

StadtMagazin

Lünen

Juli / August 2022

Das »Hunde Suchteam für Lünen«

Wertvolle Hilfe bei der Suche nach verschollenen Lieblingen



Pack die Badehose ein
Freibadspaß rund um die Lippe in Lünen



Beeren
Sommerliche Vitamin-Bomben



Auf Kohle geboren
30 Jahre Stilllegung Zeche Minister Achenbach



ara[®]
since 1949

PERFECT SANDALS
FOR LONG
SUMMER NIGHTS



FACTORY OUTLET Lünen

In den Hummelknäppen · 44534 Lünen

Mo - Fr: 10-18 Uhr · Sa: 10-14 Uhr

Telefon: 0 23 06/9 78 92 52



Das Stadtmagazin
bei Facebook

Ein Magazin nur für Sie

Der Schmuck der Jungen ist ihre Kraft, und die Würde der Alten ist ihr graues Haar.
Sprüche 20,29

Jeden Tag schauen wir in den Spiegel, erkennen uns immer wieder und nehmen eigentlich keine Veränderungen wahr. Doch irgendwann sehen wir mal etwas genauer hin oder benutzen einen Vergrößerungsspiegel (nur



Erika Killing-Overhoff
Verlagsleitung



Antje Ditttrich
Redaktionsleitung

für ganz Mutige) und denken mit weit aufgerissenen Augen: »Hollakabolla, was ist das denn?«

Da hat sich doch ganz gemütlich so einiges an Fältchen, Runzeln, Unebenheiten und sonstigen unwillkommenen Veränderungen Platz verschaffen. Die Gesichtslandschaft ist vielseitiger und kreativer geworden, straff war gestern, sieht man auch am ganzen Körper, wenn man es wagt, den Blickwinkel auszuweiten.

Das Tröstende, Beruhigende und Schöne daran ist, dass es den Freunden, die ja in der Regel der gleichen Altersklasse angehören, ähnlich geht. Ergo: alles halb so wild, gehört halt zum Leben dazu. Wenn man sich ansonsten ganz fit fühlt, nimmt man eben diesen Prozess eher nebenbei wahr und stört sich, wenn überhaupt, hoffentlich nur so dann und wann daran. In Panikkäufe – teure Cremes, Lotions etc. – zu verfallen lohnt nicht, beutelt nur das Portemonnaie und nutzt wenig bis gar nichts. Sich unters Messer legen – also ich nicht!! Gute Pflege ja, aber Übertreibung ist, egal um was es sich handelt, selten ein guter Ratgeber.

Allerdings – und das muss man erst mal schlucken, ist die Wahrnehmung von Kindern schon auf einem ganz anderen Level. So fragte mal eine Freundin von mir ihren Sohn, drittes Schuljahr, der eine neue Lehrerin bekommen hatte: »Ist die denn nett?« »Mh.« (Schon mal sehr aufschlussreich.) »Wie alt ist sie denn?« »So 80 oder 90.«

Eine andere Freundin (gerade 60 Jahre alt) bei ihrer Großnichte Lotti, 7 Jahre. Die Kleine fragt: »Wie alt bist du eigentlich?« »Na schätz mal, was meinst du?« »70!!« Toll. Aber weiter: »Soll ich auch mal schätzen, wie alt du bist?« Lotti: »Jo, na gut.« Nach prüfendem Blick meint meine Freundin: »Du bist fünf.« »Lotti, empört, beleidigt, entsetzt: »Nein!!! Ich bin schon sieben und werde bald acht!«

Meine Enkelin vor ein paar Jahren, damals war sie vier: »Oma, du bist ganz schön alt.« Ich: »Och, geht so.« Meine Enkelin: »Dohoch, du bist uralt.«

Tja, das sind halt die unterschiedlichen Perspektiven. Wenn wir ganz jung sind, sind wir stolz, älter zu werden, wenn wir älter sind, werden wir ganz gern jünger eingeschätzt. Aber wie auch immer, ich denke, jedes Alter hat seine eigene wunderbare Schönheit, auch wenn wir mit den Jahren so dies und das aufgebürdet bekommen. Damit fertig zu werden, das anzunehmen, bedeutet Stärke und gibt letztendlich Kraft und im günstigsten Fall auch ein bisschen Lebensweisheit.

Das wünsche ich Ihnen herzlich

Correctum Verlag

E. Killing-Overhoff

Impressum

Correctum Verlag

Erika Killing-Overhoff
Postfach 4008, 58426 Witten,
Nolsenstraße 27, 58452 Witten
Tel. 0 23 02 / 58 98 99-0
Fax 0 23 02 / 58 98 99-9
info@stadtmag.de · www.stadtmag.de

Herausgeber: Correctum Verlag

Redaktion: Erika Killing-Overhoff (verantwortl.), Antje Ditttrich, Pia Lüddecke, Bernd Janning

Anzeigen:

Mediaberatung/Vertriebsleitung
Axel Sieling (verantwortl.)
Tel. 0 23 02 / 80 09 43
Mobil 01 63 / 5 83 37 32
E-Mail axelsieling@stadtmag.de
[gültige Anzeigenpreisliste 2020]

Satz und Layout:

Selisky Design UG
Stahlbaustraße 8
44577 Castrop-Rauxel
Tel. 0 23 05 / 35 80 30
www.selisky-design.de

Druck:

Bonifatius GmbH Druck-Buch-Verlag · www.bonifatius.de

Titelbild:

Hunde Suchteam für Lünen

Alle in dieser Zeitschrift erschienenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, auch Übersetzungen vorbehalten. Reproduktionen jeder Art, auch der vom Verlag gestalteten Anzeigen, bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Eine Gewähr für die Richtigkeit der Veröffentlichung kann trotz sorgfältiger Prüfung nicht übernommen werden.



Das nächste Stadtmagazin
erscheint Anfang September 2022.
Redaktionsschluss ist
am 19. August 2022.

WIR GESTALTEN LEBENSRAÜME



Bauverein zu Lünen

Unter diesem Motto entstanden bisher über 6 000 Mietwohnungen, Eigentumswohnungen und Eigenheime in und um Lünen. Und zwar in einem Umfeld, in dem man gern zu Hause ist. Wo individuelles Wohnen und auch der Blick ins Grüne möglich sind.

bauverein.de | Lange Straße 99 | 44532 Lünen | Telefon 02306 20211-0



Inhalt

Rund um Schloss Schwansbell
Ein sommerlicher Fotospaziergang 6

Pack die Badehose ein –
Freibadspaß rund um die Lippe in Lünen 8

Urlaubsreif? So wird Ihr Wagen reisefit 10

Spaß an der Tankstelle 11

Wasser und Energie im Alltag sparen 12

Glasfaserausbau in Lünen 14

Ratgeber Steuerrecht:
Entlastungsmaßnahmen im Überblick 15

Karriere in der Ergotherapie 17

Kinderrätsel. 18

Spiel- und Buchtipp. 19

Lernen fürs Leben. 20

Sommerleseclub. 20

Immobilienverkauf?



0 23 06 - 69 93

- Kostenlose Immobilienbewertung
- Erstellung eines Energieausweises
- Tippgeberprovision 300,- € netto

Bei Beauftragung zum Verkauf einer Immobilie durch unser Büro.

Sichern Sie sich Ihren persönlichen Mehrwert-Coupon!

Inhalt

Residenz Osterfeld lädt wieder zum Tanztee 21

Holiday-Heart-Syndrom
Wenn das Herz plötzlich austickt 22

»Mit Herz und Verstand« 23

Beeren: Sommerliche Vitamin-Bomben. 24

Auf Kohle geboren
30 Jahre Stilllegung Zeche Minister Achenbach 26

Wo ist Nikki?
Das ›Hunde Suchteam für Lünen‹ unterstützt
Hundehalter*innen auf der Suche nach ihren
verschollenen Lieblingen 28

Dies & Das 30

Rätselspaß 31

22



30



26



UNSER GREEN DEAL
139€
MONATLICHE RATE¹

OPEL

Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

**UNSER CORSA-E /
INKL. BAFA*-ABSICHERUNG²!**

/ DEUTSCHLANDS MEIST VERKAUFTER KLEINWAGEN³

z.B. Corsa-E Elegance, 50 kW Lithium-Akku, 100 kW (136 PS), 5-Türer mit LED Scheinwerfer, 16" Leichtmetallfelgen, 7" Touchscreen mit Bluetooth Freisprecheinrichtung, DAB+ Radio, USB + Sprachsteuerung, Smartphone-Integration via Apple CarPlay und Android Auto, Intelligenter Tempomat, Tagfahrlicht, Berg-Anfahr-Assistent, RDKS, getönte Wärmeschutzverglasung, Isofix, Müdigkeitserkennung, u.v.m.

Energieverbrauch 16,8 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km; Effizienzklasse A+. Reichweite 337 km**.**

¹Beispiel der Opel Leasing GmbH (Opel Bank S.A., Mainzer Str. 190, 65428 Rüsselsheim am Main), Laufzeit 36 Monate, Leasing-Sonderzahlung 6.000€ (kann auch durch BAFA*-Prämie erbracht werden: Der staatliche Umweltbonus für Elektromobilität erfordert einen Antrag bei dem BAFA* durch Sie und eine entsprechende Bewilligung (www.bafa.de)), gebundener Sollzins 4,03%, effektiver Jahreszins 4,11%, Gesamtfahrleistung 17.500km, zzgl. 690€ Überführungskosten, Gesamtkreditbetrag 32.895€, voraussichtlicher Gesamtbetrag 11.004€. Das Angebot beinhaltet die Anrechnung der THG-Quoten-Prämie über die Leasingdauer. ²Mit Rüschkamp BAFA*-Versprechen: Sollte die BAFA*-Prämie ab dem 1.1.23 auf unter 5.000€ fallen, so garantieren wir Ihnen die kostenlose Vertragsstornierung bis 31.1.23. ³Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle ****Reichweite kann abhängig von Ausstattung, Fahrstil, Geschwindigkeit, usw. abweichen.** ⁴Gemäß Erhebung des Kraftfahrtbundesamtes von Januar bis Juni 2021.

Rüschkamp

44145 Dortmund · Evinger Str. 20 – 24 · Tel. 0231/31 72 75-0 Franz Rüschkamp
59368 Werne · Lünener Str. 41 · Telefon 02389 / 98 40-0 GmbH & Co. KG
44532 Lünen · Viktoriastr. 73 · Telefon 02306 / 2 02 03-0
59348 Lüdinghausen · Seppenrader Str. 17 · Telefon 02591/79 79-0
59379 Selm · Schachtstraße 1 · Telefon 02592 / 9 34 - 0 www.opel-rueschkamp.de

Rund um Schloss Schwansbell

Ein sommerlicher Fotospaziergang

Ein wunderschöner Sommertag am Schloss Schwansbell. Im Wassergraben rund um die kleine Garteninsel ziehen Enten ihre Kreise. Die alten Grabsteine am Wegesrand werden von blühendem Rhododendron überrankt. Perfektes Spaziergehewetter!



Auf den Spuren der Geschichte

Das Museum der Stadt Lünen hat an diesem Werktag geöffnet, aber wir wollen die Sonne auskosten und uns auf den Spuren der Herren von Schwansbell sowie all jener, die danach kamen, ein wenig durch die Geschichte und das Grün treiben lassen. Im Gegensatz zur Garteninsel ist der weite Schlosspark der Öffentlichkeit zugänglich, und er gehört mit seinen weiten Wald- und Wiesenflächen sicher zu den schönsten und idyllischsten, aber auch historisch bedeutsamsten Flecken der Stadt.

Folgt man dem Schwansbeller Weg, der durch das offene Tor und am Gesindehaus entlang nach Süden führt, erhebt sich rechterhand der alte Herrensitz, ein imposantes Gebäude mit zwei Türmen im neogotischen Stil.

Ritterburg, Lazarett, Waisenhaus

Während die ursprüngliche Wasserburg bereits seit 1187 von Rittern bewohnt wurde, wurde das Bauwerk, das wir jetzt vor uns sehen, erst im 19. Jahrhundert errichtet. Zu unrühmlichen Zeiten versammelte

sich hier die Hitlerjugend, später diente das Schloss als Unterkunft der Besatzungen eines naheliegenden Fliegerhorstes und als Lazarett. Nach dem Krieg wurde es vom Evangelischen Hilfswerk als Jugend- und Waisenhaus genutzt. Bis zu 125 pflegebedürftige Kinder und Waisenkinder im Alter zwischen 4 und 14 Jahren fanden im Schloss eine Zuflucht. Ihre Erzieherinnen und die Hausmeisterfamilie waren im benachbarten Wirtschaftsgebäude untergebracht. Nach einem Umbau entstanden



in den ehemaligen Schlafräumen des Schlosses Privatwohnungen. 1983 zog das Stadtmuseum ins Gesindehaus ein. Zwischenzeitlich befand sich hier auch ein Restaurant des Sternekochs Franz L. Lauter. Bis heute haftet dem Besitz der Zauber der Vergangenheit an. Wenn Sie die Ohren spitzen, können Sie vielleicht noch das Echo derjenigen hören, die damals hier gelacht, geweint, geliebt und gelitten haben.

Einmal Prinzessin sein

Vom ehemaligen Herrensitz aus führt der schmale Fußweg zwischen hohen Wildrosensträuchern hindurch Richtung Park. Blätter rascheln, Bienen summen, weiße Rosenblüten, soweit das Auge reicht. Die Stadtmagazin-Redakteurin kann sich nicht helfen: Sie fühlt sich wie eine Märchenprinzessin, die durch ihren Schloss-



garten wandelt, und muss gleich ein Foto für die sozialen Medien knipsen. Am Ende des blühenden Wandelganges erstrecken sich weite Wiesen mit einzelnen hohen Bäumen, an deren knorrigen Stämmen sich Efeupflanzen emporwinden. Bänke laden zum Verweilen ein. Spazierwege durchkreuzen das Gelände und tauchen jenseits der Wiesenflächen in den dunklen Forst ein. Rechts lässt sich in der Ferne ein Spielplatz erahnen. Bald soll es hier noch schöner werden (noch schöner?!), wenn der Schlosspark mit heimischen Blumen und Pflanzen ökologisch aufgewertet wird. Wir folgen dem kleinen Rundweg, vorbei an knorrigen Wurzeln, die wie Drachen aussehen, und grünen Gewässern, in denen Seeungeheuer wohnen (ganz bestimmt!), und sind bald wieder zurück am Ausgangspunkt.

Fitness im Wald? Heute nicht!

War das etwa schon alles? Keineswegs! Nördlich des Schlosses, oberhalb der Seseke wartet der Volkspark Schwansbell mit einer durchaus lohnenswerten Spazierstrecke durch naturnahes Waldgebiet auf. Mit einem Mal wird es schattig und



kühl. Nur einzelne Sonnenstrahlen blitzen durch die hohen Wipfel. Bald umgibt uns vollkommene Stille, die allein von den Rufen eines Käuzchens durchbrochen wird. Plötzlich: Fitnessgeräte, die mitten im Grünen wie Fremdkörper wirken. Ein Anruf bei der Abteilung Stadtgrün bringt Aufschluss: Zusammen mit dem Landschaftspark Viktoria und dem Seepark Horstmar bilden der Schlosspark Schwansbell und der Volkspark Schwansbell ein grünes Parkband, das im Hinblick auf die Internationale Gartenausstellung 2027 überarbeitet und ökologisch weiterentwickelt wird. Der Stadtwald mit seinen ausgefallenen südosteuropäischen und nordamerikanischen Baumarten bleibt dabei komplett erhalten. Die Neuerungen betreffen unter anderem das Wegekonzept, und die Fitnessstationen entlang der Route sollen zum aktiven Natur-Erleben animieren. An sich eine tolle Sache. Die Stadtmagazin-Redakteurin, die heute mit ihrer Kamera schon beträchtliche Kilometer zurückgelegt hat, fühlt sich jedoch bereits ausreichend aktiviert, auch ohne Trimm-Dich-Pfad. Vielleicht ein andermal.



Klima-Initiative
Morgen kann kommen

dovoba.de

Gemeinsam pflanzen wir die Zukunft.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank Lünen

Pack die Badehose ein – Freibadspaß rund um die Lippe in Lünen

Schwimmen und sonnen in modernen Erholungszentren – Wo bleiben die Besucher? Sandstrand und Kanal beliebter?

›Pack die Badehose ein, nimm dein kleines Schwesterlein. Und dann nischt wie raus an den Cappenberger See!‹ 1951 sang Conny Froboess diesen Gassenhauer, in dem wir aus dem Wannsee den Cappenberger See machten. Der ›Cappenberger‹ ist auch heute noch das beliebteste Freibad in und um Lünen.



In seinem Gründungsjahr nahm der Schwimmverein Lünen 1908 den Badebetrieb an Engelkes Wiese auf.

Alles begann in der Lippe

Das erste Freibad wurde vor mehr als 120 Jahren an der Lippe an der Gartenstraße vor der damaligen Molkerei eröffnet. Ebenfalls an der Lippe baute der Schwimmverein Lünen 1908 in seinem Gründungsjahr auf Engelkes Wiese zwischen Seseke, Lange Straße und dem heutigen Theater das zweite Bad in der Geschichte der Stadt. Es gab sogar ein Ein-Meter-Sprungbrett. Ein Jahr



1916 zog der SVL erstmals zum Kanal bei Schloss Schwansbell um.

später wurde dieses Bad wegen des tieferen Wasserstandes 300 Meter flussabwärts verlegt. 1916 zogen die 08er um, durften mit Erlaubnis der Kanalbaugesellschaft im Hafen des Lippe-Seitenkanals baden. Als wäre es ein Hobby, wechselte der SVL immer wieder den Standort. Anfang des Zweiten Weltkrieges eröffneten



Der Schwimmverein Lünen richtete über Jahre in seinem Bad in Gahmen erfolgreich die Lüner Sprints aus.



1954 wurde das Hallenbad Mitte für Schulen, Vereine und alle anderen Schwimmfreunde eröffnet. Legendar und ein beliebter Treffpunkt nach dem Sprung ins Wasser war die Milchbar.

sie schon ihr fünftes Schwimmterrain, wieder neben dem Kanalhafen. 1949 wurde auf dem Gelände des Landwirtes Schulze-Gahmen am Kanal das nächste, vereinseigene Bad – mit 25-Meter-Becken – gebaut. Als jetzt diese Freizeitstätte dem Kanalausbau zum Opfer fiel, wechselten die 08er 2019 zum ›Cappenberger‹, bauten sich dort auch ein neues Clubheim.



Beliebt war das Freibad in der Innenstadt gegenüber dem Rathaus. 1982 erfolgte der Abriss.

Boden für die Bahn

Im Cappenberger See, entstanden zwischen 1919 und 1928 durch Bodenaushub für den Bahndamm der Linie von Lünen nach Münster, trainierte ab 1953 die Schwimmabteilung des TuS Westfalia Wethmar. Im vorderen Teil des Sees übten die Nichtschwimmer. An der heute noch existierenden Brücke vor den Eintrittskassen gab es sogar einen Drei-Meter-Sprungturm. Zwischen 1956 und 1957 wurde die neue Freibadanlage am Cappenberger See gebaut. Attraktion war der Sprungturm mit Absprungmö-

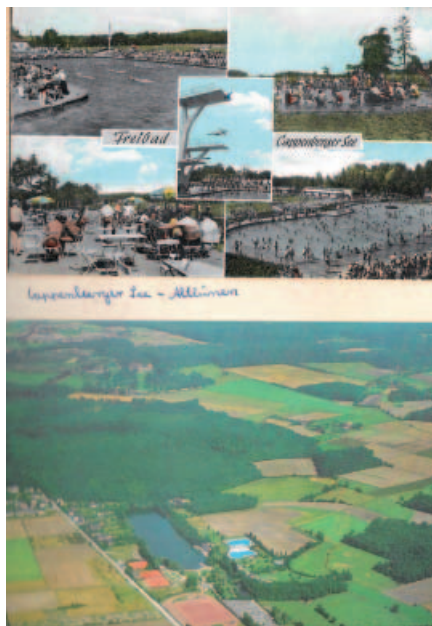
lichkeiten auf zehn, fünf und drei Metern. Der Turm und alle Becken verschwanden nach einem Totalumbau. 1982 erfolgte die Wiederöffnung. Ab 1954 konnte im ersten Hallenbad an der Dortmunder Straße – ebenfalls eines der ersten in NRW nach dem Krieg – geschwommen werden. Lange erfreute sich auch das Freibad an der Graf-Adolf-Straße in der Innenstadt großer Beliebtheit. Nach Überplanung des Cappenberger See wurde es geschlossen.

Zechen-Sole in Brambauer

In Brambauer wurde der Teich am Overthunschen Hof 1938 zu einem Freibad ausgebaut. 1950 entstand der Schwimmverein Brambauer. Zuerst wurde in Sole gekraut, geliefert von der Zeche Achenbach. Nach weiteren Renovierungen wurde das Bad 1950 eröffnet. Zu Beginn der 70er-Jahre entstanden nicht nur die Kleinschwimmhallen in Brambauer, Horstmar und Lünen-Süd, sondern 1976 auch das Hallenbad an der Laakstraße in Nordlünen, das einer Wohnbebauung weichen musste. Dafür eröffnete Mitte September 2011 das Lippe Bad nach rund dreijähriger Planungs- und Bauphase als eines der ersten Passiv-Hallenbäder Europas seine Bahnen. Im Gegenzug wurden die anderen in die Jahre gekommenen zwei Hallenbäder und die Schwimmhallen geschlossen, abgerissen und die wertvollen Grundstücke vermarktet. Im Park von Schloss Bellevue in Berlin wurde das Lippe Bad im Juni 2012 als zukunftsweisendes Projekt bei der ›Woche der Umwelt‹ präsentiert.

Jährlich 250.000 Besucher im Seepark

Lünen war 1996 Gastgeber der Landesgartenschau. Auf ehemaliger Industrie- und Zechenfläche nahe dem Schloss Schwansbell entstand mit dem 65 Hektar – 650.000 Quadratmeter (!) – großen Seepark Lünen die weitläufigste öffentliche Freizeitanlage der Stadt. Der Eintritt, auch für Schwimmer, ist frei. Das lockt jährlich 250.000 Besucher an. Für den Cappenberger See ist Bäder-Geschäftsführer und Stadtwerke-Chef Dr. Achim Grunenberg schon zufrieden, wenn die jährliche 100.000-Gäste-Marke erreicht wird. »Das Freizeitverhalten hat sich geändert«, stellt auch Hugo Becker, Vorsitzender des Ausschusses für Bildung und Sport im Stadtrat



12.000 Besucher stürmten an heißen Tagen von den 50-ern bis in die 80er-Jahre den alten Cappenberger See mit seinem alles überragenden Zehn-Meter-Turm. Darunter das Bad aus der Luft.

und Vorsitzender des städtischen Bäderbeirates fest. »Die Jugend geht heute nicht mehr jeden Tag ins Schwimmbad. Sie ist mobiler geworden, hat früh ein Auto, erreicht damit andere Angebote, und wenn es ein ruhiger Platz ohne Eintritt an einem unserer Kanäle ist. Früher hatten wir an heißen Tagen 12.000 Besucher. Heute sind wir froh, wenn wir 3.000 haben! Mit Cappenberger See und Brambauer besitzen wir zwei tolle Freibäder. Dazu kommt das neue Hallenbad an der Lippe. Das sind energetisch drei Vorzeigebjekte. Die gesamte Wasserfläche – ohne den Seepark – ist zwar um sechs Prozent kleiner als früher, dafür sind aber die Benutzzeiten um acht Prozent erweitert.«

Weniger Energiekosten

Hugo Becker betont, die alten Bäder wären in teils katastrophalem Zustand und wirtschaftlich unrentabel gewesen. »Dagegen liegen beim Lippe Bad die Energiekosten fast 200.000 Euro im Jahr unter denen einer

Schwimmhalle aus den 70er-Jahren. Insgesamt kosten die Bäder die Stadt jährlich drei Millionen Euro. Das ist so viel Geld, das trotz der knappen Kassen der Stadt aufgebracht werden muss. Zum Vergleich der Größenordnung: Für drei Millionen könnte man sechs Kunstrasenplätze bauen!« Eine Rückwendung zum alten Cappenberger See oder gar zu einem naturnahen, idyllischen Baden in der immer sauberer werdenden Lippe hält Hugo Becker für utopisch. »So schön der Zehn-Meter-Sprungturm am See war, er konnte nur genutzt werden, wenn das Bad leer war. Sonst war die Unfallgefahr zu groß. Und die alten Zeiten, als die Seseke noch direkt durch die Innenstadt und um die Herz-Jesu-Kirche floss, können wir nicht mehr zurückholen. Baden in der Lippe wäre heute wegen der hohen Uferböschung im Innenstadtbereich nicht möglich. Das ginge erst wieder auf dem Gebiet unseres Stadtteils Alstedde.«

Dämme halten heute auch beim Hochwasser die Lippe in ihrem Bett. Die angrenzenden Wiesen und Felder, vielfach Naturschutzgebiet, werden nicht mehr geflutet. Wer erinnert sich noch, wie die Lünen Jugend sich einst Holzflöße zusammenzimmerte, von denen sie ins Wasser sprang, um in den Lippe-Wiesen zu baden?

Bilder und Text: Bernd Janning



Frei! - Licht! - Museum!

LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach
58091 Hagen, Tel. 02331 7807-0

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Urlaubsreif?

So wird Ihr Wagen reisefit

Endlich Ferien! Die Koffer sind gepackt, jetzt heißt es ab in den Süden. Um bösen Überraschungen auf der Autobahn vorzubeugen, empfiehlt es sich, das Fahrzeug vorab durchzuchecken.

Volker Krüger, Prüfingenieur beim TÜV NORD Mobilität an der Viktoriastraße, und Kea Kühnhenrich, Prüfungsingenieurin in der Ausbildung, haben die wichtigsten Reisevorbereitungen für uns zusammengefasst: »Den Luftdruck prüfen und gegebenenfalls anpassen, Öl und andere Flüssigkeiten nachfüllen, die Klimaanlage bei Bedarf reinigen lassen. Falls eine Inspektion fällig ist, diese lieber vor als nach dem Urlaub in Angriff nehmen. Und darauf achten, dass Ersatzreifen, Verbandskasten und Warnwesten möglichst griffbereit liegen – nicht vergraben unter dem Gepäck!«

Beim Thema Warnwesten ist es ratsam, genauer hinzuschauen, da die Vorschriften je nach Reiseland variieren können. Was in Deutschland gilt, kann in Österreich oder Italien schon wieder ganz anders sein. »Während bei uns eine Warnweste pro

Fahrzeug vorgeschrieben ist, zählt in anderen Ländern die Anzahl der Mitfahrer oder die Zahl der Sitze im Auto«, warnen die Kfz-Profis. »Informieren Sie sich unbedingt über die gültigen Regelungen, sonst kann es teuer werden. Das gleiche gilt für Geschwindigkeitsüberschreitungen im Ausland. Bei unterschiedlichen Mautsystemen lohnt es sich, im Vorfeld nachzufragen und Vignetten wenn möglich online zu kaufen. Das spart oft Zeit.«

Etwas, das Reisende immer dabei haben sollten, ist die internationale Versicherungskarte, auch »grüne Karte« genannt. »Die gibt es bei Versicherungsabschlüssen normalerweise mit dazu, Sie können sie aber auch online beantragen«, weiß Volker Krüger. »So sind Sie bei einem Unfall auf der sicheren Seite.« Bei abgelaufener Mobilitätsgarantie des Fahrzeugs könne die Mitgliedschaft in einem Automobilclub



Volker Krüger und Kea Kühnhenrich

sinnvoll sein, ergänzt er. Kea Kühnhenrich hat ebenfalls einen letzten Tipp für alle Urlaubsreifen, die mit dem Wagen verreisen: »Bei langen Strecken Pausen einplanen – und genug Snacks einpacken!«

TÜV-NORD Station Lünen (Rüschkamp)

Viktoriastraße 73 · 44532 Lünen
Tel. 08 00 / 8 07 06 00
tuev-nord.de

TÜV NORD Hauptuntersuchung

Für alle eine runde Sache.



Unsere Öffnungszeiten:

Mo. – Do.: 08.00 – 12.30 Uhr und 13.00 – 16.30 Uhr
Fr.: 08.00 – 12.30 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr

TÜV-STATION Lünen
(am Autohaus Rüschkamp)
Viktoriastraße 73
Service-Tel.: 0800 80 70 600
www.tuev-nord.de

TÜV*
TÜV NORD
Mobilität
sicher genießen

**innova
therm**

PERSPEKTIVEN FÜR DIE THERMISCHE
KLÄRSCHLAMM-ENTSORGUNG



INNOVATHERM
Gesellschaft zur innovativen
Nutzung von Brennstoffen mbH
Frydagstraße 47 | 44536 Lünen
Telefon 02306-92823-10 | Fax 02306-92823-17
info@innovatherm.eu

www.innovatherm.eu

Neu an Tankstellen in Lünen: digital tanken

Die kostenfreie Tank-App ›fillibri‹

Sommerferien: Wir alle kennen die Situation nur zu gut mit langen Wartezeiten an der Tankstelle. Und gerade bei steigenden Temperaturen kann das für Fahrer*innen, Kinder oder Haustiere im Auto wirklich anstrengend werden. Hier bietet ›fillibri‹ eine wertvolle Hilfe: eine kosten- und werbefreie Tank-App aus Münster, welche sich auf die Fahnen geschrieben hat, Auto- sowie Motorradfahrer*innen den Aufenthalt an der Tanke so stressfrei wie möglich zu gestalten.

Einfach tanken, zahlen – weiter!

›fillibri‹ ermöglicht das kontaktlose Zahlen direkt an der Zapfsäule. Heißt: Man muss nach dem Tankvorgang nicht mehr zur Kasse gehen, sondern kann die Bezahlung ganz einfach per App und bar-

geldlos (z. B. per PayPal, Apple Pay oder Google Pay) am Auto erledigen. Man spart sich also das Warten – außerdem können Spritpreise teilnehmender Tankstellen in Echtzeit gecheckt werden, was garantiert, dass man immer für den besten Preis tankt. Eine mobile Bezahlösung, die in Lünen bereits an vier Tankstellen angeboten wird – und deutschlandweit an über 1.300 Stationen.

Tankrevolution im Taschenformat

»Unser Konzept wird einfach super angenommen, das freut uns riesig«, betont Julia De Lon von ›fillibri‹. »Denn wir sind auf der Mission, die Tankstelle zu einem unbeschwerten Ort zu machen. Einem Ort, an dem du die Füße hochlegen darfst und ein neues Gefühl von Leichtigkeit entdecken kannst. So einfach und schnell ging Tanken noch nie – die Tankrevolution im Taschenformat sozusagen.«



Mit ›fillibri‹ kann der Sprit einfach per App bargeldlos bezahlt werden.

Tankstellen in Lünen, an denen ›fillibri‹ genutzt werden kann:

bft Tankstelle · Borker Str. 72

HEM Tankstelle · Münsterstr. 93

Markant Tankstelle · Kamener Straße 12

REWE Tankstelle · Viktoriastraße 3

Infos unter fillibri.com



fillibri

DIE TANK-APP FÜR LÜNEN

Schneller, sicher und bequemer:

Tanken mit Handy direkt an der Zapfsäule bezahlen und einfach weiterfahren. Kein Anstehen, kein Stress, keine Extrakosten.

bft Borker Str. 72

HEM Münsterstr. 93

Markant Kamener Str. 12

REWE Viktoriastr. 3



Wasser und Energie im Alltag sparen

Tipp aus der Verbraucherzentrale

Unsere Energiekosten steigen rasant in die Höhe. Da gilt es, sich Gedanken zu machen, wie wir unsere Alltagsgewohnheiten diesbezüglich positiv ändern können, beispielsweise unter der Dusche. Ja, vor noch 60, 70 Jahren wurde lediglich einmal in der Woche der Badetag gefeiert, allerdings zumeist in der Wanne. Heute springen wir täglich unter die Dusche, nach sportlichen Aktivitäten oder einem Sonnenbad vielleicht sogar zwei, drei Mal am Tag. Doch so gut uns die warme Brause tut, können wir mit reduzierten Duschzeiten definitiv Wasser und Energie sparen! Es muss ja nicht unbedingt die gewohnte Viertelstunde sein, vielleicht reichen ja schon zehn oder fünf Minuten. Sinn macht es auch, eventuell die Temperatur ein wenig herunterzufahren und/oder beim Einseifen kurz das Wasser abzustellen.



© Foto: Chlorophylle – stock.adobe.com

die genaue Verbrauchsmenge auf der Verpackung steht. Denn Begriffe wie ›Eco‹ oder ›sparsam‹ sind nicht geschützt und keine Garantie für einen niedrigen Wasserverbrauch. Das Duschen bleibt übrigens genauso angenehm, denn das Sparszubehör erreicht meist einen vollen Wasserstrahl, obwohl es viel weniger Wasser verbraucht. Der Trick: Der Sparduschkopf mischt Luft unter. Allerdings funktionieren nicht alle Sparduschköpfe mit einem hydraulischen Durchlauferhitzer. Diese benötigen meist einen Durchfluss von mindestens 8 Litern Wasser pro Minute. Mit einem Durchlaufbegrenzer (kleine Scheibe mit Löchern) aus dem Baumarkt lässt sich vorab testen, ob Ihr Durchlauferhitzer bei einer verringerten Wassermenge die gewünschte Temperatur liefert. Legen Sie dazu die kleine Scheibe in Ihren Duschschlauch und litern Sie die Schüttmenge aus. Wird das Wasser wie gewohnt warm, steht dem Kauf eines Sparduschkopfs mit ähnlich niedriger Schüttmenge nichts im Weg.

Wasserverbrauch halbieren

Hilfreich ist auch die Nutzung eines Sparduschkopfs. Er kostet gerade mal etwa 20 Euro und spart bis zu 50 Prozent des Warmwasserverbrauchs. Entscheidend ist, wie viel Wasser pro Minute durch den Duschkopf fließt. Üblicherweise sind das oft 10 bis 12 Liter. Es gibt aber auch Brausen, die sogar 14 Liter verschwenden. Bei Regenduschen können es sogar 20 Liter sein. Der neue Duschkopf sollte einen Wasserdurchfluss (Schüttmenge) von weniger als 9 Liter pro Minute haben. Achten Sie beim Kauf darauf, dass

Blick auf die Armatur

Welchen Armaturentyp haben Sie, und wie benutzen Sie ihn? Beides beeinflusst Ihren Verbrauch von warmem Wasser. Vorteilhafter als Zwei-Griff-Armaturen sind Einhebel- und Thermostatische Mischer, weil bei ihnen die eingestellte, gewünschte Temperatur direkt zur Verfügung steht. Den Hebel können Sie nach dem Duschen immer in der richtigen Stellung lassen. Dadurch müssen Sie das Wasser nicht mehr laufen lassen und die Armatur verstellen, um Ihre Wunschtemperatur zu finden. Am Waschbecken ist es sinnvoll, Ein-



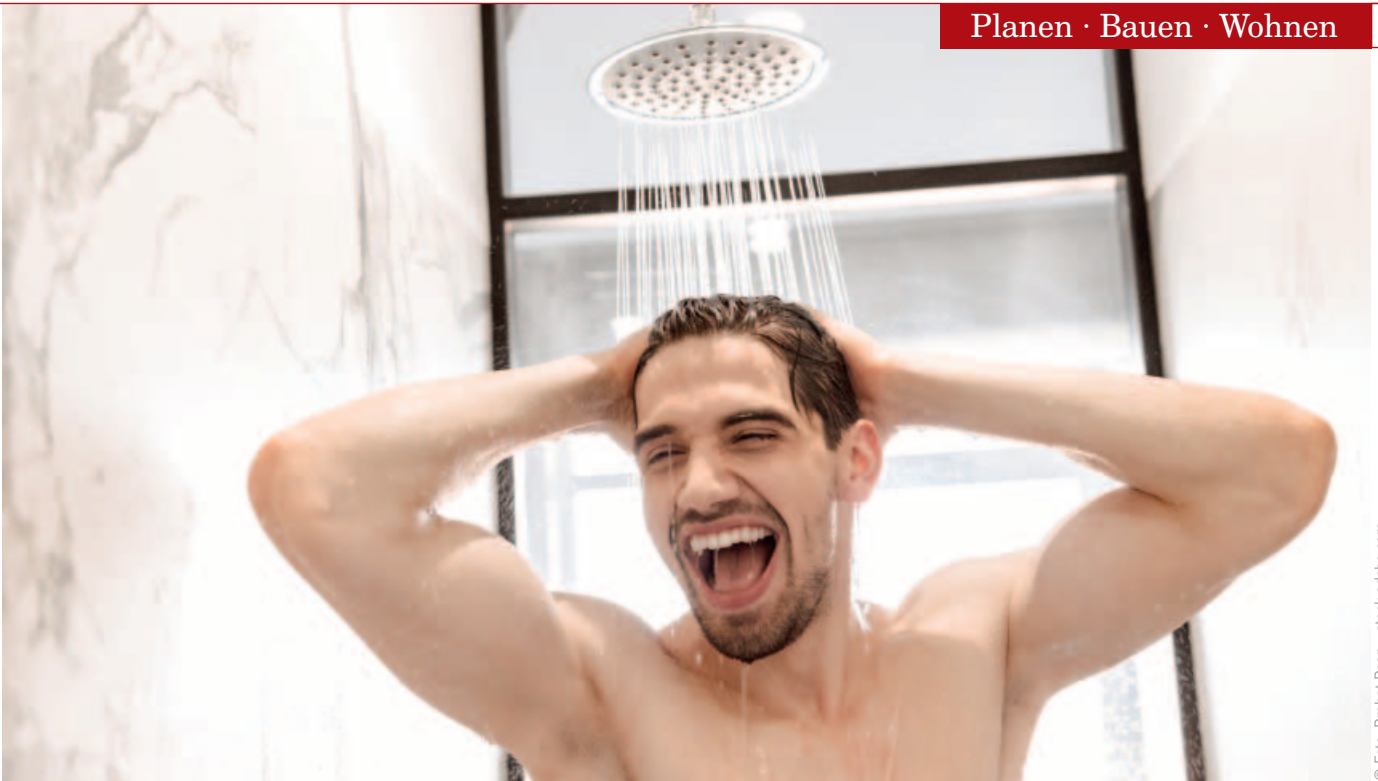
WBG Lünen
Gemeinsam zuhause

Mein Quartier

Nachhaltig Watt erleben – mit der WBG!

Wir machen unsere Quartiere grüner: Mit Photovoltaik-Anlagen auf dem Dach, die Strom für einen attraktiven Mieter*innen-Stromtarif erzeugen, sowie zentralen Wärmepumpen und einem E-Mobilitätskonzept, nehmen wir unsere Mieter*innen mit in eine nachhaltigere und klimafreundlichere Zukunft!

www.wbg-luenen.de



© Foto: Drobot Dean – stock.adobe.com

hebelmischer immer auf kalt zurückzustellen, also nach ganz rechts. Dann können Sie bei jedem Händewaschen entscheiden, ob Ihnen kaltes Wasser genügt oder Sie doch lieber warmes haben möchten. Falls Sie eine neue Armatur benötigen, können Sie sich für eine Energiespar-Armatur entscheiden. Sie gibt es in verschiedenen Ausführungen. Bei manchen Modellen fließt auch dann nur kaltes Wasser, wenn der Hebel in der Mitte steht. Häufig ist die Durchflussmenge automatisch begrenzt oder sie kann individuell dosiert werden. Teilweise ist auch ein kleiner Widerstand eingebaut, der verhindern soll, dass Nutzer*innen die Armatur voll aufdrehen.

Tip: Mit einem Strahlregler (Perlator) können Sie auch bei Armaturen den Wasserverbrauch um 30 Prozent reduzieren. Der Siebeinsatz wird am Wasserhahn einfach gegen einen anderen mit Spar-Funktion ausgetauscht. Die kleinen Einsätze gibt es im Baumarkt schon für wenige Euro.

Fazit: Wir müssen ja nun nicht voll und ganz auf den Duschgenuss verzichten, aber feststeht: Wenn alle NRW-Haushalte mitmachen, Dauer, Häufigkeit und Temperatur ein wenig herunterdrehen und eventuell die oben aufgeführten Sparduschköpfe und Strahlregler

in Einsatz bringen, so könnten die Energiekosten in unserem Bundesland um die Hälfte reduziert werden. Zu diesem Ergebnis kommt eine Studie der Forschungsstelle für Energiewirtschaft (fE) im Auftrag der Verbraucherzentrale NRW.

Was kostet einmal duschen?

Wissen Sie eigentlich, was Sie für Ihre tägliche Dusche bezahlen? Hier hilft Ihnen der Duschrechner der Verbraucherzentrale. Damit können Sie ermitteln, wie viel Sie eine warme Dusche kostet. Und Sie können auch ausprobieren, wie viel Warmwasser Sie zum Beispiel durch kürzeres Duschen oder eine geringere Schüttmenge sparen können.

www.verbraucherzentrale.nrw/duschrechner

KASTNER DIE BADGESTALTER

WASSER – WÄRME – WELLNESS Sanitär- und Heizungstechnik in Lünen



Abwechslungsreiche Bad-Ausstellung

Modern, praktikabel oder ausgefallener Wellnesstempel ... Bei uns finden Sie Ihr Traumbad.

Regenerative Heizungsanlagen – Nutzen Sie unser Know-how, es lohnt sich!

Kastner GmbH

Am Wetterschacht 21 · 44534 Lünen · Tel. 0 23 06 / 2 30 85
www.kastner-haustechnik.de

Besuch der Ausstellung aktuell nur nach vorheriger Terminvereinbarung

Aus Liebe zum Leben



JOHANNITER

Brandschutz: Pflicht in jedem Unternehmen.

Wir bilden Ihre Mitarbeitenden in 4
Stunden zu Brandschutz Helfern aus.

Mehr Informationen unter:

023 1 442323-257

www.johanniter/oestliches-ruhrgebiet

Glasfaserausbau in Lünen

Mit Highspeed in die digitale Zukunft

Glasfaser steht für schnelles und stabiles Internet, denn es ist weniger störanfällig und ermöglicht problemlos die gleichzeitige Nutzung mehrerer Dienste oder Anwendungen – besonders mit hohen Datenmengen. Konventionelle Internetverbindungen laufen über Kupferkabel, die in ihrer Leistungsfähigkeit stark eingeschränkt sind und für die in Zukunft immer größer werdenden Datenmengen nicht ausreichend sind. Denn eine Entwicklung ist nicht mehr aufzuhalten: Unser Leben wird immer digitaler und smarter, dafür braucht es die richtigen Strukturen. Auch in Lünen.

Geförderter Ausbau ab Ende Juni 2022

Im Vergleich zu vielen anderen europäischen Ländern hinkt Deutschland in Sachen Glasfaserausbau stark hinterher und viele Gebiete sind sogar derart unterversorgt, dass sie als ›weiße Flecken‹ bezeichnet werden. Damit ist gemeint, dass an diesen Standorten nur eine Internetgeschwindigkeit von unter 30 Mbit/s verfügbar ist. Auch in Lünen gibt es viele weiße Flecken. Durch eine gemeinsame Förderung aus Bundes- und Landesmitteln sollen im Stadtgebiet Lünen bis Ende 2023 mehr als 500 Adressen, darunter Mehr- und Einfamilienhäuser, Gewerbeeinheiten und Schulen, an ein neues Glasfasernetz angeschlossen werden, das die Stadtwerke Lünen ausbauen werden. Hierfür stehen rund 13 Millionen Euro an Fördergeldern zur Verfügung. Die Erschließung erfolgt im sogenannten FTTB-Ausbau (Fibre to the Building) und garantiert reine Glasfaser bis ins Haus beziehungsweise Gebäude ohne Leistungsbe-
grenzung.

Kostenlosen Anschluss jetzt beantragen

Zusätzlich werden weitere – ungefördernde – Adressen an das über 100 Kilometer lange Glasfasernetz angeschlossen. Hierfür investieren die Stadtwerke Lünen weitere 9 Millionen Euro. So sollen rund 10.000 Lünener Haushalte und Gewerbeeinheiten die Möglichkeit auf einen eigenen Glasfaseranschluss haben. Ab Ende Juni 2022 beginnen die Stadtwerke Lünen mit dem Ausbau. Wer sich für einen Glasfaseranschluss interessiert, kann über den Online-Verfügbarkeitscheck prüfen, ob seine Adresse im Ausbaubereich liegt. Ist dies der Fall, besteht bis zum 30. September 2022 die Möglichkeit, einen kostenlosen Glasfaseranschluss zu beantragen. Danach wird der Anschluss kostenpflichtig (1.242,36 Euro inkl. MwSt.). Der Verfügbarkeitscheck ist online zu finden unter www.SWL24.de/glasfaser.

Schnell, schneller, Glasfaser

Glasfaser ist im wahrsten Sinne des Wortes lichtschnell. Vorbei sind die Zeiten ruckelnder und endlos ladender Websites oder Videostreams. Es spielt auch keine Rolle mehr, wie viele Personen einen Anschluss gleichzeitig nutzen. Glasfaser ermöglicht eine konstant erstklassige und stabile Internetgeschwindigkeit. Die Stadtwerke Lünen bieten je nach ausgewähltem Paket bis zu 1.000 Mbit/s im Down- und Upstream an. Sogar Terrabit-Geschwindigkeiten können übertragen werden. Damit sind wir bestens für eine datenintensive Gegenwart und Zukunft gerüstet, denn die Daten werden bei Glasfaser über Lichtimpulse transportiert und nicht wie bei herkömmlichen Netzen mit Strom. Lichtschnell eben. Für Immobilienbesitzer dürfte ein Glasfaseranschluss besonders interessant sein, denn sie profitieren dadurch von einer Wertsteigerung ihrer Immobilie. Glasfaseranschlüsse sind nämlich noch lange keine Selbstverständlichkeit und entsprechend begehrt.

STADTWERKE LÜNEN

LICHTSCHNELL

GLASFASER LÜNEN

**LICHTSCHNELL MIT SWL
VERNETZ DICH MIT GESCHWINDIGKEIT**

Jetzt kommt die Glasfaser nach Lünen!
Sicher und stabil surfen mit bis zu 1.000 Mbit/s.
Internet, Fernsehen, Telefon – alles lichtschnell, störungsfrei
und zuverlässig von den Stadtwerken Lünen.

Alle Infos zum Glasfaserausbau und Verfügbarkeitscheck
unter www.SWL24.de/glasfaser

SWL – Stark wie Lünen

Gefördert durch:

Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur

Stadt Lünen

Bundesförderung Breitband

Ministerium für Wirtschaft, Innovation, Digitalisierung und Energie des Landes Nordrhein-Westfalen

atene KOM Projektträger

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Mit dem Ausbau des Glasfasernetzes bieten die Stadtwerke Lünen eine breite Palette an Glasfaserprodukten an – von Internet über Telefon bis zu Fernsehen (IP-TV). Unter www.SWL24.de/glasfaser können sich Interessierte ihr individuelles Glasfaserpaket ganz nach ihren persönlichen Wünschen und Bedürfnissen online zusammenstellen. Vom Gelegenheitsurfer bis zur digitalen Avantgarde ist für jeden etwas dabei.

Kontakt und Beratung über: Team SWL-Glasfaser
Tel. 0 23 06 / 7 07-30 08 · lichtschnell@SWL24.de · www.SWL24.de/glasfaser

Energiepreispauschale, Anhebung des Grundfreibetrages und des Arbeitnehmer-Werbungskostenpauschbetrages

Entlastungsmaßnahmen im Überblick

Beitrag von Dipl.-Finanzwirt (FH) Nils Orlowski, Steuerberater- und Anwaltskanzlei Skok & von Bohlen

Die aktuelle Situation stellt auch die deutsche Wirtschaft auf den Kopf. Die Inflation steigt weiter und die finanzielle Mehrbelastung macht allen Bürger*innen schwer zu schaffen. Deshalb reagiert die Bundesregierung und verabschiedete am 20.05.2022 mit dem Steuerentlastungsgesetz zahlreiche Steuerentlastungen.



Dipl.-Finanzwirt (FH) Nils Orlowski

© Foto: Skok & von Bohlen

Energiepreispauschale

Als eine Entlastung wurde die Energiepreispauschale beschlossen. Diese Pauschale beträgt einmalig 300 Euro und wird Erwerbstätigen gewährt, die im Jahr 2022 entweder Einkünfte aus Land- und Forstwirtschaft, aus Gewerbebetrieb oder aus selbstständiger Arbeit erzielen oder im Anstellungsverhältnis Arbeitslohn erhalten. Je erwerbstätiger Person erfolgt nur eine Auszahlung – auch bei Ausübung mehrerer Tätigkeiten. Arbeitnehmer*innen wird die Pauschale durch Arbeitgeber*in mit dem Lohn im September 2022 ausgezahlt. Hierbei ist wichtig, dass am 01.09.2022 ein aktives Dienstverhältnis bestehen muss. Selbstständige und Gewerbetreibende erhalten die Pauschale als eine Minderung der ursprünglich festgesetzten Einkommensteuer-Vorauszahlungen zum 10.09.2022. Diese Minderung erfolgt automatisch durch das für Sie zuständige Finanzamt – ein Antrag ist nicht erforderlich. Allerdings erfolgt die Minderung bis maximal 0 Euro, eine Erstattung gibt es nicht. Wer zum 10.09.2022 keine Einkommensteuer-Vorauszahlungen leistet, bekommt die Pauschale über die Einkommensteuerfestsetzung für das Jahr 2022, also frühestens im Jahr 2023. Rentnern und Pensionären ohne die vorgenannten Einkünfte werden keine Vorauszahlungsminderungen gewährt. Es erfolgt auch keine Berücksichtigung im Rahmen der Einkommensteuererklärung. Sie profitieren demnach nicht von der beschlossenen Entlastung. Dazu kommt, dass die Energiepreispauschale steuerpflichtig ist. Sie erhöht das zu versteuernde Einkommen und wird – wie andere Einkünfte – mit dem individuellen Steuersatz besteuert.

Anhebung des Grundfreibetrages

Eine weitere Entlastung stellt die Anhebung des Grundfreibetrages von 9.984 Euro auf 10.347 Euro dar. Die Anhebung erfolgt rückwirkend zum 01.01.2022. Der Grundfreibetrag ist der Betrag, der nicht der Einkommensteuer unterliegt und das Existenzminimum eines jeden Steuerzahlers freistellt.

Anhebung des Arbeitnehmer-Werbungskostenpauschbetrags

Zusätzlich zum Grundfreibetrag wird auch der Arbeitnehmer-Werbungskostenpauschbetrag von 1.000 Euro auf 1.200 Euro pro Jahr rückwirkend zum 01.01.2022 angehoben. Das bedeutet, dass bei der Ermittlung der Einkommensteuer bei Arbeitnehmern grundsätzlich 1.200 Euro als pauschale Kosten vom Bruttoarbeitslohn abgezogen werden. Der Nachweis tatsächlich höherer Kosten bleibt natürlich möglich. Die rückwirkende Anhebung der beiden Beträge führt dazu, dass bei Arbeitnehmern der bisher seit dem 01.01.2022 vorgenommene Lohnsteuerabzug durch den Arbeitgeber korrigiert werden muss. Hier gibt es die Möglichkeit der Neuberechnung zurückliegender Lohnzeiträume, die Möglichkeit der Differenzberechnung für diese Lohnzeiträume oder die Option der Erstattung der zu viel abgeführten Lohnsteuer im kommenden Lohnzahlungszeitraum.

Anhebung der Entfernungspauschale

Zum 01.01.2022 steigt – ebenfalls rückwirkend – die Entfernungspauschale ab dem 21. Kilometer für Fahrten zwischen Wohnung und erster Tätigkeitsstätte von 0,35 Euro auf 0,38 Euro. Diese Anhebung kommt für Arbeitnehmer grundsätzlich erst im Rahmen der Einkommensteuererklärung zum Tragen. Eine steuerliche Auswirkung ergibt sich zudem erst nach dem Überschreiten des Arbeitnehmer-Werbungskostenpauschbetrages mit allen tatsächlichen Werbungskosten.

Bei Fragen zu dieser Thematik steht Ihnen das Team der Kanzlei Skok und von Bohlen gerne zur Verfügung.

Skok & von Bohlen Steuerberater & Rechtsanwälte

Lange Str. 81b · 44532 Lünen

Tel. 0 23 06 / 75 13 00

www.steuerberater-luenen.de



Be You.
Be Bayer.

Weitermachen, wo Schule aufhört: Ob Deutsch, Mathe, Chemie oder Informatik – bei Bayer kannst Du Dein Lieblingsfach zum Beruf machen!

Vom Lieblingsfach zum Lieblingsjob (m/w/d)

*In Bergkamen bieten wir folgende
Ausbildungsberufe:*

- // Anlagenmechaniker/-in
- // Chemielaborant/-in
- // Chemikant/-in
- // Elektroniker/-in für Automatisierungstechnik
- // Bachelor of Science – Informatik Dual –
Vertiefung Netztechnik und Systemintegration
- // Fachkraft für Lagerlogistik
- // Kauffrau/-mann für Büromanagement
- // Mechatroniker/-in

Ausbildungsbeginn: 1. September 2023
Bewerbungsschluss: 30. September 2022

Bewirb Dich online:

www.ausbildung.bayer.de

Bayer AG
Ernst-Schering-Straße 14
59192 Bergkamen

//////////////// Science for a **better life**

»Hier lernt man nicht aus«

Karriere in der Ergotherapie

Für junge Menschen auf der Schwelle zum Berufsleben bietet der Gesundheitssektor vielfältige Einstiegsmöglichkeiten. Engagierte Nachwuchskräfte werden nicht nur in der Pflege, sondern auch in den meisten Therapieberufen mit Kussband begrüßt. Ein gutes Beispiel ist die Ergotherapie. Wir wollten mehr wissen: Was macht den Beruf aus? Und wie steht es um die Zukunftsperspektiven?



Ergotherapeutin Nina Mayweg und Praktikantin Kim Majewski (li.)

Lernen und Fördern für mehr Selbstständigkeit

Kim Majewski kam über einen kleinen Umweg zu ihrem Ausbildungsplatz. Die 26-Jährige sammelte ihre ersten Berufserfahrungen bei der Lebenshilfe Waltrop, wo sie nach dem Abitur im Rahmen des FSJ als Schulbegleiterin für einen Jungen mit Down-Syndrom zuständig war. »Eine schöne und wichtige Aufgabe, die aber je nach Klient auch sehr viel mit Pflege zu tun hat«, erzählt sie. »Ich habe mich jedoch immer besonders für die Teilbereiche interessiert, bei denen es um das Lernen und Fördern für mehr Selbstständigkeit geht. Und da ist die Ergotherapie einfach näher dran.« Im April 2021 startete sie ihre Ausbildung an der Ludwig-Fresenius-Schule in Dortmund.

Krankheitsbilder und Behandlungsformen

Ihr erstes Fachpraktikum absolviert sie derzeit in der Ergotherapiepraxis Wisniewski in Lünen-Brambauer. Hier kann sie die theoretischen Inhalte aus dem Unterricht praktisch vertiefen. »Wir decken alle Fachgebiete ab, die die jungen Leute im Zuge ihrer Ausbildung durchlaufen«, so Praxisinhaberin Nina Mayweg, geborene

Wisniewski. »Von sensomotorisch-perzeptiven Behandlungsformen, die zum Beispiel bei Kindern mit Wahrnehmungsstörungen zum Einsatz kommen, über motorisch-funktionelle Therapiemethoden, etwa nach einem Schlaganfall, bis hin zu psychisch-funktionellen Krankheitsbildern wie Depressionen oder Demenz.« Nach dem Abschluss stehen den jungen Nachwuchskräften alle Türen offen. »Ich würde gerne im neurologischen Bereich oder in der Pädiatrie arbeiten«, sagt Kim Majewski.

und es klappt wunderbar. Das sind die schönen Seiten an meinem Beruf, die ich nicht missen möchte!«

Bewerbung direkt bei der Berufsschule

Grundvoraussetzung für die dreijährige Ausbildung ist ein Realschulabschluss (alternativ: Hauptschulabschluss plus zweijährige Berufsausbildung). Wichtig: Kandidat*innen bewerben sich direkt bei der Berufsschule. Mit Fachhochschulreife besteht die Möglichkeit eines dualen Bachelorstudiums. 70 Prozent des Schulgeldes



Schallwellentherapie: Mit dem »Novafon« werden tieferliegende Muskeln gelockert. Es dient z. B. der Schmerzlinderung oder Narbenbehandlung.

Begleitung über Jahre

»Fertige Absolventen können sich in der Regel aussuchen, wo sie hingehen«, bestätigt Nina Mayweg. »Im Wettbewerb mit den großen REHA-Einrichtungen haben wir kleinen Praxen leider oft das Nachsehen.« Dabei habe die Praxisarbeit viele Vorteile. »Man sieht die Patientinnen und Patienten nicht nur wenige Wochen, sondern begleitet sie über Jahre. Da baut sich ein ganz anderes Vertrauensverhältnis auf. Beispielsweise gehört zu meinen Stammpatientinnen ein Mädchen, das als Frühchen geboren wurde und seit dem Kindergartenalter zu mir in die Praxis kommt. Damals hätte ich nicht gedacht, dass sie jemals in der Lage sein würde, Lesen und Schreiben zu lernen. Heute ist sie zwölf

werden vom Land NRW übernommen. Die verbleibenden Kosten sind aufgrund der erstklassigen Karriereaussichten gut investiert. »Und es wird nicht langweilig«, weiß Nina Mayweg. »Dafür sorgen die vorgeschriebenen jährlichen Fortbildungen und unterschiedlichen Spezialisierungsmöglichkeiten. Es gibt ständig neue medizinische Erkenntnisse und Ansätze, mit denen wir Schritt halten müssen. Hier lernt man nicht aus.«

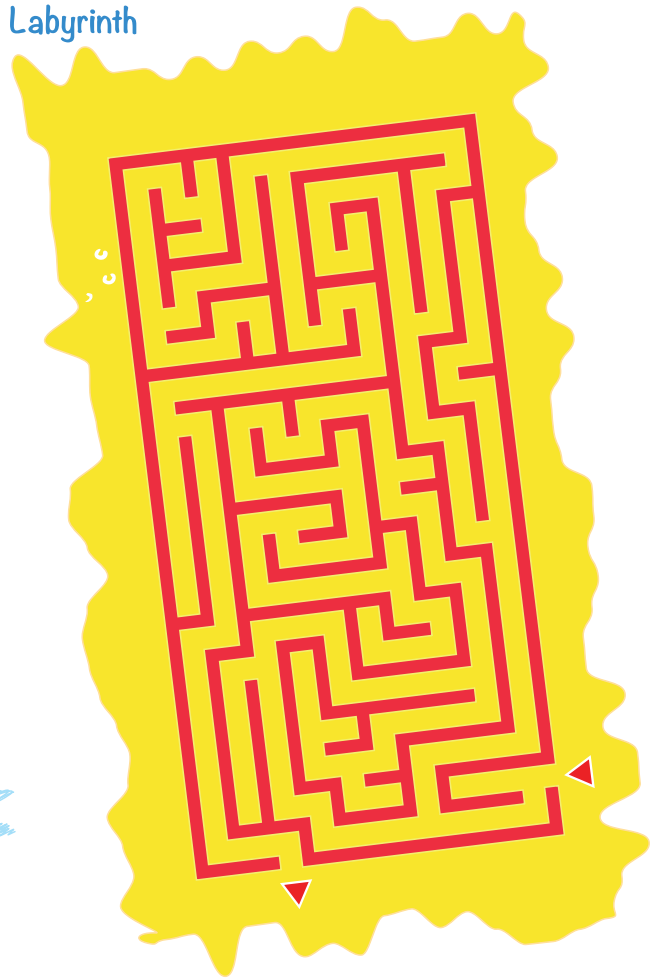
Ergotherapie Wisniewski Nina Mayweg

Waltroper Straße 23 · 44536 Brambauer
Tel. 02 31/ 8 82 06 88
www.ergotherapie-wisniewski.de



Was sitzt auf einem
Baum und winkt?
Ein Huhu!

Labyrinth



Zwillinge

Ein Eis gibt es zweimal ... welches?



Lösung: e) und e) sind gleich

Fehlerbild



Wir beraten und behandeln
Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.



NEU! Lerntherapie für Dyskalkulie und LRS



Logopädie
Brambauer

Şerif Yıldırım

Brechtener Straße 18 · 44536 Lünen

Tel.: 0231 - 24 97 59 9

info@sprachtherapie-brambauer.de

www.logopaedie-luenen-brambauer.de

Ja, es geht wirklich schon los!

© Foto: Matthias Jung



Das Kind ist noch in der Grundschule, aber hat plötzlich geradezu pubertäre Anwandlungen? Der kuschelige süße Fratz von gestern ist von heute auf morgen cool und abweisend – und das in der 3. Klasse? Tja, meine Damen und Herren, auch wenn wir Eltern es fast nicht glauben können: Die Pubertät geht schon in der Grundschule los!

Diese gerne mal ignorierte Phase schimpft sich Vorpubertät. Sie ist nicht so offensichtlich körperlich wie die ›normale‹ Pubertät – die Pickel, der Bartwuchs und das Muffen kommen (Gott sei Dank!) erst mit der ›richtigen‹ Pubertät, aber sie ist schon hormonell bedingt, mit vollkommen ›fremden‹ Kindern, die ihre Eltern diskutierend und schlecht gelaunt mit einer ordentlichen Portion Aufmüpfigkeit auf die Palme bringen. Weniger Lego, dafür mehr Ego, wer hätte gedacht, dass man die Atemübungen aus dem Geburtsvorbereitungskurs acht Jahre später noch einmal braucht?

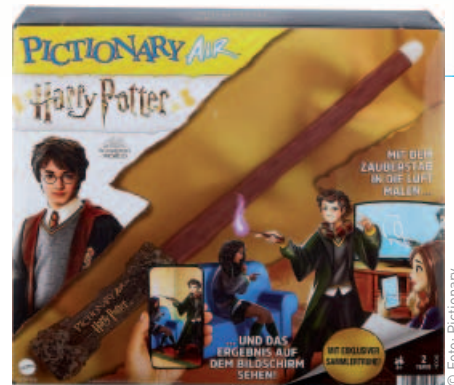


Aber keine Sorge: Bestseller-Autor, Comedian und Diplom-Pädagoge (!) Matthias Jung kommt im vorpubertären Sturm der Gefühle den Erwachsenen und Eltern zu Hilfe. In seinem kürzlich erschienenen Buch schlägt er eine Balance zwischen Liebe, Geborgenheit und Stabilität, aber auch Freiheiten vor, um die Kinder auf dem Weg zu einem selbstbewussten (und dann so richtig pubertierenden) Jugendlichen zu unterstützen.

Matthias Jung
Erziehungsstatus kompliziert
 Pubertät im Anmarsch
 18,95 Euro · Edel Books

Harry Potter verzaubert

Viel Spaß mit der zauberhaften Abwandlung des klassischen Zeichenspiels für die ganze Familie mit Pictionary Air Harry Potter: In die Luft malen und das Bild auf dem Bildschirm sehen mit diesem verzauberten Spiel, das Hexen, Zauberer und Muggel gleichermaßen begeistern wird! Jedes Team tritt für eines der Häuser von Hogwarts an (Gryffindor, Hufflepuff, Slytherin oder Ravenclaw).



© Foto: Pictionary

Die Box für Sammler enthält ein Pictionary Air Stift in der Form von Harry Potters berühmten Zauberstab, einen Kartenhalter, der von Harrys Koffer inspiriert ist und 112 doppelseitig bedruckte Begriffskarten mit Begriffen aus der magischen Welt. Einfach die kostenlose Pictionary Air App auf ein Smartphone oder Tablet herunterladen (Es kann sein, dass Kosten für die Nutzung des Internets anfallen). Zum Spielen sind ein kompatibles iOS- oder Android-Smart-Gerät und die App erforderlich. Nach dem Öffnen der App wird die Kamera auf den zeichnenden Spieler gerichtet, der dann zusammen mit seiner Zeichnung auf dem Bildschirm zu sehen ist.

Noch magischer wird es, wenn die Bilder mit AppleTV, Chromecast oder einem anderen Streaming-Gerät auf den Fernseher übertragen werden. Kompatible Geräte können jederzeit und ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Auf der Hilfeseite von Pictionary Air (www.pictionary.com/support) können aktualisierte Informationen zu kompatiblen Geräten und andere Informationen geprüft werden. Dieses Spiel für die ganze Familie ist fantastisch für Spieleabende und Partys.

PICTIONARY AIR HARRY POTTER
 Mattel Games HDC60
 Zeichenspiel für die ganze Familie ab 8 Jahren
 31,99 Euro

WOHNEN, WO DAS SCHLÄGT

www.vivawest.de

 **VIVAWEST**

Lernen fürs Leben

Beim Aktivcamp der Johanniter in den Sommerferien

Sport macht Spaß – aber kann man durch ihn auch etwas für Schule, Alltag und Beruf lernen? Unbedingt, finden die Johanniter. In den Sommerferien bieten sie in Kooperation mit MiMa Sports ein »Aktivcamp« für Kinder im Alter von sechs bis 12



© Foto: Johanniter

Jahren in der Rundsporthalle Lünen an. Die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer dürfen sich auf fünf Tage voller Spaß, Bewegung und Teamspiele freuen.

»Wir machen keine Profis, aber wir schulen für das Leben«, so Martin Vollmar, Pressesprecher der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. »Denn Werte wie Teamgeist und Verantwortung zählen immer und überall!« Eine Woche lang werden die Kinder von qualifizierten Trainerinnen und Trainern betreut. In der Mittagspause geht es in kleinen altersgerechten Workshops um verschiedene Themen wie Mannschaftssport, Selbstständigkeit, Regeln, Ernäh-



© Foto: Johanniter

rung, Stressregulation, Integration und vieles mehr. »Wir vermitteln den Kindern bei all unseren Angeboten nicht nur die Freude an Bewegung, sondern auch wichtige Werte für das Leben.«

Johanniter Ferienprogramm Aktivcamp

11.–15.07. · 9–15.30 Uhr · Rundturnhalle Lünen
Ticketpreis 60 Euro · Anmeldung unter
www.johanniter.de/ferienprogramm-dortmund

Sommerleseclub

Basteln, gestalten und Geschichten erzählen

Abenteuer warten nicht nur in der Ferne, sie können auch zwischen zwei Buchseiten oder in einem Comicheft zu finden sein. Für alle Daheimgebliebenen bietet der Sommerleseclub der Stadtbücherei Lünen auch in diesem Jahr wieder spannende Workshops an.

Die Schreibwerkstatt von Cassandra Speer ist nichts für schwache Nerven: Hier müssen die kleinen Heldinnen und Helden auf der Suche nach einem Schatz hohen Wellen, heftigen Stürmen und vielleicht sogar dem einen oder anderen Seeungeheuer trotzen. Wer die Gefahren überwindet und die Hinweise zum Finden des Schatzes klug deutet, kann am Ende seine eigene Seefahrergeschichte erzählen.

Die Aktion »Buchstabendetektive« mit Saskia Lipps richtet sich an kreative Entdecker*innen. Mitgebracht werden muss nur das eigene Lieblingsbuch (oder der Lieblingscomic oder das Lieblingsgedicht ...)

Gemeinsam werden die jungen Detektive eine neue Seite in ihrer Lieblingsgeschichte entdecken. Das funktioniert mithilfe von Modelliermasse und Farbe, die in vielfältigen Varianten in der Stadtbücherei bereitsteht. Es wird eine Skulptur gestaltet und ein Detail herausgesucht. Daraus entsteht eine neue Spur und daraus ergibt sich eine neue Skulptur.

Der Workshop »Buch-Upcycling« beweist, dass Bücher nicht nur zum Lesen gut sind. Mitmachen kann jeder, der ein altes Buch zu Hause liegen hat und nicht weiß, was er damit anfangen soll. Das Team der Stadtbücherei zeigt, was sich aus den alten



© Foto: Noupload / Pixabay

Wälzern alles kreieren lässt. Kinder, die kein eigenes Buch mitbringen können, erhalten ein aussortiertes aus der Bücherei.

Bei der Logbuch-Bastelaktion mit dem Stadtbücherei-Team können junge Leseratten ihr Logbuch zu etwas Besonderem machen. Dazu werden viele schöne Bastelutensilien und Materialien zur Verfügung gestellt. Als Preis lockt der Lese-Oskar für »Das beste Logbuch«.

Schreibwerkstatt

11.07., 9.30–13 Uhr

Für Sommerclub-Teilnehmende ab 8 Jahren

Buchstabendetektive – Wir decken auf in 3D!

18.07., 11–14 Uhr

Für Sommerclub-Teilnehmende von 8 bis 14 Jahren

»Buch-Upcycling – Bücher kann man nicht nur lesen«

27.07., 11–13 Uhr

Für Sommerclub-Teilnehmende ab 10 Jahren

Logbuch-Bastelaktion

03.08. & 08.08., 11–13 Uhr

Für alle Sommerclub-Teilnehmenden

Anmeldung unter Tel. 0 23 06 / 1 04-26 17

Oder persönlich in der Stadtbücherei



© Foto: S. Hermann & F. Richter auf Pixabay

Darf ich bitten?

Residenz Osterfeld lädt wieder zum Tanztee

Die Freude ist groß bei den Bewohner*innen, Freunden und Nachbarn der Residenz Osterfeld: Endlich lädt das Seniorenzentrum wieder zum beliebten Tanztee. Auch das Restaurant hat wieder geöffnet. Zudem ist mit der Eis-Flatrate eine tolle Sommeraktion für den guten Zweck geplant.

»Wenn Corona nicht dazwischenfunkt, werden sich unsere Türen an jedem ersten Freitag im Monat zum Tanztee öffnen«, berichtet Lisa Tröster vom Sozialen Dienst. Der Eintritt für die öffentliche Veranstaltung kostet drei Euro. Von 15 bis 18 Uhr sorgt Sänger Siggie Raskop mit Oldies und Schlagern für Superstimmung. »Viele Senioren aus dem benachbarten Betreuten Wohnen, aber auch Freunde und Angehörige nutzen hier die Gelegenheit, das Tanzbein zu schwingen. Unsere Bewohner, die oft nicht so mobil sind, sitzen gerne dabei, schauen zu und trinken zusammen ein Schlückchen Sekt, Bier oder Limonade.« Sie schmunzelt: »Nur Tee trinkt bei diesen Anlässen eigentlich keiner.«

Für die Mieter*innen des Betreuten Wohnens steht auch der tägliche hauseigene Mittagstisch wieder zur Verfügung. »Früher war das Restaurant immer voll. Während der Pandemie wurden die Speisen nur geliefert. Jetzt können es die meisten kaum erwarten, endlich mal wieder auswärts und in Gesellschaft zu essen.« Freitags sowie sonntags nachmittags öffnet das Restaurant zudem für Gäste von außerhalb. Darüber dürften sich vor allem die Familien der Bewohner*innen freuen, die mit ihren Angehörigen hier gerne den Nachmittag bei Kaffee, Kuchen oder einem leckeren Eis verbringen.

Apropos Eis: Naschkatzen sollten sich den 10. Juli freihalten – von 15 bis 18 Uhr werden die Mitarbeiter*innen des Seniorenzentrums zu Eisverkäufer*innen. Wer die Flatrate für fünf Euro bucht, kann so viel Eis am Stiel oder im Hörnchen genießen, wie er möchte. Der Erlös der öffentlichen Aktion geht an das Tierheim Kreis Unna. »Im besten Fall findet das Ganze draußen bei gutem



© Foto: Lisa Tröster

In der Pandemie waren Veranstaltungsangebote auf die Bewohnerschaft beschränkt. Die Musik wurde digital eingespielt.

Wetter statt«, hofft Lisa Tröster. »Dazu planen wir einige Überraschungen. Zum Beispiel werden wir Mini-Shetlandponys zu Besuch haben.«

Residenz Osterfeld

Günter-Kleine-Straße 1 · 44532 Lünen · Tel. 0 23 06 / 92 94 40
www.alloheim.de

Herzlich willkommen

in der Residenz Osterfeld



Wir bieten den uns anvertrauten Senioren:

- vollstationäre Pflege und Betreuung
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Pflege dementiell erkrankter Menschen

GERNE BERATEN WIR SIE IN EINEM PERSÖNLICHEN GESPRÄCH!

Residenz Osterfeld
Günter-Kleine-Straße 1
44532 Lünen
Fon 02306-929440
www.alloheim.de



Haus am Campus
Wohngemeinschaft für
Menschen mit Pflegebedarf



Seniorenrechtliches Wohnen mitten in der Stadt
Gut versorgt, selbstbestimmt & in Gemeinschaft wohnen

- Großzügige individuell einzurichtende Einzel-Zimmer, eigenes Bad, Telefon & Fernsehanschluss
- Gemeinschaftsräume, Atrium, Wintergarten und Balkon
- Vier Mahlzeiten am Tag
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Grund- und Behandlungspflege
- Betreuung rund um die Uhr, eigenes Hausnotrufsystem
- Gemeinsame Ausflüge, Feiern
- u.v.m.

Vereinbaren Sie noch heute einen unverbindlichen Besichtigungstermin

Campus 2 • 59379 Selm • Tel.: 02592 / 989 990
Email: info@hausamcampus.de • www.rehermannpartner.de

Holiday-Heart-Syndrom

Wenn das Herz plötzlich austickt

Nach dem langen Coronawinter wissen wir die Grillpartys und Geburtstagsfeten, die Konzerte und Cocktails unter freiem Himmel extrem zu schätzen. Doch die Feierei hat ihre Tücken, da sie selbst gesunde Herzen vorübergehend aus dem Takt bringen kann. Für Betroffene ist das erste Mal oft ein Schock: Das Herz hämmert, als würde es ihnen gleich aus der Brust springen – und das scheinbar völlig ohne Grund. Expert*innen sprechen vom ›Holiday Heart Syndrom‹. Das Besondere an dieser Form der Herzrhythmusstörung: Sie tritt gerne bei fitten jungen Männern und bevorzugt im Urlaub nach dem Konsum von Alkohol auf.



© Foto: jankuss / Pixabay

Sekt schmeckt. Das Feiern mit Alkohol hat aber auch seine Tücken.

An sich handelt es sich um nichts anderes als ein gewöhnliches Vorhofflimmern. Verantwortlich sind unkontrollierte elektrische Impulse, die die Pumparbeit des Herzmuskels behindern und für ungleichmäßige Kontraktionen sorgen. Die Vorhöfe bewegen sich rasch und unkoordiniert, sprich: sie flimmern. Als Hauptursachen werden Bluthochdruck, verschiedene Herzerkrankungen und ho-

hes Alter gehandelt. Weitere mögliche Risikofaktoren sind Schlafapnoe, Diabetes mellitus, Übergewicht, Schilddrüsenüberfunktion, Stress sowie regelmäßiger oder übermäßiger Alkoholkonsum. Denn dieser stört den Mineralstoffhaushalt des Organismus, auch im jungen Alter. Womit wir wieder beim Holiday Heart Syndrom wären.

Die gute Nachricht: Bei einem Großteil der Betroffenen tritt das Syndrom spontan auf und ist genauso schnell wieder verschwunden. Es ist dann in der Regel harmlos. Problematisch wird es, wenn die Beschwerden chronisch werden. Patient*innen berichten von Symptomen wie Unwohlsein, Luftnot, Schwindel und Brustschmerzen sowie Einbußen der körperlichen Leistungsfähigkeit. Auch erhöht wiederkehrendes Vorhofflimmern das Risiko eines Schlaganfalls im Alter. Mediziner*innen warnen außerdem, dass Herzrasen nach Alkoholkonsum auf eine zugrundeliegende Erkrankung hinweisen kann, welche es auszuschließen gilt. Wer spürt, dass sein Herz ungewöhnlich schnell oder unregelmäßig schlägt, sollte daher sicherheitshalber immer fachlichen Rat einholen. Durch Medikamente oder mit einer Katheterablation lässt sich das Vorhofflimmern relativ gut und einfach behandeln. Für einen dauerhaften Therapieerfolg ist es aber mindestens genauso wichtig, auch den Ursachen auf die Spur zu kommen und diese zu beseitigen.

Wir bieten Ihnen Stationäre Pflege und Kurzzeitpflege.



Seniorenzentren



SICHER, GEBORGEN UND ZU HAUSE.

100

Echt AWO. Seit 1919.
Erfahrung für die Zukunft.

Seniorenzentrum „An der alten Gärtnerei“
Waltroper Str. 25 • 44536 Lünen
Fon: 0231 - 9868090 • sz-luene-ll@awo-ww.de

Seniorenzentrum „Minister Achenbach“
Hermann-Schmälzger-Straße 15-19 • 44536 Lünen
Fon: 0231 - 8783-1 • sz-luene-ii@awo-ww.de



»Mit Herz und Verstand«

Wenn unsere liebsten und eng vertrauten Menschen plötzlich pflegebedürftig werden, wollen wir die bestmögliche Versorgung für sie. Oft versuchen Angehörige, diese Herausforderung neben dem Alltag zu stemmen. Manchmal funktioniert das – manchmal aber eben auch nicht.



V. re.: Daniela Rutter (Pflegedienstleitung) und Ines Vogel (stellvertretende Pflegedienstleitung)

»Unsere Devise ist: Pflege darf kein ›Manchmal‹ sein«, sagt Daniela Rutter, Pflegedienstleitung der Diakoniestation Lünen. Neben der Häuslichen Alten- und Krankenpflege bietet die Einrichtung Betreuung, Beratung und Hauswirtschaftliche Versorgung an. Weitere Schwerpunkte sind Pflegegradmanagement und Verhinderungspflege. »Wir wissen, was eine gute Versorgung braucht, und setzen uns mit Herz und Verstand für Ihre Liebsten ein, damit die häusliche Umgebung, so weit es

geht, erhalten bleibt und sich die Betroffenen gut aufgehoben fühlen. Rufen Sie uns gerne an!«

Ev. Altenzentrum Lünen Diakoniestation Lünen

Bebelstraße 200 · 44532 Lünen
Daniela Rutter (Pflegedienstleitung)
Tel. 0 23 06 / 9 44 77 38
E-Mail: daniela.rutter@diakonie-ruhr.de
www.diakoniedortmund.de

Ev. Altenzentrum Lünen

Stationäre Pflege, Tagespflege, Ambulante Pflege, Seniorenladen & mehr

Kontakt

Bebelstraße 200 Tel.: 02306 944770
44532 Lünen

www.diakoniedortmund.de

Diakonie
Diakonische Altenhilfe
Dortmund und Lünen
gemeinnützige GmbH

Diakonie
Ruhr



Ergotherapie Wisniewski Nina Mayweg

Waltroper Str. 23 · 44536 Lünen
Tel: 0231 · 88 206 88
ergowisniewski@gmx.de
www.ergotherapie-wisniewski.de



Unser Team (v. l.):

Agnes Borsch
Nina Mayweg
Sabrina Böttcher

Ergotherapie für Kinder, Erwachsene und Senioren u. a. bei:

- Wahrnehmungs- und Entwicklungsstörungen
- Konzentrationsstörungen
- neurologischen Erkrankungen
- psychischen Belastungen
- Legasthenie/Dyskalkulie
- Demenz
- AD(H)S
- Rheuma/Arthrose

Unsere Behandlungsmethoden sind u. a:

- Sensorische Integrationstherapie
- Bobath-Therapie
- Verhaltenstherapie nach dem Intra Act Plus Konzept
- Video-Wahrnehmungstraining
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationstraining
- individuelle Elternarbeit
- PNF
- Spiegeltherapie

Wir freuen uns auf Sie!



Brombeeren wachsen auch bei uns.

Beeren

Sommerliche Vitamin-Bomben

Ein Artikel über Beeren sollte eigentlich schnell geschrieben sein. Wer seine Nase jedoch ein wenig tiefer in die Materie tunkt, stößt auf allerhand abenteuerliche Informationen. Demnach sollen Erdbeeren aus botanischer Sicht gar keine echten Beeren sein, Avocados, Kiwis, Zitronen, Bananen, Paprika und Tomaten hingegen schon. Hä?! Falls Sie das auch verwirrend finden, können Sie mit mir aufatmen: In den folgenden Zeilen soll es nicht um botanische Begrifflichkeiten gehen, sondern um die kleinen süßen Früchtchen, die Sie früher gerne frisch vom Strauch genascht haben und die der Volksmund traditionell als Beeren bezeichnet.

Eine meiner prägendsten Erinnerungen in diesem Zusammenhang ist, wie wir damals in Norwegen Blaubeeren gesammelt haben. Wir fuhren mit dem Boot in eine Bucht, kletterten auf einen Berg und stieffelten zu einer verborgenen Stelle tief im Wald, wo mein Vater uns Kinder in einem Blaubeerfeld absetzte (die Koordinaten hatte ihm ein alter Fischer aus Hamburg verraten). Danach tauchte mein Vater ins Unterholz ab. Manchmal hörten wir ihn in der Ferne rascheln, andere Male verschwand er spurlos – es war die Zeit, in der es noch keine Handys gab, und selbst wenn, hätten wir auf dem Berg kaum Empfang gehabt. Als er Stunden später mit Eimern voller Früchte zurückkehrte, hatten wir blaue Münder, dicke Bäuche und eine eigene kleine Ernte vorzuweisen. Zum Abendbrot gab es in diesen Urlauben für gewöhnlich Blaubeerpfannkuchen oder frische Blaubeeren mit Kefir, immer abwechselnd. Ich schätze, dass ich damals unglaublich gesund und glücklich gewesen sein muss, den ganzen Tag an der frischen Luft und so voller Vitamine.

Heute schmecken die hiesigen Blaubeeren für mich eher langweilig – im direkten Wettstreit mit ihren raubeinigen nordi-

schen Verwandten können sie einfach nicht mithalten, und ich finde es ehrlich gesagt auch ein bisschen schade, dass man von ihnen keine blaue Zunge bekommt. Zum Glück haben heimische Gärten und Treibhäuser viele andere supergesunde und leckere Beerensorten im Angebot. Neben den allseits beliebten Klassikern Erdbeere, Himbeere und Brombeere möchte ich Ihnen die Jostabeere ans Herz legen, eine sehr aromatische und leicht säuerlich schmeckende Kreuzung aus schwarzer Johannisbeere und Stachelbeere, die sich zu einer himmlischen Marmelade einkochen lässt. In der modernen Küche sind Beeren aber natürlich nicht nur zum Einkochen oder für Obsttorten und fruchtige Desserts gut. Man kann sie für herz hafte Salate benutzen, zu exotischen Smoothies verarbeiten oder als bunte Garnitur aufs Kartoffelpüree streuen. Wir haben einige nicht ganz so alltägliche Rezepte für Sie zusammengetragen.

Tipp

Ist eine Beere schimmelig, sollte man auch die Beeren in ihrer direkten Nähe wegwerfen. Sie können bereits von Schimmel befallen sein, ohne dass es für das menschliche Auge sichtbar ist.

Sommersalat mit Burrata und Brombeeren (4 Portionen)

Für den Salat:

- 200 g Blattsalat
- 80 g Brombeeren
- 1 Avocado
- 1/2 Gurke
- 6 Radieschen
- 4 frische Feigen
- 4 Burrata
- 12 Kalamata-Olive
- 50 g Mandelblättchen
- 3 Stängel Zitronenmelisse
- 8 Blätter Basilikum
- 40 g Rote Bete Sprossen

Für das Dressing:

- 80 g Brombeeren
- 1/2 Limette (Abrieb und Saft)
- 4 EL Naturjoghurt
- 4 EL Balsamico Bianco
- 2 EL Olivenöl
- 1 TL Ahornsirup
- 1 TL Dijon Senf
- 1 Prise Salz
- 1 Prise weißer Pfeffer

Blattsalat waschen und trocknen. Brombeeren vorsichtig waschen und abtropfen



© Foto: RitaE / Pixabay

lassen. Das Fruchtfleisch der Avocado in Spalten schneiden. Gurke und Radieschen waschen und in Scheiben schneiden. Feigen waschen und kreuzförmig einschneiden. Burrata und Oliven abgießen. Alles auf vier Tellern hübsch anrichten.

Für das Dressing die Brombeeren waschen und mit Limettenabrieb, Joghurt, Balsamico, Olivenöl, Ahornsirup und Dijon-Senf im Mixer zu einer feinen Creme pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und über den Salat träufeln.

Mandeln in einer beschichteten Pfanne ohne Öl goldbraun rösten.

Zitronenmelisse und Basilikum waschen, trocken tupfen und zusammen mit den Rote Beete Sprossen und den gerösteten Mandeln auf den Salat streuen. Dazu passt Baguette oder Knoblauchbaguette.

Gefüllte Pasta mit Cranberry-Käsesoße (4 Portionen)

600 g Tortellini mit Fleisch- oder Mozzarella-Füllung
4 große Möhren
4 Schalotten
2 Knoblauchzehen
8 EL Olivenöl
300 ml Weißwein (trocken)
Oregano
Majoran
Koriander
Salz und Pfeffer
1 Schuss Sojasoße
30 frische Cranberries
16 Kirschtomaten
150 g Champignons in Spalten geschnitten
100 g Blauschimmelkäse (z. B. Gorgonzola)

Die Möhren schälen, in Scheiben schneiden und fünf Minuten in Olivenöl anschwitzen. In der Zwischenzeit Zwiebeln würfeln, Knoblauch fein hacken, beides hinzufügen und leicht anbräunen. Mit Weißwein ablöschen und mit den Gewürzen und der Sojasauce abschmecken. Cranberries und Kirschtomaten zugeben und die Sauce bei mittlerer Hitze etwas einköcheln lassen.

Derweil die Pasta bissfest garen.

Den Blauschimmelkäse in die Sauce rühren. Die geputzten Champignons in Scheiben schneiden und vorsichtig unterheben. Die Tortellini abgießen und auf Tellern verteilen, die Käsesauce darüber geben, fertig!

Lauwarmer Spargel-Erdbeer-Salat (4 Portionen)

1 kg grüner Spargel
500 g reife Erdbeeren
4 Frühlingszwiebeln
40 g Pinienkerne
200 g Feta
1/2 Bund Basilikum
3 EL Balsamico Bianco
2 EL Olivenöl
3 EL Orangensaft
1 TL flüssiger Honig
1 TL Dijonsenf
Salz und Pfeffer
8 kleine Tomaten

Spargel waschen, holzige Enden entfernen, in Stücke schneiden und in kochendem Salzwasser 5 Minuten garen. Anschließend abtropfen lassen.

Erdbeeren putzen, waschen und vierteln. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden. Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett bei mittlerer Hitze anrösten. Alles in eine Schale geben und den Feta dazu bröseln. Basilikum waschen, trocken schütteln und vorsichtig unterheben.

Essig, Öl, Orangensaft, Honig, Senf, Salz und Pfeffer zu einem Dressing verquirlen. Dieses über den Salat geben und vorsichtig vermengen. Tomaten dazugeben und lauwarm genießen.

Köttbullar in Biersauce, mit Kartoffelstampf und Blaubeerkompott (4 Portionen)

Für die Köttbullar:
580 g Rinder-Hackfleisch
2 Schalotten
1/2 Bund Petersilie
100 g Paniermehl
1 Ei
1/4 Zitrone (Abrieb)
1 TL Dijonsenf
Salz und Pfeffer

Für die Biersoße:
1 Schalotte
1 Esslöffel Mehl
330 ml Stout (Dunkelbier)
250 ml Sahne
1 Esslöffel Honig

Für den Kartoffelstampf:
800 g Kartoffeln (mehlig kochend)
200 ml Milch

200 ml Sahne
30 g Butter
Muskatnuss (Abrieb)
Salz

Für den Blaubeer-Kompott:
300 g Blaubeeren
60 g brauner Zucker
80 ml Apfelsaft
1 Vanillestange
1/2 Zimtstange
2 Esslöffel Balsamicoessig



© Foto: ChiemseeHerrn / Pixabay

Kindheitserinnerung: Blaubeeren frisch vom Strauch.

Für die Köttbullar die Schalotten in feine Würfel schneiden, Petersilie hacken, beides mit den anderen Zutaten vermischen und aus der Masse kleine Bällchen formen. Diese in etwas Fett von allen Seiten schön anbraten. Aus der Pfanne nehmen und auf einer Serviette abtropfen lassen.

Für die Sauce die Schalotte in kleine Würfel schneiden und in der benutzten Pfanne glasig anschwitzen. Das Mehl dazugeben und gut verrühren, mit dem Stout ablöschen und das Ganze zur Hälfte einkochen lassen. Anschließend die Sahne und den Honig einrühren, die Köttbullar dazugeben, kurz aufkochen und ein paar Minuten ziehen lassen.

Die Blaubeeren waschen und abtropfen lassen. Dann alle Zutaten aufkochen und für ca. 30 Minuten köcheln lassen. Danach etwas abkühlen lassen.

Die Kartoffeln schälen, waschen, grob würfeln und in Salzwasser weich garen. Anschließend das Wasser abgießen, die Kartoffeln abdampfen lassen und zerstampfen.

Mit Milch, Sahne und Butter verrühren und mit Salz und einer Prise Muskatnuss abschmecken.

Köttbullar mit ausreichend Sauce, Kartoffelstampf und Blaubeerkompott auf großen Tellern anrichten. Guten Hunger!

Auf Kohle geboren

30 Jahre Stilllegung Zeche Minister Achenbach

Was einst ein Förderturm war, dient nun als Sockel für das im Volksmund bekannte ›Colani-Ufo‹. Im ehemaligen Verwaltungsgebäude trinkt man heute Kaffee. Von der 2.200 Meter langen Seilbahn, die zum Transport von Material diente und deren Strecke durch den gesamten Ort Brambauer führte, ist schon lang nichts mehr zu sehen. Nachdenklich steht er da und schaut sich das Treiben einiger Jugendlicher an. ›Auf Kohle geboren‹, das steht gut lesbar auf seinem Shirt. Dieter Kniffka ist ein Arbeitsleben lang verbunden mit dem Bergbau. Zum 30-jährigen Jubiläum der Stilllegung der Zeche Minister Achenbach schaut er mit uns zurück.

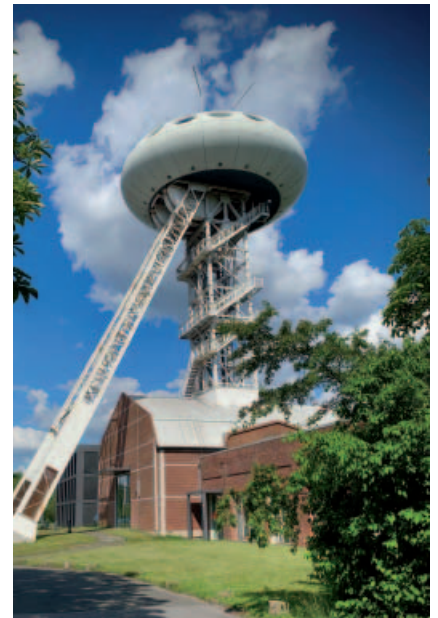


Auf Kohle geboren: Dieter Kniffka vor dem Gebäude der ehemaligen Zeche Minister Achenbach

Von ›Blagen‹ und ›Maloche‹

›Die Blagen hier wissen gar nicht mehr, was der Oppa malocht hat, wo sie jetzt spielen. Die wissen nicht mal, dass ›Blag‹ bei uns kein Schimpfwort war. Das ist ja heute alles anders, und du musst schon aufpassen, was du sagst, wenn du einer hübschen Dame ein Kompliment machen willst. Auf Zeche kamst du auch nicht auf die Idee, dich zu siezen. Ich bin der Dieter, und wir sind hier per du!‹, stellt Dieter Kniffka direkt zur Begrüßung beim

Interview mit dem Stadtmagazin fest. 1973 begann er seine Ausbildung gemeinsam mit 100 weiteren Auszubildenden an Schacht 1 auf Zeche Minister Achenbach. Dieter Kniffka wählte die Laufbahn zum Betriebsschlosser, kümmerte sich im weiteren Verlauf seiner beruflichen Laufbahn um Einbau und Wartung der Einschienenhängebahn, die unter Tage zum Transport von Material und Personen diente. Selbst nach seiner aktiven Zeit, die er aufgrund gesundheitlicher Probleme mit 42 Jahren beendete, blieb



Was früher der Förderturm war, dient heute als Sockel für das ›Colani-Ufo‹.

er den Kumpeln als Versicherungsberater der Knappschaft Bahn/See treu. Der Bergbau, die Menschen und die damit verknüpfte Kultur: Das ist seine Welt. ›Ihr sprecht immer von dieser Bergbau-Romantik. So romantisch war das mit der Maloche gar nicht. Aber Zusammenhalt, den gab es bei uns‹, führt Dieter Kniffka aus. ›Unter Tage musstest du dich nun mal aufeinander verlassen können, und das hast du auch mit nach oben genommen. Sei es untereinander oder gemeinsam im Arbeitskampf. Denn auch der hat mich mein gesamtes Berufsleben lang begleitet. Arbeiten ohne Arbeitskampf, das kenne ich gar nicht. Das war schon was anderes als das, was man heute so sieht im Berufsleben und in der Nachbarschaft. Ich finde, die Erinnerung daran muss man am Leben halten. Mit allen guten und allen nicht so schönen Seiten.«



Heute trinkt man Kaffee, wo damals ›malocht‹ wurde.

Ihre Alltagshilfen
Alles was Sie brauchen –
alles aus einer Hand



Unterbezirk
Ruhr-Lippe-Ems

Tagespflege
Jeden Tag ein
Rendezvous

- Unna
- Lünen-Brambauer
- Lünen-Lippeaue

Ambulante Pflege
Auf eigenen
Beinen stehen

- Kamen
- Unna
- Bergkamen
- Bönen
- Lünen



www.ihre-alltagshilfen.de



Mit den Menschen für die Menschen.
Sie erreichen uns 24 Stunden täglich:
0800 4800060





© Foto: Wolfgang Schubert

Unter Tage

Das kulturelle Erbe bewahren

Die Erinnerung am Leben zu erhalten, das ist in Pandemiezeiten gar nicht so einfach. Feierte man zum 10. und 20. Jahrestag der Stilllegung noch groß, so musste von solcherlei Planungen zum 30. Jahrestag am 30. Juni abgesehen werden, wie Dieter Kniffka erläutert: »Da steckte zu viel Unsicherheit drin, weil man nicht wusste, wie sich die Pandemie entwickeln wird. Daher haben wir von großen Feierlichkeiten abgesehen. Stattdessen dekorieren lokale Gewerbe wie die Glückaufapotheke Streich und die Parfümerie Pieper ihre Schaufenster mit Erinnerungen an die Zeche Minister Achenbach. Einige Presseartikel gibt es eben auch. Es geht uns darum, das kulturelle Erbe zu bewahren, denn auch die Reihen derer, die im Bergbau aktiv waren, lichten sich.«

Fachkräftemangel?!

Wo einst sieben Schächte in Spitzenzeiten für etwa 5.500 Arbeitsplätze sorgten, finden sich heute Dienstleistungsgewerbe, Technologieunternehmen und Kultureinrichtungen. Wer nicht weiß, was hier einst geschah, dem bleibt vieles auf den ersten Blick verborgen. »Ich könnte jetzt vieles Werbewirksames über den Wandel sagen«, fährt Dieter Kniffka fort, »aber ganz ehrlich: Der Wandel interessiert mich nicht. Was mich mehr beschäftigt, ist, dass wir hier Kohle aus Russland und China teuer importieren und verstromen, die noch dazu von minderer Qualität ist als unsere eigene. Das hätten wir alles selbst liefern können. Stattdessen ist hier alles dicht, und wir beklagen uns gleichzeitig über den Fachkräftemangel!« Fachkräfte-

mangel? Jawohl. Vom Unterhalt bestehender Schächte über die Unterstützung von Bergbauunternehmen auf dem Weltmarkt bis hin zu wachsenden Zweigen im deutschen Bergbau wie der Gewinnung von Lithium, das in der modernen Akkutechnologie dringend benötigt wird, gibt es noch und wieder Bedarf von Bergmanns-Know-how in unseren Breiten und darüber hinaus. »Der Bergbau ist nicht tot und wird das auch noch lange nicht sein«, erklärt Dieter Kniffka mit wissendem Blick. »Das Trainingsbergwerk in Recklinghausen, wo früher Bergleute ausgebildet wurden, ist heute ein schönes Ziel für einen Ausflug mit der Familie. Hier bietet man auch Führungen an, ähnlich wie im Bergbaumuseum in Bochum.«

Schlummernde Schätze

Die Erinnerungen zum 30. Jahrestag der Stilllegung der Zeche Minister Achenbach wachzuhalten, ist somit nicht reiner Selbstzweck. Es ist kein Verweilen in einer bloßen romantischen Stimmung einer längst vergangenen Zeit, von der nicht mehr viel sichtbar ist. Geschichte und Gegenwart sind stattdessen vielschichtiger, korrespondieren mit dem aktuellen Weltgeschehen und der technologischen Entwicklung unserer Gesellschaft. Das Wissen und die kulturellen Errungenschaften derer zu erhalten, die für unseren heutigen Wohlstand ›malocht‹ haben, ist eine Aufgabe, die nicht bloße Symbolwirkung hat. Stattdessen werden hier Ressourcen gebündelt, die uns für unsere Zukunft nützen könnten – nicht zuletzt im Hinblick auf den Zusammenhalt unserer Gesellschaft in diesen und künftigen Zeiten. Menschen wie Dieter Kniffka erinnern uns daran. Unter unseren Füßen und in unseren Herzen, da schlummern eben noch viele Schätze. Und ob die einst sogenannten ›Blagen‹ es nun wissen oder nicht: Auch sie sind auf Kohle geboren. So wie Dieter Kniffka. Glückauf, Dieter! Glückauf, Zeche Minister Achenbach!



Schacht 4

© Foto: Wolfgang Schubert

<https://www.minister-achenbach.de>

PARTNER FÜR INDUSTRIE UND HANDWERK.

UNSER SORTIMENT

- / Hand- und Elektrowerkzeuge
- / Schließanlagen, Schlösser und Beschläge
- / Schrauben und Befestigungstechnik
- / Arbeitsschutz und PSA
- / Technische Produkte
- / Gartengeräte und Gartentechnik
- / Technische Gase
- / Betriebseinrichtungen
- / Schweißtechnik

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

- / Reparatur und Wartung
- / Konzeption von Schließanlagen
- / Schlüssel fräsen
- / Stuhl-Service
- / Schärfdienst
- / Veredelung von Arbeitsbekleidung
- / Service-Tool
- www.meine-wartung.de
- / UVV-Prüfungen
- / Warenausgabesysteme

PUTZIER WERKZEUGE UND EISENWAREN GMBH

Arndtstraße 27 | 44534 Lünen
 Tel.: +49 2306 758800
 www.putzier.net | info@putzier.net

Wo ist Nikki?

Das ›Hunde Suchteam für Lünen‹ unterstützt Hundehalter*innen auf der Suche nach ihren verschollenen Lieblingen

Beim Spaziergang durch den Seepark Horstmar wirken Sunny und Mia wie zwei ganz normale aufgeweckte Vierbeiner: Sie wuseln an der Leine um die Beine von Frauchen Diana Weichert herum, schauen neugierig und aus großen Augen in die Gegend und wedeln freundlich mit dem Schwanz, wenn mal ein Fahrradfahrer vorbeikommt. Kaum zu glauben, dass wir es mit zwei ehemaligen ›Angsthunden‹ zu tun haben sollen.



Diana Weichert (li.) und Yvonne Liefland mit Sunny (hi.) und Mia

Die kleine Mia versteckte sich drei Tage unter dem Bett

›Sunny stammt aus Rumänien und ist bereits seit acht Jahren bei mir‹, erzählt Diana Weichert. ›Sie hat sich in dieser Zeit toll entwickelt und hilft mir heute sogar dabei, andere Hunde zu beruhigen.‹ So auch im vergangenen Herbst, als das ›Hunde Suchteam für Lünen‹ eingeschaltet wurde, um die kleine Mia zu finden, die laut Aussage ihrer damaligen Besitzer von zu Hause weg getürmt war. ›Als wir eintrafen, stellte sich heraus, dass Mia keineswegs entlaufen war, sondern sich drei Tage unter dem Bett versteckt hatte. Ohne Wasser und Futter! Sunny hat mir dann geholfen, sie wieder hervorzulocken, und ich habe sie notfallmäßig aufgenommen. Später wurde dann entschieden, dass sie dauerhaft bei mir bleibt, und ich würde sie nicht mehr abgeben wollen.‹

›Hunde entlaufen aus einem Grund‹

Vor anderthalb Jahren haben Diana Weichert und ihre Kollegin Yvonne Liefland mit einigen Helferinnen das ehrenamtliche Such-

team ins Leben gerufen. Im Tierschutz engagieren sich die beiden Frauen aber schon viel länger. Dabei kooperieren sie mit verschiedenen Vereinen und Einrichtungen wie den umliegenden Tierheimen oder dem Dortmunder Verein Glück für Pfoten e. V. ›Hunde entlaufen aus einem Grund‹, so Yvonne Liefland. ›Wenn sie aus Panik zum Beispiel bei einem Gewitter das Weite suchen, sind selbst soziale Tiere in einem Zustand, in dem nicht mal die Besitzer sie so einfach in den Griff kriegen. Bei Hunden aus dem Ausland, die sich nicht auskennen, ist es oft noch schwieriger. Dafür gibt es kein Pauschalrezept. Wir holen daher erst einmal Informationen ein und leisten erste Hilfe.‹

Sind Bahnschienen oder eine Autobahn in der Nähe?

Was genau ist passiert? Handelt es sich um einen Angsthund oder um ein potenziell aggressives Tier? Sind Bahnschienen oder eine Autobahn in der Nähe? Auf Grundlage solcher und anderer Fragen werden die entsprechenden Stellen benachrichtigt (Tasso-Register, Tierheime, Polizei, ggf. die Deutsche Bahn und die Autobahnpolizei) und Maßnahmen getroffen. Beispielsweise sei es oft sinnvoll, eine Futterstelle vor dem Haus einzurichten, sagt Diana Weichert. ›Manche Tiere kommen zur Ruhe und kehren dann von alleine zurück.‹ Falls das nicht geschieht, unterstützen die Helfer*innen beim Drucken und Verteilen von Flyern. ›Hier sind wir immer froh, wenn die Hundebesitzer unsere Ratschläge selbst umsetzen, da wir alles ehrenamtlich machen und aus eigener Tasche bezahlen‹, so Yvonne Liefland. ›Aber wenn es sein muss, packen wir natürlich auch tatkräftig mit an.‹ Als letzter Ausweg wird eine Lebendfalle aufgestellt.

›Wenn der losrennt, hilft keine herkömmliche Leine und auch kein Gartenzaun‹

Im vergangenen Jahr haben die Lünenerinnen auf diese Weise zwölf Fluchttiere ausfindig gemacht. Zudem stehen sie unerfahrenen Hundehalter*innen zur Seite, damit es gar nicht erst so weit kommt. ›Bei Transporten aus dem Ausland ist die korrekte Sicherung mit speziellem Geschirr besonders wichtig. Leider werden hier aus Unwissenheit viele Fehler gemacht. Die Leute ahnen oft nicht, dass sich ihr Neuzugang in einer Ausnahmesituation befindet: Er kennt vielleicht keinen Fernseher und ist nicht auf Menschen geprägt. Wenn der losrennt, hilft keine herkömmliche Leine und auch kein Gartenzaun. Wir klären auf und können über unsere Partner sogar entsprechendes Sicherheitsgeschirr verleihen.‹ Bei Fundtieren unbekannter Herkunft weiß das Team ebenfalls Rat. ›Wir können den Halter anhand des Chips ermitteln oder den kleinen Flüchtling an eine Pflegestelle vermitteln, damit er nicht ins Tierheim muss, bis die Besitzer sich melden.‹

Gesucht: Nikki

Die Geschichten gehen nicht immer gut aus: Im April verschwand die bulgarische Mischlingshündin Nikki aus ihrem neuen Zuhause in Waltrop. Am 20. Mai wurde sie zuletzt gesehen, danach verliert

sich ihre Spur. »Wer Informationen hat, soll sich unbedingt melden, Nikkis Pflegeeltern wären überglücklich«, so die beiden Tiereschützerinnen, die bei einem konkreten Tipp auch abends oder nachts rausfahren würden. Warum das alles? »Wir waren schon ab und an kurz davor, das Handtuch zu werfen«, räumt Yvonne Liefland ein. »Aber am Ende hat unsere Liebe zu den Tieren immer gesiegt. Und wenn man sieht, wie Mensch und Tier sich freuen, wiedervereint zu sein, muss man sich einfach mitfreuen.«



Wie Sie helfen können

Wer das »Hunde Suchteam für Lünen« unterstützen möchte, kann dies am besten mit Sachspenden tun (Gelder dürfen aus rechtlichen Gründen nicht angenommen werden). Aktuell wird eine Hundelebendfalle (rund 1.000 Euro) benötigt. »Außerdem bräuchten wir eigentlich einen Wagen für unsere Einsätze, in dem wir auch Ausrüstung transportieren können«, sagt Yvonne Liefland. »Das wäre ein absolutes Traumchen. Dafür würden wir auch Werbung fahren!«

Weitere Infos:

Diana Weichert Tel. 01 76 / 85 01 49 38
Bei Facebook unter »Hunde Suchteam für Lünen«
www.tierhilfe-im-kreis-unna.de

DER VORSORGE-EXPERTE RÄT:

„Ein Bestattungs-Vorsorge-Vertrag bedeutet, selbst zu bestimmen und die Familie zu entlasten - auch finanziell.

Machen Sie es wie ich: Einfach mal ein paar Nüsse zur Seite legen! Und eine Sorge weniger haben.“

**Noch Fragen?
Sprechen Sie uns an.**



Vorsorge · Trauerhalle · Abschiedsräume · Trauercafé

GESUCHT!




Hündin NIKKI

Suchdienstnummer	52683084
Farbe	beige hellas-braun
Geburtsdatum	07/2020
Besondere Kennzeichen	vorne links: weißes Stiefelchen an weiße Brust
Tierart, Geschlecht, kastriert	Hund, weiblich, kastriert
Kennzeichnung	Das Tier trägt einen Transponder.
Verlustdatum	16.04.2022
Verlustort	45731 Waltrop, Deutschland

ANGSTHUND! Bitte KEINE Einfangversuche! Sichtigungen bitte umgehend melden, wenn möglich mit Ort, Uhrzeit und Laufrichtung. Sichtigungen bitte nicht öffentlich mitteilen. Sie ist sehr ängstlich, kennt sich in der Gegend nicht aus und ist wahrscheinlich weiträumig unterwegs. Vielen Dank für Ihre Mithilfe

015783035528
017685014938
015901842405

Wenn Sie das Tier gefunden haben oder wissen, wo es sich aufhält, rufen Sie uns bitte umgehend an! Beziehen Sie sich dabei bitte auf die Suchdienstnummer 52683084.

24-Stunden-Notruf-Nummer:

0 61 90 / 93 73 00




TASSO e.V. • Otto-Volger-Str. 15 • 65843 Sulzbach/Ts. • Deutschland
Fax: 0 61 90 / 93 74 00 • info@tasso.net • www.tasso.net

Deutsches Rotes Kreuz

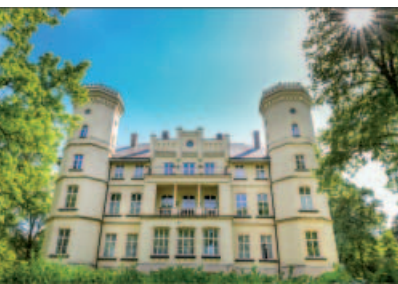
- Ambulanter Pflegedienst
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Erste-Hilfe Kurse
- Hausnotruf
- Menüservice
- Wohnen mit Service
- Tagespflege "In der Geist"
- Wohngemeinschaft "Glück Auf"
- Pflegeberatungseinsätze nach § 37.3

Telefon 02306 306 11 0

Kreisverband Lünen e. V.
Spormeckerplatz 1a in Lünen
www.drk-luene.de



Rund um Schloss Schwansbell



© Foto: René Galz

Inmitten einer grünen Parklandschaft erhebt sich das Schloss Schwansbell in den blauen Sommerhimmel. Spannend ist es nicht nur aufgrund seiner eindrucksvollen Architektur. Auch die Erzählungen, die sich um das geschichtsträchtige Bauwerk ranken, sowie die idyllische Lage, machen es zu einem spannenden Ausflugsziel.

Bei der offenen Sonntagsführung am 7. August lädt Gästeführerin Gabriele Germer zu einem Spaziergang rund ums Schloss und durch den Schlosspark ein. Die Teilnehmer*innen erhalten informative Einblicke in die historischen Entwicklungen des jahrhundertalten ehemaligen Adelsitzes. Ein besonderer Blick wird in den als Landschaftspark angelegten Schlosspark geworfen, mit seinen alten und exotischen Bäumen. Geschichten und Anekdoten aus vergangener Zeit ergänzen die ca. 90-minütige Tour.

Treffpunkt ist um 15 Uhr am Schwansbeller Weg 32. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 Euro pro Person, Kinder bis 15 Jahre laufen kostenfrei mit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Infos finden Sie auf der Veranstaltungsseite der Stadt Lünen.

›Schloss Schwansbell‹

Offene Sonntagsführung
07.08., 15 Uhr

›Der Gockel mag krähen, aber die Henne legt das Ei‹



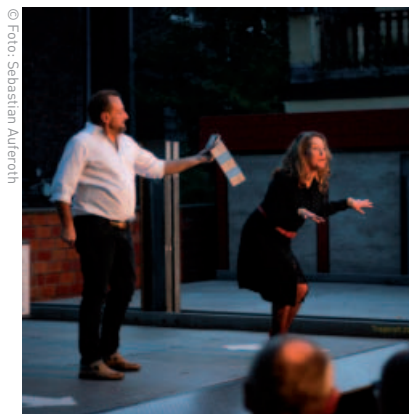
© Foto: DUO NOSTALGIE

Eigentlich sollte die Musikrevue mit dem charmant witzigen Titel bereits im März im Lükaz gastieren. Aus organisatorischen Gründen wurde die Veranstaltung verschoben und neu für den 28. August angesetzt. Bereits gekaufte Tickets behalten ihre Gültigkeit. Wer noch ohne Fahrschein ist, hat jetzt die Chance, einen Platz zu ergattern. Wohin die Reise führt?

Das musikalische Repertoire des DUO NOSTALGIE DELUXE reicht von argentinischen Tangos von Astor Piazzolla über Chansons von Edith Piaf und Hildegard Knef bis hin zu Hans Albers' Gassenhauern und nostalgischen Schlagerperlen von Max Raabe. Dabei treffen Humor und Virtuosität aufeinander. Stilsicher schlüpft Sängerin Katherine Seiss in verschiedene Rollen und wechselnde Kostüme und glänzt stimmlich wie ausdrucksmäßig hochkarätig. Akkordeonistin Sabine Patschinsky überzeugt in gespielten Musette-Walzern, ebenso in bewundernswerter Perfektion begleitend. Im Eintrittspreis ist ein Pausengetränk inklusive.

DUO NOSTALGIE DELUXE

›Der Gockel mag krähen, aber die Henne legt das Ei‹
28.08., 17 Uhr · Lükaz
www.luekaz.de



© Foto: Sebastian Aufferoth

›echtzeit Entertainment Hamburg‹

und Musik unter freiem Himmel. Nach Einbruch der Dunkelheit erstrahlt die Spielfläche in farbigem Licht.

Vorhang auf

Parktheater veranstaltet wieder Freiluft-Kultur

Nach zwei Jahren pandemiebedingter Pause öffnet das Parktheater im August erneut seine Pforten. An fünf Abenden werden Innenhof und Parkplatz des Hotels an der Persiluhr zum Schauplatz für Schauspiel, Literatur

Am 04.08. verzaubert das polnische Quartett ›Cuarteto Re!Tango‹ die Zuschauerinnen und Zuschauer mit beliebten und traditionellen Tangomelodien und -themen aus der ganzen Welt. Am 06.08. geht es bei der Lesung ›Die 1. Bahn‹ des Schriftstellers, Regisseurs und Schauspielers Markus Veith um einen Mann, der die letzte U-Bahn verpasst und gemeinsam mit einer älteren Frau auf die erste Bahn am nächsten Morgen warten muss. Am 12.08. inszeniert das ArtEnsembleTheater von Susanne Hocke und Jürgen Larys mit ›Tod eines Einzelhändlers‹ ein modernes, multimediales Stück in Anlehnung an Arthur Millers berühmten Klassiker.

Weiter geht es am 18.08., wenn ›echtzeit Entertainment Hamburg‹ unter dem Titel ›ein Abend mit Loriot‹ Szenen einer Ehe und andere Katastrophen auf die Bühne bringt. Zum Ausklang der Open-Air-Reihe lädt das Dortmunder ›The Erwin Trio‹ am 20.08. ab 19 Uhr zu einem musikalischen Abend mit Crossover, Jazz und Klassik. »Wir freuen uns auf außergewöhnliche Kulturabende mit neuen und alten Bekannten und hoffen, auch Sie begrüßen zu dürfen«, so die Veranstalter Carola Deinhart Auferoth und Ludger Auferoth.

Parktheater

04.08., 19 Uhr · ›Cuarteto Re!Tango‹ · Konzert
06.08., 20.30 Uhr · ›Die 1. Bahn‹ · Lesung
12.08., 20.30 Uhr · ›Tod eines Einzelhändlers‹ · Theater
18.08., 20.30 Uhr · ›Ein Abend mit Loriot‹ · Theater
20.08., 19 Uhr · ›The Erwin Trio‹ · Konzert

Infos & Tickets

Hotel an der Persiluhr
Münsterstr. 25–27
44534 Lünen
Tel. 0 23 06 / 70 09-0
www.parktheater-luene.de



© Foto: ›The Erwin Trio‹



© Foto: ›Cuarteto Re!Tango‹

Sudoku

einfach

4	3					8	2
			3	5			
1		9			6		5
		1	2		6	8	
	7						5
		2	8		4	3	
9		6				4	7
			9	2			
2	8					9	3

schwierig

		3	5				1	
1				9				3
	7			2				
	2			3		8		
		4	9		6	3		
		7		4			9	
				1			2	
6				5				8
	8				4	1		

1	9	8	4	7	2	3	6	5
2	4	5	6	3	1	8	9	7
7	6	3	5	9	8	4	2	1
8	1	6	2	4	3	5	7	9
5	2	9	8	6	7	1	3	4
3	7	4	1	5	9	2	8	6
4	3	1	7	2	6	9	5	8
9	8	7	3	1	5	6	4	2
6	5	2	9	8	4	7	1	3

Sudoku einfach
Auflösung aus Ausgabe 124

6	5	9	4	3	7	8	1	2
4	8	2	1	9	5	6	3	7
3	7	1	2	6	8	5	9	4
7	2	6	8	5	3	9	4	1
1	9	5	6	4	2	7	8	3
8	3	4	9	7	1	2	6	5
2	1	7	3	8	9	4	5	6
9	6	3	5	2	4	1	7	8
5	4	8	7	1	6	3	2	9

Sudoku schwierig
Auflösung aus Ausgabe 124

Einmal lächeln bitte ...

Ein älteres Ehepaar besucht eine Flugshow. Der Mann sagt: »Inge, wir sind schon 40 Jahre verheiratet. Ich glaube wir sollten uns mal so einen Helikopterflug gönnen. Ich wollte das schon immer mal machen.«

Da sagt die Frau: »Tut mir leid Kurt, der Flug kostet 60 Euro. Und 60 Euro sind nun mal 60 Euro.«

Der Mann schluckt seine Enttäuschung herunter. Zufälligerweise hat einer der Piloten das Gespräch mitgehört und sagt zu den beiden: »Ich schlage euch etwas vor. Ich kann euch umsonst mitnehmen. Aber nur unter der Bedingung, dass ihr keinen einzigen Laut von euch gebt. Höre ich auch nur einen Mucks, dann müsst ihr die 60 Euro bezahlen.«

Die beiden sind einverstanden und steigen in den Helikopter. Der Pilot steigt auf und macht die wildesten Flugmanöver: Sturzflug, Salto, heftiges Schwenken, knapp über Gebäude hinwegraschen usw. Aber von den beiden ist nichts zu hören.

Nach der Landung sagt der Pilot über das Headset: »Ich bin wirklich beeindruckt. Ich bin die wildesten Flugmanöver geflogen, und ihr habt nicht einen einzigen Ton von euch gegeben. Wow.«

Da sagt der Mann: »Als meine Frau herausgefallen ist, hätte ich beinahe was gesagt. Aber 60 Euro sind nun mal 60 Euro.«



Heute hat mich mein Sohn umarmt. Zuerst dachte ich, »oh wie süß«. Doch dann geht er zu seinem Papa und sagt: »Ja, sie hat tatsächlich zugenommen.«

Männer mit Bart vor 100 Jahren: »Ich geh dann mal Brennholz hacken.«

Männer mit Bart heute: »Ist meine Gesichtsmaske wohl glutenfrei?«

Da will man mal ins Fitness-Studio, stolpert dann aber über die eigene Sporttasche, purzelt aufs Sofa und reißt sich dabei die Jogginghose runter. Und zum guten Schluss bestellt man sich auch noch aus Versehen eine Pizza.

Bilden Sie aus folgenden Buchstaben ein

Wort:

S	L	E
R	D	T
E	N	A

Auflösung
aus Ausgabe 124:
KANINCHEN

Mit uns fahren Sie gut!

TAXI Fährnrich

TAG & NACHT

☎ 0 23 06
960 600

Krankenfahrten – Dialysefahrten
Kurierfahrten – Pilotfahrten – Flughafentransfer
Kleinbus bis 8 Personen

BESTATTUNGSHAUS MÖCKE

Eigene Trauerhalle
Eigene Aufbahrungsräume

44532 Lünen · Seelhuve 11 · Tel. 0 23 06/20 24 20
59368 Werne · Lünener Straße 32 · Tel. 0 23 89/49 98
info@moecke-bestattungen.de

caritas

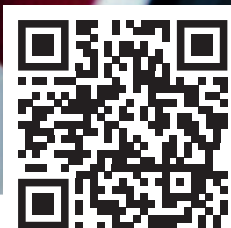
Lünen · Selm · Werne

**Bei uns ist mehr
für dich drin!**

... wetten?

Marina, Caritas-Pflege-Profi

**AMBULANTE
PFLEGE-
PROFIS
GESUCHT!**



**Jetzt schlau machen!
caritas-pflege-profis.de**