozzarella gut abtropfen lassen, daraus 20 kleine Kügelchen formen,

diese in das Öl geben und damit marinieren. Die Tomaten und Basilikum-Blätter mit Wasser waschen und vorsichtig abtrocknen.

Nun die Holzspieße jeweils zweimal in der Reihenfolge Tomate · Basilikum · Mozzarella bestücken. Fertig ist das fantastische Fingerfood.



Tomatensuppe (4 Portionen)

1 kg rote Tomaten
1 Zwiebel
1 Knoblauchzehe
600 ml Gemüsebrühe
2 EL Olivenöl
5 Blätter Basilikum
1 Zweig Thymian
1 Prise Salz und frisch gemahlener Pfeffer
100 ml süße Sahne oder Schmand

Gahmener Hof
*Bauernladen
& Hof-Fleischerei*

Hier schmeckt's!



Öffnungszeiten

Mi. 14.00–17.00 Uhr · Do. 9.00–19.00 Uhr
Fr. 9.00–17.00 Uhr · Sa. 9.00–14.00 Uhr

Fabian Goertz · Gahmener Kamp 105 · 44532 Lünen a. d. Lippe
Telefon (02306) 2 43 57 · info@gahmener-hof.de
www.gahmener-hof.de

Nicht zu warm – nicht zu kalt

Im Gegensatz zu Blattgemüse sind Tomaten nahezu zwei Wochen haltbar und verlieren dabei kaum wichtige Inhaltsstoffe. Allerdings sollten sie möglichst nicht im Kühlschrank aufbewahrt werden, weil sie bei zu kühler Umgebung deutlich an Geschmack, Textur und Haltbarkeit verlieren. Ein Grund dafür ist, dass bei Temperaturen unter 12 °C Geschmacksstoffe wie Isovaleraldehyd, 2-Methyl-1-butanol oder 3-Methyl-1-butanol nicht mehr gebildet werden. Optimal ist eine Lagerung bei 13 bis 18 °C und bei einer relativen Luftfeuchte von 80 bis 95 Prozent.

Tipp: Lagern Sie Tomaten möglichst immer getrennt von anderem Obst und Gemüse, denn sie scheiden peu à peu Ethen aus, das den Stoffwechsel benachbarter Äpfel oder Paprikaschoten beschleunigt, so dass diese schneller reifen und in der Folge auch schneller verderben.





© Foto: Yvonne Bogdanksi - stock.adobe.com

Das Öl in einem Topf erhitzen und darin die Zwiebel und Knoblauchzehe – geschält und feingehackt – glasig dünsten. Tomaten waschen, abtrocknen und vierteln und zusammen mit Thymian und Basilikum in den Topf geben. Mit der Brühe aufgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Alles nun ca. 10 Minuten leicht köcheln lassen, im Anschluss mit einem Stabmixer pürieren und mit Sahne (oder Schmand) verrühren. Zu guter Letzt die Suppe in Tellern anrichten und mit einem kleinen Sahne- oder Schmandhäubchen sowie Basilikumblättchen garnieren.

Gefüllte Tomaten (4 Portionen)

8 mittelgroße Tomaten

1 Zwiebel

1 Knoblauchzehe

2 EL Olivenöl

500 g Hackfleisch halb & halb

nach Gusto Salz und frisch gemahlener Pfeffer

1–2 Prisen Edelsüßpaprika und Oregano

1 TL Gemüsebrühe

1 EL Tomatenmark

100 g Gouda

evtl. etwas glatte Petersilie zum Garnieren

Die geschälte, feingewürfelte Zwiebel und den frisch gepressten Knoblauch gemeinsam mit dem Hackfleisch in gut erhitztem Öl unter Wenden ca. drei Minuten anbraten. Die Masse mit Salz, Pfeffer, Paprika und Oregano würzen und weitere fünf Minuten braten.

Die Tomaten waschen, die ›Deckel‹ abschneiden und nun die Früchte aushöhlen. Einen halben Liter Wasser aufkochen und mit Gemüsebrühe, dem Tomateninneren sowie Tomatenmark verrühren.

Die ›Tomatenhüllen‹ mit der Hackfleischmasse füllen und die Brühe vorsichtig zugeießen. Jetzt im vorgeheizten Backofen bei 200 °C – oder auf einem Grill – ca. 20 Minuten backen und im Anschluss mit frischer Petersilie bestreuen. Tipp: Hierzu empfiehlt sich ein weißer Dipp wie Tzatziki.



© Foto: Haremis Kalfar - stock.adobe.com

Tomaten auf den Augen?

Diese humorvolle Redewendung ist Ihnen vermutlich auch bekannt. Seine Quelle hat der neckende Spruch vermutlich im Anfang des 20. Jahrhunderts. Eine Erklärung für seine Entstehung verbindet sich mit dem Einsatz der Verkehrsampel. Wenn ein Autofahrer trotz grüner Ampel nicht losfahren wollte, haben Verkehrspolizisten wohl oft gesagt, dass dieser ›Tomaten auf den Augen‹ habe. Damit wollten sie ausdrücken, dass er immer noch Rot sah, obwohl die Ampel bereits auf Grün geschaltet hatte. Ursprünglich bezog sich die Redewendung jedoch darauf, dass jemand müde, übernachtigt oder fertig aussieht. Das Idiom leitet sich nämlich davon ab, dass sich die Bindehäute bei großer Müdigkeit rötten und die Augen geschwollen wirken. Wie dem auch sei, wir haben die Tomaten nicht auf den Augen, sondern auf unserem Teller.



Bahnhofstraße 33, 58452 Witten

Tel. 02302/2051665

www.genussgalerie-hafer.de



DIE GENUSSGALERIE EMPFIEHLT:

Frühling für die Sinne

Ganz neue Lusterlebnisse für Gaumen, Nase und Augen finden Sie jetzt bei uns. Ausgefallene Wohnaccessoires, außergewöhnliche Gewürze, besondere Saucen und Senfspezialitäten und dazu den perfekten Wein, Gin, Rum oder Whisky! Unsere aktuellen Tastings finden Sie auf unserer Webseite.

Fragen Sie uns –
Wir beraten Sie gern!



Jetzt auch mit Online-Shop:
shop.genussgalerie-hafer.de

EDLE SCHOKOLADEN & TRÜFFEL
PASTA PESTO SUGO-FEINKOST
AUSGEWÄHLTE WEINE GRAPPE &
OBSTBRÄNDE SINGLE MALT WHISKY
EXKLUSIVE AUSWAHL AN LOSEN
DESTILLATIONEN ESSIG UND ÖL
PRÄSENT-IDEEN
GENUSSMOMENTE LEBENSFREUDE

Sakrales Kunstwerk: Betrachtung in der Karwoche

Herbeder Künstler schuf Dornen-Kachel vor 45 Jahren

Schlicht und einfach ›Kreuzigung‹ heißt ein nahezu unbekanntes Kunstwerk, das im August 1980 der Herbeder Künstler Klaus Fröhlich, Mitglied des von ihm mitgegründeten Wittener Künstlerbunds, geschaffen hat. Es hängt seitdem im Lukas-Zentrum an der Pferdebachstraße im sogenannten Lukas-Zimmer, das früher die Anstaltskirchengemeinde als Sakristei nutzte.

Dieses Bild ist eine von fünf Versionen, die Fröhlich im August 1980 beim 3. Lukas-Maler-Treff geschaffen hatte. Die gezeichneten Entwürfe zeigten eine Metamorphose von einer knorrigen Wurzel in der ersten bis hin zu einem leidenden Kruzifix in der fünften Version. Schließlich entschieden sich die Verantwortlichen des Mutterhauses damals genau für die dritte also mittlere Version, die beide Richtungen des ›Kreuzweges‹ erkennen lässt.

Klaus Fröhlich, damals Kunstlehrer an einer Herbeder Schule, hat dann die Zeichnung in Ton übertragen und als Kachel gebrannt. Sie hat das Format 29 mal 39 Zentimeter. Deutlich zu erkennen sind die spitzen Dornen aus Holz, die ausgebreiteten Arme und die Dornenkrone auf dem gesenkten Haupt des Gekreuzigten. Über ihm schon etwas deutlicher zu erkennen: ein Nimbus mit drei Strahlen.

Nach dem Palmsonntag folgt die Karwoche – in der katholischen Kirche ›Heilige Woche‹ genannt, deren Freitag der höchste Feiertag der evangelischen Christenheit ist. An Karfreitag erfüllt der Nazare-

ner seine Verheißung und stirbt nach einem letzten Schrei. Jesus aus Nazareth,

dessen Leben in einer Holz-Krippe begann und an einem Holz-Kreuz endete, wird hier von Fröhlich in seinem vollen Leiden mit Schmerzen und Tod dargestellt.



Erst auf den zweiten Blick ist die ›Kreuzigung‹ zu erkennen. Das Kunstwerk entstand auf einer gebrannten Kachel, die wie Holz aussieht.

Die Dornenkachel wird durch den Corpus am Kreuz in vier rechteckige Abschnitte aufgeteilt. Diese vier Teile erinnern somit an das Kronkreuz der deutschen Diakonie, das in der Mitte durch zwei Bögen in stilisierter Form die Dornenkrone des Erlösers bildlich aufnimmt.

Die ›Kreuzigung‹ von Klaus Fröhlich ist in irdenen, braunen, fast lehmigen Farben mit stumpfer Tonoberfläche gehalten – ein Hinweis auf die Wurzeln der rankenden Dornen, die nach oben zum Licht wachsen. Denn am Ende der ›Heiligen Woche‹ und nach einem dunklen Karsamstag des Todes wartet wie jedes Jahr das (Frühlings-)Licht des Ostersonntags mit der Botschaft: »Christ ist erstanden von der Marter alle; des soll'n wir alle froh sein, Christ will unser Trost sein.« (Ältestes Osterlied in deutscher Sprache).

Michael Winkler

 Brotkorb GmbH	Bestattungshaus Brotkorb
Steinmetz und Bildhauermeister Grabdenkmale und Einfassungen Naturstein für Küche und Bad Bebbelsdorf 3 58454 Witten Telefon: 02302 - 88 84 81 Telefax: 02302 - 420 491	Beratung und Überführungen Erd-, Feuer- und Seebestattung Erledigung aller Formalitäten 365 Tage im Jahr und 24 Stunden am Tag Pferdebachstr. 84 b 58455 Witten Telefon: 02302 - 15 38 Telefax: 02302 - 420 489

›Unterm Hakenkreuz‹

Westfalen 1933–1945 im Amateurfilm

Krieg, Rassenhass, Antisemitismus, Verdrängung und Vernichtung von unzähligen Menschen ... Der Nationalsozialismus hat unsagbare Geschehnisse mit sich gebracht. Die neue Filmdokumentation ›Unterm Hakenkreuz. Westfalen 1933–1945 im Amateurfilm‹ eröffnet am 9. Mai bewegende und gelegentlich auch bedrückende Einblicke in die Alltagsgeschichte der NS-Zeit.

Produziert vom LWL-Medienzentrum für Westfalen beleuchtet der Film in zehn Kapiteln die Zeit des Nationalsozialismus in Westfalen-Lippe – vom privaten Glück der ersten Jahre bis zum ›Krieg an der Heimatfront‹. Grundlage für die Dokumentation bilden Amateurfilme, die im Filmarchiv des LWL-Medienzentrums archiviert werden. Von den insgesamt über 200 für das Projekt gesichteten Filmen sind rund 60 Filme aus allen Teilen Westfalen-Lippes in die 70-minütige Filmdokumentation eingeflossen. Jan Telgkamp ist Referatsleiter der Medienproduktion am LWL-Medienzentrum für Westfalen und hat insbesondere an der konzeptionellen und redaktionellen Gestaltung des Films mitgewirkt. Er führt in den Filmabend ein und steht im Nachgespräch für Fragen zur Verfügung.



Filmabend ›Unterm Hakenkreuz‹: Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem LWL-Medienzentrum für Westfalen und der Filminitiative Herdecke e. V. · 9. Mai · 18–20.15 Uhr · Haus Witten · Kinosaal
Eine vorherige Anmeldung bei der Volkshochschule oder unter www.onikon.de wird empfohlen.

© Foto: LWL-Medien-Zentrum



**Grabmale
Individuelles aus Naturstein**

Jutta & Jochen Wiegold GbR
Steinmetz- Steinbildhauermeister

Wullener Feld 42
58454 Witten

Tel. (0 23 02) 8 09 34
Fax (0 23 02) 80 05 23
WWW.GRABMALE-WIEGOLD.DE

Grabmale · Findlinge · Arbeitsplatten · Fensterbänke
Natursteinarbeiten für Innen und Außen · Skulpturen ...

seit 1913

Bestattungen Bohnet

Universitätsstraße 2 · 58455 Witten
Tel. 02302-57828 · Fax. 02302-57847

Erledigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland
Tag und Nacht • Erd-, Feuer- und Seebestattungen



KÖNIG

Bestattungshaus

Seit über 40 Jahren

- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Auf Wunsch Hausbesuch

Wir begleiten Sie.

Tag und Nacht erreichbar:
02302 566 15

Crengeldanzstraße 34
58455 Witten
koenig-bestattungshaus.de

Witten hat Millionäre!

Wer hätte es gedacht?

In Deutschland gibt es laut Wikipedia rund 2.683.000 Millionäre. 22 davon leben in Witten – statistisch gesehen also 2,3 ›Betroffene‹ pro 10.000 Einwohner. Und oben drauf kommen noch 130 Milliardäre in Deutschland, von denen allerdings wohl keiner in Witten lebt. Zumindest nicht bekannt.



Hätten Sie's gewusst? Das Gesamtvermögen eines Milliardärs – gestapelt in 50-Euro-Scheinen – wäre 45 Mal so hoch wie das Wittener Rathaus. Da wundert es nicht, dass es in der Ruhrstadt keine Milliardäre gibt. Schließlich will sich unser Rathausurm nicht derart übertrumpfen lassen.

Zur Veranschaulichung: Würde man einhundert 50-Euro-Scheine übereinander stapeln, erbingen diese – wenn sie sehr glatt übereinander liegen! – eine ungefähre Höhe von ungefähr 1,2 cm. 5.000 Euro entsprechen somit knapp einer Scheibe Toastbrot mit der üblichen Dicke von 1,3 cm. Nimmt man nun also das gesamte Vermögen eines Milliardärs und schichtet es in 50-Euro-Scheinen, erreicht der Haufen ein Ausmaß von imposanten 2,4 Kilometern. Das wären 184.615 Toastbrot-scheiben, die insgesamt so hoch sind, als würde man das Wittener Rathaus knapp 45 Mal übereinander türmen. Gleich hoch wären 1.348 durchschnittlich große Männer übereinander. Ein Millionär hingegen würde mit seinem 2,4 Meter großem Geldscheinturm nicht einmal fünf Prozent des Wittener Rathauses erreichen. Immerhin liegt er damit über der ›herrlichen Durchschnittsgröße‹. Menschen mit einem durchschnittlichen Jahreseinkommen in Witten kämen vielleicht gerade so bis deren Fußknöchel.

Man muss natürlich anmerken, dass es sich bei den Millionären um ihr Gesamtvermögen handelt und nicht um ihr jährliches Einkommen. Trotz allem ist das Einkommen um einiges (!) höher als das in

seinem ›Milliardenhügel‹ bis zu Camp 3, was knapp 7.200 Kilometer über dem Meeresspiegel liegt, die 22 Wittener Millionäre würden da noch Schwierigkeiten haben, über das Basecamp hinauszuschauen.

Und noch ein letzter Vergleich, der sowohl zusammenhangslos als auch eindrucksvoll ist: Eine Million Sekunden entsprechen gut 11 Tagen, eine Milliarde Sekunden schon über 30 Jahren. 21.000 Sekunden sind nicht einmal sechs Stunden. Wo der Milliardär also sein Toastbrot-Business über dreißig Jahre erweitern kann, haben die anderen wohl doch eher weniger davon.

Die beunruhigend große Menge an Zahlen, die wahrscheinlich dazu beiträgt, dass dieser Artikel mehr oder weniger seriös wirken mag, ist immer noch nicht so groß wie die Menge an Toastbrot-scheiben, die ein Millionär neben seine Geldscheinen stapeln könnte – merken Sie sich das! Dieser Artikel dient nicht viel mehr als der Veranschaulichung der absoluten Masse an Geld, die einer sehr geringen Menge an Menschen gehört. In Witten gerade einmal 0,023%. Was genau Sie mit dieser Information machen wollen, ist ganz Ihnen überlassen. Vielleicht denken Sie beim nächsten Toastbrot-Kauf ja an uns. 🍞

Rebecca Stewen und Paula Kortmann

Stapelt man die Scheine am Basecamp des Mount Everest, kommt der Milliardär mit



Tja, wie viele Toastbrot-scheiben und 50-Euroscheine können wir dieses Jahr eventuell aufeinanderhäufen? ☺

© Foto: Stadtmagazin

© Foto: Stadtmagazin

Zukunft war gestern

Die 57. Wittener Tage für neue Kammermusik upcyclen die Gegenwart

Vom 2. bis 4. Mai verwandeln die 57. Wittener Tage für neue Kammermusik die Stadt Witten in ein Labor der musikalischen Transformation. Unter dem Motto ›Upcycling‹ zeigt das international renommierte Premierenfestival musikalische Ideen in einem Beziehungsgeflecht, das Neues mit Altem konfrontiert, das Dasein umstandslos verschönert, umdeutet und ergebnisoffen verändert.

In zehn Programmen erklingen 16 Uraufführungen und drei Deutsche Erstaufführungen mit sagenhaften MusikerInnen wie Cassandra Miller, Ria Rehfuß, Nicolas Alstaedt und vielen, vielen mehr. Die Wittener Tage für neue Kammermusik werden seit 1969 von der Stadt Witten und dem Westdeutschen Rundfunk gemeinsam veranstaltet. Und uns erwarten auch 2025 wieder aufregende und beeindruckende musikalische Performances, die nicht nur die Ohren begeistern, sondern auch Hirn und Herz.

Karten sind ab sofort erhältlich im Online-Shop und an der Saalbaukasse Witten (Bergerstraße 25, E-Mail an saalbaukasse@stadt-witten.de).

WDR 3 überträgt das gesamte Festival im Radio und online als Stream on demand. Alle aktuellen Informationen gibt es im Internet unter www.wittentage.de

Termine

2. Mai

20.00 Uhr Saalbau · FILTER

21.59 Uhr Märkisches Museum Witten · ATELIER

22.00 Uhr Haus Witten · CIRCLE PROCESS

3. Mai

11.00 Uhr WERKSTADT · GUIDE TO REALITY

13.00 Uhr WERKSTADT · GUIDE TO REALITY

16.00 Uhr Rudolf Steiner Schule · PLUS OR MINUS

19.00 Uhr Johanniskirche · NINE

21.00 Uhr Saalbau · TRICKSTER

4. Mai

11.00 Uhr Saalbau · CASSANDRA MILLER IM PORTRAIT

15.00 Uhr Saalbau · CREATION IN SPRINGTIME

13.00 Uhr Märkisches Museum · WITTENER SEUFZER



Den Auftakt am 2. Mai zelebrieren die Ensembles Musikfabrik und Scope in ihrem Konzert ›Filter‹.



›Plus or Minus‹: Am 3. Mai findet in der Rudolf-Steiner-Schule eine Uraufführung des Piano-Duos ›GruSchumacher‹ statt.



Am 4. Mai dürfen wir uns auf ein Gesprächskonzert mit Cassandra Miller und einem Streichquartett freuen.

© Foto: Kulturform Witten

© Foto: Kulturform Witten

VARIÉTÉ et cetera

BOCHUM

ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.

07. März - 08. Juni 2025

SHOWS: Do. u. Fr. 20 Uhr | Sa. 16 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr o. Satt & Lustig

WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE

To the
Children
KIDS FOR FREE
The Ticket Price is 0,-
And the 10.3.
trial!

Teens

Auf Freddie musikalischen Spuren

Am 25. April sind die »Queen Teens« in der WERK°STADT zu Gast: die wahrscheinlich jüngste Queen-Tributeband aller Zeiten. Wie der Name vermuten lässt, haben sich hier fünf junge Musiker aus dem Süden Bayerns einem der ganz Großen verpflichtet: Freddie Mercury mit seiner Band QUEEN.



© Foto: Queens Teens

Was im September 2020 gemeinsam mit Luca, der in der TV-Castingshow »The Voice Kids« mit dem Titel »Bohemian Rhapsody« in den Blind-Auditions Jury und Publikum gleichermaßen überraschte, begann, geht nun einmal mehr in eine weitere, neue Generation. So flasht der 13-jährige Dominik Hübner als neuer Sänger mit seiner grandiosen Stimme. Der blonde Freddie-Darsteller war nicht nur ebenfalls bei The Voice Kids, sondern stand auch schon gemeinsam mit Roland Kaiser auf der Bühne und wird mit seinem eigenen Song »Tell me!« im Internet gefeiert. Und auch der neue Schlagzeuger Louis und Keyboarder Daniel, beide erst 12 Jahre alt, begeistern gemeinsam mit Bassist Roman sowie Gitarrist und Gründungsmitglied Simon auf einem musikalisch hohen Niveau, gepaart mit dem Charme einer Teenager-Band.

Queen Teens

25. April, 19 Uhr · WERK°STADT

Travestie in Höchstform

Performance der Extraklasse

Die Travestiegrößen Deutschlands, kraftvolle Stimmen, opulente Kostüme und eine kurzweilige Unterhaltung ... Das und noch vieles mehr erleben Sie am 25. April im Saalbau bei diesem fulminanten Festival der Travestie.



© Foto: Steven Schwanz

Seit nunmehr 25 Jahren lebt Maria Crohn mit Herzblut das Leben eines Travestiekünstlers. Es wird eine Show der Extraklasse, wenn mit einer Mischung aus Witz, umwerfendem Gesang, groß-

artigen Kostümen und erheiternder Stand Up Comedy für beste Unterhaltung gesorgt wird. Ein Höhepunkt jagt den nächsten, der dem Publikum den Atem stocken lässt. Die wahnsinnig rasante Show wird Sie in eine prächtige Welt entführen, die den Alltag vergessen lässt. Doch nicht nur Maria Crohn, auch die Gaststars der Show bieten mit ihren vielseitigen Darbietungen eine Performance der Extraklasse. Den Zuschauern wird hier einiges geboten: eine breit gefächerte Auswahl an Darbietungen wie Parodien verschiedener Art, extravagante Kostüme oder legendäre Plaudereien mit dem Publikum.

Seien Sie gespannt auf einen Abend, der Sie mitnimmt in die faszinierende Welt der Travestie. Lassen Sie sich Ihre Lachnerven strapazieren und sichern Sie sich noch heute Ihre Karten zu dieser prächtigen Revue.

Festival der Travestie

25. April, 20 Uhr · Saalbau

Bock auf Rock?

Bochumer Rocklegende HARTMANN back on stage

»Die Welt ist rund, damit wir auf unseren Wegen irgendwann wieder zueinander finden.« Als der Weg der Bochumer Rocklegende HARTMANN am 14. November 1999 mit einer letzten fulminanten Show sein vorläufiges Ende fand, hat zunächst keiner gedacht, dass dieses Zitat auch für die fünf HARTMÄNNER gelten würde. Dabei lag ein erfolgreicher Weg hinter der Band: Shows noch und nöcher auf diversen Festivals mit einem immer voll und ganz begeisterten Publikum.



© Foto: HARTMANN

Nach dem Abschiedskonzert ging jeder der fünf Musiker erfolgreich seinen musikalischen Weg. Sänger Jo Hartmann gründete die nach ihm benannte Band »Jo Hartmann«, mit der er in den nächsten zwei Jahrzehnten tourte. Aber nach fast 26 Jahren HARTMANN-Pause war er der Meinung, dass es einfach an der Zeit sei, den Weg wieder gemeinsam zu gehen. So kehrt die Bochumer Rocklegende dieses Jahr zurück – unter anderem in die absolute Lieblingsnachbarstadt Witten. Und wer die Jungs von früher kennt, weiß, was uns am 9. Mai in der WERK°STADT erwartet: eine exzellente und spielfreudige Liveband, die einfach Bock hat zu rocken.

HARTMANN

9. Mai, 20 Uhr · WERK°STADT

Steuerberater

Steuerliche Beratung für

Privatpersonen, Einzelunternehmen und Kapital- u. Personengesellschaften, im privaten, gewerblichen und freiberuflichen Bereich sowie für Vereine.

Bebbelisdorf 83 · 58454 Witten

Tel.: 02302 / 6788 o. 6789

Fax: 02302 / 69 89 61

E-Mail: b.kraft@kraft-stb.de

Internet: www.kraft-stb.de

Bürozeiten: Mo. - Do 08.00 - 12.00 u. 14.00 - 17.00 Uhr

Fr. 08.00 - 13.00 Uhr

und nach Vereinbarung

- Existenzgründungsberatung

- Finanz- / Lohnbuchhaltung

- Jahresabschlüsse

- Steuererklärungen

- Betriebswirtschaftliche Beratung

- Unternehmensnachfolge

- Erbfolge

Beatrix Kraft

Schokolade für die Seele

Welche Schokolade mögen wir am meisten? Süß und sahnig oder lieber etwas dunkler und herber? Vielleicht sogar knackig mit Mandeln und Nüssen? Nein! Unsere Lieblingsvariante heißt ›Schokolade für die Seele‹, und es handelt sich dabei nicht um ein kalorienreiches Schmankerl, sondern um das neue Live-Programm von Biyon Kattilathu, mit dem uns der Autor und Motivationstrainer eine absolute ›Feel-Good-Show‹ schenkt. Biyon nimmt uns mit seinem einzigartigen Mix aus Humor und tiefen, inspirierenden Gedanken mit auf eine Reise zu uns selbst – und das Ganze fühlt sich an wie eine richtig gute Portion Schokolade für die Seele ... Hier geht es nicht nur um kurzweilige Unterhaltung, sondern um eine tiefgehende Erfahrung, die das Publikum zum Lachen, Nachdenken und Fühlen bringt. Am Ende bleibt nicht nur ein Lächeln, sondern auch ein tiefes Gefühl von Dankbarkeit und Glück – und die süße Erinnerung an das, was wirklich zählt!

›Schokolade für die Seele‹

8. Mai, 20 Uhr · Saalbau



© Foto: Stefan Schmick

Die Schöne und das Biest

Am 19. Mai darf die ganze Familie im Saalbau eine spannende Geschichte erleben: ›Die Schöne und das Biest‹ – ein märchenhaftes Theaterstück ab 6 Jahren.

Darum geht's: Belles Vater verirrt sich im Wald in ein verzaubertes Schloss, das trotz der gedeckten Tafel menschenleer zu sein scheint. Als er eine Rose für seine Tochter abbricht, erscheint ein angsteinflößendes Wesen, halb Mensch, halb Tier. Es ist das Biest. Nur unter der Bedingung, dass er seine Tochter zu ihm bringt, lässt das Biest den Vater am Leben und aus dem Schloss ziehen. Belle löst, um ihren Vater zu schützen, das Versprechen ein und zieht in das verwunschene Schloss. Schnell spürt sie, dass sich hinter dem angsteinflößenden Äußeren des Ungeheuers ein edles Wesen und ein schaurig-schönes Geheimnis verbirgt: ein grausamer Fluch, den nur Belles Liebe und Mut lösen können.



© Foto: Rheinisches Landestheater Neuss

Männerstimmen für Mutterherzen

Wie feiern wir den Muttertag dieses Jahr? Hier haben wir einen Tipp: Erleben Sie einen unterhaltsamen Nachmittag voller Melodien und Emotionen mit dem Wittener Männerchor.



© Foto: Männerchor Lyra

Unter der Leitung von Stefan Lex entführt die Lyra Sie auf eine musikalische Reise, die nicht nur die Herzen der Mütter höher schlagen lässt. Mit einem abwechslungsreichen Repertoire sorgen die Sänger für Unterhaltung und Freude. Dabei wird der Chor von der Pianistin Sigrid Althoff und ihrer Combo begleitet. Darüber hinaus wird Laura Violetta Lex als Mezzosopran das Programm bereichern.

Melodien zum Muttertag

11. Mai, 16.30 Uhr · Saalbau

Die Schöne und das Biest

19. Mai, 16 Uhr · Saalbau



© Foto: KI-generiert



Heinrich Mühlenbroich Immobilien

www.muehlenbroich.com, Tel. 02302 1719218
immobilien@muehlenbroich.com

Mit Kompetenz und Expertise zum Erfolg ...

HIGHLIGHTS

Festival der Travestie

Kraftvolle Stimmen &
kurzweilige Unterhaltung
Fr. 25.04.25 I 20.00 Uhr

Biyon Kattilathu – Schokolade für die Seele

Do. 08.05.25 I 20.00 Uhr

Furzipups, der Knatterdrache

Fr. 09.05.25 I 15:30 Uhr

Melodien zum Muttertag

So. 11.05.25 I 16:30 Uhr

Die Schöne und das Biest

Mo. 19.05.25 I 16:00 Uhr

LINIE 1

Ein unvergesslicher Trip durch den Berliner Untergrund – mitten in Witten

Am 30. April wird es endlich wieder musikalisch bei der Ruhrbühne am Crengeldanz und zwar auf einer musikalischen Reise ins Westberlin der 80er-Jahre. Eine zeitlose Liebeserklärung an ›die einzige Stadt auf der Welt, wo in allen Richtungen Osten war‹, mit all den Verrückten und den Angepassten, den Stillen und den Schrillen, den Verklemmten, den Kriminellen, den Schmarotzern, den Emporkömmlingen, den Randgruppen, den Normalos, den Großstadtgestalten, den Gastarbeitern, den Nazis, den Sozis und allen anderen auch ...!

© Quelle Ruhrbühne Witten e. V.



Die Story ist schnell erzählt: Nathalie haut von zu Hause ab und macht sich auf nach Berlin. Auf der Suche nach ihrem Märchenprinzen Johnny, einem Rock-Musiker, fährt sie mit der U-Bahn-Linie 1 nach Kreuzberg. Auf der Fahrt begegnet ihr ein Kaleidoskop großstädtischer Typen und Schicksale und mit ihrer Naivität taucht sie viel tiefer in den Berliner Untergrund ein als ihr lieb ist ...

Mit mehr als 25 Aktiven in weit über 100 Rollen traut sich die Ruhrbühne ein weiteres Mal an ein musikalisches Großprojekt heran und bringt so das einzigartige Berliner Flair auf die Bühne. Es wird rockig und romantisch, laut und leise, bunt und braun, flippig und bieder – aber auch ab und zu etwas ungewöhnlich. Es wird Ausdrücke geben, die man heute ›nicht mehr sagt‹, die politisch nicht korrekt sind, erfahren wir von den Ruhrbühnen-Kreativen. »Jegliche Arten von Beleidigungen und Diskriminierungen sind damals wie heute falsch und passen nicht zu unserer Auffassung einer vielfältigen und gleichberechtigten Gesellschaft. Dennoch haben wir uns entschieden, das Stück nicht zu entschärfen. Wir werden es genauso auf die Bühne bringen, wie es damals geschrieben wurde, denn wir sehen dieses Musical als ein Stück Zeitgeschichte, als ein Spiegelbild der Gesellschaft. LINIE 1 wollte von Anfang an provozieren und anecken und damit seinen ganz eige-

nen Blick auf die Gesellschaft erreichen. Nimmt man diesem Stück seine Sprache, nimmt man ihm das Leben und seinen Sinn. Unsere gute Erziehung wird uns des Öfteren zusammenzucken lassen, aber vielleicht ist das ja ein guter Impuls, um ans Nachdenken zu kommen und heutige Entwicklungen infrage zu stellen bzw. aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten. Also steigt ein und fährt mit uns und der LINIE 1 in die große weite und vor allem bunte Welt!«

Ruhrbühne Witten e.V.	
Bochumer Str. 10a, 58455 Witten	
Fahrplanauskunft U1	
BVG	
Premiere 19:30 Uhr 30.04.2025	
Premierenfeier mit Tanz in den Mai - inkl. Begrüßungssekt & Currywurst!	
weitere Termine:	
Do 01.05.2025	18:00 Uhr
Sa 03.05.2025	19:30 Uhr
So 04.05.2025	17:00 Uhr
Fr 09.05.2025	19:30 Uhr
Sa 10.05.2025	19:30 Uhr
So 11.05.2025	18:00 Uhr
Fr 23.05.2025	19:30 Uhr
Sa 24.05.2025	19:30 Uhr
So 25.05.2025	17:00 Uhr
Vorverkauf über www.ruhrbuehne-witten.de Öffentliche 19 - 20 Uhr im Theatercafé oder beim Stadtfestfest Witten in der Stumm 7 mit freierwilliger Unterstützung von:	
OSTERMANN	
PREMIERE 19:30 UHR ALLE ANDEREN VORSTELLUNGEN 18 UHR	

© Quelle Ruhrbühne Witten e. V.

LINIE 1

Ein musikalisches Abenteuer im Herzen Berlins
Ruhrbühne Witten e. V.

Bochumer Straße 10a · 58455 Witten
Premiere Mi. 30.04. · 19.30 Uhr

Weitere Termine:

03./09./10./23. & 24.05. · jeweils 19.30 Uhr

04. & 25.05. · jeweils 17 Uhr

01. & 11.05. · jeweils um 18 Uhr

Weitere Infos: <https://ruhrbuehne-witten.de>

Sudoku

einfach

	1		3				5	
		2		4	8	9		
9	3	6		5		4	1	8
	6			7			9	
3								4
	4	9		3		7	8	
6	2	3		9		5	7	1
		1	7	2		6		
	9				5		2	

schwierig

5		3			9		7	
						6		
	4		3				8	5
					2	8	1	4
				3				
8	5	7	9					
4	9				1		6	
		2						
	7		5			4		9

5	6	3	7	8	1	2	4	9
1	2	9	3	5	4	6	7	8
7	8	4	9	2	6	3	5	1
9	5	2	4	6	8	7	1	3
6	4	1	2	3	7	8	9	5
3	7	8	1	9	5	4	2	6
4	3	5	8	7	9	1	6	2
8	9	7	6	1	2	5	3	4
2	1	6	5	4	3	9	8	7

Sudoku schwierig
Auflösung aus Ausgabe 154

4	9	8	3	6	2	5	1	7
7	3	2	1	4	5	6	9	8
5	6	1	9	7	8	4	2	3
1	2	6	8	3	7	9	4	5
9	4	3	6	5	1	8	7	2
8	7	5	2	9	4	3	6	1
2	5	9	4	1	3	7	8	6
3	8	4	7	2	6	1	5	9
6	1	7	5	8	9	2	3	4

Sudoku schwierig
Auflösung aus Ausgabe 154

Wenn scheinbar zwei dasselbe sagen

Dasselbe sprach der Prof auf des Studenten Fragerei,
ob »der zwanzigste Fünfte und nicht Sechste« Deadline sei,
wie Resi, die von Traudl hört, dass Gretl offenbar
es lang schon mit der ehelichen Treue nicht eng sah:
»Ja mai!«

Dasselbe sagt der Tierarzt, just nachdem professionell
mit einem Kamm er untersucht hat eines Hundes Fell,
wie jener bibelfeste Schüler, den der Lehrer frug,
was Abels Bruder tat, nachdem er selbigen erschlug:
»KAIN FLOH.«

Dasselbe sagt zum Lehrer der Physik stolz die Nicole,
als sie einen Bestandteil des Atoms benennen soll,
wie jener Star-Tenor, der mit Vertragsinhalten prahlt,
und meint: »Ihr ratet nicht, wie man mich neuerdings bezahlt ...
PRO TON.«



Aus dem Buch
»Komischer Poet –
Sprachspielschäden aus fünf Dekaden«
vom Musikkabarettisten
Christian Hirdes
ISBN 978-375836-443-3



Bilden Sie aus folgenden Buchstaben ein
Wort:

N	K	A
K	O	R
O	D	E

Auflösung
aus Ausgabe 155:
FAHRSTUHL



SENIORENHAUS
WITTEN-STOCKUM

Zuhause - hier bei uns.



WWW.SENIORENHAUS-WITTEN-STOCKUM.DE

Wir bieten Ihnen Kurzzeitpflege (auch solitäre) & vollstationäre Pflege.

Seniorenhaus Witten-Stockum GmbH | Helfkamp 8 b | D-58454 Witten
Telefon: 02302 9886100 | Fax: 02302 9886155 | E-Mail: info@seniorenhaus-witten-stockum.de

16.04., 20 Uhr Maschinchen Bunes
»Get On Stage« · Die offene Bühne

17.04., 10.30–16.30 Uhr UW/H
»Tanz in virtuellen Räumen«
Moovy Tanzfilmfestival

17.04., 20 Uhr Maschinchen Bunes
»Handgemachtes – Musik zum Genießen«



© Foto: LWL / Zeche Nachtigall

⊕ 20.04., 13 Uhr Zeche Nachtigall
»Zeche Kunterbunt«
Offenes Kreativangebot für Kinder von 5–8 Jahren

20.04., 16 Uhr Kath. Pfarrkirche St. Marien
»Christ ist erstanden!«
Osterkonzert mit dem Projektchor St. Marien & Christian Vorbeck (Orgel, Cembalo und Leitung):
Werke von Johann Sebastian Bach

24.04., 17–21 Uhr
Berliner Platz
After Work Event



© Foto: STOG Witten-Mitte e. V.

24.04., 19 Uhr Saalbau
»Liebe Mitte der Gesellschaft ...«
Live Podcast

25.04., 19 Uhr WERK°STADT
»Queen Teens«
Die wahrscheinlich jüngste Queen-Tributeband

25.04., 20 Uhr
Maschinchen Bunes
»Gimme Selters« · Rolling Stones Coverband



© Foto: Steven Schwanz

25.04., 20 Uhr Saalbau
Festival der Travestie

⊕ 26.04., 15 Uhr Zeche Nachtigall
»Kohlezeit«
Exkursion für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

27.04., 14 Uhr Zeche Nachtigall
»Alles aus einem Berg«
Interaktive Führung zur Geologie rund um den Hettberg

⊕ 27.04., 15 Uhr Bibliothek
»Sonntags in der Bibliothek«
Schnitzeljagd für Kinder ab 8 Jahren

27.04., 18 Uhr Erlöserkirche
Orgelkonzert ...
... im Rahmen des 3. Bochumer Orgelfestivals

28.04., 20 Uhr Maschinchen Bunes
»Thank You For The Music«
Lagerfeuersingen mit Gerald und Kalle

30.04., 20 Uhr Maschinchen Bunes
»Rock in den Mai – Back to the 60s«
Die Jukebox Band spielt Beatles und Stones

30.04., 21 Uhr WERK°STADT
Tanz in den Mai

30.04., 19.30 Uhr Ruhrbühne Witten
LINIE 1
Musikalisches Abenteuer im Herzen Berlins
weitere Aufführungstermine s. S. 60

02.05., 18 Uhr Königliches Schleusenwärterhaus
Tobias Sicken · »Ruhtal Beats«

02.05., 20 Uhr Maschinchen Bunes
»Outworn« · Old School Rock



© Foto: IEWA

02.–04. Mai Märkisches Museum Witten
Wittener Tage für neue Kammermusik
Märkisches Museum · Haus Witten · Werk°Stadt ·
Saalbau
Die einzelnen Termine siehe Seite 57

⊕ 04.05., 11.30–16.30 Uhr Zeche Nachtigall
Familiensonntag
Mitmachprogramm für die ganze Familie

⊕ 04.05., 14 Uhr Zeche Nachtigall
»Industrienatur – Tiere und Pflanzen im Museum«
Naturkundliche Exkursion für Erwachsene und Kinder
ab 10 Jahren



© Foto: LWL - Zeche Nachtigall

04.05., 15 Uhr Märkisches Museum
Öffentliche Führung ...
... durch die Ausstellungen »Angelika J. Trojarski:
THINKING LIKE A MOUNTAIN«, »40 Jahre Wittener
Künstlerbund« und »Fest der Dinge«

05.05., 18 Uhr Königliches Schleusenwärterhaus
Bad Luck Blues Band · »Ruhtal Beats«

Ihr Stadtmagazin liegt bei allen
unseren Anzeigenkunden und vielen
öffentlichen Stellen für Sie bereit!

😊 = Tipps
für Kids und Familien

05.05., 20 Uhr Maschinchen Bunes
Wittener BLUES Session

06.05., 20 Uhr Saalbau
»Der Vampir am Klavier«
Musical-Revue
mit Thomas Borchert



08.05., 20 Uhr Saalbau
Biyon Kattilathu: »Schokolade für die Seele«

⊕ 09.05., 15.30 Uhr Saalbau
»Furzips, der Knatterdrache«
Schauspiel mit Musik ab 4 Jahren

09.05., 18 Uhr vhs Seminarzentrum
»Eine musikalische Reise nach Frankreich«
Chansonabend

09.05., 18 Uhr Haus Witten
»Unterm Hakenkreuz: Westfalen 1933–1945 im
Amateurfilm«
Filmabend

09.05., 20 Uhr Café Leye
»Die Mauern stehen – ein literarisches Porträt des
Dichters Friedrich Hölderlin«
Lesung von Blanche Kommerell

09.05., 20 Uhr WERK°STADT
HARTMANN

09.05., 20 Uhr Maschinchen Bunes
The PeeWee Bluesgang

⊕ 10.05., 12.30 Uhr Königliches
Schleusenwärterhaus

Schulband · Rotstiftpause

10.5., 15 Uhr Zeche Nachtigall
Zechen-Safari
»Schwerstarbeit unter Tage« & »Das geheime Leben
der Tiere im Boden«



© Foto: Kinderorchester NRW

⊕ 10.05., 18 Uhr Saalbau
»Tänze«
Familienkonzert des Kinderorchesters NRW

10.05., 19 Uhr WERK°STADT
Metal for Mercy
Festival

10.05., 20.30 Uhr Parkplatz am Hammerteich
»Fledermäuse am Hammerteich« · Exkursion
Anmeldung: VHS

⊕ 11.5., 13 Uhr Zeche Nachtigall
»Große Bergwerkstour«
Rundgang durch Nachtigall- und Dunkelbergstollen
für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

11.05., 16.30 Uhr Saalbau
»Melodien zum Muttertag«
mit dem Wittener Männerchor Lyra

12.05., 20 Uhr Haus Witten
»Zeitwende? Bedrohte Demokratien«
»Werden autoritäre Herrschaftsformen die Zukunft
bestimmen?« · Bürgeruni

12.05., 20 Uhr Maschinchen Bunes
»MUSIC Session – Let's play together«

14.05., 20 Uhr Café Leye
»Du lieber Mensch oder Das Leben ist eine ...«
 Lesung von Blanche Kommerell und Studierenden der UW/H

15.05., 20 Uhr Maschinchen Bunes
»Handgemachtes – Musik zum Genießen«

16.05., 18 Uhr Königliches Schleusenwärterhaus
Etan Hujis · »Ruhrtal Beats«

17.05., 8–17 Uhr UW/H
Studieninformationstag der Bereiche Wirtschaft, Gesellschaft und Gesundheit

17.05., 18 Uhr Königliches Schleusenwärterhaus
Folk am Fluss



© Foto: StolBerk

17.05., 20 Uhr WERK°STADT
Mission unplugged powered by StolBerk

18.05., 10 Uhr Hohenstein
»Zeitreise & Ruhrtalblick: Der Hohenstein in Witten«
 Anmeldung: Stadtmarketing Witten GmbH

18.05., 10–18 Uhr Zeche Nachtigall
Internationaler Museumstag

18.05., 12–18 Uhr WERK°STADT
»Steam and Shadows«
 Gothic and steam punk vintage market



© Foto: Andreas Secchi

18.05., 14–18 Uhr Haus Witten
Musikschultag
 Tag der offenen Tür mit Konzerten und Aktionen

18.05., 15 Uhr Märkisches Museum
Öffentliche Führung

☺ 19.05., 16 Uhr Saalbau
»Die Schöne und das Biest«
 Kindertheater ab 6 Jahren



© Foto: Rheinisches Landestheater Neuss

19.05., 20 Uhr Maschinchen Bunes
»Whatever You Want« · Wunschkonzert

21.05., 20 Uhr Maschinchen Bunes
»Get On Stage« · Die offene Bühne

22.05., 17–21 Uhr Berliner Platz
After Work Event

23.05., 18 Uhr Königliches Schleusenwärterhaus
David Minchin & Chris Cassidy · »Ruhrtal Beats«

23.05., 20 Uhr Maschinchen Bunes
Huggy J.B. Allstars · Bluesstandards und eigene Werke

24.05., 12 Uhr Haus Witten
IVORY Open Air
 Elektro-Festival

25.05., 11–15 Uhr WERK°STADT
»Kleidertausch · Sport und Urlaub«

☺ 25.05., 12–16 Uhr WERK°STADT
Kinderfest mit Trödelmarkt
 Von Kindern für Kinder

25.05., 14 Uhr Zeche Nachtigall
»Alles aus einem Berg«
 Interaktive Führung zur Geologie rund um den Hettberg

26.05., 20 Uhr Maschinchen Bunes
Lagerfeuersingen mit Gerald und Kalle

27.05., 18 Uhr Haus Witten
»Alles Klassik«
 Abendkonzert der Musikschule



© Foto: Kai Myller

29.05., 11 Uhr WERK°STADT
Kathy Kelly · Konzert

29.05.–01.06. WERK°STADT
Vatertags Special Event

29.05.–02. Juni Wittenner Innenstadt
Himmelfahrtskirmes

☺ 30.05., 14 Uhr WERK°STADT
Wittener Kinder- und Jugendtheater: »Petersson zeltet«

30.05., 18 Uhr Königliches Schleusenwärterhaus
MTR Allstars · »Ruhrtal Beats«

30.05., 20 Uhr WERK°STADT
Rebel Tell · Konzert

30.05., 20 Uhr Maschinchen Bunes
JÄR · Eure Lieblingssongs 1a gecover

☺ 31.05., 11 Uhr Bethaus der Bergleute
»Auf den Spuren der Kohle«
 Familienführung ab 8 Jahren · Anmeldung: Stadtmarketing Witten GmbH

31.05., 14 Uhr WERK°STADT
Der Biker & Marlon · Rockkonzert

☺ 31.05., 15 Uhr Zeche Nachtigall
»Kohlezeit«
 Exkursion für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

31.05., 20 Uhr WERK°STADT
The Robbie Williams Experience

☺ 01.06., 11 Uhr WERK°STADT
Wittener Kinder- und Jugendtheater: »Petersson zeltet«



☺ 01.06., 11.30–16.30 Uhr Zeche Nachtigall
Familiensonntag
 Mitmachprogramm für die ganze Familie

01.06., 15 Uhr Märkisches Museum
Öffentliche Führung

02.06., 20 Uhr WERK°STADT
»Rock & Pop« · Offenes Chorsingen



© Foto: Mehdi Benkler

05.06., 20 Uhr WERK°STADT
And Also the Trees · Konzert

06.06., 18 Uhr Königliches Schleusenwärterhaus
Ruhrtal Beats 2025 · mit 2 X ONHE ALLES

07.06., 14 Uhr Zeche Nachtigall
»Unter Tage-Tour – kurz und kompakt«
 Familienführung ab 6 Jahren · Anmeldung: Stadtmarketing Witten GmbH

12.06., 18 Uhr Haus Witten
»Alles Klassik«
 Abendkonzert der Musikschule

13.06., 19.30 Uhr UW/H
»Musik der Stille«
 Klavierkonzert mit dem Pianisten Helge Antoni

☺ 13.06., 21.30 Uhr Zeche Nachtigall
»Nachtigall und Fledermaus«
 Nachtsafari für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

☺ 14.06., 13 Uhr Zeche Nachtigall
»Große Bergwerkstour«
 Rundgang durch Nachtigall- und Dünkelbergstollen für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

14.06., 14 Uhr Witten
Stadtrundfahrt im Oldtimerbus
 Anmeldung: Stadtmarketing Witten GmbH

☺ 14.06., 15 Uhr Zeche Nachtigall
»Lebensraum Wasser – Tiere am Teich und an der Ruhr«
 Zechen-Safari für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

IN WITTEN LEBEN, BEI UNS *wohnen!*



Sprechen Sie uns an!

www.sgw-witten.de
www.witten-sued.de
www.wwo-witten.de
www.saw.nrw
www.witten-mitte.de

Tel. 0 23 02 9 10 70-0
Tel. 0 23 02 9 14 80-0
Tel. 0 23 02 9 33 68-0
Tel. 0 23 02 9 12 53-0
Tel. 0 23 02 2 81 43-0