

StadtMagazin

Lünen

März / April 2025

Spiel(e) mit dem Feuer

Zu Besuch bei der Lüner Kinderfeuerwehr



Nichts wie hin!

Lüner Nacht der Ausbildung



Lust auf Stadtgutschein?

Lüner City Ring lädt zur
OSTER AKTIONS-WOCHE



»Wir sind Musado!«

Von kleinen Kämpfern und großen
Helden

www.ara-shoes.com

easy2go



New Collection Spring/Summer 2025

FACTORY OUTLET Lünen

In den Hummelknäppen

44534 Lünen

Mo- Fr: 10-18 Uhr • Sa: 10-14 Uhr

Telefon: 0 23 06/9 78 92 52

Trust your feeling.

ara



Das Stadtmagazin
bei Facebook

Ein Magazin nur für Sie

»Frühling ist die natürliche
Art zu sagen:
Lass uns feiern!«

Robin Williams, US-amerikanischer
Schauspieler und Komiker 1951–2014



Axel Sieling
Verlagsleitung



Antje Dittrich
Redaktionsleitung

Ein wichtiger Aspekt ist das Engagement in unserer Gemeinschaft. Der Frühling ist eine Zeit des Neuanfangs und des Wachstums, und viele lokale Initiativen suchen nach Unterstützung. Ob bei der Feuerwehr, sozialen Einrichtungen oder im Sport – unser Engagement kann hier so viel bewirken, zum Leben erwecken und lebendig erhalten.

Lassen Sie uns gemeinsam die Schönheit des Frühlings genießen, unsere Gesundheit fördern und uns für unsere Gemeinschaft einsetzen. Jeder kleine Schritt zählt, und zusammen können wir unser Lünen und unser Leben so noch lebenswerter machen.

Wir wünschen Ihnen einen inspirierenden und erfüllenden Frühling!

Ihr Stadtmagazin-Team
Axel Sieling



© Foto: Chatchai - stock.adobe.com

Das nächste Stadtmagazin
erscheint Mitte Mai.
Redaktionsschluss ist
am 29. April.

Impressum

Correctum Verlag

Axel Sieling
Kermelberg 26 b, 58453 Witten
Tel. 0 23 02 / 80 09 43
info@stadtmag.de · www.stadtmag.de

Herausgeber: Correctum Verlag

Redaktion: Axel Sieling (verantw.), Antje Dittrich,
Pia Lüddecke, Christian Hirdes

Anzeigen:

E-Mail: axelsieling@stadtmag.de
(gültige Anzeigenpreisliste 2025)

Satz und Layout:

Selisky Design UG
Stahlbaustraße 8
44577 Castrop-Rauxel
Tel. 0 23 05 / 35 80 30
www.selisky-design.de

Druck:

Bonifatius GmbH Druck-Buch-Verlag
www.bonifatius.de

Titelbild:

Feuerwehr Lünen

Alle in dieser Zeitschrift erschienenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, auch Übersetzungen vorbehalten. Reproduktionen jeder Art, auch der vom Verlag gestalteten Anzeigen, bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Eine Gewähr für die Richtigkeit der Veröffentlichung kann trotz sorgfältiger Prüfung nicht übernommen werden.

Liebe Leserinnen und Leser,

jetzt ist endlich der Frühling da! Die Tage werden länger, die Temperaturen steigen und die Natur erwacht zu neuem Leben. Die perfekte Zeit, um nach draußen zu gehen und die frische Luft zu genießen. Unsere Stadt bietet dazu zahlreiche Möglichkeiten – sei es bei einem Streifzug durch die heimische Natur oder bei einer ersten Radtour an der Lippe.

In dieser Ausgabe möchten wir insbesondere die Themen Ausbildung und soziales Engagement von Kindern und Jugendlichen in den Fokus rücken. Es ist schon beeindruckend – gerade in unseren heute etwas schrägen und herausfordernden Zeiten – wie sich Menschen, Vereine und Unternehmen vor Ort nach wie vor für ein positives und verantwortliches Miteinander einsetzen und einen zuversichtlichen Blick Richtung Zukunft werfen.



WOHNEN MIT ZUKUNFT



Bauverein zu Lünen

Für unsere rund 6000 Mietwohnungen und Häuser in und um Lünen hat die Nutzung und Erzeugung regenerativer Energien eine entscheidende Bedeutung. Bis zum Jahr 2045 möchten wir klimaneutral werden.



12



22

Inhalt

Spiel(e) mit dem Feuer Zu Besuch bei der Lünener Kinderfeuerwehr	6
Tipps für Kids	8
Kinderrätsel	9
Lünener Nacht der Ausbildung	11
Arbeitsagentur: Optimale Chancen entdecken und wahrnehmen	12
WBG Lünen lädt zur Cocktail-Tour durch die Abteilungen	13
Nachtschicht für den Traumberuf	14
Stadtwerke: Einsichten in ganz besondere Aussichten ...	17
Ausbildung zwischen Bohrer und Speichelsauger	19
Mehr als Müll! Blick hinter die Kulissen der WBL	20
Ratgeberbeitrag: Unternehmensnachfolge	21
Starkes Duo: Drahtesel- und Frühlingsmarkt	22
So bunt wie ein Korb voller Ostereier Lünener City Ring lädt zur OSTER AKTIONS-WOCHE ...	23
Tipps vom TÜV So machen Sie Ihr Fahrzeug frühlingsfit	24
Ersthilfekoffer, Feuerlöscher ... Dem Auto und sich selbst Sicherheit schenken	25
Der Maulwurf: Baumeister der Unterwelt	26



**KRACHER
ANGEBOT**

**SOFORT
VERFÜGBAR**



Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

Unser **OPEL CORSA** 1.2, 55 kW (75 PS) in Weiß –
mit **MEGA-Sonderausstattung** im Wert von **2.650 €**

inkl. Parkpilot vorne und hinten, Rückfahrkamera, Elektr. Spiegel, LED-Scheinwerfer,
10" Multimediaradio mit Smartphone-Integration, Sitz- & Lenkradheizung,
16" Leichtmetallfelgen in hochglanzschwarz, **Allwetterreifen**, u.v.m

**OHNE
ANZAHLUNG** ^{MTL.1} **159 €**

Pflichtangaben nach Pkw-EnVKV für den Corsa 1.2, 55 kW: **Energieverbrauch**
(kombiniert) 5.4 l/100km; **CO₂-Emissionen** (komb.) 120 g/km; **CO₂-Klasse** D.

Irrtum/Zwischenverkauf vorbehalten.

¹Leasingbeispiel der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263
Neu-Isenburg, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind. Angebot als Tageszulas-
sung ohne KM-Laufleistung: Sonderzahlung 0€, Laufzeit 48 Monate, Jahresfahrleistung
5.625 km, gebundener Sollzins 0,00%, effektiver Jahreszins 0,00%, Finanzierungsbetrag
23.200€, voraussichtlicher Gesamtbetrag 7.632€, zzgl. 1.190€ Überführungskosten.

Rüschkamp

44145 **Dortmund** · Evinger Str. 20 – 24 · Tel. 0231/31 72 75-0

59368 **Werne** · Lünener Str. 41 · Telefon 02389 / 98 40-0

44532 **Lünen** · Viktoriastr. 73 · Telefon 02306 / 2 02 03-0

59348 **Lüdinghausen** · Seppenrader Str. 17 · Telefon 02591/79 79-0

59379 **Selm** · Schachtstraße 1 · Telefon 02592 / 9 34-0

Franz Rüschkamp
GmbH & Co. KG

www.opel-rueschkamp.de

»Wir sind Musado!« Von kleinen Kämpfern und großen Helden	28
Paradiesische Kugeln: Tomaten!	30
Biergartenzeit im Westermanns	33
Jimmy Carter – Ein Präsident wie kein anderer	34
Dies & Das	36
Termine: Hier ist was los!	38
Rätselspaß.	39



TÜVNORD

Für alle eine
runde Sache.

TÜV NORD Hauptuntersuchung

Reparaturkosten-Kalkulation innerhalb einer Stunde per Video-Live-Stream

Der Turbo unter den Unfallgutachten:
TÜV NORD SofortGutachten in Echtzeit

Unsere Öffnungszeiten
Mo.–Di. 8:00–16:00 Uhr
Mi.–Do. 8:00–16:30 Uhr
Fr. 8:00–14:30 Uhr

TÜV NORD Station Lünen
(am Autohaus Rüschkamp)
Viktoriastraße 73
Service-Tel.: 0800 80 70 600
www.tuev-nord.de

TÜV®

TÜVNORDGROUP

Du hast Deine Ausbildung in der Tasche und möchtest Dir nun Deine finanzielle Unabhängigkeit aufbauen? Perfekt, denn bei der **INNOVATHERM** Gesellschaft zur innovativen Nutzung von Brennstoffen mbH kannst Du sofort in Deine finanzielle Freiheit starten!

Mechatroniker (m/w/d)

Deine finanzielle Freiheit ist gesichert!

- Du startest mit einem attraktiven Gehalt, vermögenswirksamen Leistungen und kannst Dich auf Zulagen dank des Kontischichtsystems freuen.
- Mit einem Weihnachtsgeld in Höhe von 2.500 € und Urlaubsgeld brauchst Du nie wieder für Geschenke oder Deinen Urlaub zu sparen.
- Darüber hinaus hast Du die Möglichkeit, wöchentlich von einem Physiotherapeuten behandelt zu werden.
- Über das Bike Leasing kannst Du Dich fit halten.

Überwachung, Bedienung und Wartung – Deine neuen Anlagen!

Erfahre mehr darüber, welche spannenden Aufgaben Dich als Mechatroniker (m/w/d) erwarten. Scanne den QR-Code oder schaue auf: <https://t1p.de/innovatherm>



Bewerben? Ganz, wie Du willst.

Du willst unkompliziert Interesse bekunden? Schicke uns die Nachricht „Mechatroniker (m/w/d)“ über WhatsApp: 0173 9612921

Du magst es klassisch? Dann schreib' uns eine Mail: karriere.luenen@amg-recruiting.de

**innova
therm**



© Foto: Feuerwehr Lünen

Spiel(e) mit dem Feuer

Zu Besuch bei der Lünen Kinderfeuerwehr

Von Bastelaktionen über Rollenspiele bis hin zum Fahren mit der Drehleiter: An jedem zweiten Samstag wird die Feuer- und Rettungswache an der Kupferstraße zum Abenteuerspielplatz. 38 Jungen und Mädchen zwischen sechs und zwölf Jahren erkunden das Gelände, bestaunen die Löschfahrzeuge und erhalten erste Einblicke in das Geschehen bei der Feuerwehr.

Spaß, Action, Teamgeist

»Natürlich bereiten wir die Kids in dem Alter noch nicht wirklich auf Einsätze vor«, erklärt Tim Babucke, ehrenamtlicher Leiter der Lünen Kinderfeuerwehr in der Funktion Stadtkinderfeuerwehrwart. »Das passiert erst intensiver in der Jugendfeuerwehr. Dennoch ist das Feuerwehrthema bei uns – in spielerischer Form – allgegenwärtig. Unsere pädagogisch geschulten Betreuerinnen und Betreuer sorgen hier für jede Menge Spaß und Action.« Er nennt ein paar Beispiele: »Es geht nicht darum, zu wissen, wie man eine Ölspur beseitigt. Statt das Öl von der Straße zu schrubben, fegen wir Bälle im Slalom um einen Hütchen-Parcours. Die Kleinen müssen auch noch nicht trainieren, wie sie sich als Einsatzkraft in einem brennenden Haus verhalten. Aber wenn sie sich mit verbundenen Augen an einer Leine entlangtasten, merken sie, wie wichtig Kommunikation mit dem Partner ist, wenn man vor lauter Rauch nichts sehen kann. Der für die Feuerwehrarbeit zentrale Teamgedanke wird so vermittelt.«

»Selbst unsere alten ›Haudegen‹ haben mit ihren Emotionen gerungen«

Das kostenfreie Angebot ist noch recht frisch. Feuerwehr-Chef Dr. Christian Märkert hatte den Vorschlag im November 2023 persönlich im Rat der Stadt eingebracht. Die Nachwuchsförderung ist ihm ein wichtiges Anliegen. »Ohne Nachwuchs keine Retter von morgen«, so bringt es der Feuerwehr-Chef auf dem Punkt. Die Idee fand schnell Anklang. Am 1. Dezember 2023 wurde die



© Foto: Feuerwehr Lünen



© Foto: Feuerwehr Lünen

Lüner Kinderfeuerwehr offiziell aus der Taufe gehoben. »Und der erste Dienst Mitte Dezember 2023 war schon ein echtes Aha-Erlebnis«, erinnert sich Tim Babucke. Als hauptamtlichem Ausbilder im Rettungsdienst liegt ihm die Stärkung der jungen Generation ebenfalls am Herzen. »Wir haben Deko für den Weihnachtsbaum der Berufsfeuerwehr gebastelt. Dann ging es im Gänsemarsch rüber zum Schmücken. Der ganze Löschzug hatte sich versammelt. Es war so rührend. Selbst unsere alten ›Haudegen‹ haben mit ihren Emotionen gerungen.«



© Foto: Feuerwehr Lünen

Kinderfeuerwehrwart Tim Babucke zeigt dem Nachwuchs, wie man einen Löschschlauch hält.

»Als Feuerwehr tragen wir aktiv zum Naturschutz bei«

Im Frühling folgte sogleich das nächste Highlight: der Bau von Insektenhotels. Wer sich nun fragt, was eine solche Aktion mit dem Feuerwehralltag zu tun hat, dem sei in Erinnerung gerufen, dass die Einsatzmannschaften ja nicht nur für das Löschen von Hausbränden ausrücken. Schnelle Hilfe ist auch bei vielen anderen Notfällen gefragt: von Autounfällen über Stürme und Überflutungen bis hin zu Umweltverschmutzungen. »Als Feuerwehr tragen wir aktiv zum Naturschutz bei, sei es, indem wir Waldbrände bekämpfen, ein Tier aus einem vollgelaufenen Schacht befreien oder ausgelaufenes Öl im Kanal eindämmen«, erklärt Tim Babucke. »Daher ist uns auch die Vermittlung von Naturschutz ein wertvolles Anliegen.« Die von den Kindern gebauten Insektenhotels stehen nun am Parkplatz der Feuer- und Rettungswache, nahe dem Regenrückhaltebecken, wo es im Frühling und Sommer immer herrlich schwirrt und summt.

Warum ist Feuer so gefährlich?

Ein wiederkehrendes Thema bei den Treffen ist der Bereich der Brandschutzerziehung: Was sollte man im Umgang mit brennenden Kerzen beachten? Warum ist offenes Feuer so gefährlich? Wie

heiß wird es in der Nähe einer Silvesterrakete? Hier können selbst die Großen noch was dazulernen. »Den wenigsten Menschen ist bewusst, dass beim Zünden von Feuerwerkskörpern Temperaturen von über 1.000 Grad entstehen«, so Tim Babucke. »Deshalb ist die Verletzungsgefahr so hoch. Bei uns lernen schon die Kleinsten, dass sie besser Abstand halten, wenn sie an Silvester bis Mitternacht wach bleiben und jemand eine Rakete in eine Sektflasche steckt.« Auch beim Absetzen eines Notrufes wissen die kleinen Kameraden, was zu tun ist. »Unsere Kinder können die 5-W-Fragen wie aus der Pistole geschossen beantworten.«



© Foto: Feuerwehr Lünen

Mit Cappy und Warnweste fühlen sich die Minis wie im echten Einsatz.

»Sich einmal wie im Einsatz fühlen«

Aufregung pur ist angesagt, wenn die Feuerwehrfahrzeuge auf den Hof rollen und ihre Türen für Besichtigungen öffnen. Hinter dem Lenkrad Platz nehmen, die Technik erkunden, mit der Drehleiter nach oben fahren – für viele Minis geht damit ein großer Traum in Erfüllung. »Sich einmal wie im Einsatz fühlen – das ist es, was Kids in dem Alter wollen«, weiß Tim Babucke. Er verrät: »Das war bei mir früher nicht anders, und selbstverständlich möchten wir es ihnen ermöglichen.« Um das Erlebnis perfekt zu machen, dürfen die Knirpse dabei natürlich auch richtige Feuerwehruniformen tragen und das Blaulicht bedienen.« Der Kinderwart schmunzelt: »Es ist ein Mysterium, aber gerade das Blaulicht fasziniert alle Kinder, unabhängig von Alter oder Herkunft.«



© Foto: Feuerwehr Lünen

... und Action!



Das Thema Feuerwehr zieht sich spielerisch durch alle Aktivitäten.

Vom »Meister vom Dienst« zur Einsatzleitung?

So unterschiedlich die Kinder in der bunt zusammengewürfelten Truppe auch sind – es gibt ein verbindendes Thema, das sie alle begeistert. »Die Kleinen eifern den Großen nach, und die Großen werden von uns mit speziellen Aufgaben betraut«, berichtet Tim Babucke. »Wer sich als besonders verantwortungsvoll erweist, wird von uns auch schon mal zum »Meister vom Dienst« ernannt, was bedeutet, dass er oder sie für die Dauer der Stunde als eine Art Klassensprecher fungiert. So wollen wir die Jungen und Mädchen an ihre ersten kleinen Führungsrollen heranzuführen. Und wer weiß: Vielleicht wechseln sie ja später in die Jugendfeuerwehr bzw. in die Einsatzabteilung der Freiwilligen Feuerwehr und steigen irgendwann sogar einmal zur Einsatzleitung auf oder machen ihr Hobby zum Beruf bei der Berufsfeuerwehr.«



Stolz präsentieren die Knirpse das selbst gebaute Insektenhotel.

»Dann bekommt der Rollstuhl eben ein Blaulicht!«

Wichtig ist dem Stadtkinderfeuerwehrwart, dass sich jedes Kind willkommen und gut aufgehoben fühlt. Mangelnde Sprachkenntnisse oder gesundheitliche Einschränkungen sind für ihn absolut kein Grund, um dem actionreichen Gruppenangebot fernzubleiben. »Mein Team und ich finden es total schlimm, wenn Kinder ausgegrenzt werden. Wir würden alle Hebel in Bewegung setzen, damit dies nicht passiert.« Er führt aus: »Ein Kind im Rollstuhl kann vielleicht nicht mit dem Feuerwehrtrecker um die Hütchen sausen. Aber es kann trotzdem dabei sein und Spaß haben – dann bekommt der Rollstuhl eben ein Blaulicht! Es werden sich immer Mittel und Wege finden, um diejenigen einzubinden, die gerne bei der Lünen Kinderfeuerwehr mitmachen wollen.«



Bei Stadtfesten sind die kleinen Feuerwehrleute mit einem Großaufgebot dabei.

Kontakt: Kinderfeuerwehr@feuerwehr-luenen.de

»Mein Kind kommt in die Schule«

Infoveranstaltung für Eltern



Gut, es dauert noch ein klein wenig bis zum ersten Schultag, aber viele Kids sind in ihren letzten Kita-Monaten schon ordentlich aufgeregt. Wie schwierig ist Lesen- und Schreibenlernen? Werde ich meine Klassenkameraden mögen und mögen sie mich? Der Schritt ins erste Klassenzimmer ist für viele mit aufregenden Fragen verbunden.

Aber auch Eltern sollten sich so einige Fragen stellen – möglichst früh- und rechtzeitig. Wie erhält mein Kind einen OGS-Platz? Wie läuft die schulärztliche Untersuchung ab? Am 26. März findet an der Geschwister-Scholl-Gesamtschule eine Informationsveranstaltung statt für Eltern von Kindern, die ab 2026 die Grundschule besuchen werden. Hilfreiche Informationen geben VertreterInnen der Lünen Grundschulen, das Jugendamt, der Kreis Unna sowie das Gesundheitsamt, die Frühförderstelle und weitere unterstützende AnsprechpartnerInnen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Aber auch Eltern sollten sich so einige Fragen stellen – möglichst früh- und rechtzeitig. Wie erhält mein Kind einen OGS-Platz? Wie läuft die schulärztliche Untersuchung ab? Am 26. März findet an der Geschwister-Scholl-Gesamtschule eine Informationsveranstaltung statt für Eltern von Kindern, die ab 2026 die Grundschule besuchen werden. Hilfreiche Informationen geben VertreterInnen der Lünen Grundschulen, das Jugendamt, der Kreis Unna sowie das Gesundheitsamt, die Frühförderstelle und weitere unterstützende AnsprechpartnerInnen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termin

26.03. · 18 Uhr · GSG · Holtgrevenstraße 2

Das magische Funkeln

Am 29. März ist es so weit: Dann feiert die Stadtbücherei nach dem Umzug in die ehemalige Persiluhrrpassage – Münsterstraße 21 – ein fröhliches Eröffnungsfest. Ab dem 1. April können dann wieder die lesens- und hörens-werten Medien ausgeliehen und auch die abwechslungsreichen Veranstaltungen für Groß und Klein besucht werden. Auf ein Event möchten wir an dieser Stelle schon einmal hinweisen: »Das magische Funkeln« – Bilderbuchkino für Kinder ab vier Jahren.



Darum geht's: Das Bärenkind hat ein Geheimnis. Es fühlt sich nicht wie ein echter Bär. Statt mit seinen Geschwistern auf Bäume zu klettern, hat es Angst vor dem Fallen. Auch beim Fischen im Wasser bleibt es zurück, aus Furcht vor den Wellen. Doch eines Nachts schenkt ihm der wunderschöne Feuervogel eine Feder als Glücksbringer. Kann die Feder dem Bärenkind helfen, seine Angst zu überwinden und seinen besonderen Funken zu entdecken? Lasst euch überraschen!

Tipp: Das Bilderbuchkino ist ein Erlebnis, das die Freude an Büchern weckt und die Kreativität sowie Fantasie der Kinder fördert. Eltern können sich während der Veranstaltung in der Bücherei umschaun und im Anschluss wird gemeinsam gebastelt.

Bilderbuchkino

08. April · 16 Uhr

Da die Plätze begrenzt sind, wird um Anmeldung gebeten ab dem 25. März direkt in der Stadtbücherei, telefonisch oder per Mail Tel. 0 23 06 / 1 04-26 17 · stadtbuecherei@lunen.de



WO GEHT'S HIER
ZUM APFEL?



Vogelkunde

Weißt du, was das für ein Vogel ist?
Nein? Kein Problem!
Wenn du die Buchstaben neu
anordnest, findest du es heraus.



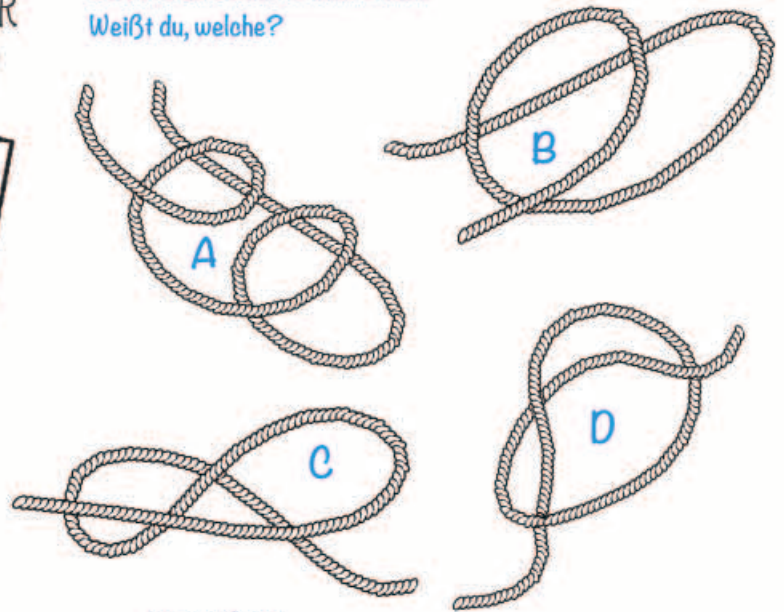
Lösung: eine Bachstelze

Sagt der Dorsch zum Barsch:
„Bist du krank? – Dann geh zum
HEILBUTTI!“



Knifflige Knoten

Nur eine Schnur wird zu einem Knoten,
wenn du an beiden Enden ziehst.
Weißt du, welche?



Lösung: Knoten D

Zahlenwurm

Die Zahlen in jedem farbigen
Abschnitt ergeben eine logische
Reihe. Ergänze die fehlende
Zahl. Die Lösungen sind unter-
schiedlich schwer. Keine Sorge,
wenn du nicht alles rauskriegst!



Lösung:
2, 4, 8, 16 (mal 2)
59, 50, 41, 32 (minus 9)
1, 18, 35, 52 (plus 17)
20, 25, 30, 35 (plus 5)
28, 21, 14, 7 (minus 7)
5, 15, 45, 135 (mal 3)





DEINE ZUKUNFT STARTET HIER!

aurubis.com

Aurubis sucht Auszubildende mit Ambitionen.

Wer hoch hinaus will, ist bei Aurubis genau richtig! Bei Europas größtem Kupferproduzenten erwarten Dich zahlreiche Ausbildungsberufe mit glänzenden Aussichten. Individuelle Förderprogramme, Auslandsaufenthalte und viele andere Angebote bieten Dir die perfekte Startrampe in eine erfolgreiche Zukunft. Auch duale Studiengänge sind möglich.

- **INDUSTRIEKAUFMANN/-FRAU**
- **MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER/-IN**
- **PRODUKTIONSFACHKRAFT CHEMIE**
- **INDUSTRIEMECHANIKER/-IN**
- **ELEKTRONIKER/-IN**
- **FÜR AUTOMATISIERUNGSTECHNIK**
- **CHEMIELABORANT/-IN**

Bewirb Dich online unter ausbildung.aurubis.com

**Aurubis**
Metals for Progress

Nichts wie hin!

Lüner Nacht der Ausbildung

Am 4. April findet sie wieder statt: die Lüner Nacht der Ausbildung. Etwas eher als sonst, aber auch um einiges größer! Mehr als 40 Unternehmen, Einrichtungen und Behörden sind dieses Jahr mit dabei und stellen direkt an ihren Standorten jungen Interessenten über 70 Ausbildungsberufe vor aus den unterschiedlichsten Bereichen.

Handwerk, Industrie, Dienstleistung, Verwaltung und Gesundheit ... Das Spektrum in Lünen ist wirklich außerordentlich. Vor allem ist es hochinteressant, wie viele verschiedene Facetten sich auch in den einzelnen Berufen entdecken lassen. Bei der Nacht der Ausbildung könnt ihr vor Ort bei den Unternehmen einen enorm lebendigen Einblick gewinnen. Das Tolle dabei: Auch Auszubildende lassen sich bei ihrer Arbeit über die Schulter schauen und beantworten neugierige Fragen.

Diese Firmen sind u. a. der Nacht der Ausbildung dabei

Amtsgericht Lünen
Ardagh Glass GmbH Werk Lünen
Aurubis
Autohaus Rüschkamp
AWO Kita Rappelkiste / Pfiffikus
AWO Seniorenzentrum ›Minister Achenbach‹
Bäckerei Kanne GmbH & Co. KG
Bauverein zu Lünen
Caritasverband Lünen-Selm-Werne e. V.
Elcotech Group
Emschergenossenschaft Lippeverband
EnyGym
FRIGOSPED GmbH
GPS – Gesellschaft für Prozessautomation und Steuerungstechnik
HUM Gesellschaft für Homecare und Medizintechnik mbH
ISOMED Lünen und GPS Bergkamen
JUNG Lünen
Jürgen Wrobel GmbH & Co. KG
K. Bellwon Elektrotechnik
Norbert Baasner Garten- und Landschaftsbau
Orthocentro
Polizei NRW
Remondis
Ringhotel am Stadtpark
Saturn Electro-Handelsges. mbH Lünen
Schroeder Group
SIBA GmbH
Skok & von Bohlen
Sparkasse an der Lippe
Stadt Lünen
Stadthafen Lünen
Stadtwerke Lünen
Tarox
TecMed-Bildung GmbH
Vermessungsbüro Olaf Bromorзки
Volksbank Lünen
WBG Lünen Bau- und Verwaltungs GmbH
Wirtschaftsbetriebe Lünen
Zahnärzte am Seepark

Infos zu den jeweiligen Standorten sowie zu den Shuttlebus-Plänen, die euch zeigen, von wo ihr wann wohin kommt, finden sich unter:
www.luener-nacht-der-ausbildung.de



›Informieren‹ klingt langweilig? Das ist es auf gar keinen Fall! Denn in den abwechslungsreichen Aktionen könnt ihr Berufe ganz in echt kennenlernen, euer Geschick ausprobieren und selbst etwas herstellen. Aber auch sachliche und fachliche Fragen werden selbstverständlich beantwortet. Lässt sich die Ausbildung mit einem dualen Studium kombinieren? Wie sind die Karriere- und Weiterbildungs-Chancen nach dem Berufsabschluss? Auslandsaufenthalt, Blick über den Tellerrand in anderen Niederlassungen, flexible Arbeitszeiten, Fitnesskurse, Fahrtkostenzuschüsse, Freizeit- und Pausengestaltung ... – welche Firma bietet welche Benefits, die das Arbeitsleben perfekt ergänzen?

Tipp: Nehmt die Lüner Unternehmen unter die Lupe – nichts wie hin!



Optimale Chancen entdecken und wahrnehmen

Arbeitsagentur bringt weiter

Es geht rasant voran! Die Anzahl junger Menschen auf der Suche nach einer Berufsausbildung ist in Lünen im Vergleich zum Vorjahr um 10,6 Prozent angestiegen. »Aufgrund von Corona ging einige Zeit lang die Nachfrage stark zurück, jetzt aber zieht sie wieder an«, berichtet Dennis Koll, Teamleiter Berufsberatung vor dem Erwerbsleben der Agentur für Arbeit Lünen. »Auf der anderen Seite gibt es auch zahlreiche Unternehmen, die nach Mitarbeitenden und Auszubildenden suchen. Und das ist unser Anliegen: Ausbildungsbetrieben und zukünftigen Mitarbeitenden dabei zu helfen, zueinander zu finden für eine erfolgreiche glückliche Zukunft.«



© Foto: Stadt Lünen

Bei der Lünen Nacht der Ausbildung ist die Arbeitsagentur wieder mit vollem Einsatz dabei.



© Foto: Stadt Lünen

Hilfreiche Unterstützung bei der Berufswahl

Auch bei der Nacht der Ausbildung am 4. April ist die Arbeitsagentur wieder mit vollem Engagement dabei und unterstützt junge Menschen bei der Entdeckung ihrer optimalen individuellen beruflichen Perspektive. Dieser wertvolle Einsatz kann aber das ganze Jahr über genutzt werden. »Meine Kolleginnen und Kollegen sind vor Ort an Schulen aktiv und bieten Beratungsgespräche zudem live und online – auch für junge Menschen, die nicht mehr zur Schule gehen. Wir stehen allen mit neutralem und hilfreichem Rat zur Seite und unterstützen sie bei ihrem Berufswahlprozess. Und feststeht: Wir unterstützen sehr, sehr gerne!«, betont Dennis Koll.

Fundierte Entscheidung treffen

Der so entscheidende richtige Start ins Berufsleben ist von unterschiedlichsten Herausforderungen und Fragestellungen geprägt, erklärt er. »Wie bewerbe ich mich bei welchem Unternehmen, worauf muss ich achten? Welches Studium ist das richtige? Möchte ich studieren, lieber eine praxisnahe Ausbildung machen oder vielleicht beides? Und wie geht es nach dem Berufsabschluss weiter? Lässt sich der Beruf möglicherweise durch eine Weiterbildung zum Betriebswirt oder Fachwirt optimieren? Fragt uns! Wir sind das Bindeglied, dass die richtige und fundierte Entscheidung getroffen wird, damit Ausbildung oder Studium von Erfolg gekrönt wird.«.

Vielfältige Angebote und Aussichten

Wobei manche wichtige Fragen vielen wohl gar nicht bewusst sind. Wo liegen wirklich meine persönlichen Stärken und Interessen? Wie entdecke ich sie? Gibt es eventuell Berufe, die ich gar

nicht kenne, die aber die optimale Kombination zwischen Aufgabengebiet, Arbeitsalltag und Zukunftsaussichten bieten? »Und auch viele Unternehmen, insbesondere kleinere Firmen mit dennoch großartigen Angeboten und Aussichten, haben viele leider gar nicht auf dem Schirm«, weiß Dennis Koll. »Hier empfiehlt sich unbedingt die Teilnahme an der Nacht der Ausbildung, weil man dort unterschiedlichste Unternehmen höchst lebendig erleben und erfahren kann.«

Spannend!

In diesem Jahr sind in der Tat so viele Firmen wie nie zuvor bei dem Event aktiv. Und es gibt eine weitere Neuerung: Erstmals öffnen einige Firmen ihre Pforten für andere Arbeitgeber, sodass man an manchen Stellen mehrere Unternehmen trifft, erfahren wir. »Diese zu entdecken und kennenzulernen ist ungeheuer spannend für die jungen Interessenten. Ein Riesenmehrwert für Jugendliche, die sich oft noch gar nicht genau vorstellen können, in was für Branchen es welche tollen Möglichkeiten gibt«, empfiehlt Dennis Koll.

Sein Tipp: »Macht mit und macht euch schlau – und schaut auch mal bei kleineren Unternehmen vorbei. Das lohnt sich! Vor allem lohnt es sich, unsere Angebote zur individuellen Berufsberatung zu nutzen!«

Agentur für Arbeit Lünen

Münsterstr. 45 · 44534 Lünen

Individuelle Berufsberatung, Tipps, Unterstützung und Termine über
www.arbeitsagentur.de/bildung/berufsberatung

›Die perfekte Mischung‹

Die WBG Lünen lädt zur Cocktail-Tour durch die Abteilungen ein

Bei der Lüner Nacht der Ausbildung am 4. April mixt die WBG Lünen Karrierechancen mit fruchtigen Drinks – und das im wahrsten Sinne des Wortes! Unter dem Motto ›Die WBG und du – die perfekte Mischung!‹ laden alkoholfreie Signature Cocktails mit ungewöhnlichen Namen dazu ein, die Abteilungen auf besonders erfrischende Weise kennenzulernen.

Lebendige Blicke hinter die Kulissen: Wer es exotisch mag, startet am besten mit einem ›Pina Bekolada‹ aus der Betriebskostenabrechnung oder wagt sich direkt an den spritzigen ›Technik Moskito‹. Für alle, die es eiskalt mögen, ist der ›Frozen Vermietung‹ genau das Richtige. Auch für echte ZahlenjongleurInnen ist etwas dabei: Der ›Miebu Star‹ überrascht mit dem besonderen Kick aus der Finanzbuchhaltung. Dazu gibt's lockere Musik und jede Menge Möglichkeiten, mit dem Team der WBG Lünen ins Gespräch zu kommen. Die aktuellen Auszubildenden und Mitarbeitenden erzählen gerne, wie es hinter den Kulissen der WBG aussieht und was die Arbeit als Immobilienkauffrau/-mann (m/w/d) so abwechslungsreich macht.

Gemeinsam zum Erfolg: Jährlich zum 1. August beginnt bei der WBG Lünen die dreijährige Ausbildung zum/zur Immobilienkauffmann/-frau (m/w/d). Sie verbindet fundiertes Fachwissen mit praktischen Einblicken in alle relevanten Unternehmensbereiche und wird durch die schulische Ausbildung am Europäischen Bildungszentrum der Wohnungs- und Immobilienwirtschaft (EBZ) in Bochum ergänzt. Tipp: Für die Ausbildung ist die allgemeine Hochschulreife oder Fachhochschulreife erforderlich sowie Interesse an kaufmännischen und technischen Themen. Neben Fachwissen zählen bei der WBG Lünen auch Offenheit, Teamgeist und ein freundliches Auftreten, denn nur gemeinsam entstehen kreative Ideen und langfristiger Erfolg.

Eine Ausbildung mit Perspektive: Die Auszubildenden erwarten abwechslungsreiche Aufgaben, Verantwortung und attraktive Benefits: Flexible Arbeitszeiten, 30 Urlaubstage, regelmäßige Teamevents und vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten sorgen für eine optimale Work-Life-Balance und hervorragende Entwicklungschancen.



© Foto: WBG Lünen

Ausbilderin Loredana Ströhlein (hinten) und die Auszubildenden Florian Robbe, Samantha Zeiser und Frederik Krusel (v. li.) blicken voller Vorfreude auf die diesjährige ›Lüner Nacht der Ausbildung‹.

Zukunft gestalten in der Immobilienwirtschaft: Seit über 85 Jahren setzt sich die WBG Lünen für bezahlbaren Wohnraum, lebendige Nachbarschaften und nachhaltige Lebensqualität ein. Moderne Wohnkonzepte rund um Lünen fördern sowohl Menschen als auch die Umwelt. Diese Werte prägen auch die Ausbildung, die jungen Menschen aus Lünen und Umgebung vielfältige Chancen für ihre berufliche und persönliche Entwicklung bietet.

Die WBG Lünen bei der Lüner Nacht der Ausbildung

4. April 2025 · 17.00–22.00 Uhr

WBG Lünen, Kurt-Schumacher-Straße 11, 44534 Lünen

Weitere Infos zur Wohnungsbaugenossenschaft finden sich unter www.wbg-luenen.de

WBG Lünen
Gemeinsam zuhause

Die WBG und Du – die perfekte Mischung!

Mehr Infos zur
NdA 2025:



Wir mixen Karrierechancen mit fruchtigen Drinks:

Besuche uns bei der *Lüner Nacht der Ausbildung*
am 4. April 2025 und lerne uns kennen!

➤ WBG Lünen | Kurt-Schumacher-Straße 11 | 44534 Lünen

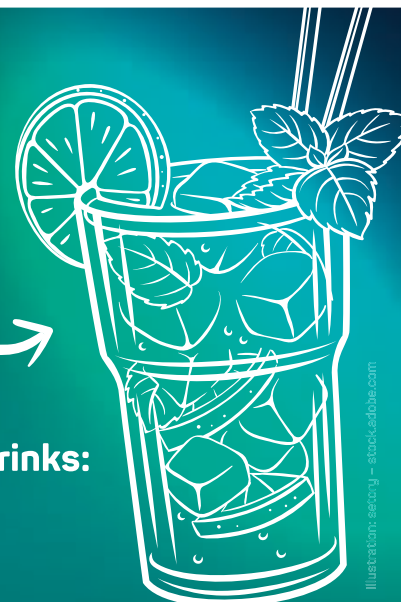


Illustration: sercny - stock.adobe.com



© Foto: Stadtwerke Lünen

Ausbildungsstart 2024: Hier waren einige Auszubildende dabei, die die Stadtwerke über die Nacht der Ausbildung gefunden haben.

Nachtschicht für den Traumberuf

Stadtwerke Lünen laden zur Lüner Nacht der Ausbildung

Energie hält die Welt in Schwung. Bei den Stadtwerken Lünen arbeitet ein multiprofessionelles Team mit einer breitgefächerten Fachexpertise Hand in Hand, um eine zuverlässige Energieversorgung für die Lippestadt sicherzustellen. Damit dies auch weiterhin zuverlässig gelingt, investiert das Unternehmen in die Fachkräfte von morgen.

»Eine wertvolle Aufgabe«

»Wir werden immer Strom und Wärme brauchen«, sagt Alena Sophie Seniuk, zuständig für die Ausbildung im SWL-Konzern. »Wer bei den Stadtwerken Lünen einsteigt, egal in welchem Fachbereich, übernimmt eine wertvolle, systemrelevante Aufgabe. Ohne uns würde das Leben in der Stadt nicht funktionieren. Ich glaube schon, dass sich die meisten jungen Leute darüber Gedanken machen und dass es für sie eine zusätzliche Motivation ist. Hinzu kommt, dass die Anstellung im öffentlichen Dienst mit einer hohen Sicherheit und tariflicher Vergütung einhergeht.« Bei der Lüner Nacht der Ausbildung am 4. April werden fünf der insgesamt sieben Ausbildungsberufe des SWL-Konzerns auf dem Stadtwerke-Gelände an der Borker Straße 56-58 vorgestellt. Dies sind die Industriekaufleute, Fachkräfte für Lagerlogistik, AnlagenmechanikerInnen für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik, ElektronikerInnen für Energie- und Gebäudetechnik sowie FachinformatikerInnen für Systemintegration. Vorgestellt werden die Berufe übrigens von den aktuellen Azubis selbst, sodass sich interessierte SchülerInnen ungezwungen und vor allem praktisch informieren können. Denn am meisten erfährt man, wenn man selbst anpackt.

Künstliche Kurzschlüsse und Gabelstapler-Show

Bei diesem »elektrisierenden« Programm könnten auch mal die Funken fliegen: »Unsere Elektroniker fahren mit einem Messwa-

gen vor«, berichtet Alena Sophie Seniuk. »Hier werden künstlich Kurzschlüsse erzeugt und Notstromaggregate vorgeführt.« Wer sich traut, kann mit einem Hubsteiger in 22 Meter Höhe fahren.



© Foto: Stadtwerke Lünen

Jede Menge Hightech kommt in der Energieversorgung zum Einsatz wie hier mit dem Messwagen.

»Dabei handelt es sich um eine ausfahrbare Lkw-Arbeitsbühne, die zum Beispiel bei der Säuberung von Ampeln zum Einsatz kommt.« Spritzig wird es bei der Anbohrung von Wasserleitungen durch die AnlagenmechanikerInnen. Technikaffine SchülerInnen kommen bei der IT-Abteilung auf ihre Kosten, wo PCs auseinander- und wieder zusammengebaut werden. In der Lagerlogistik wechseln Paletten bei Show-Fahrten mit dem Gabelstapler von A nach B. »Und auch unsere aktuellen Azubis zum/zur Industriekaufmann/-frau machen mit, holen die SchülerInnen von den Bussen ab, führen sie über das Gelände und sind natürlich Ansprechpartner für ihren Ausbildungsberuf«, so Alena Sophie Seniuk.

Vom »Business-Knigge« bis zum »Energie-Einmaleins«

Die 24-Jährige hat ihre eigene Ausbildung zur Industriekauffrau 2022 beendet und 2023 ihren Ausbilderschein erworben. Seither ist sie in der SWL-Personalabteilung für die Nachwuchsförderung zuständig: Sie betreut die neuen Azubis, wirbt in Schulen um BewerberInnen und vertritt die SWL bei den Meetings der Stadt Lünen. »Hier bei uns hat man viele Möglichkeiten, sich während oder nach der Ausbildung weiterzubilden«, erzählt sie. »Darüber hinaus bieten wir den Azubis Einblicke in andere Abteilungen und decken mit Workshops ergänzende Themen ab, etwa beim »Business-Knigge« oder beim »Energieeinmaleins«.« Auch den tollen Zusammenhalt im Team hebt sie positiv hervor. »Es gibt viele Azubi-Veranstaltungen und Feste. Die Ausbilder haben immer ein offenes Ohr.«



Bei der Lünener Nacht der Ausbildung bekommen SchülerInnen viele praktische Einblicke in die Arbeit der SWL.

Schatzsuche

Wer jetzt ein bisschen neugierig geworden ist, sollte unbedingt bei der Nacht der Ausbildung zur SWL vorbeikommen. »Es gibt auch eine Schatzsuche, für ganz besonders spannende Einblicke«, verrät Alena Sophie Seniuk. Sie ist gespannt auf die jungen Leute. »Wir freuen uns auf engagierte junge Menschen, die Interesse für die Energiewelt von morgen zeigen und bei uns einen bunten Abend verbringen wollen. Und wer weiß: Vielleicht lernen wir bei der Gelegenheit ja schon unseren künftigen Azubis für 2026 kennen. Letztes Jahr haben wir über die Nacht der Ausbildung neue Azubis gefunden.«

www.SWL24.de/ausbildung

 **STADTWERKE LÜNEN**

KOMM` ZUR SWL

KOMM` ZU UNS INS TEAM



**LÜNER
NACHT**
DER AUSBILDUNG



GESTALTE DEINE ZUKUNFT

AUSBILDUNG IN UNSEREM KONZERN

Du willst nach der Schule richtig durchstarten? Hast Bock auf einen Job mit Zukunft, fairer Bezahlung und einem coolen Team?

Dann besuch uns bei der **Lünener Nacht der Ausbildung** am **4. April 2025**, lern uns kennen und werde vielleicht schon bald Teil der Energie von morgen!

Erfahre mehr über:

- Industriekaufmann/-frau
- Elektroniker/-in der Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik
- Anlagenmechaniker/-in für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik
- Fachinformatiker/-in für Systemintegration
- Fachkraft für Lagerlogistik

Stadtwerke Lünen GmbH
Borker Straße 56–58
44534 Lünen

SWL - Stark wie Lünen

www.SWL24.de

PERSPEKTIVE WERTVOLL

Deine Ausbildung bei
den Wasserverbänden



NACH DER SCHULE SCHON WAS VOR?

STARTE DEINE ZUKUNFT BEI UNS.
FÜR DICH UND DEINE REGION.

**Bewirb dich jetzt bei Deutschlands größtem Wasserwirtschaftsverband
und starte zum 15.08.2025 mit uns durch.**

Ausbildung (m/w/d)

Mechatroniker*in

– Voraussetzung: Fachoberschulreife

Industriemechaniker*in

– Voraussetzung: Hauptschulabschluss

Umwelttechnolog*in für Rohrleitungsnetze und Industrieanlagen

– Voraussetzung: Hauptschulabschluss

Industriekaufleute

– Voraussetzung: Fachhochschulreife

Elektroniker*in für Betriebstechnik

– Voraussetzung: Fachoberschulreife

Kaufleute für Büromanagement

– Voraussetzung: Fachoberschulreife

+ 1 Jahr Übernahmegarantie
+ Gleitzeit möglich
+ 32 Urlaubstage
**+ ca. 1.200 – 1.450 € Vergütung
pro Monat**

Jetzt informieren und bewerben!
ausbildung.eglv.de



Einsichten in ganz besondere Aussichten

Die Kläranlage Lünen Sesequemündung öffnet ihre Tore

Am 4. April öffnet auch der Lippeverband im Rahmen der Lüner Nacht der Ausbildung wieder seine Tore. Von 17 bis 22 Uhr haben alle BesucherInnen die Möglichkeit, einen Blick hinter die Kulissen von Deutschlands größtem Wasserwirtschaftsverband zu werfen – eine höchst lebhafteste und wissenswerte Einsicht in ganz besondere Aussichten.

»Die BesucherInnen können sich auf enorm realistische Einblicke in unsere Ausbildungsberufe, mechatronische Systeme freuen, aber auch auf Mitmach-Aktionen und verschiedene Spiele, bei denen die Geschicklichkeit sowie die Reaktionszeit getestet werden«, berichtet Ausbildungskoordinatorin Mandy Plehn. »Test in echt: Sie können sich praktisch erproben an der Abschlussprüfung der Mechatroniker, an einer CNC-Fräse arbeiten, am Schweißtrainer in den Wettstreit gehen und mit dem Mikroskop entdecken, was alles im Wasser lebt.«

Insbesondere freut sie sich auf den intensiven Austausch auf Augenhöhe: »Unsere Umwelttechnologen für Abwasserbewirtschaftung möchten ihr neues Berufsbild der Öffentlichkeit zeigen und Interesse wecken für einen Beruf, der unser Leben an der Lippe und der Emscher so wertvoll macht. Außerdem stehen unsere AusbilderInnen und Auszubildenden für alle Fragen und mit Informationen rund um unsere Ausbildungsberufe MechatronikerIn, IndustriemechanikerIn und UmwelttechnologIn für Abwasserbewirtschaftung bereit.«

Die Vorbereitungen für das so wichtige Event sind bereits im vollen Gange – aus gutem Grund, denn die interessierten Gäste erwarten neben wissenswerten Informationen auch viele unterhaltsame Augenblicke in gelassener Atmosphäre mit Getränken, leckeren Snacks und stimmungsvoller Musik mit DJ auf der Bühne. Wir sind uns sicher: Auch dieses Jahr wird bei allen Beteiligten ein strahlendes Lächeln zu entdecken sein. Apropos Lächeln: Die dem Lippeverband so wichtige positive, sympathische und entspannte Stimmung spiegelt sich auch in den fröhlichen Smileys wider, mit denen die Gebäude und Räumlichkeiten dekoriert sind.

Tip: Wenn ihr auf eurer Entdeckungstour Richtung Kläranlage des Lippeverbands unterwegs seid und ein Smiley seht – dort aus dem Bus aussteigen oder einen Parkplatz suchen und schon seid ihr dabei!



Die Auzubis und das Ausbilderteam des Lippeverbands bei der Lüner Nacht der Ausbildung 2024



Am 4. April dürfen sich die Teilnehmenden auf spannende und aktive Einsichten in sowohl mechanische als auch elektronische Arbeiten freuen.



Für den Ausbildungsbeginn 2025 sucht der Lippeverband aktuell noch MechatronikerInnen und IndustriemechanikerInnen für Instandhaltung. Demnächst wird auch im Bereich Umwelttechnologie für Rohrleitungsnetze und Industrieanlagen ausgebildet.

Mandy Plehn: »Wer Interesse an einer abwechslungsreichen und nachhaltigen Ausbildung hat, kann uns gerne am 4. April von 17–22 Uhr in unserem Ausbildungszentrum auf der Kläranlage (Kurt-Schumacher-Str. 81) besuchen.«

Weitere Informationen zur Ausbildung bei EGLV gibt es unter ausbildung.egl.v.de

Wir suchen Dich

In Lünen für eine spannende Ausbildung als

- Verfahrensmechaniker Glastechnik (m/w/d)
- Industriemechaniker Instandhaltung (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Bachelor of Engineering (B. Eng.) - Wirtschaftsingenieurwesen, Fachrichtung Glastechnik (m/w/d)

Deine Bewerbung

Bei Interesse bewirb Dich bitte online unter:

www.ardaghgroup.com/careers

Für telefonische Rückfragen steht Dir die folgende Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Katja Bahrenberg

Döttelbeckstraße 62

44534 Lünen

Tel.: 02306 701 210

Anfragen per Mail an:

katja.bahrenberg@ardaghgroup.com



Hauptberufliche
Ausbilder

1200 bis 1450
Euro pro Monat!

Nachhaltigkeits-
garantie!

Hier scannen



Ausbildung zwischen Bohrer und Speichelsauger

»Wir wollen den jungen Leuten zeigen, dass Zahnarztpraxen kein abschreckender Ort sind«

Der Gang zum Zahnarzt kostet die meisten Menschen Überwindung. Zum Glück gibt es aber auch einige, die gerne in die Praxis kommen, und das nicht nur zur jährlichen Kontrolle, sondern an fünf Tagen die Woche: Die ›Zahnärzte am Seepark‹ verrichten ihre Arbeit mit Herz und Engagement. Bei der Nacht der Ausbildung am 4. April stellt sich das Team aus Lünen-Horstmar mit einem Aktionsstand in den Räumen des Ringhotels vor.

Für die ganze Familie

»Wir wollen den jungen Leuten zeigen, dass Zahnarztpraxen kein abschreckender Ort sind, und dass man hier sehr gut eine Ausbildung starten, lernen und arbeiten kann«, sagt Zahnarzt Sven Nagel. Er hat das Unternehmen bereits 1996 gegründet. Heute arbeiten Tochter Larissa Buch und Schwiegersohn Benjamin Buch als Partner an seiner Seite. Seine Frau Sviatlana Nagel arbeitet in der Verwaltung mit. Der Zusatz ›Familienpraxis‹ gilt also gleich doppelt: »Erstens sind wir tatsächlich ein Familienbetrieb. Außerdem wollen wir nicht nur für eine bestimmte Altersgruppe da sein, sondern im wahrsten Sinne des Wortes für die ganze Familie, vom Großvater bis zum Enkelkind.«

Verstärkung gesucht

Das Thema der Aus- und Weiterbildung genießt in der modern aufgestellten Praxis einen hohen Stellenwert. Aktuell werden zwei junge Frauen zu zahnmedizinischen Fachangestellten ausgebildet. Um das insgesamt 18-köpfige Team zu entlasten und die optimale Versorgung der wachsenden Patientenzahl zu gewährleisten, wird weiterhin Verstärkung in Form von Auszubildenden und AssistenzärztInnen gesucht. PraktikantInnen sind ebenfalls gern gesehen. »Als Allrounder decken wir viele verschiedene Bereiche und Methoden ab«, so Sven Nagel. »Von der Prophylaxe bis zur Implantologie, von digitalen Abdrücken bis hin zu zeitsparenden ›Chairside‹-Verfahren, bei denen der Zahnersatz innerhalb eines Tages angefertigt und eingesetzt wird.«



© Foto: Stadtmagazin

Zahnarzt Sven Nagel mit einem Teil seines Teams

»Teamfähigkeit kann man noch erlernen«

Was er sich von Bewerberinnen und Bewerbern wünscht? Der Zahnarzt sieht es pragmatisch: »Junge Leute entwickeln sich noch. Teamfähigkeit kann man noch erlernen, Motivation entfalten. Dabei ist es die Aufgabe des ausbildenden Betriebs, eine motivierende Atmosphäre zu schaffen.« Unvollständige Deutschkenntnisse sind in seinen Augen auch kein Hinderungsgrund. »In vielen Berufsschulen liegt der Migrationsanteil bei 50 Prozent. Wir können es uns nicht leisten, diese Menschen auszuschließen. Sprachkenntnisse und auch Lernrückstände lassen sich locker aufholen, zumal wir bei fachlichen Themen mit Nachhilfeunterricht unterstützen.«

»Wir geben ein buntes Bild ab!«

Als Beispiel nennt er eine junge Irakerin, die ihr Schülerpraktikum bei den ›Zahnärzten am Seepark‹ absolviert hat. »Sie war anfangs sehr zurückhaltend und hat sich kaum getraut, deutsch zu sprechen. Wir haben ihr gesagt: ›Du sollst reden, selbst wenn du Fehler machst.‹ Inzwischen hat sie ihre Ausbildung begonnen und zeigt riesiges Potenzial.« In der Praxis ist sie kein Einzelfall. »Als Team haben wir Wurzeln in fünf Ländern«, berichtet Sviatlana Nagel. Somit spiegelt ›die Familienpraxis‹ auch die kulturelle Vielfalt der Gesellschaft wider. »Wir geben ein buntes Bild ab!«



Auszubildende mit Biss

»Alleine kann ich gar nichts bewirken«

Ein weiterer Themenschwerpunkt ist das Feld der Altersmedizin: Regelmäßig stehen Besuche in einem Seniorenheim auf der Tagesordnung, denn hier kommen gerade die Basics wie Kontrolluntersuchungen oder Zahnsteinentfernung oft zu kurz. Für das Team birgt das breite Aufgabenspektrum den Vorteil, dass jeder sich seinen Talenten und Interessen entsprechend weiterbilden und einbringen kann. Berufsneulinge profitieren von den Einblicken in unterschiedlichste Fachbereiche. »Alleine kann ich gar nichts bewirken«, betont Sven Nagel. »Das alles funktioniert nur mit engagierten, gut qualifizierten Mitarbeitenden.«

Mehr als Müll!

Blick hinter die Kulissen der WBL

Offiziell dreht sich bei der Wirtschaftsbetriebe Lünen GmbH (WBL) alles rund um die Abfallentsorgung. Wer jedoch einen Blick hinter die Kulissen wirft, merkt schnell, wie weit gefächert die Aufgaben des Unternehmens sind. »Die meisten denken, wir seien nur für Müll zuständig«, sagen die Ausbilderinnen Tanja Nollau und Jennie Thomas. »Dabei machen wir so viel mehr!«



© Foto: WBL



© Foto: WBL

Die WBL bildet junge Menschen in 7 Berufen aus, von Industriekaufleuten über Kfz-MechatronikerInnen, GärtnerInnen, StraßenbauerInnen und MetallbauerInnen bis hin zu TischlerInnen und Maler-/LackiererInnen. Jährlich soll mindestens ein neuer

Azubi pro Beruf eingestellt werden. Auch Praktikumsplätze werden gerne vergeben, um in den jungen Leuten das Interesse zu wecken evtl. später auch ihre Ausbildung bei der WBL zu machen.

Wer mehr erfahren will, erhält bei der Nacht der Ausbildung am Stand der WBL – auf dem Gelände der Firma REMONDIS – Erfahrungen aus erster Hand: Das Messeprogramm wird von den aktuellen Auszubildenden organisiert. »Was nutzt es, wenn ich mit über 40 da stehe?«, so Tanja Nollau mit einem Augenzwinkern. »Unsere Nachwuchskräfte können die Themen genauso präsentieren und sich auf Augenhöhe mit den Schülern austauschen.« »Im Gespräch mit Gleichaltrigen verlieren die Jugendlichen eher ihre Scheu und trauen sich, Fragen zu stellen«, weiß Jennie Thomas.

Die 28-jährige Lünenerin hat ihre eigene kaufmännische Ausbildung von 2015 bis 2018 bei der WBL absolviert. »Schon damals war es üblich, dass die Azubis im dritten Lehrjahr bei der Auswahl der neuen Industriekaufleute mithelfen«, erzählt sie. »So durfte ich erstmals bei einem Vorstellungsgespräch auf der anderen Seite sitzen, was mein Interesse für den Bereich Ausbildung geweckt hat. Später konnte ich mit Unterstützung meines Arbeitsgebers meinen Ausbilderschein machen.«

Was BewerberInnen mitbringen sollten? »Bei den gewerblichen Berufen sollte man auf jeden Fall Lust haben, draußen zu arbeiten, unabhängig von Wind und Wetter«, so Jennie Thomas. Tanja Nollau ergänzt: »Teamgeist und Kommunikationsfähigkeit sind ebenfalls wichtig. Wir haben hier eine sehr familiäre Atmosphäre. Für jedes Problem findet sich eine Lösung – wenn man es kommuniziert.«



AUSBILDUNG BEI DER WBL GMBH

Wir suchen DICH!

Folgende Ausbildungsberufe bieten wir an:

- Industriekaufleute (m/w/d)
- Kfz-Mechatroniker (m/w/d)
- Gärtner (m/w/d) - Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau
- Straßenbauer (m/w/d)
- Metallbauer (m/w/d) - Fachrichtung Konstruktionstechnik
- Tischler (m/w/d)
- Maler / Lackierer (m/w/d)

Wirtschaftsbetriebe Lünen GmbH
Personalabteilung
Josef-Rethmann-Str. 2
44536 Lünen

02306 / 30 60 60

info@wbl.de

www.wbl.de

WBL - Wir bieten Lehrstellen



www.wbl.de/karriere/ausbildung

Unternehmensnachfolge – erklärt am eigenen Beispiel

Beitrag von Skok & von Bohlen – Steuerberater und Rechtsanwälte

Als Steuerberater und Rechtsanwälte sind wir regelmäßig mit der Thematik der Unternehmensnachfolge konfrontiert. Mandanten wünschen unsere umfassende Beratung und Begleitung des Prozesses. Auch in eigener Sache beschäftigt uns die Unternehmensnachfolge, denn diese beginnt weit vor dem Ausstieg des Unternehmensinhabers. Nachfolgend möchten wir einen Einblick in die wichtigsten Fragestellungen rund um die Unternehmensnachfolge bieten.

Wie und wann geht ein Unternehmer die Unternehmensnachfolge bestmöglich an?

Die Unternehmensnachfolge wird nach unserem Eindruck häufig viel zu spät in Angriff genommen. Dann fehlt die erforderliche Zeit, um die geeigneten Nachfolger auszuwählen und den Übergang optimal zu gestalten. Die naheliegendsten Nachfolger sind in der Regel die eigenen Kinder. Doch auch in den Reihen der Mitarbeiter können qualifizierte Nachfolger gefunden werden, ebenso wie außerhalb des eigenen Unternehmens.

Wir schätzen uns glücklich, dass wir in unserer Kanzlei gleich drei geeignete Nachfolger/innen gefunden haben. Neben Lena Skok, der Tochter der ›Senior-Partner‹ Jürgen Skok und Andrea von Bohlen, konnten Nils Orłowski und Ramona Riskenbeck als weitere Nachfolger gewonnen werden. Vorteil bei dieser Konstellation ist, dass alle drei bereits einige Jahre Erfahrung in unserer Kanzlei sammeln konnten. Neben der fachlichen Qualifikation spielt auch die persönliche Eignung der Nachfolger eine Rolle. Insbesondere bei Unternehmensübergaben innerhalb der Familie oder an langjährige Mitarbeiter lässt sich diese gut einschätzen.

Die anschließenden Überlegungen beinhalten stets folgende Fragestellungen:

- Passt die Rechtsform des Unternehmens auch für den Stand während und nach der Unternehmensübergabe?
- Muss der Gesellschaftsvertrag ergänzt oder gar ersetzt werden?
- Wie soll die Übergabe erfolgen (im Wege der Schenkung, Verkauf des Unternehmens, etc.)? Welche steuerlichen Folgen löst dies auf beiden Seiten aus?
- Welcher zeitliche Rahmen gilt? Ist eine Übergabe- und Einarbeitungsphase geplant?

Insbesondere bei den steuerlichen und gesellschaftsrechtlichen Überlegungen existiert ein großes Portfolio an Möglichkeiten.



Die PartnerInnen der Kanzlei Skok & von Bohlen

Unentgeltliche Übertragungen können durch die Ausnutzung schenkungsteuerlicher Vergünstigungen steuerneutral erfolgen. Bei der entgeltlichen Übertragung kann beispielsweise eine Verteilung der Liquiditätsbelastung vereinbart werden. Vertragsbesonderheiten wie Earn-Out-Zahlungen können das gewünschte Ergebnis für beide Vertragsparteien erzielen.

Durchführung der Unternehmensnachfolge

Stehen die vertraglichen Rahmenbedingungen für die Unternehmensnachfolge fest, ist ein für beide Seiten optimaler Übergabezeitraum festzulegen. Hier kann es zu Schwierigkeiten kommen, wenn sich der Unternehmensinhaber entweder einen zu abrupten Übergang in den Ruhestand wünscht oder sich auch nach jahrelanger Überleitung nicht vom Unternehmen lösen kann und weiter ›mitmischen‹ möchte. Der Unternehmensnachfolger profitiert selbstverständlich von der Erfahrung des Unternehmensinhabers und hat in der Regel ein Interesse an einer möglichst ausgedehnten Überleitung. Dennoch muss, nach angemessener Einarbeitung, eine Übergabe der Verantwortung innerhalb des Unternehmens und auch nach außen gegenüber den Geschäftspartnern erfolgen.

In unserer Kanzlei konnten wir die Nachfolge nun derart weit im Voraus angehen, dass die jüngere Generation noch einige Jahre von der Expertise der beiden Kanzlei-gründer profitieren kann. Je Seniorpartner

sind das 30 Jahre fachliche und unternehmerische Erfahrung, diese können nicht innerhalb weniger Monate weitergegeben werden. Daher raten wir unseren Mandanten, was wir nun selbst geschafft haben: Die Unternehmensnachfolge muss frühzeitig angegangen werden und sollte nicht erst geplant werden, wenn sich der Unternehmensinhaber bereits in den finalen Ruhestand verabschieden möchte.

Nach der Unternehmensnachfolge

Ist die offizielle Unternehmensnachfolge erfolgt, gilt es für den Nachfolger, den Unternehmenserfolg weiterhin zu sichern und seine eigenen Ideen umzusetzen. Hierzu gehört auch, die notwendige Vorsorge für beispielsweise gesundheitliche Notfälle zu treffen. Unternehmensnachfolge tritt leider nicht nur unter geplanten Umständen wie dem verdienten Ruhestand ein, sondern häufig aufgrund des plötzlichen Versterbens des Unternehmensinhabers oder einer schweren Krankheit. Entsprechende Regelungen im Gesellschaftsvertrag, ein Unternehmertestament und eine Vorsorgevollmacht sollten immer, unabhängig vom Alter des Unternehmers, vorhanden sein.

Wir stehen Ihnen für die rechtliche und steuerrechtliche Beratung zur Unternehmensnachfolge jederzeit zur Verfügung. Unsere hohe fachliche Kompetenz zeichnet sich unter anderem durch die Zusatzqualifikation von Steuerberaterin Andrea von Bohlen als Fachberaterin für Unternehmensnachfolge (ASW e. V.) aus.

Skok & von Bohlen Steuerberater & Rechtsanwälte

Lange Str. 81b · 44532 Lünen
Tel. 0 23 06 / 75 13 00
www.steuerberater-luenen.de

Starkes Duo

Drahtesel- und Frühlingsmarkt in der Lüner Innenstadt

Das erfolgreiche Doppel aus dem vergangenen Jahr begrüßt wieder das Frühjahr: Am Samstag, 3. Mai, finden sowohl der Drahtesel- als auch der Frühlingsmarkt ein weiteres Mal in der Lüner City statt.

Der Drahteselmarkt auf dem Willy-Brandt-Platz bietet bis 14 Uhr eine Vielzahl von Serviceangeboten, trendigen Fahrradmodellen sowie wertvolle Informationen rund ums Rad und sicheres Fahren. Für Unterhaltung sorgen die Marchingband ›The Rocketeers‹, der Fahrradakrobat Ulrich Lübke sowie ein Mitmach-Programm für Kinder. Auch die Stadt Lünen ist mit mehreren Ständen vertreten und informiert über Kultur- und Freizeitangebote, nachhaltige Mobilität und Radinfrastruktur. Dazu werden die Pläne zur IGA 2027 vorgestellt. Interessierte können sich über den aktuellen Baustand des entstehenden IGA-Radwegs informieren.

Zum Angebot des mittlerweile 3. Frühlingsmarktes gehören lokale und regionale Erzeugnisse, Pflanzen und Kunsthandwerk. Darüber hinaus gibt es Mu-



Wieder dabei: Hochradartist Ulrich Lübke

sik und Kulinarisches sowie Aktionen für Kinder und die ganze Familie. Der Frühlingsmarkt befindet sich in der Fußgängerzone (Lange Straße/Münsterstraße) und endet um 18 Uhr.

Tipp: Im Rahmen des Frühlingsmarktes findet auch wieder eine Ehrenamtsbörse statt, bei der sich Vereine und andere ehrenamtlich tätige Organisationen mit ihren Angeboten präsentieren können. Es gibt noch freie Plätze: Wer als Händler oder Verein mit einem Stand teilnehmen möchte, kann sich noch bis zum 17. April per E-Mail anmelden: wir@luenen.de

Weitere Informationen sind auch telefonisch erhältlich
Tel. 0 23 06 / 1 04-12 10

Immobilienverkauf?



0 23 06 - 69 93

- Kostenlose Immobilienbewertung
- Erstellung eines Energieausweises
- Tippgeberprovision 300,- € netto

Bei Beauftragung zum Verkauf einer Immobilie durch unser Büro.

Sichern Sie sich Ihren
persönlichen Mehrwert-Coupon!

So bunt wie ein Korb voller Ostereier

Lüner City Ring lädt zur OSTER AKTIONS-WOCHE

Wenn die Vögel zwitschern und die Blumen in den schönsten Farben blühen, steht Ostern vor der Tür. Mitte April dreht sich in der Lüner Innenstadt alles um das frühlingshafte Fest. Und das Beste: Der Osterhase kommt vorbei!

250 Stadtgutscheine Lünen zu verschenken

»Die Osterwoche wurde zum ersten Mal 2019 von Kaufleuten ins Leben gerufen und musste leider wegen Corona abgesagt werden«, berichtet Claus Gerdel vom Vorstand des Lüner City Rings. »2023 konnte sie dann endlich stattfinden – mit vollem Erfolg.« Auch bei der dritten Auflage wird wieder ein bunter Mix aus Händlern und Dienstleistern dabei sein und das Einkufen zum Erlebnis machen. Neben Rabatten locken kreative Aktionen und Geschenke. Mit etwas Glück ergattern die KundInnen einen von 250 Stadt-Gutscheinen im Wert von je 5 Euro, die im Laufe der 10-tägigen Aktionsveranstaltung in den Geschäften verschenkt werden.

Spielplatz im XXL-Format

Highlight für Kinder ist der XXL-Spielplatz am 14. und 16. April: Von jeweils 12 bis 16 Uhr verwandelt sich der Marktplatz in eine große Open-Air-Ferienparty. »Das Ganze wird von der Stadt veranstaltet und richtet sich an alle Kids, die nicht in den Urlaub fahren«, erklärt Helmut von Bohlen, 1. Vorsitzender des City Rings. Die kleinen Gäste und ihre Familien können sich auf Bobby-Car-Parcours, Scooterfahrten mit Rampen sowie verschiedene Spiele und Mitmachaktionen freuen. Für noch



© Foto: LiganMedia

mehr Spaß sorgt ein besonders engagiertes City-Ring-Mitglied, das im Hasenkostüm durch die Innenstadt hoppelt und gefärbte Ostereier an junge LünerInnen verteilt.

»Wir haben eine lebens- und liebenswerte Innenstadt«

»Kreative Ideen werden in Zeiten des Strukturwandels immer wichtiger, um sich von den anonymen Online-Anbietern abzuheben«, weiß Claus Gerdel. Wobei sich Lünen im Vergleich zu benachbarten Städten nicht verstecken muss. »Hier bei uns

ist die (Einkaufs-)Welt noch relativ in Ordnung«, findet Helmut von Bohlen. Die beiden Vorstandskollegen sind sich einig: »Wir haben eine lebens- und liebenswerte Innenstadt mit einer vielfältigen Shoppinglandschaft und einer hohen Aufenthaltsqualität. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst!«

www.cityring-luenen.de

OSTER AKTIONS-WOCHE

12.-21.04.2025

LÜNEN

- einkaufen in meiner Stadt!

Der Osterhase kommt in die Innenstadt und verschenkt bunte Ostereier an alle Kinder.

Wann und wo wird wetterbedingt auf der Webseite kurzfristig veröffentlicht:
www.cityring-luenen.de

IMMER AKTUELL cityring-luenen.de

Tolle Angebote von teilnehmenden Geschäften in der Lüner City

5,00€

Stadt-Gutschein

LÜNEN

Einzulösen in allen teilnehmenden Akzeptanzstellen. Auch in Teilbeträgen! Keine Bargeldauszahlung! Infos unter: stadt-gutschein-luenen.de

LÜNEN

- einkaufen in meiner Stadt!

GRATIS

Gültig vom 22. April bis 3. Mai 2025

Tipps vom TÜV

So machen Sie Ihr Fahrzeug frühlingsfit

Der Winter steckt nicht nur uns Menschen in den Knochen. Auch das Auto leidet unter den Nachwehen der kalten Jahreszeit. Um den Wagen fit für die neue Saison zu machen, empfiehlt sich ein ausführlicher Frühlings-Check. »Dafür müssen Sie nicht zwangsläufig in die Werkstatt«, sagt Niklas Hanloh, Sachverständiger beim TÜV Nord Mobilität an der Viktoriastraße. »Einiges können Sie auch selbst überprüfen.«



Sachverständiger Niklas Hanloh (re.) und Werkstudent Alessandro Castronovo

Fahrzeugwäsche

Zuallererst gehört das Fahrzeug gründlich gereinigt. Dabei werden Reste von Streusalz und Straßenschmutz entfernt. »Das Salz und die im Schmutz gebundene Feuchtigkeit beschleunigen Korrosionen, vor allem am Unterboden«, erklärt Niklas Hanloh. »Sie können aber auch sichtbare Spuren hinterlassen: Wo der Lack Kratzer oder Beschädigungen durch Steinschläge aufweist, fängt das Blech an zu rosten.« Nach der Wäsche sei es ratsam, den Unterboden mit Wachs zu konservieren, kleinere Lackschäden mit dem Lackstift auszubessern und Dichtungen mit einer Gummipflege zu behandeln, ergänzt der Experte.

Kampf dem Laub!

Mit der Zeit sammeln sich Laub und Dreck im Motorraum des Pkws an. Besonders der Wasserkasten unterhalb der Frontscheibe ist ein wahres Auffangbecken für den Unrat der Straße. »Wasserabläufe setzen sich zu, das Wasser kann nicht abfließen«, erläutert Niklas Hanloh. »Der Wasserkasten läuft



Die TÜV-Station auf dem Gelände des Autohauses Rüschkamp an der Viktoriastraße

dann irgendwann über und Wasser dringt in den Innenraum ein. Die dort befindlichen teuren Steuergeräte können Schaden nehmen. Deshalb ist es sinnvoll, Verstopfungen zu beseitigen.« Gegen Feuchtigkeit im Innenraum hat er ebenfalls einen Tipp: »Regelmäßig die Klimaanlage einschalten und außerdem durchlüften.«

Freie Sicht

Zum Ende des Winters sollten FahrzeughalterInnen auch ihre Scheibenwischer auf Beschädigungen untersuchen, denn die kalte, feuchte Witterung lässt das Gummi schneller altern: »Wischerblätter reißen ein, die Scheibe wird nicht mehr richtig sauber, was zu Sichtbehinderungen führen kann.« Funktionierende Scheibenwischer sind also durchaus sicherheitsrelevant. Die Scheibenwaschanlage sollte daher immer gut gefüllt sein. »Die übrigen Füllstände wie Öl, Kühlmittel und Bremsflüssigkeit können bei der Gelegenheit gleich mit kontrolliert werden.«

Batterietest

Um böse Überraschungen zu vermeiden, rät Niklas Hanloh außerdem zu einer Überprüfung der Autobatterie: »Kälte und Kurzstrecken strapazieren die Batterie enorm. Letzteres hängt damit zusammen, dass der Motorstart viel Energie zieht, die dann auf kurzen Fahrten nicht wieder eingespeist wird.« Sein Tipp: »Das Messen der Ruhespannung mit einem handelsüblichen Multimeter kann als Anhaltspunkt für den Zustand der Batterie dienen: Wenn Sie nach einigen Stunden Standzeit die Spannung testen, sollte diese im Idealfall zwischen

12,4 und 12,8 Volt liegen. Fällt sie nach einer längeren Tour schnell unter 12 Volt, sollte die Batterie ersetzt werden.«

Es werde Licht!

Unabhängig von der Jahreszeit ist die Inspektion der Beleuchtungsanlage ein absolutes Muss. Die meisten AutobesitzerInnen tauschen defekte Leuchtmittel einfach selbst aus. Im Anschluss sollten sie nicht vergessen, die lichttechnischen Einstellungen noch einmal durchzuchecken, selbst wenn dies einen Besuch in der Kfz-Werkstatt erforderlich macht. »Viele Menschen denken nicht daran, dass sich die Scheinwerferausrichtung beim Birnentauch verändern kann«, so Niklas Hanloh. »Die Folge ist, dass man bei Nacht nicht mehr so gut sieht und entgegenkommende Verkehrsteilnehmer blendet.«

Reifenwechsel

Last but not least ist der Reifenwechsel alle Jahre wieder ein großes Thema. Der Tausch von den Winterreifen auf die Sommerreifen wird ebenfalls oft zu Hause vorgenommen. »Beim demontierten Rad sollten Sie auch auf den Zustand der Brems Scheiben und Bremsbeläge achten, eine Sichtprüfung der Fahrwerksteile vornehmen und im Zweifel in eine Fachwerkstatt fahren«, rät der Kfz-Profi.

TÜV-NORD Station Lünen (Rüschkamp)

Viktoriastraße 73 · 44532 Lünen
Tel. 08 00 / 8 07 06 00 · tuev-nord.de

Erstehilfekoffer, Warndreieck, Feuerlöscher ...

Dem Auto und sich selbst Sicherheit schenken

Ist noch genügend Benzin im Tank? Reicht der E-Lade-Status, um problemlos nach Hause zu kommen? Auf diese Zu- oder Leerstände halten wir zumeist stets ein waches Auge, schließlich will keiner plötzlich auf der Fahrtstrecke ›ausgebremst‹ werden. Es geht allerdings nicht nur darum, dass das Auto selbst funktioniert, sondern auch darum, dass die Fahrerinnen und Fahrer für den Fall der Fälle gewappnet sind. Aus diesem Grund ist vom Gesetzgeber vorgeschrieben, dass bestimmte Gegenstände zwingend im Fahrzeug vorhanden sind: Warndreieck, Warnweste und Verbandskasten.



Neben dem gesetzlich vorgeschriebenem Erstehilfekoffer empfiehlt sich unbedingt die Mitführung eines Feuerlöschers, insbesondere bei Benzinfahrzeugen.

Offengesagt weiß die Redakteurin gar nicht, wann sie im eigenen Wagen das letzte Mal den Zustand der vorgegebenen Hilfsgegenstände gecheckt hat. Dabei ist es gerade bei den Erste-Hilfe-Sets ausgesprochen wichtig, dass die Materialien noch funktionstüchtig und ihre Haltbarkeitsdaten nicht abgelaufen sind. Umso hilfreicher ist es, dass bei der zweijährlichen TÜV-Hauptuntersuchung der Zustand der Hilfsmittel kontrolliert wird – das gilt auch für Vorhandensein und Funktionstüchtigkeit von Warndreieck und Warnweste. So gehen wir nicht nur auf Nummer sicher, sondern sparen auch Geld. Denn wenn einer der drei Gegenstände im Auto fehlt, müssen wir beim ›Ertappt-werden‹ mit einem Verwarngeld von 5 bis 15 Euro rechnen. Trotzdem sollten wir doch auch selbst ab und zu mal einen Blick werfen, insbesondere vor und nach Urlauben. Ein nicht zu unterschätzender Fokus: Wo genau befindet sich was?



© Foto: Oskars Zweigs / Pixabay

Ein weiterer Tipp von Fachleuten ist zudem die Mitführung eines Feuerlöschers – insbesondere bei Nutzung von Benzin und Diesel, denn laut Angaben des Gesamtverbands der deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) werden jedes Jahr rund 40.000 Fahrzeugbrände registriert. Von daher sollten Sie darüber nachdenken, sich ein Löschgerät anzuschaffen, um für den häufig durch einen technischen Defekt im Motorraum verursachten Ernstfall gewappnet zu sein. Die Qual der Wahl: Interessanterweise gibt es erstaunlich viele unterschiedliche Feuerlöscher. Pulver- und Schaumlöscher, Gellöscher, Feuerhemmer und Schaumspray. Tipp: Hier empfiehlt es sich unbedingt, ein Fachunternehmen zu Rate zu ziehen.


Feuerschutz Drücke
Service

Seit mehr als 20 Jahren
für Ihre Sicherheit vor Ort

- Feuerlöscher
- Rauchwarnmelder
- Rauch- / Wärmeabzugsanlagen
- Hydranten
- Brandschutztüren/-tore
- Brandschutzausbildung
- Brandschutz- u. Sicherheitsbeschilderung
- Flucht- / Rettungswegpläne
- Feuerwehrpläne
- Objektbetreuung (Brandschutzbeauftragte)

Feuerschutz-Service Drücke
 Hüttenallee 72 • 44532 Lünen
 Telefon: 0 23 06 / 98 41 82
 E-Mail: info@feuerschutz-druecke.de





© Foto: Pixabay/Beeki

Der Maulwurf

Baumeister der Unterwelt

Kinder lieben ihn, Gartenbesitzer stehen mit ihm auf Kriegsfuß: Der Maulwurf (*Talpa europaea*) hat einen zwiespältigen Ruf. Mit seinem niedlichen Rüsselnäschen und den schwarzen Knopfaugen ist er in Plüschform ein beliebter Mitbewohner in vielen Kinderzimmern. Im Garten wird er dagegen weniger gern gesehen. Zwar bekommt man ihn ohnehin nur selten persönlich zu Gesicht. Seine Hügel sind den Freundinnen und Freunden der gepflegten Natur jedoch ein Dorn im Auge. In der Vergangenheit rückte man ihm daher mit Giften und Fallen zu Leibe. Dabei ist der Maulwurf ein bemerkenswertes Geschöpf, das eine wichtige Rolle im Ökosystem spielt.

Nicht so putzig, wie er aussieht: Herr Grabowski ist ein eigensinniger Zeitgenosse.

Wie kleine Bagger

Mit ihrem walzenförmigen Körper und dem glatten, samtigen Pelz sind Maulwürfe perfekt an ihre unterirdische Lebensweise angepasst. Wie kleine Bagger buddeln sie sich durch das Erdreich. Bei einem Gewicht von gerade einmal 100 Gramm müssen sie dabei enorme Kräfte aufwenden. Zu diesem Zweck hat die Natur sie mit beeindruckenden Schultermuskeln ausgestattet, die 55 Prozent ihrer gesamten Muskulatur ausmachen. Darüber hinaus verfügen die kleinen Baumeister über eine einzigartige Gelenkverbindung, die eine bessere Kraftübertragung von den Oberarmen auf die großen, schaufelartigen Hände ermöglicht. Diese spezielle Anatomie erlaubt es ihnen, Erdmassen vom 20-fachen des eigenen Körpergewichts zu bewegen und Gänge zu graben, die sich über eine Fläche von 3.000 qm und mehr erstrecken können.

Blind wie ein Maulwurf?

Maulwurfstollen sind kunstfertige Bauwerke mit Jagdwegen, Vorratsräumen und Schlafkammern. Oft werden die weit verzweigten Systeme über Generationen hinweg weitervererbt. Der Spruch ›blind wie ein Maulwurf‹ ist übrigens irreführend. Es stimmt zwar: Wäre der Maulwurf ein Mensch, würde er wohl tatsächlich eine sehr starke Brille mit dicken Gläsern tragen. In der Dunkelheit unter der Erde herrschen jedoch ganz andere Bedingungen. Hier helfen ihm die feinen Tasthaare, das ausgezeichnete Gehör und die empfindliche Nase, um sich in seinem Revier zu orientieren, Beute aufzuspüren und leiseste Erschütterungen wahrzunehmen. Doch von Augen und Nase zurück zum Maul: Der Name der Tiere hat mit Mund oder Schnäuzchen interessanterweise so gar nicht zu tun. Vielmehr hat die Bezeichnung ihren Ursprung im mittelhochdeutschen ›moltwërf‹, wobei das ›molt‹ (ursprünglich ›mū‹) so viel wie Haufen bedeutete, mit denen die Tiere ›werfen‹. Tja, diese Haufen, sprich die ›Müllhaufen‹, gibt es sprachlich auch noch bei uns. Wir möchten uns aber jetzt weiter den flotten Vierbeinern widmen.

Ein gnadenloser Gourmet

Maulwürfe sind nicht nur talentierte Tiefbauer, sondern auch unersättliche Jäger. Sie verspeisen quasi alles, was ihnen in die Quere kommt – von Regenwürmern über Insektenlarven, Spinnen und Käfern bis hin zu Molchen. Der gesunde Appetit des fleißigen Bergarbeiters kommt nicht von ungefähr: Während er sein kräf-

Ihr MalerMEISTER

Heinrich Fittinghoff

für kompetente Beratung und Ausführung von:

**Maler-, Tapezier-, Lackier-, Putzarbeiten,
Fassadensanierung, -gestaltung,
Bodensanierung, -beschichtung
Vollwärmeschutzarbeiten, Bodenlegerarbeiten, u.v.m.**

Innungsfachbetrieb der Maler- & Lackiererinnung Dortmund & Lünen

44536 Lünen-Brambauer · Gustav-Sybrecht-Straße 31

Tel. 02 31 / 87 34 19 · Mobil 01 71 / 2 83 13 43

E-Mail: h.fittinghoff@t-online.de · www.maler-heinrich-fittinghoff.de



© Foto: Pixabay/Beeki

Mit seinen Handschaufeln gräbt der Maulwurf verzweigte Tunnelsysteme.

tezehrendes Tagewerk verrichtet, läuft sein Stoffwechsel auf Hochtouren. Er hat daher ständig Kohldampf und verzehrt täglich Nahrung in der Menge seines eigenen Körpergewichts. Um für den Winter vorzusorgen, wendet der Maulwurf eine ebenso kluge wie gnadenlose Taktik an: Erbeutete Würmer werden durch einen gezielten Biss in den Kopf bewegungsunfähig gemacht und als Lebendfutter in der ›Vorratskammer‹ eingelagert.

Schicht im Schacht

Vielleicht haben Sie es sich schon gedacht: die flauschigen Vielfraße sind nicht ganz so putzig, wie sie aussehen. Tatsächlich handelt es sich um echte Einzelgänger, die ihr Revier vehement verteidigen und schnell grantig werden, wenn man ihnen zu nahe kommt. Begegnungen mit Menschen meidet der Maulwurf ebenso wie Kontakte mit Artgenossen – es sei denn, dass er verliebt um ein Weibchen buhlt. Nach dem Fortpflanzungsakt ist dann aber auch schnell wieder Schicht im Schacht, und der überzeugte Single zieht seiner Wege.

Wertvoller Gartenhelfer

Obwohl sie von Hobbygärtnern oft als Ärgernis empfunden werden, sind Maulwurfshügel ein Zeichen wertvoller Gartenarbeit: Der Maulwurf sorgt für einen gut durchlüfteten Boden, vertilgt Gartenschädlinge wie Schnecken und Käferlarven und vertreibt Wühlmäuse. Wenn Sie also demnächst einmal wieder vulkanförmige Erdhaufen auf Ihrem Rasen entdecken, halten Sie inne und überlegen Sie gut, ob es unbedingt nötig ist, den ulkigen Winzling mit den starken Schaufeln des Grundstücks zu verweisen. Der Lebensraum des Maulwurfs schrumpft ohnehin immer weiter in sich zusammen, und Herr Grabowski könnte Ihnen noch nützlich sein. Die nächste Schneckenplage kommt bestimmt – und dann werden Sie froh sein über diesen eigensinnigen Gast.



© Foto: Pixabay/Meinesterampe

Hier wird der Boden gut belüftet.

Maulwurf vertreiben? Wenn – dann richtig!

Nichts desto trotz möchten sich viele Menschen von Maulwürfen den Garten auf keinen Fall verunstalten lassen. Aber Achtung: Die naturwichtigen Insektenfresser genießen Artenschutz und dürfen nicht direkt angegriffen, geschweige denn getötet werden. Möchten Sie Ihre Wiese aber dennoch maulwurffrei gestalten, gibt es allerdings einige tier- und umweltfreundliche Optionen. So mögen die unterirdischen Krabbler aufgrund ihrer gut ausgeprägten Sinnesorgane keine ›fiesen‹ Geräusche und Gerüche. Dies können wir uns bei ihrer Vertreibung zunutze machen und saure Milch, Essigessenz, Knoblauch oder Brennesseln als Vergrämungsmittel nutzen und diese gleichmäßig auf das Gangsystem der Tiere verteilen. Hilfreich soll auch Alkohol sein: Einfach in Spiritus getränkte alte Lappen oder das leere Schnapsfläschchen selbst mit der Öffnung nach unten in die Hügel stecken. Adieu! Ein weiterer essenzieller Vertreibungsmodus sind Schallwellen, die beispielsweise durch an einem Metallständer aufgehängte alte Löffel verursacht werden. Auch häufiges Rasenmähen hält den Maulwurf während der Wiesen-Saison davon ab, den grünen Teppich zu verwüsten. Dies gilt ebenfalls für den Einsatz von ›Ultraschall-Maulwurfsschrecken‹: Die eigens für diesen Zweck erschaffenen Geräte arbeiten umweltschonend ohne den Einsatz von Chemikalien oder Giften und bieten eine sichere Option für Kinder und Pflanzen. Doch Vorsicht: Auch andere Tiere wie Hündchen und Kätzchen können die Schallwellen wahrnehmen und meiden dann den Garten. Zudem gewöhnen sich so einige Maulwürfe an die Schallwellen, was die Effektivität einschränkt. Tipp: Lassen Sie sich beim Kauf eines solchen Schallgerätes auf jeden Fall hinsichtlich wirksamer und energieschonender Nutzung vom Fachhandel gut informieren!

pl

PARTNER FÜR INDUSTRIE UND HANDWERK.

UNSER SORTIMENT

- / Hand- und Elektrowerkzeuge
- / Schließanlagen, Schlösser und Beschläge
- / Schrauben und Befestigungstechnik
- / Arbeitsschutz und PSA
- / Technische Produkte
- / Gartengeräte und Gartentechnik
- / Technische Gase
- / Betriebseinrichtungen
- / Schweißtechnik

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

- / Reparatur und Wartung
- / Konzeption von Schließanlagen
- / Schlüssel fräsen
- / Stuhl-Service
- / Schärfdienst
- / Veredelung von Arbeitsbekleidung
- / Service-Tool
- www.meine-wartung.de
- / UVV-Prüfungen
- / Warenausgabesysteme

PUTZIER WERKZEUGE UND EISENWAREN GMBH

Arndtstraße 27 | 44534 Lünen
 Tel.: +49 2306 758800
 www.putzier.net | info@putzier.net

»Wir sind Musado!«

Von kleinen Kämpfern und großen Helden

So klein und schon so motiviert: 14 Mädchen und Jungen in weißen Kampfsportanzügen geben beim Wettrennen in der Halle Vollgas, angefeuert durch Assistenztrainerin Mattia Klepping. Nach einer kurzen Trinkpause heißt es Dehnen, dann startet das Techniktraining mit Cheftrainer Seungyong Lee. Der studierte Sportwissenschaftler und Großmeister ist 2023 aus Südkorea nach Lünen gezogen, um Original-Taekwondo in die Lippestadt zu bringen.



Die Trainer Mattia Klepping und Seungyong Lee mit der Kindermannschaft

»Werte helfen auch außerhalb des Sports«

»Das Wort Taekwondo setzt sich aus drei koreanischen Begriffen zusammen«, erklärt Ümit Mizrak, Geschäftsführer des Vereins Musado e. V. »Tae, also Fuß, steht für die Beintechniken. Kwon bedeutet übersetzt Faust und repräsentiert die Handtechniken. Do beschreibt den Weg vom Schüler zum Meister.« Womit nicht nur die sportliche Entwicklung gemeint sei. »Mindestens genauso wichtig ist die Schulung des Charakters zu mehr Respekt, Durchhaltevermögen, Disziplin und Selbstbewusstsein. Diese von uns vermittelten Werte helfen auch außerhalb des Sports. Introvertierte Kinder lernen, sich durchzusetzen, und kommen beim Taekwondo eher aus sich heraus als bei Mannschaftssportarten, wo sie eventuell nur auf der Ersatzbank sitzen würden. Lebhaftige nutzen den Kampfsport dagegen als Ventil, um sich zu verausgaben. So bieten wir allen eine Plattform, um sich zu entfalten. Der Weg ist das Ziel!«



Vom Großmeister können Marlon und Lelia viel lernen. Vor seiner Tätigkeit als Coach hat Seungyong Lee übrigens in der südkoreanischen Nationalmannschaft gekämpft.

»In der weißen Kluft sind alle gleich«

Musado ist nicht nur der älteste, sondern mit aktuell rund 400 Mitgliedern auch der größte Taekwondo-Verein der Stadt. Um die Geschichte des 2006 gegründeten Verein zu verstehen, reisen wir noch ein wenig weiter zurück, bis ins Jahr 1975, als der heutige Sportdirektor und Vorsitzende Musa Cicek im damaligen Ernsting-Haus seine ersten Kampfsportschritte ausprobierte. »Ich war acht Jahre alt, und ich hatte es mir nicht ausgesucht«, erzählt er mit einem Schmunzeln. »Mein Vater hatte mich bei dem Kurs angemeldet, wobei er dachte, dass dort Karate unterrichtet würde.« Das vermeintliche Karatetraining entpuppte sich als Taekwondo, und hier fühlte sich der junge Lünener mit türkischen Wurzeln schnell zu Hause. »In der weißen Kluft sind alle gleich. Da habe ich mich sicher gefühlt. Wenn man dann noch etwas erfolgreich ist, interessiert es sowieso niemanden mehr, wo man herkommt.«



Sie halten den Verein zusammen (v. li.): Ümit Mizrak, Gülay Mizrak, Virginia Schlät, Musa Cicek und Seungyong Lee

Vom Außenseiter zum Europameister

Sich als »etwas erfolgreich« zu bezeichnen, ist eine sympathische Untertreibung des ehemaligen Spitzensportlers, der mit seinen Triumphen erst auf Nachfrage herausrückt – Bescheidenheit wird im Taekwondo ebenfalls großgeschrieben. Nach und nach erfahren wir, dass zwei Goldmedaillen bei Europameisterschaften, eine Bronzemedaille bei der WM in Seoul 1989 und die Teilnahme an den Olympischen Spielen 1992 in Barcelona seine Laufbahn krönen. Nach Ende seiner aktiven Karriere engagierte er sich über viele Jahre als Bundestrainer und Funktionär im Landes- und Bundesverband. Für seine Sportsfreunde in Lünen ist Musa Cicek ein echter Held. »Natürlich zeichnet uns dieser Background als Verein aus«, lächelt er. »Wir haben Erfahrung aus 50 Jahren Leistungssport, die wir an die nächsten Generationen weitergeben können.«

Los geht es mit den Bambinis

Und dennoch ist Musado kein reiner Leistungssportverein. Das Training findet von montags bis freitags nach Altersgruppen ge-

staffelt im Obergeschoss des Geschäftshauses am Roggenmarkt 2 statt. Los geht es mit den Bambinis im Alter von drei bis sechs Jahren, die spielerisch an den Sport herangeführt werden. Der älteste aktive Athlet ist über 60 Jahre alt. Trainiert wird vom Weißgurt bis zum höchsten Dan. Aber auch wer keine solchen Ambitionen hat und sich nach der Arbeit einfach ein bisschen auspowern will, ist herzlich willkommen. »Es gibt hier einige, die erst spät angefangen haben«, berichtet Virginia Schlat, Social-Media-Managerin und Mama von zwei kleinen Nachwuchskämpfern. »Bestes Beispiel ist mein Mann, der von unseren Kindern angesteckt wurde und seit letztem Jahr selbst auf der Matte steht.«



© Foto: Stadtmagazin

Taekwondo-Techniken erfordern Konzentration und Körperbeherrschung.

Der Weg des Kämpfers

»Taekwondo eignet sich für jedermann und jedes Alter«, schwärmt Ümit Mizrak. Einst war er Schüler von Musa Cicek, 2006 hat er den Verein mitbegründet. Heute sind die beiden das Gesicht von Musado e.V. Zum Vereinsnamen haben sie eine eigene lustige Geschichte zu erzählen: Anders, als man vermuten könnte, handelt es sich dabei nämlich nicht um eine Hommage an den ersten Vorsitzenden – jedenfalls nicht nur. Musado bedeute auch noch etwas anderes. »Der Begriff ist koreanisch und heißt übersetzt: Weg des Kämpfers«, verrät Musa Cicek. »Das habe ich auch erst herausgefunden, als ich damals zu meiner ersten WM in Korea war und von meinen Gegnern komisch angeguckt wurde. Die dachten wohl, Musa – also Kämpfer – sei mein Spitzname. Von da an wusste ich: Wenn ich irgendwann mal einen Verein gründe, dann muss er so heißen!«

»Es ist eine Lebensphilosophie!«

Aber irgendwie gehören bei Musado auch diejenigen zur Familie, die gar nicht aktiv mitkämpfen bzw. eher am Rand der Turnhalle zur Höchstform auflaufen. »Ich finde es ganz toll, dass man als Mama wie ein vollwertiges Mitglied behandelt und eingebunden wird«, freut sich Virginia Schlat. »Es gibt viele Events, bei denen auch die Eltern mitmachen können, wie Mutter-Kind-Trainings

oder Kinotage. Alle sind mit Herz und Seele dabei. Bei Wettkämpfen feuert man sich gegenseitig an. Dieses Miteinander ist einfach wunderschön.« Als Social-Media-Beauftragte will sie diese Botschaft nach außen tragen. »Unser Hashtag ist ›Wir sind Musado! Und das leben wir!« Ümit Mizrak bringt es zum Abschluss auf den Punkt: »Taekwondo ist mehr als ein Vereinssport. Es ist eine Lebensphilosophie!«



© Foto: Virginia Schlat

Musado e. V.

www.musado-taekwondo.de
Instagram: musadotaekwondo
Facebook: Musado Taekwondo

Probetraining für Kinder:

Di. + Do. 17–18 Uhr

Probetraining für Erwachsene:

nach Absprache

Öffentliche Veranstaltungen zum Zuschauen:

31.3., 17 Uhr · Kukkiwon-Seminar

06.4., 10 Uhr · Gürtelprüfung

Der Hausnotruf der Johanniter

Für ein gutes Gefühl.
Auch nach dem Besuch.



Jetzt bestellen!

www.johanniter.de/hausnotruf



JOHANNITER

Hier informieren
02306 37892502

Paradiesische Kugeln: Tomaten!

Spargel und Spinat, Broccoli und Bohnen ... Das so gesunde Gemüse ist glücklicherweise bei vielen von uns hoch begehrt und heißgeliebt. Wir widmen uns in dieser Ausgabe aber der Tomate, die laut unterschiedlicher Statistiken nach der Kartoffel den grandiosen Platz 2 auf der Liste der beliebtesten Gemüsesorten in Deutschland belegt. Und feststeht, dass nahezu jeder und jede ab und an das rote Kügelchen genießt – sei es als frischer Salat, tomatenmarkige Grundlage bei Spaghetti Bolognese oder krönender Dip auf Pommes in Form von Ketchup.



Gibt es nur rote Tomaten? Oh nein!

Roh, gekocht, gebraten ...

... geschmort, gepresst, getrocknet – die Tomate ist wohl mit das vielseitigste Gemüse überhaupt. Wobei es sich aus botanischer Sicht an sich um eine Frucht – also Obst – handelt. Nicht von ungefähr wird sie deshalb in anderen Ländern als Apfel bezeichnet: ›pomme d'amour‹ = Liebesapfel (Frankreich), Paradiesapfel/Paradeiser (Österreich) oder ›pomodoro‹ = goldener Apfel (Italien). Aber Moment einmal, Paradiesapfel? Heißt dies, dass Adam und Eva damals gar nicht in einen Apfel, sondern in eine Tomate gebissen haben? Hmmmmh ... Und auch der italienische goldene Apfel bringt uns ins Grübeln. Sind Tomaten nicht rot? Nein – nicht nur! Die Vielfältigkeit dieser Gemüsefrucht ist einfach enorm. Es gibt sie in Rot und Gelbgold, aber auch schwarz, grün, braun und weiß mit entsprechend stärkerer und zarterer Geschmacksintensität. Mittlerweile werden weltweit über 10.000 unterschiedlichste Sorten verzeichnet und verschmaust. Und auch die Größen variieren enorm von minimal bis gigantisch: Die bislang dickste bekannte Tomate kommt aus Amerika und wurde mit 3,5 kg gewogen.

Gesund oder giftig?

Der bei uns genutzte Name ›Tomate‹ entstammt interessanterweise dem aztekischen Wort ›xitomatli‹, das sich mit ›dickes Wasser‹ übersetzen lässt und die pralle Form der Frucht wiedergab. Dafür verantwortlich ist der starke Wasseranteil (95%), Kohlenhydrate und Kalorien der Beere sind hingegen verschwindend gering. Dafür enthält das gesunde Schmankerl wichtige verschiedene Vitamine (u. a. Vitamin A, C, und diverse B-Vitamine), sekundäre Pflanzenstoffe sowie Mineralstoffe wie Kalium. Das klingt

doch gesund, oder? Auf jeden Fall! Allerdings unterlag die tolle Knolle im Mittelalter dem Verdacht, Menschen vergiftet zu haben. Vor allem in England und Nordeuropa bestand dieses Misstrauen, denn in höheren gesellschaftlichen Kreisen starben tragischerweise viele Aristokraten nach dem Genuss von Tomaten. Die Schuld daran wurde der Frucht gegeben – zu Unrecht. Vielmehr kam es zu den mysteriösen Todesfällen durch das in adeligen Haushalten weitverbreitete bleihaltige Geschirr, auf dem die Früchte gelegen hatten. Der Kontakt zwischen Blei und säurehaltigen Nahrungsmitteln verursachte eine chemische Reaktion und führte beim Verzehr zu einer tödlichen Bleivergiftung.



Tomaten belegen Platz 2 der beliebtesten Gemüsesorten in Deutschland.

Treulose Tomate!?

Mörderisch sind Tomaten also definitiv nicht. Wie aber steht es mit ihrem Charakter? Sie kennen doch bestimmt die Redewendung ›treulose Tomate‹, oder? Gut, inzwischen wird diese Bezeichnung Gott sei Dank eher humorvoll genutzt, sie war aber lange Zeit ein ernst gemeintes, verächtliches Synonym für wortbrüchige und unzuverlässige Menschen. Auch hier müssen wir ein wenig zurückblicken, um die Erklärung dafür zu finden. Eine Ursache für die Redensart könnte der Tomatenanbau selbst sein, der ab dem Ende des 19. Jahrhunderts durch viele Fehlschläge gekennzeichnet war und daher als eine unsichere Sache galt. Wahrscheinlicher jedoch dürfte der Erste Weltkrieg als Ursprung der Redensart in Frage kommen. Das Königreich Italien, seit 1882 mit Deutschland und Österreich-Ungarn fest verbündet, trat nicht in den Ersten Weltkrieg ein und schlug sich 1915 auf die Seite der Alliierten. Daher galten die Italiener in Deutschland damals als wortbrüchig und unzuverlässig. Da der Tomatenanbau in Italien weit verbreitet war, sah man möglicherweise eine Analogie zwischen den treuebrüchigen, Tomaten essenden Italienern und den unzuverlässigen (weil noch nicht ohne Rückschläge kultivierbaren) Früchten. Glücklicherweise sind diese tragischen Zeiten längst Vergangenheit, denn Tomaten sollen bitte nicht mit Krieg und Missachtung anderer Menschen in Zusammenhang gebracht werden – auf keinen Fall!



Auf dem spanischen Tomatenfest ›Tomatina‹ bewerfen sich jährlich 20.000 Menschen mit ca. 100.000 kg Tomaten.

Spaß an der Frucht

Allerdings gibt es doch noch eine weitere außergewöhnliche Nuance der legendären Frucht zu entdecken: das traditionelle Tomatenfest ›Tomatina‹ Ende August in Buñol (Spanien), bei dem sich einmal im Jahr ca. 20.000 Menschen mit rund 100.000 kg Tomaten bewerfen. Wie bitte? Das darf doch nicht wahr sein – ist es aber. Glücklicherweise geht es hierbei nicht um gewalttätigen Krawall, sondern die Tomatenschlacht wurde einfach zum Spaß erfunden, sie hat weder einen religiösen noch einen politischen Hintergrund. Vielmehr ist der wahrscheinlichste Ursprung eine nicht ernst gemeinte Auseinandersetzung zwischen Jugendgruppen während der lokalen Feierlichkeiten zu Ehren des Stadtpatrons Ende der 1940er-Jahre. Eine andere Legende besagt, dass Passanten damals einen Straßenmusiker mit Tomaten bewarfen und dieser prompt reagierte, indem er die Tomaten zurückwarf. Wie dem auch sei und was genau der Auslöser war – die ›Tomatina‹ hat sich in NullKommaNichts zu einem wesentlichen Gute-Laune-Bestandteil der Stadtfeier entwickelt. Zwar wurde die Gemüse-Schleuderei 1956 verboten, drei Jahre später nach Protesten aber wieder erlaubt, allerdings mit strengen Auflagen wie der Verpflichtung der anschließenden Straßenreinigung durch die Teilnehmer. Und 2004 schaffte es das außergewöhnliche Event sogar in das Guinness-Buch der Rekorde. Eine weitere wichtige

und positive Nachricht: Es fallen definitiv keine gesunde Tomaten zum Opfer, stattdessen dürfen ausschließlich überreife Früchte verwendet werden.

Wir möchten jetzt aber unbedingt frische Tomaten zum Einsatz kommen lassen in einigen unserer Lieblingsrezepte. Schauen Sie mal, ob da nicht auch für Sie eine schöne paradiesische Variante dabei ist.



Tomaten-Mozzarella-Spieße (20 Stück)

250 g Kirschtomaten
200 g Mozzarella
25 Basilikumblätter
2 EL Olivenöl
2 TL Oregano
1 Prise Salz und frisch gemahlener Pfeffer
20 Holzspieße

Olivenöl, Oregano, Salz und Pfeffer gut verrühren. Den Mozzarella gut abtropfen lassen, daraus 20 kleine Kügelchen formen, diese in das Öl geben und damit marinieren. Die Tomaten und Basilikum-Blätter mit Wasser ›waschen‹ und vorsichtig abtrocknen.

Nun die Holzspieße jeweils zweimal in der Reihenfolge Tomate · Basilikum · Mozzarella bestücken. Fertig ist das fantastische Fingerfood.

Wir bieten Ihnen Stationäre Pflege und Kurzzeitpflege.



Seniorenzentren



**SICHER, GEBORGEN
UND ZU HAUSE.**



Echt AWO. Seit 1919.
Erfahrung für die Zukunft.

Seniorenzentrum „An der alten Gärtnerei“

Waltroper Str. 25 • 44536 Lünen
Fon: 0231 - 9868090 • sz-luenen-ll@awo-ww.de

Seniorenzentrum „Minister Achenbach“

Hermann-Schmälzger-Straße 15-19 • 44536 Lünen
Fon: 0231 - 8783-1 • sz-luenen@awo-ww.de



Tomatensuppe (4 Portionen)

- 1 kg rote Tomaten
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 600 ml Gemüsebrühe
- 2 EL Olivenöl
- 5 Blätter Basilikum
- 1 Zweig Thymian
- 1 Prise Salz und frisch gemahlener Pfeffer
- 100 ml süße Sahne oder Schmand

Das Öl in einem Topf erhitzen und darin die Zwiebel und Knoblauchzehe – geschält und feingehackt – glasig dünsten. Tomaten waschen, abtrocknen und vierteln und zusammen mit Thymian und Basilikum in den Topf geben. Mit der Brühe aufgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Alles nun ca. 10 Minuten leicht köcheln lassen, im Anschluss mit einem Stabmixer pürieren und mit Sahne (oder Schmand) verrühren. Zu guter Letzt die Suppe in Tellern anrichten und mit einem kleinen Sahne- oder Schmandhäubchen sowie Basilikumblättchen garnieren.



Gefüllte Tomaten (4 Portionen)

- 8 mittelgroße Tomaten
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 2 EL Olivenöl
- 500 g Hackfleisch halb & halb
- nach Gusto Salz und frisch gemahlener Pfeffer
- 1 oder 2 Prisen Edelsüßpaprika und Oregano
- 1 TL Gemüsebrühe
- 1 EL Tomatenmark
- 100 g Gouda
- evtl. etwas glatte Petersilie zum Garnieren

Die geschälte, feingewürfelte Zwiebel und den frisch gepressten Knoblauch gemeinsam mit dem Hackfleisch in gut erhitztem Öl unter Wenden ca. drei Minuten anbraten. Die Masse mit Salz, Pfeffer, Paprika und Oregano würzen und weitere fünf Minuten braten.

Die Tomaten waschen, die ›Deckel‹ abschneiden und nun die Früchte aushöhlen. Einen halben Liter Wasser aufkochen und mit Gemüsebrühe, dem Tomateninneren sowie Tomatenmark verrühren.

Die ›Tomatenhüllen‹ mit der Hackfleischmasse füllen und die Brühe vorsichtig zugießen. Jetzt im vorgeheizten Backofen bei 200 ° C – oder auf einem Grill – ca. 20 Minuten backen und im Anschluss mit frischer Petersilie bestreuen. Tipp: Hierzu empfiehlt sich ein weißer Dipp wie Tzatziki.

Ihre Alltagshilfen
 Alles was Sie brauchen – alles aus einer Hand



Unterbezirk
Ruhr-Lippe-Ems

DasDies
Service GmbH





Ambulante Pflege



Hausnotruf



Tagespflege



Haushaltshilfen



Senioren-WG



Service-Wohnen



Mit den Menschen für die Menschen.
Sie erreichen uns 24 Stunden täglich:
0800 4800060 | info@ihre-alltagshilfen.de





Tomaten auf den Augen?

Diese humorvolle Redewendung ist Ihnen vermutlich auch bekannt. Seine Quelle hat der neckende Spruch vermutlich im Anfang des 20. Jahrhunderts. Eine Erklärung für seine Entstehung verbindet sich mit dem Einsatz der Verkehrsampel. Wenn ein Autofahrer trotz grüner Ampel nicht losfahren wollte, haben Verkehrspolizisten wohl oft gesagt, dass dieser ›Tomaten auf den Augen‹ habe. Damit wollten sie ausdrücken, dass er immer noch Rot sah, obwohl die Ampel bereits auf Grün geschaltet hatte. Ursprünglich bezog sich die Redewendung jedoch darauf, dass jemand müde, übernachtigt oder fertig aussieht. Das Idiom leitet sich nämlich davon ab, dass sich die Bindehäute bei großer Müdigkeit röten und die Augen geschwollen wirken. Wie dem auch sei, wir haben die Tomaten nicht auf den Augen, sondern auf unserem Teller.

Biergartenzeit im Westermanns

Einkehren in bester Tradition

Mit den ersten Sonnenstrahlen des Frühlings beginnt die Biergartenzeit. Ein charmantes Ambiente zum Rasten und Genießen finden Erholungssuchende bei Westermanns. Das historische Gasthaus an der B54 blickt auf eine fast 200-jährige Geschichte zurück. Ab 1836 kehrten Reisende in der gemütlichen Wirtschaft am Stadtrand ein. Postkutscher wechselten hier ihre Pferde. Wo einst die Hufe klapperten, ertönen heute Fahrradklingeln: Das Lokal ist ein beliebter Anlaufpunkt für Ausflügler, die sich nach einer Radtour stärken möchten.



© Fotos: Westermanns

Kulinarische Highlights und spritzige Cocktails

Umgeben von üppigen Hecken und schattenspendenden Bäumen, eignet sich der großzügige Biergarten auf dem ›Westermanns Knapp‹ auch für spontane Besuche. An warmen Tagen können die Gäste das schöne Wetter genießen und ›nebenbei‹ eine vielfältige Speisekarte entdecken, die von traditionellen westfälischen Gerichten bis zu kreativen kulinarischen Highlights reicht. Ob saftige Steaks und Burger, knackige Salate, hausgemachte Pasta oder frischer Fisch – die Auswahl lässt keine Wünsche offen. Das gilt auch für die Getränke: Regionale Biersorten wetteifern mit erlesenen Weinen und spritzigen Cocktails um die Gunst der Gäste.

»Wir achten darauf, wo unsere Produkte herkommen«

»Unsere Karte ist für die ganze Familie gedacht, vom Enkelkind, das am liebsten Schnitzel mit Pommes mag, bis hin zu Menschen, die kulinarisch eher anspruchsvoll unterwegs sind«, erklärt Restaurantleiter Manuel Kraas. Exquisite Spezialitäten wie Chateaubriand oder Seeteufel mit Trüffeln dürfen da natürlich nicht fehlen. Die vegetarisch-vegane Fraktion kommt bei spannenden Alternativen eben-

falls auf ihre Kosten. (Tipp: Probieren Sie die mit süßen Feigen und Schafskäse gefüllten Ravioli!) Ob Fleisch, Fisch oder Gemüse: Das Küchenteam unter der Leitung von Anke Westermann legt Wert auf Qualität und Frische. »Wir achten darauf, wo unsere Produkte herkommen«, verspricht Manuel Kraas.

Perfekt für Sommerfeste

Übrigens: Das Westermanns ist nicht nur der ideale Ort für ein leckeres Essen, es empfiehlt sich mit seiner hübschen Fachwerkkulisse auch für feierliche Anlässe wie Hochzeiten oder Kommunionen bzw. Konfirmationen. Im klimatisierten Innenbereich mit Wintergarten können bis zu 165 Gäste in Menü- oder Buffetform bewirtet werden. Hinzu kommt die geräumige Außenanlage mit Biergarten und Sonnenterrasse – perfekt für Sommerfeste!

Westermanns

An der Wethmarheide 120

44536 Lünen

Tel. 0 23 06 / 1 24 60

www.westermanns-restaurant.de

Öffnungszeiten

Mo.–So. 12–22 Uhr



Herzlich willkommen in unserem traditionsreichen Westermanns Stammhaus in Lünen!

Klassische Gerichte wie Wiener Schnitzel oder Sauerbraten, leckere Steaks, Burger, vegane und vegetarische Speisen sowie saisonale Genüsse ...

Tauchen Sie ein in unsere kulinarische Welt und lassen Sie sich von unserem Angebot verwöhnen.

Montag: Willkommen in Wien!

Kulinarische Reise nach Österreich: Zartes Wiener Schnitzel, unwiderstehlicher Apfelstrudel – ein herrlicher Hauch von Wien!

Dienstag: Date Night

Ein Abend für zwei mit speziell kreiertem 3-Gänge-Menü, begleitet von einer Flasche unseres besten Westermanns Wein – romantisch und unvergesslich.

Mittwoch: Reibekuchentag

Knusprige, goldbraune Reibekuchen mit feinem Lachs oder fruchtigem Apfelmus – für jeden Geschmack das Richtige, versprochen!

Donnerstag: Burger-Highlights

Genießen Sie einen saftigen, perfekt zubereiteten Burger mit einem erfrischenden Aperitif und einem süßen, hausgemachten Dessert – alles zu einem besonderen Preis.



Westermanns Lünen

An der Wethmarheide 120

44536 Lünen

Tel. 0 23 06 / 1 24 60

www.westermanns.de

Jimmy Carter – Ein Präsident wie kein anderer

Nachruf von Harald Kiczka

Jimmy Carter, der am 29. Dezember 2024 im Alter von 100 Lebensjahren verstarb, ist eine rühmliche Ausnahme unter den amerikanischen Präsidenten. In vielen Details zeigte sich diese Persönlichkeit mit einem Charakter und einer Gesinnung, die seine Entscheidungen, seinen Umgang mit Menschen, sein politisches und privates Handeln bestimmten. Sein Denken und Handeln war weltumspannend und visionär. Er unterscheidet sich insbesondere radikal von Donald Trump, und das in jedem Punkt seines Lebenswandels, Auftretens, seiner Ansichten, Einstellungen und seines politischen Handelns.

Wer in den 1970er-Jahren kein Kind mehr war, erinnert sich an den Mann aus Georgia mit seinem freundlich-lächelndes Antlitz. James Earl Carter, genannt Jimmy, stammte aus schlichten, bäuerlichen Verhältnissen, wuchs auf ohne Strom und fließendes Wasser im Haus. Die Kindheit war geprägt von Rassentrennung und Diskriminierung. In dem kleinen Ort Plains im Süden der USA waren seine Spielkameraden fast ausschließlich afro-amerikanische Kinder, in deren Familien die Erinnerung an die Sklaverei noch sehr lebendig war.

Nach dem Schulabschluss diente er in der Navy. Schon früh in seinem Leben war er politisch für die demokratische Partei tätig, avancierte dann zum Senator und auch zum Gouverneur seines Staates Georgia und war schließlich Präsident von 1977 bis 1981, in den schwierigen Zeiten des Kalten Krieges zwischen Ost und West. Die Ölkrise und das Geiseldrama in Teheran 1979, der Einmarsch der Sowjets in Afghanistan, waren Probleme internationaler Politik.

Carter erwies sich als engagierter Kämpfer für Frieden, Demokratie, Menschenrechte, Umweltschutz, soziale Gerechtigkeit, Diplomatie und internationale Zusammenar-



Jimmy Carter 1977 zu Beginn seiner Präsidentschaft

beit. Als eine seiner ersten präsidentiellen Amtshandlungen versandte er Briefe an die Botschafter der USA, dass nunmehr die Menschenrechte höchste Priorität hätten, auch gegenüber wirtschaftlichen Interessen. Er begnadigte rund 100.000 Kriegsdienstverweigerer, die während des Vietnamkriegs ins Ausland geflüchtet waren oder sich im Hinterland der USA versteckt hatten. Er hat die Beziehungen zu

China normalisiert und sich für die weltweite Abrüstung eingesetzt. Während seiner Präsidentschaft hat Amerika keinen Krieg geführt. Für den durch ihn ausgehandelten historischen Friedensschluss zwischen Israel und Ägypten (Camp David Abkommen 1979) und andere Leistungen für den Weltfrieden erhielt er 2002 den Friedensnobelpreis.

Viele sehen in dem 39. Präsidenten einen Weisen, der fast prophetische Züge trug, denn er sah voraus, was wir heute erleben. In Amerika wird er in den Medien auch als ›Man of Vision‹ bezeichnet. Er hatte die Vision einer friedlichen, gerechteren und sozialen Welt. Er setzte sich für die Rechte von Minderheiten ein, auch die der indigenen Völker in den USA. Allerdings hatte er gegen vielfältige Widerstände anzukämpfen. Er hat sich unermüdlich für den Umweltschutz eingesetzt, ließ Nationalparks und Naturschutzgebiete einrichten und erlangte so den inoffiziellen Titel ›Umweltpräsident‹. Er ließ auf dem Dach des Weißen Hauses eine Solaranlage errichten – ein Novum in der damaligen Zeit –, empfahl sorgsamen Umgang mit Rohstoffen und forderte seine Landsleute zum Energiesparen auf. Damit machte er sich keine Freunde. Carter erkannte schon damals



Das Schönste
was ein Mensch hinterlassen kann,
ist ein Lächeln
im Gesicht derjenigen,
die an ihn denken.

Bestattungshaus Möcke

44532 Lünen - Seelhuve 11 - Tel. 02306 / 202420
Bürozeiten: Mo - Do 9.00 bis 16.30 Uhr | Fr 9.00 bis 15.00 Uhr

59368 Werne - Lünener Straße 32 - Tel. 02389 / 4998
nach telefonischer Absprache

www.moecke-bestattungen.de



24 Std.
Rufbereitschaft

DER VORSORGE-EXPERTE RÄT:

„Ein Bestattungs-Vorsorge-Vertrag bedeutet, selbst zu bestimmen und die Familie zu entlasten - auch finanziell.

Machen Sie es wie ich:
Einfach mal ein paar Nüsse zur Seite legen!
Und eine Sorge weniger haben.“

**Noch Fragen?
Sprechen Sie uns an.**



Kirchhof-Merten
Bestattungen • Vorsorge
Telefon (02306) **9 42 30 30**

Vorsorge • Trauerhalle • Abschiedsräume • Trauercafé



Carter im Februar 2011 in der Johnson-Präsidentenbibliothek

die drohenden Folgen einer Klimakrise und verwendete den Begriff Klimawandel, bevor dieser in den öffentlichen Diskurs Eingang fand. Er gab eine umfangreiche Studie über den Zustand der Erde unter dem Titel Global 2000 in Auftrag. Als weiteres Beispiel für seine Weitsicht steht seine Mahnung zu einem gendgerechten Wortgebrauch. Die Gleichstellung von Frauen war für ihn eine Herzensangelegenheit.

Gegen Ende seiner Amtszeit nahm der Druck durch das Geiseldrama in der amerikanischen Botschaft in Teheran erschreckende Formen an. Jimmy Carter widerstand den Forderungen seines Umfelds nach militärischem Eingreifen. Seine Geduld und sein zähes Verhandlungsgeschick führten nach 444 Tagen zur gewaltlosen Befreiung der Geiseln. Nicht ohne Stolz betonte er, dass in seiner Regierungszeit kein Krieg begonnen wurde. Der universell gebildete Carter ist auch als Nahostexperte anerkannt. Motiv und Merkmal seiner Tätigkeit war stets eine werteorientierte Politik.

Nach seiner gescheiterten Wiederwahl lebten die Eheleute seit 1981 wieder in ihrem geliebten Zuhause, einem schlichten Wohnhaus, das sie 1961 selbst erbaut hatten. Die beiden gründeten 1982 das Carter Center, eine Nicht-Regierungsorganisation. Sie setzten sich mit Rat und Tat durch Vermittlung und Diplomatie für Frieden und Menschenrechte ein, gegen den Welt Hunger, die Armut in der Welt und vermeidbare Krankheiten, insbesondere in Afrika. Carter erzielte in jahrelangem Bemühen erstaunliche Erfolge bei der Konfliktbewältigung und Vermeidung von kriegesischen Auseinandersetzungen. Mit seinen 34 Büchern machte er sich auch einen Namen als Buchautor mit politischen, historischen und autobiographischen Arbeiten. Er war auch technisch und handwerklich begabt. So zimmerte er zum Beispiel in seiner Freizeit Möbelstücke, die auf Auktionen hohe Summen für soziale Zwecke erzielten.

Im Juli 2023 feierten die Carters ihren 77. Hochzeitstag. Auf die Frage nach dem Geheimnis ihrer langjährigen Ehe gaben sie die Antwort: »Wir haben unser Leben lang jeden Abend vor der Nachtruhe Frieden miteinander geschlossen.« Jimmy Carter wurde zum prominentesten Sprecher eines anderen Amerika. Er kritisierte die amerikanische Gesellschaft und Politik, den Fundamentalismus, den Nationalismus, den Glauben an grenzenloses Wachstum und die Ausbeutung der Natur. Von sich selbst sagte er, er diene Jesus Christus, dem Fürsten des Friedens. Heute denkt man an ihn und fragt sich, was alles anders in der Welt verlaufen wäre, wenn man damals auf ihn gehört hätte. Carter selbst hat von einer Art Christuserfahrung berichtet, die ihn stark verändert und neue

Wege gewiesen hat. Nun ist er zu Hause im Kreise seiner Familie gestorben, ein Jahr nach Rosalynns Tod. In Hochachtung und Dankbarkeit schauen wir auf diesen Zeitgenossen, dessen Liebe die ganze Menschheit umfasste.



Tipp

Die erste Biographie des ungewöhnlichen US-Präsidenten im deutschen Sprachraum erschien bereits 2022. Nach dem Tod Jimmy Carters waren allerdings sämtliche Bücher schnell ausverkauft, so dass jetzt eine neue Ausgabe herausgegeben wurde – erhältlich über unterschiedliche Internetplattformen. Freuen Sie sich auf sagenhafte Einblicke in ein außergewöhnliches Leben!

Harald Kiczka

Jimmy Carter und das andere Amerika

224 Seiten · 18,90 Euro · Info3 Verlag
ISBN 978-3-95779-151-1

Ev. Altenzentrum Lünen

- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Ambulante Pflege
- Seniorenladen
- & mehr



Bebelstraße 200
44532 Lünen



Telefon
02306 9447725



Mail
eal@diakonie-ruhr.de



Internet
www.diakoniedortmund.de

Diakonie 
Ruhr



Diakonie 
Diakonische Altenhilfe
Dortmund und Lünen
gemeinnützige GmbH



Frühlingsgefühle

Es wird grün, es wird bunt. Für viele die perfekte Zeit zu flirten und sich zu verlieben. Und auch wir möchten uns verlieben: in die wunderschöne Natur um uns herum. Und vielleicht haben ja auch Sie Lust auf eine Liebesreise ins Grüne. Da hätten wir tolle Tipps für Sie.



Am 5. April geht's zur Ennepetalsperre.

Auf ins Grüne!

Regelmäßig lädt die VHS Lünen zu herrlichen Naturerkundungen in Lünen und Umgebung – aus gutem Grund. Die landschaftliche Einbettung Lünens, die Lippe, die Höhen, der Sandboden – all diese Erscheinungen basieren auf geschichtlichen Epochen, ebenso wie die

Ausbildung unsrer Kulturlandschaft. Diese Landschaften wie auch die Stadt und so manche Nachbarorte weisen Besonderheiten in der Natur auf. Vor allem die Flora zeigt hier typische Bilder. Landschaften, Bäume, Sträucher und Blumen haben große und kleine ›Geschichten‹, die auf diesen Exkursionen erzählt werden sollen. Und

gleichzeitig geht es um das Kennenlernen von Pflanzen, was in Zeiten einer Artenvielfaltskrise immer wichtiger wird.

Tipp: Ob unterwegs nach Lippolthausen, Brambauer; Hagen oder Breckerfeld – bitte der Witterung entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk tragen sowie ausreichend Getränke und Verpflegung für die Picknickpausen mitbringen.

Termine Naturerkundungen

Lippolthausener Frühling

23.03. · 14.30–16 Uhr

Treffpunkt Kreisverkehr Brunnenstraße/
Moltkestraße

Auf dem Volmehangweg von Rummenohl nach Hagen

29.03. · 7.50 Uhr

Treffpunkt Lünen Hbf, Haupteingang

Wanderung zur Ennepetal- und Glörtalsperre

05.04. · 7.50 Uhr

Treffpunkt Lünen Hbf, Haupteingang

Brambauers grüne Siedlungen

13.04. · 14.30–16 Uhr

Treffpunkt Brambauer, Bushaltestelle
Friedhofstraße 38 (alter Friedhof)

Kursgebühr 5,00 Euro zzgl. eventueller
Fahrtkosten

Weitere Infos www.vhs-luenen.de

Rein in den Wald ...

... weg von der Unruhe. Es stehen auch wieder so einige Waldbaden-Workshops auf dem Terminplan der VHS. Dabei handelt es sich allerdings nicht um sportliches Wetschwimmen oder träge Badewannenaufenthalte, sondern um das bewusste Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes – ein achtsames Verweilen in der Natur, bei dem alle Sinne angesprochen werden.

Stress verschwindet, Unruhe legt sich und auch Lethargie und Kraftlosigkeit werden ausgebremst. Stattdessen werden wir während der entspannten Wanderungen über zwei bis fünf Kilometer wieder munter angestupst und gleichzeitig herrlich entspannt durch die traumhaften Düfte und Ansichten von Blüten und Blättern.

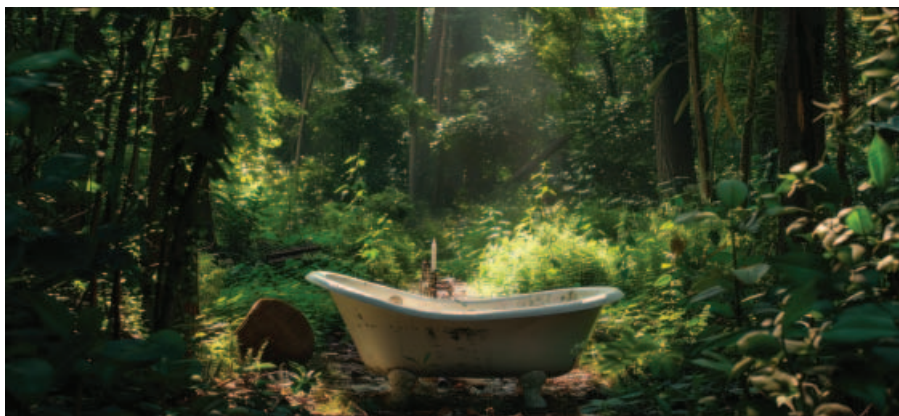
Waldbaden-Workshops Termine

05.04. & 10.05. · 10–14 Uhr

Treffpunkt Ruheforst Cappenberger Wald
Wer mit dem Bus anreist, nutzt die Haltestelle
Cappenberger Schloss.

Kursgebühr 25,00 Euro

Weitere Infos www.vhs-luenen.de



Beim Waldbaden geht es aber nicht in die Badewanne. Lassen Sie sich überraschen.



© Foto: Stadt Lünen

Barbara Kastner (Leiterin des Heinz-Hilpert-Theaters) und Kochkoryphäe Antonio Rizzo

Ein Abend voller Pasta und Musik

Am 15. März erwartet uns im Heinz-Hilpert-Theater eine außergewöhnliche Delikatesse: ›Pasta e basta‹, eine musikalische Komödie mit viel Humor und einer ganz besonderen Zutat. Es kocht auch ein bekannter Lüner Koch live – mitten auf der Bühne! Die Lüner Kochkoryphäe Antonio Rizzo, Besitzer des Restaurants ›Bella Italia‹, ergänzt die ›Küchencrew‹ der Hamburger Kammerspiele.

Kochlöffel ade, die Küche ist jetzt die große Bühne! Großartige Stimmen kommen zum Vorschein, verborgene Tanztalente, Elvis Presley wird imitiert und sogar ein Flügel hat seinen Platz in der Küche. Eingehende Bestellungen werden nur beiläufig berücksichtigt, Nudeln im Übermaß gekocht und das dreckige Geschirr stapelt sich in der Spüle. Die Kehlen der musikalischen Truppe werden erst dann ziemlich stumm, als unerwartet eine Dame vom Amt in der Tür steht und droht, dem Treiben ein Ende zu setzen. Kann das Küchenquartett durch die Kraft seiner Musik und des örtlichen Spitzenkochs mit seinen köstlichen Pasta-Kreationen die Dame vom Amt betören und die drohende Schließung des Restaurants abwenden?

Pasta e Basta

Sa. 15.03. · 20 Uhr

Heinz-Hilpert-Theater

Der erste letzte Tag

Auch am 28. März geht es im Heinz-Hilpert-Theater sehr humorvoll zu in einem Schauspiel nach dem Roman von Starautor Sebastian Fitzek. Eine berührende Geschichte um Wahrheit, Überwindung, Liebe und Freundschaft mit liebenswerten Charakteren.



© Foto: Werber Bohr Agentur

Darum geht's: Zwei völlig gegensätzliche Menschen werden gezwungen, einen ganzen Tag miteinander zu verbringen. Livius Reimer und Lea von Armin müssen sich nach gestrichenem Flug den letzten verfügbaren Mietwagen teilen, um von München nach Berlin zu kommen. Während der angepasste Lehrer und angehende Vater seine Ehe retten will, obwohl ihn seine Frau Yvonne betrogen hat, möchte die quirliche Journalistin zu einem Interview mit den ›Last Day Men‹ reisen – einer Gruppe von Leuten, die einen Tag lang so leben, als wäre es ihr letzter. Spontan überredet Lea Livius dazu, diesem Beispiel zu folgen und den gemeinsamen Roadtrip fortan durch die Brille der Endlichkeit zu betrachten. Nichtsahnend, welche Chaoswelle seine Zustimmung in Gang setzt, lässt sich Livius auf das Experiment ein und ab sofort jagt ein skurriles Abenteuer das nächste. Am Ende erwartet das Publikum eine unvorhergesehene Wendung, die uns die Welt mit anderen Augen sehen lässt.

Der erste letzte Tag

Fr. 28.03. · 20 Uhr

Heinz-Hilpert-Theater



© Foto: Kike Photography - Henrik Gergen

Comeback: Ole Lehmann moderiert wieder Lüner Lachnacht.

7. Lüner Lachnacht: Kabarett und Co.

Am 3. April werden die Lachmuskeln ein weiteres Mal strapaziert! Die 7. Lüner Lachnacht verspricht einen fantastischen Mix aus Kabarett und Comedy mit den wunderbaren Comedians Sascha Korf, René Sydow, Dagmar Schönleber und Peter Kunz.

Die Moderation des Abends übernimmt auch in diesem Jahr wieder der gut gelaunte Ole Lehmann, der vor über 30 Jahren seine Comedy-Karriere in Hamburg startete und nun noch einmal seine lustigsten Nummern aus dem Schrank holt, entstaubt und im neuen Glanz auf die Bühne bringt. Dabei wird es schwierig, aus der Vielzahl dieser Nummern die besten rauszusuchen. Wird es die Stadionhype, die wieder Spaß in den Alltag bringen soll, oder die ›Aussage‹ der schreienden Animatorinnen im Ferienclub? Spricht Ole über das Privatleben von Darth Vader oder über den glitzernden Vampir bei Twilight? Und arbeitet Adolf eigentlich noch bei der Post und Louis in einer Berliner Bäckerei? Keiner weiß es, nicht einmal Ole selbst. Wir lassen uns überraschen!

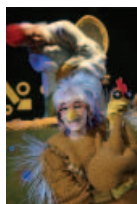
7. Lüner Lachnacht

Do. 03.04. · 20 Uhr

Heinz-Hilpert-Theater



13.03., 16 Uhr
Heinz-Hilpert-Theater
**Freunde – Ein
musikalisches Spektakel**
Kinderstück mit
Musik ab 6 Jahren



© Foto: Volker Beushausen

14.03., 18.30 Uhr
Stern & Schnuppe
Disco für Menschen mit Behinderung und ihre
Freunde



© Foto: SA Lahola

15.03., 20 Uhr
Heinz-Hilpert-Theater
Pasta e Basta – Musikalische Komödie

15.03., 20 Uhr
Vinyl Vibes – 100 % tanzbar
Party mit DJ-Team El Flambo & Valentin

16.03., 11-17 Uhr
Frühlingsbasar

16.03., 11-14 Uhr
Öffnung LünTec-Ufo



© Foto: Volker Beushausen

16.03., 17 Uhr
Heinz-Hilpert-Theater
Sommerfest
Komödie nach Frank Goosen

18.03., 18 + 19 + 20 Uhr
Dance Basics – Single Dancing



© Foto: Achim Hennecke

19.+20.03., 20 Uhr
Heinz-Hilpert-Theater
STORNO – Die Schlussinventur

21.03., 20 Uhr
Singende Trinkhalle
Gemeinsames Singen mit Band

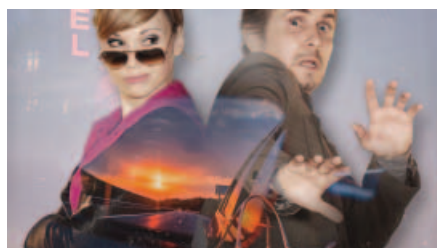
23.03., 11-13 Uhr
Friedrichstr. 65b
Frühlingsmarkt im Garten der Kulturen



© Foto: BY SA

26.03., 18.30 Uhr
Paul-Gerhardt-Haus
Frauensalon Lünen Süd ›Mona Lichtenhof‹
Liederabend für, über und von starken Frauen

26.03., 19.30 Uhr
42 – Das Team-Quiz
6 Spielrunden, 6 Themengebiete – jede Menge
Spaß!



© Foto: WBAIG - Werber Bohr Agentur

28.03., 20 Uhr
Heinz-Hilpert-Theater
Der erste letzte Tag
Schauspiel nach dem Roman von Sebastian Fitzek

29.03., 13 Uhr
Münsterstr. 21
Eröffnung der Stadtbibliothek
im ›Treffpunkt Persiluhr‹

29.03., 20 Uhr
Demon's Eye
A Tribute to Deep Purple mit ›Machine Head‹
Special



© Foto: Tina Poppe

02.04., 19 Uhr
Lippe Buchhandlung
Lesung mit Trude Teige

SIGNAL!E

Vom 24. März bis zum 25. April stellen sich nach längerer Zeit die Mitglieder der Regionalgruppe Hellweg des Bundesverbands Bildender Künstlerinnen und Künstler Westfalen (BBK) wieder mit einer Ausstellung im Hansesaal vor. Das Thema: ›Signale!‹ Welche visuellen, akustischen Signale sind im Alltag zu finden? Wie deuten wir Signale unserer Mitmenschen? Ein spannendes und allgegenwärtiges Thema!

Die Ausstellung ist für alle zu den regulären Öffnungszeiten des Kulturbüros sowie während der Veranstaltungen im Theater und Hansesaal geöffnet. Der Eintritt ist frei.

03.04., 20 Uhr
Heinz-Hilpert-Theater
7. Lünecrachten
Kabarett und Co. mit Ole Lehmann, Sascha Korf, René Sydow, Dagmar Schönleber und Peter Kunz

05.04., 20 Uhr
LÜKAZ
Alternative Sounds
Grunge-Songs und alternativer Rock der 80er, 90er und 00er

06.04., 11-14 Uhr
WZL
Öffnung LünTec-UFO

08.04., 16 Uhr
Stadtbücherei
Das magische Funkeln
Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren



08.04., 20 Uhr
Heinz-Hilpert-Theater
Sweeney Todd – Muse modern
Musical über den teuflischen Barbier von der Fleet Street

11.04., 18 Uhr
Café Seepark
After Work Party

23.04., 16-18 Uhr
Stadtbücherei
Büchereikino



24.04., 19.30
Lippe Buchhandlung
Die Herde – Lesung mit Thilo Winter

30.04., 20 Uhr
LÜKAZ
Tanz in den Mai
Drei Ruhrpottbands live on stage: The Gasoliner, Tony Gorilla und ATM

01.05., 11-17 Uhr
Seepark
Seeparkfest

03.05. 10-14 Uhr
Willy-Brandt-Platz
Drahteselmarkt

03.05., 10-18 Uhr
Fußgängerzone
Frühlingsmarkt

04.+05.05.
LÜKAZ
Dool + Sweet Ermengarde + Taraban
Matinee-Show

08.05., 16 Uhr
Stadtbücherei
Feuerwehr im Kinderchaos
Kinderkino ab 6 Jahren

08.05., 20 Uhr
Heinz-Hilpert-Theater
Voll Karacho!
Herbert Knebel's Affentheater

10.05., 11-15 Uhr
Friedrichstr. 64a
Frühlingsfest Geistviertel

10.05., 20 Uhr
Hansesaal
5. Konzert der Lünecrachten
Das Kölner Kammerorchester spielt Werke von Mendelssohn Bartholdy, Tschaiowski u. a.

Ihr Stadtmagazin liegt bei allen
unseren Anzeigenkunden und vielen
öffentlichen Stellen für Sie bereit!

😊 = Tipps
für Kids und Familien

Sudoku

einfach

5		3				2		9
			3		4			
	8		9	2	6		5	
9		2				7		3
6			2		7			5
3		8				4		6
	3		8	7	9		6	
			6		2			
2		6				9		7

schwierig

	9				2			
		2		4		6		
5	6	1		7				
						9	4	
9		3				8		2
	7	5						
				1		7	8	6
		4		2		1		
			5				3	

1	4	7	3	6	9	5	2	8
5	6	8	2	4	7	3	1	9
2	9	3	8	5	1	4	6	7
4	8	2	6	9	3	1	7	5
3	7	1	5	8	2	9	4	6
9	5	6	7	1	4	2	8	3
6	1	4	9	7	5	8	3	2
8	3	5	1	2	6	7	9	4
7	2	9	4	3	8	6	5	1

Sudoku schwierig
Auflösung aus Ausgabe 140

7	1	4	6	9	3	2	8	5
2	5	3	4	8	1	7	6	9
6	9	8	5	7	2	3	4	1
1	4	7	2	5	8	6	9	3
5	3	6	1	4	9	8	7	2
9	8	2	3	6	7	5	1	4
8	2	5	9	1	6	4	3	7
3	6	9	7	2	4	1	5	8
4	7	1	8	3	5	9	2	6

Sudoku schwierig
Auflösung aus Ausgabe 140

Wenn scheinbar zwei dasselbe sagen

Dasselbe ruft der Marco, der den Raum betritt zuletzt und sieht, dass Oma sich am Tisch auf seinen Stammsplatz setzt, wie der Patient, als er sich vor die Praxistheke stellt, ein Röhrchen der Sprechstundenhilfe vor die Nase hält:
»Mein Stuhl!«

Dasselbe sagt ein Mensch zu seinen Lieben mit Bedacht, bevor er sich mit One-Way-Ticket auf die Reise macht, wie jenes Kind voll Forscherdrang, das wach und angeregt dies' Etwas untersucht und feststellt, dass es sich bewegt:
» ... Lebt wohl!«

Dasselbe ruft ein Möbelpacker, jäh entkräftet, aus beim Schleppen des Klaviers in eines Pianisten Haus, wie der Steuerberater, der den Künstler lange kennt, als dieser ihm die Kosten des Klaviertransportes nennt:
»Setz ab!«

Bilden Sie aus folgenden Buchstaben ein Wort:

L	T	F
R	U	S
H	A	H

Auflösung
aus Ausgabe 140:
KRAFTRAUM

Deutsches Rotes Kreuz



- Ambulanter Pflegedienst
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Erste-Hilfe Kurse
- Hausnotruf
- Menüservice
- Wohnen mit Service
- Tagespflege "In der Geist"
- Wohngemeinschaft "Glück Auf"
- Pflegeberatungseinsätze nach § 37.3

Telefon 0 23 06 306 11-12

Kreisverband Lünen e. V.
Spormeckerplatz 1a in Lünen
www.drk-luene.de



Aus dem Buch
»Komischer Poet –
Sprachspielschaden aus fünf Dekaden«
vom Musikkabarettisten
Christian Hirdes
ISBN 978-375836-443-3



SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.

SPENDE
BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

www.DRK.de 0800 11 949 11

Arbeite doch wann du willst!



Ein Team der
caritas
Lünen · Selm · Werne



Infos unter
cariflex.de



**Deine Zeit.
Deine Flexibilität.
Dein Job.**